



۲۲ بهمن
مبارک باد

کيهان ورزشي

قدیمی ترین
رسانه ورزشی ایران

۵۰۰۰ تومان ۶۸ صفحه

شنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۴ - شماره ۳۵۴۵ - سال ۷۱

WWW.KayhanVarzeshi.ir



ISSN 10249842

تغییر و جهش؛ از « نیت راسخ » تا « شعار جلسه‌ای »

مدیریت ورزشی یا ابزار کاسبی؟

● دو برابر کار کنیم؛ اما اول با فساد بجنگیم

● مسیر پر پیچ و خم تیم ملی فوتسال ایران

● فوتبال ایران، "گروگان" اشتباهات مدیریتی

● ناکامی پرهزینه هندبال ایران در آسیا؛ وقتی حمایت بود اما تصمیم درست، نه

● گفت و گویی زمستانی با فرشاد احمدزاده

● فوتبال با این سکوهاي خالی جذابیت ندارد





کیهان ورزشی

نام امیرمحمد رزاقی نیا، هافبک ۱۹ ساله و شماره هشت تیم فوتبال استقلال، در تیم
منتخب زیر ۲۰ سال قاره آسیا در سال ۲۰۲۵ قرار گرفت



■ امام علی (ع): نیک بخت آن کس است که از سرگذشت دیگری پند آموزد.
میزان الحکمه، ج ۵، ص: ۲۹۷

■ ۲۲ بهمن، سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران گرامی باد



طراحی جلد: مسلم عباسی

- صاحب امتیاز.....موسسه کیهان
- مدیر مسئول.....سید محمد سعید مدنی
- معاون فنی و اجرایی.....کیوان طباطبایی
- طراحی صفحات.....مسلم عباسی و اشکان هوشمند
- آدرس پستی
- تهران - خیابان فردوسی - کوچه شهید
- شاهچراغی - مؤسسه کیهان - کیهان ورزشی
- صندوق پستی.....۱۳۶۵۳۶۳۱
- فاکس مدیر مسئول.....۳۳۱۱۷۶۰۰
- پست تصویری
- ۳۳۱۱۱۱۲۰ - ۳۳۱۱۴۲۲۸
- تلفن مدیر مسئول.....۳۳۱۱۲۲۰۰
- تلفن ۳۳۹۴۲۰۰۴، ۶۵ - ۳۳۱۱۰۲۴۶
- سازمان آگهی ها
- ۳۳۱۱۸۰۵۰ - ۳۳۱۱۰۲۱۰

اولین شماره مجله، ۱۸ آذر ۱۳۳۴



دو برابر کار کنیم اما اول با فساد بجنگیم

- که جزو همان کارهای معطل مانده و مسائل لاینحل ورزش است - انجام نشود، خیلی از زحمات، بی اثر می شود و بسیاری از برنامه ها، ابتر خواهد ماند.

این را همه خوب می دانیم که انقلاب اسلامی ایران که این روزها در آستانه ورود به چهل و هشتمین سال پیروزی است، علاوه بر ماهیت ضد استبدادی و ضد استعماری، ضد فساد و مفسد هم هست. بنابراین مسئول و مدیر و وزیر و وکیل که خود را انقلابی و وفادار به آرمان ها و مبانی انقلاب اسلامی می داند باید حتماً ضد فساد بوده و برای قلع و قمع مفسدان، لحظه ای آرام و قرار نداشته باشد.

آقای وزیر در جلسه ذکر شده درباره انتخاب مربی صحبت می کند و اینکه: "در نشست هایی که با سرمربیان تیم های ملی داشتیم به این نتیجه رسیدیم که برخی از آنها حرفی برای گفتن ندارند و..." اینجا یکی از همان جاهایی است که در سایه غفلت یا حتی وادادگی و همکاری بعضی از مسئولان و روسای فدراسیون ها و... جریانات فرصت طلب و منفعت جو و بعضاً فاسد و خلاصه غیر مسئول و مداخله گر، عناصر خود را به عنوان مربی به تیم های ملی در رشته ها و گروه های سنی مختلف "قالب" و ناکامی های ناسزاوارانه را به ورزش ملی تحمیل می کنند. این اتفاق بارها، به ویژه در رشته هایی مثل فوتبال افتاده است. همین امسال فوتبال ایران در رده های سنی ملی شکست های تلخی را متحمل شده و علت هم همان است که بالاتر گفتیم. به جای اینکه برای انتخاب مربیان، آدم های متخصص و کارشناس و کمیته های فنی تصمیم بگیرند، دلال ها و رمال ها و گاه عناصر صاحب نفوذ اما غیر مسئول از فلان سازمان و نهاد، نظرات و آدم های خود را تحمیل می کنند که جز فساد و خیانت نامی ندارد.

در واقع، به جای اینکه قبل از انتخاب سرمربی، بررسی های فنی و چکش کاری های لازم صورت بگیرد، بعد از اینکه ناکامی رقم خورد، تازه مسئولان به این نتیجه می رسند که این انتخاب و انتصابات از اول اشتباه بوده است! یعنی تیم های ایرانی شکست خورده اند و با روح و روان طرفداران ورزش - که غالباً جوان هستند - بازی شده ولی فلان دلال و فرد صاحب نفوذ به هدف و منفعت شخصی رسیده است!

آقایان مسئول و وزیر محترم - که از انقلاب و مظلومیت و عظمت آن سخن می گوید و از لزوم دو برابر کار کردن - باید مقابل این مفاصد و خرابکاری ها با شیوه سکوت و اغماض و انفعال رفتار نکنند و کار مدبرانه و تلاش بی امان و مبارزه شجاعانه و جهادگونه را در پیش بگیرند.

■ سردبیر

وزیر محترم ورزش و جوانان در پنجاه و چهارمین مجمع عمومی کمیته ملی المپیک که اوایل هفته گذشته برگزار شد در بخشی از صحبت هایی که مطرح کرد، از فدراسیون ها خواست که مسائل و موضوعات فرهنگی را جدی بگیرند. او در این باره گفت: "فکر و سبک زندگی ورزشکار برای ما اهمیت دارد. ما روی ورزشکار کار می کنیم، سرمایه مملکت را برای او هزینه می کنیم اما ورزشکار وقتی مدال می گیرد، از دست می رود. فدراسیون ها باید کار فرهنگی را جدی بگیرند."

ایشان در این جلسه به موضوعات دیگری هم اشاره کردند که بعضی از آنها از مسائل مطرح و مشکلات عمده ورزش است و می توان به هر یک در مجالی جداگانه پرداخت. ما مثل خیلی از کارشناسان و دلسوزان به دفعات به مشکلات روی زمین مانده و مسائل لاینحل پرداخته ایم. اینجا قصد بر شمردن مشکلات را نداریم - این کاری است که بارها به سهم خود انجام داده ایم - بلکه می خواهیم با اشاره به یکی دیگر از توصیه های وزیر ورزش در آن جلسه، راه برون رفت و حل این معضلات را بگوییم.

ایشان با توجه به مشکلات موجود و همچنین راه طولانی و سختی که در پیش روی ورزش ماست، می گوید: "ما باید بیشتر از این کار کنیم". آقای وزیر در این نشست از نیاز ورزش به تغییر و جهش سخن می گوید و بلافاصله اضافه می کند: "امروز باید دو برابر گذشته کار کنیم". راه حل مشکلات ورزش و همچنین دست زدن به اصلاحی که به تغییر وجهش منجر شود، چیزی جز کار - و آن هم، کار سازنده و خستگی ناپذیر - نیست.

این راست است که برای پیشرفت و قوی شدن ورزش تلاش های زیادی شده و می شود و بی انصافی است اگر منکر این زحمات و خدمات شویم اما این نیز غیر قابل انکار است که از سوی جریانات و عناصری کارهایی صورت می گیرد که چون فرصت طلبانه و منفعت جوانه است، مضر است و خنثی کننده تلاش های مثبت و کارهای سازنده. مبارزه بی امان برای کنار زدن و قطع ید این جریانات مخرب و منفعت جو و بعضاً فاسد، یکی از مهمترین "کار" ها یی است که مسئولان ورزش باید از این پس بیشتر جدی بگیرند. ورزش ما از دست این جریانات مخمل و آویزان و بعضاً فاسد، هم در ابعاد فنی و هم از حیث فرهنگی ضریات زیادی خورده و می خورد. اگر مدیران ورزش واقعا قصد ایجاد تغییر و جهش دارند و می خواهند "دو برابر" کار کنند و ورزش ایران در میدانی پیش رو قوی تر و پر مدال تر ظاهر شود، باید مبارزه با عناصر و جریانات آویزان و مخمل و فرصت طلب را در دستور "کار" قرار دهند. اگر این کار



بازتاب رویدادها



وزیر ورزش: پیگیر وضعیت ورزشکاران بازداشتی هستیم

احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان در مجمع عمومی کمیته ملی المپیک با تأکید به این که دولت پیگیر وضعیت ورزشکارانی است که در بین بازداشتی‌های اخیر بوده اند، گفت: ما باید حواسمان به جوانان باشد؛ جوانانی که تاریخ نمی‌دانند و به یاد ندارند که در این ۲۰۰ سال چه بر سر ایران آورده اند. سیاست دولت پیگیری وضعیت همه جوانان است و ما هم در وزارت ورزش پیگیر وضعیت ورزشکاران هستیم. حضرت آقا سال ۱۴۰۱ هم فرمان تاریخی در مورد جوانان دادند که برایشان پرونده ای تشکیل داده نشود. وی در ادامه به مباحث فنی فدراسیون‌ها پرداخت و در ابتدا از آن‌ها خواست رسیدگی به موضوعات فرهنگی را جدی بگیرند؛ فکر و سبک زندگی ورزشکار برای ما اهمیت دارد. ما روی ورزشکار کار می‌کنیم، سرمایه مملکت را برای او هزینه می‌کنیم اما ورزشکار وقتی مدال می‌گیرد از دست می‌رود. فدراسیون‌ها باید کار فرهنگی را جدی بگیرند. مامی گوئیم در کشتی قدرت دنیاییم. کل مدال‌های طلای مادر المپیک‌ها ۲۹ تاست اما همین ترکیه فقط ۴۱ مدال طلا در کشتی گرفته است. ما باید بیشتر از این کار کنیم. وزیر ورزش و جوانان به ارتقای جایگاه ورزش ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگهیا که سال آینده برگزار می‌شود و جایگاه کشور‌های آسیایی را مشخص می‌کند،

تأکید کرد و افزود: بهترین رکورد ما در بازی‌های آسیایی بعد از انقلاب، کسب ۲۱ مدال طلا در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون کره جنوبی است. اما ما الان نیاز به یک تغییر و جهش داریم. باید این رده را افزایش دهیم. این دستور مقام معظم رهبری است که امروز باید دو برابر قبل کار کنیم.

بنیامین فرجی در جمع بهترین‌های جهان

بازیکن تنیس روی میز ایران توانست به رده چهارم جوانان جهان صعود کند. فدراسیون جهانی تنیس روی میز رنکینگ جدید بازیکنان را اعلام کرد و بنیامین فرجی توانست به رده چهارم جوانان جهان صعود کند. فرجی پیش از این در رده پنجم بود اما با یک پله صعود به رده چهارم جوانان جهان صعود کرد. نوشاد عالمیان در رده بزرگسالان دوباره سقوط کرد.

رنکینگ بازیکنان به شرح زیر است:

انفرادی مردان در رده بزرگسالان

۹۰- نوشاد عالمیان (۲ پله سقوط) ۱۴۳- بنیامین فرجی (۳ پله سقوط) ۱۵۵- نوید شمس (۲ پله سقوط) ۱۷۱- نیما عالمیان (بدون تغییر جایگاه) ۱۹۰- امیرحسین هدایی (۱۱ پله صعود)



انتخابات فدراسیون دوومیدانی با حکم دیوان عدالت اداری باطل شد

بر اساس ادعای وکیل پرونده، حکم اولیه دیوان عدالت اداری رای به ابطال مجمع انتخاباتی فدراسیون دوومیدانی داده است. این خبر داد که احسان حدادی در تاریخ ۱۱ تیر ۱۴۰۳ به عنوان رئیس فدراسیون دوومیدانی انتخاب شد اما این انتخابات که یک بار به تعویق افتاد و حاشیه‌های زیادی هم داشت، از سوی برخی از اهالی دوومیدانی مورد انتقاد قرار گرفت تا جایی که برخی کار را به دیوان عدالت اداری کشانند. عباسعلی مدیح (کاندیدای ریاست) و اورنگ مستقیم (کاندیدای هیات رئیسه) از جمله افرادی بودند که پس از برگزاری مجمع به دیوان عدالت اداری شکایت کردند. در نهایت دوشنبه هفته گذشته حکم اولیه صادر شد که به گفته وکیل پرونده، رای بر ابطال انتخابات صادر شده است. طهماسبی، وکیل پرونده در این مورد گفت: بنابر درخواستی که برخی از منتخبین دوومیدانی مطرح کردند، این موضوع پیگیری شد که در شعبه ۳۶ دیوان عدالت اداری حکم بر ابطال انتخابات صادر شد. این رای تا ۲۰ روز قابلیت تجدیدنظرخواهی دارد. وکیل پرونده در گفت و گو با تسنیم هم گفت: شکایت از وزارت ورزش بوده، چون وزارت ورزش متولی برگزاری انتخابات بوده است. دیوان عدالت هم صلاحیت دارد که به این پرونده ورود کند و رای به ابطال یا رد ابطال بدهد. چهار، پنج مورد در این پرونده اشاره شده که یکی از آنها بحث تعویق زمان انتخابات و دیگری عدم پنج سال مدیریت احسان حدادی بود. ضمن اینکه او پرونده کیفری هم داشت و اینها مواردی بودند که به آنها اشاره کردیم.



بسته شدن حساب فدراسیون دوچرخه سواری

حساب فدراسیون دوچرخه سواری برای یک پرونده قدیمی بسته شده بود که با پیگیری باز شد و در حالی که فدراسیون به دنبال گرفتن ویزا برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا است، دوباره با بسته شدن حساب هایش مواجه شد. پرونده به سال ۱۳۸۸ مربوط می‌شود و طبق رای دادگاه، یک دوچرخه سوار در حین تمرین برای حضور در اردوی آمادگی المپیاورزشی ایرانیان با یک کامیون که در کنار جاده پارک بوده، برخورد کرده و این فرد قطع نخاع شده است. طبق رای دادگاه، برای این فرد ۴ دیه کامل و ۲۱/۶۶۶ دیه کامل تعیین شده که ۳۰ درصد را باید هیات دوچرخه سواری خوزستان و ۱۰ درصد را اداره کل ورزش و جوانان استان خوزستان پرداخت می‌کردند. از آنجا که هیات دوچرخه سواری خوزستان ۳۰ درصد را پرداخت نکرده است از این رو اکنون فدراسیون دوچرخه سواری به عنوان نهاد بالادستی هیات دوچرخه سواری خوزستان محکوم شده که ۳۰ درصد سهم هیات دوچرخه سواری استان خوزستان را پرداخت کند (حدود یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان). فدراسیون دفعه قبل توانست حساب را باز کند اما اکنون دوباره با نامه دادستانی اهواز حساب این فدراسیون بسته شد.





● راه المپیک کشتی گیران برای لس آنجلس ۲۰۲۸ مشخص شد

سیستم کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس در رشته های کشتی آزاد و فرنگی اعلام شد. هر فدراسیون بین المللی مسئول تدوین قوانین ورزشی خود برای شرکت در بازی های المپیک است و برای اکثر رشته ها، سیستم ها بر اساس مسیرهای موفق و تثبیت شده المپیک ۲۰۲۴ پاریس و دوره های گذشته طراحی شده اند. اعلام زودهنگام این سیستم به کمیته های ملی المپیک و ورزشکاران فرصت می دهد تا با دید روشن تری برای کسب سهمیه المپیک لس آنجلس برنامه ریزی کنند. در کشتی آزاد و فرنگی مردان، مجموعاً ۱۹۲ سهمیه توزیع خواهد شد. اولین مرحله از طریق مسابقات جهانی کشتی بزرگسالان در سال ۲۰۲۷ برگزار می شود. در ادامه، در سه رویداد رنکینگ جهانی ۲۰۲۷ و یک رویداد رنکینگ جهانی ۲۰۲۸، ۴۸ سهمیه مردان و ۲۴ سهمیه زنان توزیع می شود. مرحله سوم کسب سهمیه به مسابقات قاره ای اختصاص دارد که طی آن ۹۶ سهمیه مردان و ۴۸ سهمیه زنان در نظر گرفته شده است. مرحله چهارم نیز شامل توزیع سهمیه به صورت جهانی خواهد بود. مسابقات کشتی آزاد و فرنگی در المپیک ۲۰۲۸ در شش وزن المپیک برگزار می شود.



● انتخابات کاراته مشکلی ندارد

سیدمحمدشروین اسبقیان معاون توسعه ورزش قهرمانی وزارت ورزش و جوانان گفت: انتخابات کاراته مشکلی ندارد. بعد از هر انتخابات مسائلی از سوی برخی نامزدها مطرح می شود، اما روند انتخابات این فدراسیون مشکلی نداشت. وی در مورد مباحث مطرح شده در خصوص انتخابات کاراته و احتمال لغو آن، تاکید کرد: انتخابات کاراته مشکلی ندارد. بعد از هر انتخابات مسائلی مطرح می شود، اما روند انتخابات مشکلی نداشت. فقط پرورش اندام با آن شرایط مواجه شد که به خاطر مدرک دانشگاهی بود. مادر فرآیند انتخابات دقت لازم را داریم و در مدیریت کنونی تاکید بر این است که وزارت نقطه نظری نداشته و حتی وزیر ورزش از من این پرسش را نداشته که به چه فردی رای داده ام. معاون توسعه ورزش قهرمانی وزارت ورزش، خاطر نشان کرد: به رای مجامع احترام می گذاریم، چرا که اعضای مجامع باید انتخاب خود را داشته باشند. البته آنهایی که رای نیاوردند حق دارند اعتراض داشته باشند و ما هم پاسخگو هستیم. انتخابات و فرآیند آن به صورت سامانه ای است و بسیاری از مشکلات با این شیوه حل شده است.

● ۱۵ نفر در انتخابات تکواندو ثبت نام کردند

در پایان مهلت قانونی ۱۵ نفر در انتخابات ریاست فدراسیون تکواندو ثبت نام کردند. سیدمحمد پولادگر که سابقه ۲۱ سال ریاست فدراسیون تکواندو را دارد بار دیگر در انتخابات این فدراسیون ثبت نام کرد. در آخرین روز ثبت نام از نامزدهای ریاست فدراسیون تکواندو، پولادگر که ۴ سال پیش با کسب ۲۷ رای در مقابل ۲۹ رای هادی ساعی، نتوانست به ریاست در فدراسیون تکواندو ادامه بدهد، بار دیگر اقدام به ثبت نام کرد تا رقیب هادی ساعی شود. وی طی ۴ سال اخیر معاونت ورزش قهرمانی وزارت ورزش را بر عهده داشت و سپس به عنوان نایب ریسی کمیته پارالمپیک انتخاب شد. در پایان مهلت قانونی ثبت نام متقاضیان، در مجموع ۱۵ نفر به شرح زیر در انتخابات ثبت نام کردند: یوسف کریمی، هادی ساعی، اصغر رحیمی، فریبرز عسکری، مجیدنیری، سیدمحمد پولادگر، مجید دیبافر، علی نوری، احمد لاریجانی، میر سلیمان موسوی، سید حسن زاهدی، مجتبی نظری، حسین حسین زاده، علی باوقار و سیروس رضایی.

طبق قانون، مدارک افراد ثبت نام شده به وزارت ورزش ارسال شد تا صلاحیت قانونی آنها برای حضور در انتخابات فدراسیون تکواندو بررسی شود.



● نعمت زاده، تنها طلایی تکواندوی بانوان ایران در تورنمنت امارات

تیم ملی تکواندوی بانوان ایران در رقابت های بین المللی امارات موفق به کسب هفت مدال طلا، نقره و برنز شد. رقابت های بین المللی امارات، یکشنبه دوازدهم بهمن ۱۴۰۴، در بخش بانوان با حضور ۲۰۶ تکواندوکار در سالن "شیخ زاید" شهر فجیره برگزار شد و تیم ملی بانوان ایران موفق به کسب یک مدال طلا، سه نقره و چهار برنز شد. برای ایران در این مسابقات مبینا نعمت زاده در وزن ۵۳ کیلوگرم موفق به کسب مدال طلا شد. کوثر اساسه در وزن ۶۲ - کیلوگرم، سائنا کریمی در وزن ۴۶ - کیلوگرم و فاطمه احمدی در وزن ۷۳ + کیلوگرم سه مدال نقره، سائنا علیپور در وزن ۴۶ - کیلوگرم، مریم ملکوتی خواه در وزن ۴۹ - کیلوگرم به همراه ملکیمیرحسینی در وزن ۷۳ - کیلوگرم نیز سه مدال برنز برای تیم ملی ایران در این دوره از رقابت ها کسب کردند.



گذرگاه فوتبال

Kayhanvarzeshi.ir
حمید تراپیور



فوتبال ایران، "گروگان" اشتباهات مدیریتی

ظاهر باشگاه پرسپولیس که در پرونده جنجالی سرژ اوریه نتوانسته بود بی سروصدا و با پرداخت بخشی از مبلغ قرارداد، موضوع را مختومه کند، حالا به دنبال استفاده از این فرصت است که با استناد به عدم حضور این بازیکن در تمرینات، از مسیر شکایت حقوقی وارد شده و خود را از زیر بار یک ضرر هنگفت نجات دهد. هر چند تجربه نشان داده است که معمولاً باشگاه‌های ایرانی در مواجهه با چنین پرونده‌هایی خیلی زود دست‌ها را بالا برده و بازنده میدان شده‌اند.

این پرونده، نه برای علاقه‌مندان به فوتبال عجیب است و نه تازگی دارد. نزدیک به دو دهه است که بازیکنان خارجی وارد فوتبال ما و باشگاه‌های متمول می‌شوند و بدون آنکه کارایی لازم را داشته باشند، تا آخرین ریال - بخوانید دلار - قرارداد خود را دریافت کرده و می‌روند. این اتفاق بارها تکرار شده و هر بار هزینه‌ای سنگین را به باشگاه‌ها تحمیل کرده است.

ریشه این معضل را باید در نبود آگاهی حقوقی مدیران، ضعف در شناخت فنی بازیکنان و البته سودجویی و فرصت‌طلبی دلال‌ها جست‌وجو کرد. زمانی که قرار دادها بدون مشاوره دقیق حقوقی بسته می‌شوند و صرفاً بر اساس نام و سابقه ظاهری بازیکن تصمیم‌گیری صورت می‌گیرد، نتیجه چیزی جز پرونده‌های پر حاشیه و خسارت‌های مالی نخواهد بود.

شاید اگر حتی یک بار فقط یک بار - ضرر و زیان چنین نقل و انتقالاتی از مدیران مسبب آن دریافت شود، دیگر کسی جرأت نکند بدون شناخت، بررسی و آگاهی وارد بازار نقل و انتقالات شود و تصمیم‌های پرریسک و غیر حرفه‌ای بگیرد. فوتبال ایران برای عبور از این چرخه معیوب، بیش از هر چیز به پاسخگویی، شفافیت و مدیریت مسئولانه نیاز دارد.



استقلال و "بی‌ثباتی تکراری"

تیم فوتبال استقلال بار دیگر در یک بازی مهم - از نظر کسب حداکثر امتیاز برای ماندن در کورس قهرمانی - نتیجه را واگذار کرد؛ شکستی که نه تنها آبی‌ها را وارد بحران کرد، بلکه تیمی بحران زده را نیز از تونل وحشت خارج ساخت. این اتفاق البته به عادت در سال‌های اخیر استقلال تبدیل شده است؛ تیمی که هر گاه هوادارانش انتظار یک برد قاطع دارند، بدشکل ظاهر می‌شود و امتیازات حساس را به حریفان خود تقدیم می‌کند.

این روند به خوبی نشان می‌دهد استقلال برای قهرمان شدن در لیگ برتر، فاقد یک فاکتور کلیدی به نام ثبات در نتیجه‌گیری است. حرکت سینوسی آبی‌ها نشانه‌ای از ضعف‌های آشکار فنی است؛ تیمی که بیش از حد به بازیکنان لحظه‌ای و اصطلاحاً "بزنگاهی" وابسته شده و با مهار یکی دو ستاره اش از سوی رقیب، کل ریتم حرکتی اش به هم می‌ریزد. بزرگ‌ترین آفت برای هر تیم مدعی، همین نوسانات کشنده است. این مسئله، جدا از ایراداتی که در هدایت فنی تیم دیده می‌شود، ریشه در بارگیری پر انتقاد ابتدای فصل و همچنین عدم امکان تقویت در نیم فصل به دلیل بسته بودن پنجره نقل و انتقالات دارد. استقلال عملاً با دست بسته وارد مقاطع حساس فصل شد و حالا توان ضعف برنامه ریزی را در زمین مسابقه می‌پردازد.

خبرنگاران کننده برای هواداران استقلال این است که با این شرایط، رسیدن به جام قهرمانی بسیار بعید به نظر می‌رسد. تیمی که مدعی قهرمانی است، باید در روزهای بدهم امتیاز بگیرد؛ چیزی که استقلال فعلی از آن محروم است. فاصله میان انتظار هوادار و توان واقعی تیم، هر هفته بیشتر می‌شود و این شکاف، فشار روانی مضاعفی را به مجموعه باشگاه تحمیل می‌کند.

استقلال برای خروج از این چرخه معیوب، در وهله اول به یک "انقلاب فنی" نیاز دارد؛ انقلابی که نشانه‌ای از توان اجرای آن در کادر فنی فعلی دیده نمی‌شود. اگر مدیران باشگاه واقعه‌ای خواهند نقش "منجی" را ایفا کنند، باید از رویکرد منفعلانه دست بردارند و با تکیه بر نظرات کارشناسان معتبر فنی، تصمیمی شجاعانه و به موقع بگیرند؛ چرا که ادامه این مسیر، فقط تکرار حسرت‌های سال‌های گذشته خواهد بود.



وقتی حتی اراده "نیم‌بند" هم دوام نمی‌آورد!

پیرو یادداشت قبلی، بدنیست اشاره‌ای هم به یک خبر عجیب از باشگاه رقیب پرسپولیس، یعنی استقلال، داشته باشیم؛ خبری که نشان می‌دهد تنه‌ها اراده‌ای جدی برای برخورد با عاملان ضرر دیدن فوتبال ایران و باشگاه‌های مردمی آن وجود ندارد، بلکه حتی همان "نیمچه" اراده‌ای هم که گاهی شکل می‌گیرد، خیلی زود به محاق می‌رود و به اصطلاح، ترمز ماجرا از جایی - که هنوز معلوم نیست کجاست - کشیده می‌شود.

خبرگزاری تسنیم هفته گذشته در گزارشی نوشت: "باشگاه استقلال در سال ۱۴۰۳ و در زمان ریاست احمد شهبازی در هیئت مدیره و مدیرعاملی فرشید سمیعی، دو بازیکن بوسنیایی به نام‌های کیوسف‌سکی و زلیکیچ جذب کرد. این دو بازیکن زمانی به استقلال پیوستند که وضعیت جواد نکونام برای سرمربیگری این تیم نامشخص بود و جذب آنها با نظر شخصی مدیران باشگاه انجام شد. قرار داد کیوسف‌سکی، به عنوان دروازه بان، بدون آن که نامش در فهرست آبی پوشان قرار بگیرد فسخ شد و زلیکیچ نیز با وجود حضور در لیست تیم، بدون حتی یک دقیقه بازی از استقلال کنار گذاشته شد. این دو بازیکن پس از فسخ قرار داد باشکایت به فیفا، باشگاه استقلال را به پرداخت غرامت محکوم کردند. همین اتفاق و ضرر چندین میلیاردی ناشی از اشتباه مدیران سابق، باعث شد باشگاه استقلال در مهرماه سال جاری به طور رسمی از فرشید سمیعی و احمد شهبازی شکایت کند. استقلال در این پرونده که در مجتمع قضایی باهنر به ثبت رسید، میزان خسارت را یک میلیون یورو اعلام و خواستار جبران ضرر و زیان از مدیران وقت شد. با این وجود، در جدیدترین اتفاق، پیگیری‌ها نشان می‌دهد باشگاه استقلال شکایت خود از احمد شهبازی و فرشید سمیعی را پس گرفته است؛ آن هم در شرایطی که این دو قرار داد ضرر زیادی به باشگاه زده و مشخص نیست چرا مدیریت فعلی و در رأس آن علی تاجرنیا چنین تصمیمی گرفته‌اند."

این خبر، اگر چه در ظاهر یک اتفاق حقوقی ساده به نظر می‌رسد اما در باطن، نشانه‌ای نگران کننده از تداوم بی پاسخ ماندن اشتباهات مدیریتی در فوتبال ایران است. وقتی باشگاهی پس از اعلام رسمی میزان خسارت و ثبت شکایت، ناگهان از پیگیری آن منصرف می‌شود، این پرسش به وجود می‌آید که چه عواملی پشت پرده مانع از ادامه مسیر شده‌اند.

تازمانی که ضررهای چندمیلیاردی حاصل از تصمیم‌های غلط، بدون هزینه شخصی برای مدیران مسبب باقی بماند، نباید انتظار داشت چرخه این اشتباهات متوقف شود. فوتبال ایران بیش از هر زمان دیگری نیازمند شفافیت، پاسخگویی و جسارت در برخورد با مدیرانی است که با امضاهای پرهزینه، سرمایه باشگاه‌ها و اعتماد هواداران را بر باد می‌دهند.

عذر خواهی پیشکش، نمی‌خواهید به مردم پاسخ دهید؟

در حالی که مدت‌ها از ناکامی تیم فوتبال امید ایران در مسابقات جام ملت‌های گنرد، هنوز فدراسیون فوتبال و اعضای کمیته فنی آن هیچ گزارش روشنی درباره دلایل این شکست به افکار عمومی ارائه نکرده‌اند؛ عذر خواهی که دیگر جای خود دارد. این سکوت طولانی، بیش از هر چیز نشان دهنده بی‌اعتنایی به حق هواداران و جامعه فوتبال برای دانستن واقعیت‌هاست.

این که افراد دخیل در انتخاب کادر فنی تیم امید چه در بنده فدراسیون و چه خارج از آن - امروز کجاستند و چرا دست کم از تصمیم‌های خود دفاع نمی‌کنند پرسشی جدی و مهم است. تصمیم‌هایی که به حذف زود هنگام تیم امید انجامید، بدون تردید محصول یک فرآیند مشخص بوده ولی حالا هیچ کس مسئولیت آن را بر عهده نمی‌گیرد. البته از این فدراسیون و این مدیریت پر ایراد، انتظار پاسخگویی چندان هم منطقی به نظر نمی‌رسد. وقتی ساز کار تصمیم‌گیری شفاف نیست و مسئولیت‌پذیری جایگاهی در ساختار مدیریتی ندارد، طبیعی است که پس از هر شکست، سکوت به امن‌ترین گزینه تبدیل شود.

پنهان شدن مدیران و اعضای کمیته فنی در روزهای پس از این ناکامی و سکوت معنادار آنها در برابر افکار عمومی، بی‌شک ریشه در همین بی‌پاسخی دارد. تازمانی که شکست‌ها بدون کالبدشکافی و بدون پاسخگویی‌ها شوند، نه‌امیدی به اصلاح روند هاست و نه‌می‌توان انتظار داشت فوتبال پایه و آینده دار ایران از این چرخه معیوب عبور کند.





مدیریت ورزشی یا ابزار کاسبی؟

«شعار جلسه‌ای» یا «نیت راسخ»؟

بنابراین اگر قرار است تغییر و جهشی صورت بگیرد و نیتی راسخ در این باره نزد مسئولان ارشد ورزش وجود داشته باشد و این حرف‌ها فقط وعده‌های بی‌عمل با کاربرد جلسه‌ای و تریبونی نباشد، خیلی بدیهی است که ابتدا این ساز کار باید تغییر کند تا انتظار برای تحول، طبیعی و منطقی باشد. اگر این تغییرات ابتدایی و ضروری صورت نگیرد، حرف‌زدن از تغییر و جهش به تنهایی دردی را دوا نخواهد کرد.

کم و کسری وجود ندارد

این سخن کاملاً واقع‌بینانه و منطبق بر مشاهدات و یافته‌هاست که ورزش ایران برای پیشرفت کردن، تقریباً هیچ کم و کسری ندارد. به‌گواه کارشناسان و اهل فن، ورزش ما از حیث مادی و امکانات سخت افزاری کمبود جدی ندارد و مهم‌تر از آن، از نظر نیروی انسانی در حوزه‌ها و ورده‌های مختلف شغلی و سنی... بسیار غنی است. آنچه ورزش ما از کمبود آن غالباً در رنج بوده و از این ناحیه آسیب‌ها خورده، موضوع «مدیریت» است، مدیریتی که نتوانسته از این داشته‌ها و ظرفیت‌های با ارزش مادی و انسانی، در جهت منافع ورزش و برآوردن انتظارات به حق و توقعات منطقی اهالی آن استفاده لازم را ببرد.

ارزش‌های عقلایی یا ملاک‌های جاهلانه؟

اصلاح مدیریت ورزش - و به تعبیر بهتر، اصلاح مکانیزم جذب و دفع در کار و بار مدیریتی - یکی از ضروری‌ترین اتفاقاتی است که باید رخ دهد. در گزینش مدیر باید اصول بدیهی و توصیه‌شده‌ای که عقل و شرع و تجربه بشری بر آن تأکید اکید دارد، رعایت شود، مثل شایسته‌سالاری، پاسخگویی، انگیزه خدمت به مردم، درک شرایط و اوضاع جامعه و حتی آنچه خارج از مرزها در باره ورزش ایران می‌گذرد و خطراتی که متوجه آن است. راستی آن است که این اصول حیاتی توسط خیلی از کسانی که ردای مدیریت بر تن می‌کنند، رعایت نمی‌شود و در عوض، ملاک‌های جاهلانه و مضر می‌مانند قوم و قبیله سالاری، همشهری و فامیل بازی و... خیلی وقت‌ها تکلیف مدیران ورزش را مشخص می‌کند!

پس، جمع کنید این بساط را!

حرف ما این است که برای سلامت و پیشرفت ورزش، این بساط باید جمع و آقای وزیر فراتر از حرف و شعار وارد عمل شود. او به حق در جلسه اشاره شده، از اهمیت و عظمت انقلابی ضد استبدادی و ضد استکباری می‌گوید که در داخل و خارج دشمنان قسم خورده خبیثی دارد، دشمنانی که از اول پیروزی انقلاب چون آن را جدی گرفته و برای منافع استعمار گرانده و امپریالیستی خود خطرناک می‌بینند، آنی غافل نیستند و برای نابود کردن آن، از هیچ توطئه و جنگ و فتنه و اغتشاش و خیانت و دروغ و خبیثی دریغ ندارند.

جلسه‌ها «کمتر» و «ناواردتر» از خود!

این جماعت سفارشی و عناصر تحمیلی، اگر هم جلسه‌و شورایی می‌گذارند، با «کمتر» و «ناشایسته‌تر» از خودشان است یا با کاسه لیسان و متملقان و نان به نرخ روز خورهای فرصت طلب و هرهری مسلک که جز به منافع شخصی و استفاده هر چه بیشتر از مواهب بادآورده‌ای که به ناحق نصیب‌شان شده، نمی‌اندیشند. اینها اصلاً ورزشی نیستند، بلکه فرصت طلبان منفعت جویی‌اند که در هر کجا (ورزش، اقتصاد، هنر، سیاست، فرهنگ و...) مجال رخنه پیدا کنند، جز بیمار کردن آن مجموعه و ایجاد نارضایتی عمومی و... کاری نمی‌کنند و چه ضربات و آسیب‌هایی که از دست اینها بر پیکر ورزش و کلیت جامعه وارد نیامده است!

حرف‌های آقای وزیر

هفته گذشته وزیر محترم ورزش در پنجاه و چهارمین مجمع عمومی کمیته ملی المپیک حضور پیدا کرد و طی سخنانی به نکاتی پرداخت که خیلی از آنها جای نقد و تحلیل دارد. لب کلام ایشان با مقدمه و موخرات این بود که ورزش نیاز به یک «تغییر و جهش» دارد، حرفی که بدون اغراق حرف همه اهالی ورزش است. ما نیز به سهم خود بارها - خاصه اخیراً - به این مسئله بسیار پرداخته و آن را به عنوان مطالبه جدی و کاملاً منطقی اهالی ورزش مطرح کرده‌ایم.

تغییر و جهش در ورزش

حرف این شماره ما نیز همین است و حالا با تکیه بر حرف آقای وزیر عرض می‌کنیم در اینکه ورزش نیاز به تغییر و جهش دارد، تردیدی وجود ندارد و همانطور که بالاتر هم گفتیم، تقریباً همه اهالی ورزش - با وجود اختلاف نظر و تفاوت سلیقه در موضوعات و مسائل مختلف - در این باره وحدت نظر و فکر مشترک دارند اما خدمت ایشان عرض کرده و در ادامه بحثی که آغاز کرده‌ایم، تأکید می‌کنیم: با این بساط و شرایطی که حاکم است، تغییر و جهش واقعی و ریشه‌ای ممکن نیست و حداکثر می‌توان آن را حرفی تکراری و کلیشه‌ای قلمداد کرد، نه حرفی که قابل اجرا باشد.

ابزار کاسبی!

این راست است و بارها هم آن را از زبان اهالی ورزش و کاربلدها و صاحبان تخصص نوشته‌ایم که خیلی جاها - و به ویژه جاهای حساس ورزش - کار دست مدیران لایق نیست (برای مثال اخیراً آقای حسن روشن که از کارشناسان ورزش و از چهره‌های شناخته شده فوتبال ایران است، در این باره مسائلی را مطرح کرده و قبلاً نیز ابراهیم قاسمپور و مجید جلالی و...) و آنها هم کار را دست متخصصان و اهل فن نمی‌سپارند و غالباً امور حوزه تحت اشغال! خود را به ناهلان و دلال‌ها و شارلاتان‌های خوش دک و پز سپرده و آن را به ابزاری برای کاسبی و منافع و مصالح شخصی تبدیل کرده‌اند.

در ورزش ما علاوه بر مشکلاتی مثل رواج کارهای غیرمنطقی و اقدامات عجیب و غریب و «من در آوردی» که هفته پیش در همین صفحه با ذکر نمونه (مشاور هلندی و پروازی! و...) نوشتیم، مسائل نهادینه شده دیگری هم وجود دارد که در این شماره به بعضی از آنها می‌پردازیم، با این امید که بالاخره گوش شنوایی نزد کسانی که عنوان مسئول ورزش را یدک می‌کشند، پیدا شود. خوب سرود بابا اهلی شیرازی که:

دل مرده از آنم که مسیحا نفسی نیست
فریادم از آن است که فریادرسی نیست

روحیه «عقل کل مآبی»

یکی از مشکلات ورزش - و در واقع مسئولان ورزش - که از فرط تکرار آنچنان عادی شده که دیگر به کسی هم بر نمی‌خورد، روحیه عقل کل مآبی و گوش ندادن به حرف ناصحان و دلسوزان و حتی متخصصان است. این مشکل به سادگی قابل حل است و بارفغان بخش زیادی از معضلات برطرف می‌شود.

«مادر» بسیاری از مشکلات

حرف ما خود به خود بیانگر این مطلب است که مشکل اشاره شده، فقط یک مشکل نیست، بلکه به سهم خود «مادر» بسیاری از مشکلات است، مشکلاتی که چون گوش شنوایی نزد بسیاری از مسئولان ورزش نیست، رسوب کرده و به مثابه مانعی برای حل نشدن بسیاری از مسائل و برطرف نشدن بخشی از موانع عمل می‌کنند.

زخم‌های ورزش

این سخنی تازه و کشف بدیع و نوظهوری نیست و آن کسی که با ورزش سروکار دارد و اوضاع حاکم بر آن را دنبال می‌کند، خوب می‌داند که خیلی‌ها سر جای خود ننشسته‌اند و پستی را که اشغال کرده و صندلی که بر آن تکیه زده‌اند، مال آنها نیست، به این دلیل ساده که حداقل صلاحیت و لیاقت‌های لازم را ندارند! بر پیکر ورزش ما از این بابت زخم‌های زیادی نشسته است.

شناخت و اعتقاد

برای اثبات این ادعا که حرف بسیاری از اهالی و کارشناسان و پیشکسوتان ورزش است، استناد به نکته‌ای که سخن را با آن آغاز کردیم، کافی است. یکی از شرایط کسی که صلاحیت کاری را دارد، گوش سپردن به خبره‌ها و متخصصان است. او باید این کار را نه به عنوان تشریفات و نمایش و ادا درآوردن، بلکه از سر اعتقاد، علاقه و شناخت انجام دهد. این غریبه‌ها و سفارشی‌های فاقد صلاحیت هستند که به این کار، نه اعتقادی دارند و نه شناخت و علاقه‌ای و چون چننه خود را خالی می‌بینند، حتی شجاعت نشستن با اهل فن و استخوان خرد کرده‌های کاربلد را ندارند.



از جدایی ورزش از سیاست! می‌زنند و ترجمان آرزوهای قلبی آنان است، آگاه هستند و واقعا این مسائل ارزش گفتن و نوشتن ندارد.

❗❗ نامش "خیانت" است!

بیشتر از هر کسی، مدیران و دست‌اندرکاران ورزش باید بدانند حضور ایران در میادین جهانی - و از آن مهم‌تر، حضور با قدرت و باصلابت - همانقدر که قلب ایرانیان پاک نهاد و طندوست را شاد می‌کند، خار چشم بدخواهان و دشمنان ایران و ایرانی است. پس، باید برای حضور با قدرت و "دوست‌شاد کن" و "دشمن‌شکن" در میادین بزرگ جهانی همه تلاش‌ها را به کار گرفت و مضاعف و بی‌امان کار کرد و بهترین و مدیرانه‌ترین اقدامات را انجام داد. غیر از این، هر کاری صورت بگیرد، چون "دشمن‌شاد کن" و بازی در زمین بدخواهان این مردم و سرزمین است، نام دیگری جز "خیانت" ندارد، دانسته یا ندانسته.

به دست کسانی می‌افتد که اصلح هستند یا حداقل صلاحیت اداره امری از امور ورزش را دارند.

❗❗ "ما" را جدی گرفته‌اند

بارها به سهم خود گفته و نوشته ایم که دیگران - چه رقیبان ورزشی و چه دشمنان ایران مستقل و ایرانی موفق در همه عرصه‌ها، از جمله ورزش - "ما" را جدی گرفته‌اند و شایسته است که ما نیز خود را جدی بگیریم. چند ماه مانده به آغاز جام جهانی، هر روز شایعه و دروغی که هدفی جز تضعیف تیم ملی فوتبال ایران - که باز هم در بزرگترین آوردگاه فوتبال جهان حضور پیدا کرده و خار چشم عناصر ضد ایرانی شده - ندارد، به گوش می‌رسد. اهالی فوتبال کم‌وبیش با این شایعات مضحک (مثل کنار گذاشتن فوتبال ایران از جام جهانی!! و...) و خزعبلات رسانه‌های خود فروخته وابسته به موساد و عناصر و محافل ضد ایران و ایرانی و کسانی که همواره دم

❗❗ خطری که جوانان را تهدید می‌کند

آقای وزیر که به درستی از خطری سخن می‌گوید که جوانان مظلوم و بی‌پناه این مرز و بوم را تهدید می‌کند، اگر به این حرف‌ها اعتقاد داشته باشد، باید در انتخاب یاران و اصحاب خود - آن هم در عرصه‌ای که بیشترین سروکار را با نسل جوان دارد - خیلی دقت کند و سکان امور را به دست هر هری مسلک‌های از مرحله پرت نسپارد و اگر پیش از این چنین اتفاقی افتاده (که بی‌شک افتاده) برای برطرف کردن این خطر نباید آرام و قرار داشته باشد.

❗❗ شروع حرکت از راس هرم

وقتی راس هرم ورزش، از اصلاح مدیریت و بیرون انداختن عناصری شروع کند که چون شناخت و شرایط لازم و بایسته را ندارند، جای خود ننشسته و صلاحیت ندارند و باعث توقف و حتی پسروی ورزش شده‌اند، این حرکت به بدنه ورزش نیز سرایت می‌کند و کار

کمیسیون ورزشی

فولاد خوزستان، بهترین تیم هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال ایران



نتایج هفته بیستم لیگ بر تر تیم ۳۵ امتیازی در بالای جدول

هفته بیستم لیگ بر تر فوتبال ایران از پنج شنبه هفته گذشته با دیدار استقلال تهران و شمس آذر قزوین برگزار شد و استقلال در یک بازی پرهیجان در زمین ناهموار ورزشگاه شهدای شهر قدس به برتری رسید و با ۳۵ امتیاز به رده دوم جدول رسید.تراکتور در شیراز به فجر سیاسی باخت و همچنان در صدر باقی ماند.سپاهان اصفهان هم در نقش جهان میزبان خیبر خرم آباد بود و این بازی خانگی را با تک گل محمد مهدی محبی برد و ۳۵ امتیازی شد.
درحال حاضر سه تیم با ۳۵ امتیاز در بالای جدول رده بندی دیده می شوند.

برد دراماتیک استقلال

*** استقلال تهران (۱) ۳- شمس آذر قزوین(۰) ۲**

گل ها: ابوالفضل جلالی(۴۵)، سعید سحرخیران(۶۱)، داکنز نازون (۸+۹۰)
برای استقلال و هومن ربیع زاده (۸۹-پنالتی)، سهیل فداکار(۶+۹۰)
برای شمس آذر **پاس گل ها:** کوشکی (۶۱)، الحدادی (۸+۹۰)
برای استقلال **داوری** متوسط علی سام باکمک علیرضا ایلدروم و علی احمدی **داور var:** پیام حیدری **اخطار:** جلالی و فلاح از استقلال **اخراج:** رضا محمدی(۲۶)
از شمس آذر **بدون تماشاگر زمین:** ناهموار **هوا:** سرد **نتیجه دیدار رفت:** ۱-۱ **ورزشگاه شهدای شهر قدس- پنج شنبه ۱۶ بهمن ۱۴۰۴- ساعت ۱۶:۳۰**
***استقلال:** حبیب فرعباسی(۳)، عارف غلامی(کاپیتان-۳)، سامان فلاح(۳)، ابوالفضل جلالی(۴) (۶۷- حسین گودرزی)(۲)، ابوالفضل زمانی(۲)(۶۷- مهران احمدی)(۲)، صالح حردانی(۳)، امیرمحمد رزاقی‌نیا(۳)، یاسر آسانی(۳) (۶۷- محمدحسین اسلامی)(۲)، منیر الحدادی(۴)، علیرضا کوشکی(۳) (۷۵- اسماعیل قلی زاده)(۲) و سعید سحرخیزان (۴)(۷۵- داکنز نازون)(۴)

سرمربی: ریکاردو ساپینتو

***شمس آذر:** علیرضا جعفرپور(۳)، محمد نژادمهدی(۳)، صائب محبی(۲)، هومن ربیع‌زاده(کاپیتان-۳)، حامد بحیرایی(۳)، داریوش شجاعیان(۲) (۶۸- سهیل فداکار)(۳)، امیرمحمد محکم‌کار(۳)(۷۹-محمد مهدی منصوری)(۲)، رضا محمدی(۲)، محمدجواد آزاده(۳)، مهرداد آقامحمدی(۳)(۷۹-هورا زند)(۲) و میلاد سورگی(۲)(۶۸- مهدی ممی زاده)(۳)

سرمربی: وحید رضایی

نگاه کلی: استقلال در ورزشگاه خالی از تماشاگر تهاجمی آغاز کرد و چند موقعیت گلزنی داشت که همگی بی ثمر بود.شمس آذر در دقیقه ۲۶ با اخراج رضا محمدی ده نفره شد و استقلال به حملاتش ادامه داد تا این که در دقیقه ۴۵ توسط ابوالفضل جلالی به گل رسید و بازی با برتری آبی ها در نیمه نخست خاتمه یافت.دقیقه ۲۶ رضا محمدی که در دقیقه ۱۳ به دلیل خطای پشت محوطه به روی آسانی از دریافت کارت قرمز مستقیم گریخته بود، این بار با خطای دیگر به روی یاسر آسانی، با دریافت کارت زرد دوم اخراج شد.دقیقه ۳+۴۵ ارسال صائب محبی به روی دروازه استقلال به هومن ربیع‌زاده رسید. ضربه نخست او را حبیب فرعباسی با واکنشی برگشت داد و در ادامه دوباره توپ به ربیع‌زاده رسید که ضربه دوم او را سامان فلاح از روی خط برگشت داد.بلافاصله و روی یک ضدحمله سریع، سحرخیزان حدود ۵۰ متر را با توپ طی کرد و در سمت چپ به علیرضا کوشکی پاس داد. این بازیکن به عرض زد و ضربه‌اش را با پای راست زد که شوت او از کنار دروازه شمس آذر بیرون رفت.نیمه دوم هم با حملات استقلال شکل گرفت و آبی پوشان توسط سعید سحرخیران به گل دوم رسیدند. استقلال پس از گل دوم بازهم می توانست به گل برسد.در دقایق پایانی خطای فلاح بر روی سهیل فداکار در محوطه جریمه و پس از بازبینی صحنه توسط داور، پنالتی اعلام شد و شمس آذر اختلاف را کم کرد.دقایقی بعد شمس آذر توسط سهیل فداکار و با اشتباهات مدافعان استقلال به گل مساوی رسید. استقلال که بازی را تمام شده نمی دید با یک یورش دیگر توسط داکنز نازون به گل برتری دست یافت تا برد دراماتیکی را رقم بزند. دقیقه ۸۴ روی یک ضدحمله سریع، پاس در عمق قلی‌زاده به داکنز نازون رسید و این بازیکن موفق شد دروازه شمس‌آذر را باز کند ولی به دلیل اینکه پیش از این در محوطه جریمه استقلال، فلاح به روی فداکار مرتکب خطای پنالتی شده بود، این گل پس از مداخله VAR رد شد.

شرح گل ها: دقیقه ۴۵ ضربه زمینی کرنر یاسر آسانی به منیر الحدادی رسید و او توپ را دوباره به آسانی رساند و ضربه تند و تیز او به سمت دروازه شمس آذر توسط علیرضا جعفرپور سنگربان زردپوشان دفع شد و توپ برگشتی را ابوالفضل جلالی با ضربه ای به گل بدل کرد.دقیقه ۶۱ ضدحمله سریع آبی پوشان از جناح راست با پاس منیر الحدادی در عرض همراه شد و توپ به کوشکی رسید و او به جناح چپ رفت و روی قوس محوطه جریمه توپ را به سعید سحرخیزان سپرد. این بازیکن نیز با یک شلیک محکم توپ را به تور دروازه حریف چسباند.دقیقه ۸۹ سامان فلاح در محوطه جریمه به روی سهیل فداکار مرتکب خطا شد که پس از بازبینی صحنه توسط VAR، داور یک ضربه پنالتی به سود شمس آذر اعلام کرد. ربیع‌زاده پشت توپ ایستاد و برخلاف جهت حرکت فرعباسی آن را وارد دروازه استقلال کرد. دقیقه ۹۰+۹۰ هورا زند با یک ضربه سر توپ را به سمت دروازه استقلال فرستاد که توپ روی اشتباه عجیب و پیاپی رزاقی‌نیا و عارف غلامی به سهیل فداکار رسید و در شرایطی که حبیب فرعباسی از دروازه خارج شده بود، فداکار توپ را از بالای سر دروازه بان عبور داد و به گل مساوی بدل کرد.دقیقه ۹۰+۹۰ ارسال صالح حردانی با پای چپ به روی دروازه شمس آذر با ضربه سر اسماعیل قلی‌زاده همراه شد و او توپ را به منیر الحدادی سپرد. این بازیکن نیز شوتی را روانه دروازه شمس‌آذر کرد که در بین راه به داکنز نازون رسید و مهاجم استقلال با یک کنترل فنی و ضربه بغل پا، توپ را از کنار جعفرپور عبور داد و به گل سوم تیمش تبدیل کرد.

حادثه ویژه : دقیقه ۸+۹۰ نازون پای ارسالی منیر الحدادی را پس از کنترل توپ و ضربه بغل پا به گل بدل کرد.

***برترین بازیکن میدان:** منیر الحدادی از استقلال

شاهکار فجر مقابل مدعی قهرمانی

***فجر سپاسی شیراز(۱) ۲ -تراکتور تبریز(۱) ۱**

گل ها: مهدی شریفی(۳۸) و میثم مرادی(۸۲)
برای فجر و امیرحسین حسین زاده(۴۱)
برای تراکتور **پاس گل ها:** هلیچی(۳۸) و اسماعیلی(۸۲)
برای فجر و ترابی(۴۱)
برای تراکتور **اخطار:** ترابی، اسماعیلی فر و سدلار از تراکتور و جعفری کیا، غلام زاده، مرادی و نیک نفس از فجر

بازگشت سپاهان به جمع مدعیان

***سپاهان اصفهان (۱) ۱ -خیبر خرم آباد(۰) صفر**

گل: محمد مهدی محبی (۳۶) **پاس گل:** لطفی

اخطار: گودرزی، سفید چغایی از خیبر و لطفی از سپاهان

جدول گلزن ها

۱۱ گل : امیر حسین حسین زاده (تراکتور تبریز) **۷ گل :** هومن ربیع زاده(شمس آذر)، یاسر آسانی(استقلال تهران) **۶ گل :** علی علیپور(پرسپولیس)، احسان محروقی(فولاد خوزستان)، دوماگوی دروژدک، رنی بوبوی(چادرملو اردکان) **۵ گل:** مهرداد قنبری(خیبر خرم آباد)،مهدی تیکدری(گل گهر سیرجان) **۴ گل:** شروین بزرگ(فجرسپاسی شیراز)،هادی حبیبی نژاد(چادرملو اردکان)،مهدی شریفی(فجرسپاسی شیراز)،کسری طاهری(پیکان تهران)،حجت احمدی(پیکان تهران)،پوریا شهرآبادی(گل گهر سیرجان)

جدول پاس گل ها

۵ پاس گل: علی علیپور(پرسپولیس) **۴ پاس گل:** مهدی ترابی(تراکتور تبریز)،علیرضا

کوشکی(استقلال تهران)، ابوالفضل رزاق پور(فولاد خوزستان)،مهدی هاشم نژاد(تراکتور تبریز)،امیر حسین حسین زاده(تراکتور تبریز)

مسیر پر پیچ و خم تیم ملی فوتسال ایران به فینال ختم شد

تیم ملی فوتسال ایران در رقابت‌های مرحله نیمه نهایی جام ملت‌های آسیا، به مصاف عراق رفت و با نتیجه ۴ بر ۲ این تیم را مغلوب کرد و راهی دیدار فینال شد. شاگردان وحید شمسایی در دیدار نهایی این رقابت‌ها از ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه، ۱۸ بهمن ۱۴۰۴ به مصاف اندونزی خواهند رفت. تیم ملی ایران، سابقه ۱۳ بار قهرمانی در این مسابقات را دارد و در صورت پیروزی در فینال امروز چهاردهمین قهرمانی را در قاره کهن ثبت خواهد کرد. باقر محمدی (دروازه‌بان)، محمدحسین درخشانی، مهدی کریمی، سالار آقاپور و بهروز عظیمی در ترکیب ابتدایی ایران قرار داشتند. گل‌های ایران را محمدحسین درخشانی، بهروز عظیمی، حسین طیبی و سالار آقاپور به ثمر رساندند. تیم ملی فوتسال اندونزی هم با نتیجه ۵ بر ۳ برابر ژاپن پیروز شد تا در دیدار نهایی رقابت‌های جام ملت‌های آسیا حریف ایران شود. اندونزی با شکست ژاپن شگفتی آفرید. این مسابقات دیدار رده‌بندی نخواهد داشت و پرونده این رقابت‌ها امروز (شنبه) با برگزاری دیدار نهایی بسته خواهد شد. تیم ملی کشورمان در دیدار نیمه نهایی با نتیجه ۷-۴ از سد ازبکستان عبور کرده بود.

نایب قهرمانی کشتی آزاد ایران در تورنمنت کرواسی

حسن یزدانی به مدال نقره رسید

تیم کشتی آزاد ایران با کسب ۲ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۶ مدال برنز به عنوان نایب قهرمانی تورنمنت کرواسی رسید و آمریکا نیز صاحب عنوان قهرمانی شد. در پایان رقابت های کشتی آزاد رنکینگ اتحادیه جهانی کشتی در کرواسی، تیم منتخب کشتی آزاد ایران توسط سینا خلیلی در وزن ۷۰ کیلوگرم و محمدمبین عظیمی در وزن ۹۲ کیلوگرم به مدال طلا رسید، پیمان نعمتی در وزن ۶۵ کیلوگرم و حسن یزدانی در وزن ۹۷ کیلوگرم به مدال نقره دست یافتند و میلاد والی زاده در وزن ۵۷ کیلوگرم، رضا مؤمنی در وزن ۶۱ کیلوگرم، علی اکبر فضلی در وزن ۷۴ کیلوگرم، عادل پناهیان در وزن ۷۹ کیلوگرم، علی سوادکوهی در وزن ۸۶ کیلوگرم و مرتضی جان محمدزاده در وزن ۱۲۵ کیلوگرم صاحب مدال برنز شدند. حسن یزدانی در فینال با نتیجه ۱۳ بر ۳ مغلوب استفان بوچانان از آمریکا شد و به مدال نقره رسید.در رده بندی تیمی: آمریکا با ۲۱۵ امتیاز به‌عنوان قهرمانی رسید. ایران با ۱۸۰ امتیاز نایب قهرمان شد و هند با ۱۱۸ امتیاز به‌عنوان سوم رسید.

مراسم دومین سالگرد درگذشت خبرنگار کیهان ورزشی برگزار شد



عصر دیروز (جمعه) با حضور جمعی از پیشکسوتان ورزش ، اصحاب رسانه ، نماینده کیهان ورزشی و همچنین خانواده شادروان اکبر تمیز کار مستقیم ، مراسم دومین سالگرد درگذشت پیر دیر مطبوعات گیلان و کشور در آرامگاه تازه آباد رشت برگزار شد .
زنده یاد اکبر تمیزکار پس از سالها تلاش به عنوان مسئول در ورزش گیلان و همچنین مطبوعات، روز ۱۷ بهمن ماه ۱۴۰۲ بر اثر سکته قلبی دارفانی را وداع گفت . وی به مدت پنجاه سال نویسنده و خبرنگار کیهان ورزشی و تهیه کننده برنامه ورزش شبکه تلویزیونی و رادیویی باران استان گیلان بود .
روحش شاد و یادش گرامی باد.

فوت ناگهانی بازیکن اسبق ملوان بندرانزلی

با کمال تاسف و تأثر با خبر شدم جلال علیمراد مدافع چپ سال‌های پیش

تیم‌های ملوان ،استقلال انزلی، چوکا و استقلال شهرداری رشت بر اثر ایست قلبی

دارفانی را وداع گفت.وی که علاوه بر عضویت در تیم های انزلی و رشت همبازی

مرحوم سیروس قایقران در تیم استقلال انزلی بود چند سالی هم مربیگری کرد.

مصیبت درگذشت جلال علیمراد را به جامعه ورزش گیلان ، باشگاه ملوان و ... و به ویژه خانواده آن مرحوم تسلیت می‌گوییم .روحش شاد و یادش گرامی باد.

حرف اول

هفته نوزدهم به کام قرمزهای تهران و تبریز

در هفته نوزدهم رقابت های لیگ برتر فوتبال ایران - جام خلیج فارس - ۳ تیم از ۵ تیم مدعی قهرمانی بر حریفان خود غلبه کردند. شرایط تیم ها به ما می گوید که به ترتیب تراکتور، پرسپولیس، استقلال، سپاهان و گل گهر از شانس قهرمانی برخوردارند. گل گهر که ظاهراً شانس کمتری دارد، مقابل ملوان پیروز شد و تا رده سوم بالا آمد. تراکتور که از بیشترین شانس برخوردار است بر سپاهان مدعی غلبه و صدرنشینی خودش را حفظ کرد. پرسپولیس در تهران برابر چادرملو به زحمت افتاد و در دقایق پایانی به لطف گلی که یک بازیکن جوان و گمنام - امیرحسین محمودی - برایش زد، سه امتیاز گرفت. استقلال اما در تهران به پیکان باخت تا ثابت شود که آبی پوشان از توازن خوبی در خطوط میانی و حمله برخوردار نیستند. در واقع در هفته نوزدهم، قرمزهای تهران و تبریز بردند و خوشحالی کردند اما زردهای اصفهانی و آبی های تهرانی باختند و مغموم شدند.



بهترین های هفته نوزدهم

تیم هفته

***پیکان تهران:** ضمن تقدیر از تیم تراکتور که موفق شد تیم مدعی سپاهان را شکست دهد، لقب بهترین تیم هفته را به پیکان تهران اختصاص می دهیم. پیکان با انجام یک بازی هماهنگ و حساب شده، موفق شد استقلال پر ستاره را شکست دهد و خودش را از پایین جدول کمی دور کند.

مربی هفته



***سعید دقیقی (پیکان تهران):** مربی جوان و موفق تیم پیکان در یکی دو فصل اخیر ثابت کرده که در مسیر مربیان موفق قرار گرفته و آینده کاری خوبی خواهد داشت. سعید دقیقی تیمش را با شناخت کافی از تیم حریف، راهی میدان کرد. تک تک بازیکنان پیکان در برابر استقلال، ستاره بودند چون فرامین دقیقی را به درستی پیاده کردند.

داور هفته



***موعود بنیادی فر (استقلال خوزستان - آلومینیوم اراک):** در هفته ای که باز هم شاهد اشتباهات تاثیرگذار از سوی داوران بودیم و حتی با وجود "وی ای آر" باز هم داوران اشتباهاتی داشتند، بنیادی فر نمره قبولی گرفت. موعود بنیادی فر با کمک یعقوب سخندان و امین زاهدی، مسابقه بین تیم های استقلال خوزستان و آلومینیوم اراک را در اهواز قضاوت کرد. او با همکاریش، هماهنگی خوبی داشت و تصمیمات درستی هم گرفت تا از سوی کیهان ورزشی، صاحب لقب بهترین داور هفته شود.

بازیکن هفته



***مهدی هاشم نژاد (تراکتور تبریز):** در مسابقه حساس تراکتور و سپاهان، هاشم نژاد یک گل تماشایی و حساس را زد تا تراکتور از رقیب مستقیم اش، سه امتیاز طلایی را بگیرد. زدن همین گل حساس و البته نمایش خوب در طول ۹۰ دقیقه باعث شد تا مهدی هاشم نژاد را به عنوان بهترین بازیکن هفته معرفی کنیم.

بازی هفته

***تراکتور تبریز - سپاهان اصفهان:** در لیگ امسال ۵ تیم با درصدهای مختلف از شانس قهرمانی برخوردارند که تراکتور و سپاهان از آن جمله اند. بازی رودروی این دو تیم از حساسیت زیادی برخوردار بود و با برتری تراکتور همراه شد. همین برد، تراکتور را در صدر جدول نگه داشت.

نتایج هفته نوزدهم

*شمس آذر قزوین ۲ - مس رفسنجان
*استقلال خوزستان ۱ - آلومینیوم اراک ۱
*تراکتور تبریز ۱ - سپاهان اصفهان صفر
*پیکان تهران ۱ - استقلال تهران صفر
*ذوب آهن اصفهان ۲ - فجرسپاسی شیراز ۱
*خیبر خرم آباد ۲ - فولاد خوزستان ۲
*گل گهر سیرجان ۱ - ملوان بندرانزلی صفر
*پرسپولیس تهران ۱ - چادرملو اردکان صفر

تیم منتخب هفته نوزدهم

۱ - علیرضا جعفرپور (شمس آذر قزوین)
۲ - رامین رضائیان (فولاد خوزستان)
۳ - امیرعلی مددی زاده (پیکان تهران)
۴ - سیاوش یزدانی (گل گهر سیرجان)
۵ - دانیال اسماعیلی فر (تراکتور تبریز)
۶ - امیرحسین محمودی (پرسپولیس تهران)
۷ - علی آزادمنش (پیکان تهران)
۸ - فرید امیری (پیکان تهران)
۹ - امید لطیفی (ذوب آهن اصفهان)
۱۰ - مهدی هاشم نژاد (تراکتور تبریز)
۱۱ - مهرداد قنبری (خیبر خرم آباد)

برنامه مسابقات لیگ برتر

ادامه هفته بیستم

شنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۴
*آلومینیوم اراک - ذوب آهن اصفهان (ساعت ۱۵ - ورزشگاه امام خمینی اراک)
*مس رفسنجان - استقلال خوزستان (ساعت ۱۶ - ورزشگاه شهدای رفسنجان)

یکشنبه ۱۹ بهمن ۱۴۰۴

*چادرملو اردکان - پیکان تهران (ساعت ۱۵ - ورزشگاه شهید نصیری یزد)
*ملوان بندرانزلی - پرسپولیس تهران (ساعت ۱۶ - ورزشگاه سیروس قایقران انزلی)
*فولاد خوزستان - گل گهر سیرجان (ساعت ۱۶ - ورزشگاه شهدای فولاد اهواز)

هفته بیست و یکم

جمعه ۲۴ بهمن ۱۴۰۴

*شمس آذر قزوین - آلومینیوم اراک (ساعت ۱۵ - ورزشگاه آزادگان قزوین)
*استقلال خوزستان - فجرسپاسی شیراز (ساعت ۱۶ - ورزشگاه شهدای فولاد اهواز)

شنبه ۲۵ بهمن ۱۴۰۴

*پیکان تهران - مس رفسنجان (ساعت ۱۵ - ورزشگاه شهدای شهرقدس)
*خیبر خرم آباد - ملوان بندرانزلی (ساعت ۱۵ - ورزشگاه تختی خرم آباد)
*استقلال تهران - چادرملو اردکان (ساعت ۱۵ - ورزشگاه دستگردی تهران)
*تراکتور تبریز - فولاد خوزستان (ساعت ۱۵ - ورزشگاه یادگار امام تبریز)
*گل گهر سیرجان - پرسپولیس تهران (ساعت ۱۷ - ورزشگاه امام علی سیرجان)

یکشنبه ۲۶ بهمن ۱۴۰۴

*ذوب آهن اصفهان - سپاهان اصفهان (ساعت ۱۶ - ورزشگاه فولادشهر اصفهان)

جدول رده بندی لیگ برتر - جام خلیج فارس

تیم	بازی	برد	مساوی	باخت	گل-+/-	تفاضل	امتیاز
۱. تراکتور	۲۰	۹	۸	۳	۲۸-۱۱	۱۷	۳۵
۲. استقلال	۲۰	۹	۸	۳	۲۶-۱۵	۱۱	۳۵
۳. سپاهان	۲۰	۱۰	۵	۵	۲۱-۱۲	۹	۳۵
۴. پرسپولیس	۱۹	۹	۷	۳	۲۱-۱۳	۸	۳۴
۵. گل گهر سیرجان	۱۹	۹	۶	۴	۱۹-۱۴	۵	۳۳
۶. فجر سپاسی	۲۰	۷	۶	۷	۲۳-۲۴	-۱	۲۷
۷. چادرملو اردکان	۱۹	۶	۸	۵	۱۸-۱۸	۰	۲۶
۸. ملوان	۱۹	۶	۷	۶	۱۱-۱۹	-۸	۲۵
۹. خیبر خرم آباد	۲۰	۵	۸	۷	۱۹-۲۱	-۲	۲۳
۱۰. فولاد	۱۹	۴	۱۰	۵	۱۴-۱۴	۰	۲۲
۱۱. پیکان	۱۹	۵	۷	۷	۱۴-۱۶	-۲	۲۲
۱۲. شمس آذر قزوین	۲۰	۳	۱۲	۵	۱۵-۱۶	-۱	۲۱
۱۳. ذوب آهن	۱۹	۳	۱۰	۶	۱۱-۱۶	-۵	۱۹
۱۴. استقلال خوزستان	۱۹	۴	۷	۸	۱۳-۲۰	-۷	۱۹
۱۵. آلومینیوم اراک	۱۹	۴	۵	۱۰	۱۲-۲۰	-۸	۱۷
۱۶. مس رفسنجان	۱۹	۲	۶	۱۱	۱۱-۲۷	-۱۶	۱۲

پرسپولیس در کورس قهرمانی

***پرسپولیس(۱۰) – چادرملوی اردکان(۰)صفر**

گل: امیر حسین محمودی(۸۳) برای پرسپولیس

پاس گل: علی علیپور(۸۳)

داوری متوسط وحید کاظمی با کمک علیرضا مرادی و یعقوب حجتی

داورVAR: موعود بنیادی‌فرد

اخطار: محمدی و دنیل گرا از پرسپولیس و دهقان، خسروی، محمدی فرد و سگوندو آرلن

رودریگز از چادرملو

اخراج: سجاد مشهدی (۵۷) از چادرملو

بدون تماشاگر زمین: هموار **هوا:** سرد **نتیجه دیدار رفت:** ۰-۰

ورزشگاه دستگردی تهران– سه شنبه ۱۴ بهمن۱۴۰۴ – ساعت ۱۶

***پرسپولیس:** پیام نیازمند(۳)، دنیل گرا(۳)، حسین ابرقویی‌نژاد(۳)، حسین کنعانی‌زادگان(۳)،

میلاذ محمدی(۳)، مارکو باکیچ(۳)، سروش رفیعی(کاپیتان – ۳)، امیرحسین محمودی(۴)(۳+۹۰–

محمد خدا بندهلو(۲)، اوستون اورونوف(۳)(۸۶– فرزین معامله‌گری(۲)، ایگور سرگیف(۳) و علی

علیپور(۴)

سرمربی: اوسمار لوس ویه‌را

***چادرملو:** ادسون ماردن(۳)، سعید محمدی‌فرد(۳)، ویکتور متئوس(۳)، سیروس صادقیان(۳)،

سگوندو آرلن رودریگز(۳)، محمدحسین خسروی(۳)(۸۷– دیگو تورس(۲)، رضا دهقان(۳)(۸۱– رضا

میرزایی(۲)، رضا محمودآبادی(۳)(۸۱– طاه‌ا فراهانی(۲)، هادی حبیبی‌نژاد(۳)(۷۴– محمدحسین

فلاح(۲)، سجاد مشهدی(۳)، رنی بوبوی(۳)

سرمربی: سعید اخباری

***ب‌ترین بازیکن میدان:** امیرحسین محمودی از پرسپولیس

برد ۶امتیازی تراکتور

***تراکتور تبریز ۱(۱) – سپاهان اصفهان(۰) صفر**

گل: مهدی هاشم نژاد(۳۴)

پاس گل: ترابی

داوری متوسط بیژن حیدری باکمک علیرضا ایلدروم و هادی طوسی

داور var : حسین زمانی

اخطار: سدلار، خلیل زاده و محرمی از تراکتور

اخراج: محمد امین حزباوی(۷۶) از سپاهان

بدون تماشاگر زمین: هموار **هوا:** سرد **نتیجه دیدار رفت:** ۲–۱ به نفع تراکتور

ورزشگاه یادگار امام(ره) تبریز – یکشنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۴ – ساعت ۱۵

***تراکتور:** علیرضا بیرانوند(۳)، شجاع خلیل‌زاده(کاپیتان–۳)، الکساندر سدلار(۳)،تیبور

هلیلوویچ(۳)، مهدی ترابی(۴)(۸۸–مسعود زائر کاظمینی)، دانیال اسماعیلی‌فر(۴)، مهدی

هاشم‌نژاد(۴)(۷۷–مهدی شیری(۳)، اودیل خامرویکف(۳)(۸۸–رجی لوشکیا)، محمد نادری(۳) (۸۸–

صادق محرمی)، دوماگوی دروژدک(۳)، امیرحسین حسین‌زاده(۳)

سرمربی: دراگان اسکوچیچ

***سپاهان:** سیدحسین حسینی(۳)، محمد دانشگر(۳)، محمدامین حزباوی(۲)، احسان

حاجی‌صفی(کاپیتان–۳)، آریا یوسفی(۳)، امید نورافکن(۳)، علی خدادادی(۳)(۸۵–محمدطاها

عالمی)، کاوه رضایی(۲)(۶۸–محمدمهدی لطفی(۲)، ایوان سانچز(۳)(۸۵–آرش رضاوند)،

محمدمهدی محبی(۳)(۶۸–مهدی لیموجی)(۲) و ریکاردو آلوز(۳)

سرمربی: محرم نویدکیا

***ب‌ترین بازیکن میدان:** مهدی هاشم‌نژاد از تراکتور

گریز فولاد در وقت اضافه

***خیبر خرم آباد(۲) – فولاد خوزستان(۰) ۲**

گل ها: مهرداد قنبری(۳۱، ۹۰+۱–پنالتی) برای خیبر و رامین رضاییان(۵۱)، محمد رضا

سلیمانی(۹۰+۵) برای فولاد

پاس گل: عیسی مرادی(۳۱) برای خیبر و رزاق پور(۵۱) از فولاد

داوری متوسط کوپال ناظمی باکمک مهدی سیفی و علی رعیت

داور var : میثم حیدری

اخطار: گودرزی از خیبر و مریدی از فولاد

بدون تماشاگر زمین: هموار **هوا:** سرد **نتیجه دیدار رفت:** ۱–۰ به نفع فولاد

ورزشگاه تختی خرم آباد– دوشنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۴ – ساعت ۱۶

***خیبر:** محمدرضا دیناروند(۳)، محمدعرفان معصومی(۳)، مسعود محبی(۳)، سید

محمداحسان حسینی(۳)، محسن سفیدچغایی(۳)(۹۰+۴– امیر حسین نسایی)، علی شجاعی(۳)،

مهدی گودرزی(۳)، عیسی مرادی(۴)(۹۰+۴–عارف قزل)، مهرداد قنبری(کاپیتان–۴)(۴+۹۰–

فردین یوسفی)، علی خانزادی(۲)(۴۶– امیرحسین فارسی(۲)، اسماعیل بابایی(۳)

سرمربی: سید مهدی رحمتی

***فولاد:** حامد لک(۳)، سید محمد قریشی(۳)، علی نعمتی(۳)، رامین رضائیان(۴)، سید

ابوالفضل رزاق‌پور(۴)، سینا مریدی(۳)، سینا اسدیگی(۳)، فرشاد احمدزاده (۳)(۸۱– محمدعلی

کاظمی(۳)، یوسف مزرعه (۶۰– محمدرضا سلیمانی(۴)، ساسان انصاری (کاپیتان–۳)(۸۱–

امیرحسین جولانی(۲) و احسان محروقی(۳)

سرمربی: حمید مطهری

***ب‌ترین بازیکن میدان:** مهرداد قنبری از خیبر

پیکان، استقلال را زمین گیر کرد

***پیکان تهران(۱۰) – استقلال تهران(۰) صفر**

گل: علی آزادمنش(۷۱)

پاس گل: امیری

داوری متوسط علی اکرمی باکمک امیرمحمد داودزاده و سعید زیبا

داور var : مرتضی منصوریان

اخطار: باقری، نجفی، صادقی، گرامی، عباسی و امامعلی از پیکان، آزادی، سحرخیزان از

استقلال

بدون تماشاگر زمین: هموار **هوا:** سرد **نتیجه دیدار رفت:** ۲–۲

ورزشگاه شهید دستگردی(پاس)– یکشنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۴ – ساعت ۱۷

***پیکان:** آرمین عباسی(۳)، شاهین توکلی(۳)، امیرعلی مددی‌زاده(۴)، فریبرز گرامی(۳)،

علی آزادمنش(۴)، فرشید باقری (۲)(۵۰– ایلیا کرمی(۲)، مهدی نجفی(۳) (۸۳– بهزاد سلامی)،

فراز امامعلی(کاپیتان–۳)، فرید امیری(۴)، افشین صادقی(۳) (۸۰– حجت احمدی(۲) و علی اصغر

اعرابی(۳) (۸۳– عرفان جمشیدی(۲)

سرمربی: سعید دقیقی

***استقلال:** حبیب فرعباسی(۳)، صالح حردانی(۳)، رستم آشورماتوف(۳)، سامان فلاح(۳)،

ابوالفضل جلالی(۳) (۷۵– حسین گودرزی(۲)، امیرمحمد رزاقی‌نیا(۳)، روزبه چشمی(کاپیتان–۲)

(۱۱– مهران احمدی(۳)، یاسر آسانی(۳)، علیرضا کوشکی (۳)(۷۵– اسماعیل قلی زاده(۲)، منیر

الحدادی(۳)، محمدرضا آزادی(۳)

سرمربی: ریکاردو ساپینتو

***ب‌ترین بازیکن میدان:** فرید امیری از پیکان

امیدواری ذوب آهن با شوک تازه

***ذوب آهن اصفهان(۲) – فجرسپاسی شیراز(۰) ۱**

گل ها: نادر محمدی(۱۷)، امید لطیفی (۲۶) برای ذوب آهن و یادگار رستمی(۸۵) برای

فجرسپاسی

پاس گل ها: کاظمی(۲۶) برای ذوب آهن و نیک نفس(۸۵) برای فجرسپاسی

داوری متوسط حسین زباری باکمک امیررضا آشورماهانی و احد سلطانی

داور var : پیام حیدری

اخطار: مختاری، محمدی از ذوب آهن و موسوی از فجرسپاسی

بدون تماشاگر زمین: هموار **هوا:** سرد **نتیجه دیدار رفت:** ۱–۰ به نفع فجرسپاسی

ورزشگاه فولاد شهر اصفهان – دوشنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۴ – ساعت ۱۵

***ذوب آهن:** داود نوشی صوفیانی(۳)، آرش قادری(۳)، نادر محمدی(۴)، احسان پهلوان(۲)

(۵۹–نیم‌ا انتظار)، رحمان جعفری(۳)، پویا مختاری(۲)(۵۹–حسن شوشتری(۲)، جلال الدین

علی محمدی(۳)(۸۲–عرفان قهرمانی(۲)، پدram قاضی پور(۳)، امیرحسین رنگرز جدی(۳)، امید

لطیفی(۴)، علیرضا کاظمی(۳)(۵۹–آرش مرتضوی(۲)

سرمربی: جلال امیدیان

***فجرسپاسی:** علیرضا رضایی(۳)، مهران موسوی(۳)، محمد آژیر(۳)، محمود مطلق

زاده(۳)، علی هلیچی(۳)، ساسان جعفری کیا(۳)، مسعود ریگی(کاپیتان–۲)(۳۷–زبیر نیک نفس)

(۳)، فرشید اسماعیلی(۲)(۳۷–سجاد آشوری(۳)، میثم مرادی(۲)(۳۷–یادگار رستمی(۳)، پیمان

بابایی(۲)(۴۶–سعید زارع(۲)، مهدی شریفی(۲)(۴۶–شروین بزرگ(۲)

سرمربی: پیروز قربانی

***ب‌ترین بازیکن میدان:** امید لطیفی از ذوب‌آهن

پیروزی دلچسب گل گهر در خانه

***گل گهر سیرجان(۱) – ملوان بندر انزلی(۰) صفر**

گل: پوریا شهرآبادی(۴۳) برای گل گهر

پاس گل: پوریا لطیفی فر(۴۳) برای گل گهر

داوری متوسط محمدرضا تارخ باکمک فرهاد مروجی و اسماعیل احمدی

داورVAR: ایمان کهیش

اخطار: گروسیان و پورعلی از گل گهر و علی نژاد از ملوان

بدون تماشاگر زمین: هموار **هوا:** سرد **نتیجه دیدار رفت:** ۲–۰ به نفع گل گهر

ورزشگاه شهید سلیمانی سیرجان– سه شنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۴ – ساعت ۱۵

***گل گهر:** فرزین گروسیان(۳)، امیر شبانی(۳)، سیاوش یزدانی(۴)، امیر جعفری(۳)

(۹۰+۱–ابوالفضل عباسی(۲)، مجید عیدی(۳)، پویا پورعلی(۳)، پوریا لطیفی‌فر(۴)(۶۲–مسیح

زاهدی(۲)،علیرضا علیزاده(۳)، مهدی تیکدری(۳)، رضا جعفری(۳)(۸۲–علیرضا احسانی‌فر(۲)

و پوریا شهرآبادی(۴)(۸۲–رضا اسدی(۲)

سرمربی: مهدی تارتار

***ملوان:** فرزاد طیبی‌پور(۳)، دانیال ایری(۳)، سعید کریمی(۳)، ابوذر صفرزاده(۳)، حسین

صادقی(۳)، غلامرضا ثابت ایمانی(۳)(۴۶–قائم اسلامی‌خواه(۳)، فرهان جعفری(۳)(۶۰–محمدجواد

محمدی(۲)، محمد پایی(۳)، محمد علی‌نژاد(۳)(۷۲– ماهان بهشتی(۲)، مجتبی فخریان(۳)

(۸۵– امیررضا افسرده(۲) و سیدعلی یحیی‌زاده(۳)(۷۲– علیرضا رضانی(۲)

سرمربی: مازیار زارع

***ب‌ترین بازیکن میدان:** پوریا شهرآبادی از گل گهر

خروج شمس آذر از منطقه سقوط

شمس آذر قزوین(۲۰) – مس رفسنجان(۰) صفر

گل: هومن ربیع زاده (۵۴- پنالتی)، رضا محمدی فزونی (۳+۹۰)

داوری متوسط پیام حیدری باکمک حسین مرادی و رحیم حاجی پور

داور var: وحید کاظمی

اخطار: کومار، فخرالدینی از مس و محبی، محمدی از شمس آذر

اخراج: محمد نصیری(۶۶)، حمید رضا طاهرخانی (۲+۹۰) از مس

بدون تماشاگر زمین: هموار هوا: سرد نتیجه دیدار رفت: ۰-۰

ورزشگاه سردار آزادگان قزوین – ۱۲ بهمن ۱۴۰۴ – ساعت ۱۵

شمس آذر: علیرضا جعفرپور(۴)، محمد نژادمهدی(۳)، صائب محبی(۳)، حامد بحیرایی(۳)،

سهیل فداکار(۳)(۷۶-کیانوش معظمی)(۲)، داریوش شجاعیان(۳)(۸۴-سینا معظمی تبار)، رضا

محمدی فزونی(۴)، هومن ربیع زاده(کاپیتان-۴)، میلاد سورگی(۳)(۷۶-مهدی محمدی)(۲)،

محمدجواد آزاده(۳)، محمدرضا رضایی(۲)(۵۰-امیرمحمد محکم کار)(۲)

سرمربی: وحید رضایی

مس رفسنجان: نیما میرزازاد(۳)، ایمان سلیمی(۳)، مجید نصیری(۳)، احمدرضا زنده

روح(۳)(۷۳-علیرضا افخم)(۲)، نوید کومار(۲)(۶۲-استفان اشکوسکی)(۲)، لی کی جه(۳)،

وحید حیدریه(۳)، میلاد فخرالدینی(۳)، رضا جبیره(۲)(۴۶-فرنام عرب)(۲)، سعید مهری(۲)

(۶۲-حمیدرضا طاهرخانی)(۲) و آرمان رضانی(۳)(۸۵-علی اکبر رنجبر)

سرمربی: مجتبی جباری

برترین بازیکن میدان: هومن ربیع زاده از شمس آذر

لیگ دسته اول

سه تیم نفتی، کابوس نساجی شدند

آبادان، تنور لیگ یک را گرم کرد

■ سعید حاجی بابایی

بهترین های هفته بیستم

*تیم هفته ----- صنعت نفت آبادان

*مربی هفته ----- سیروس پورموسوی (صنعت نفت آبادان)

*بازیکن هفته ----- طالب ریکانی (صنعت نفت آبادان)

*داور هفته ----- ایمان کھیش (مس کرمان – شناورسازی قشم)

*بازی هفته ----- صنعت نفت آبادان – نساجی قائمشهر

برنامه مسابقات هفته بیست و یکم

یکشنبه ۱۹ بهمن ۱۴۰۴

*مس سونگون – فرد البرز (ساعت ۱۴ – ورزشگاه شهید باکری ارومیه)

*داماش گیلان – نود ارومیه (ساعت ۱۴ – ورزشگاه شهید عضدی رشت)

*هوادار تهران – پالایش نفت بندرعباس (ساعت ۱۵ – ورزشگاه دستگردی تهران)

*شناورسازی قشم – پارس جنوبی جم (ساعت ۱۵ – ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس)

دوشنبه ۲۰ بهمن ۱۴۰۴

*مس شهربابک – آریو اسلامشهر (ساعت ۱۴ – ورزشگاه سردار سلیمانی شهربابک)

*بعثت کرمانشاه – مس کرمان (ساعت ۱۴:۳۰ – ورزشگاه آزادی کرمانشاه)

*نیروی زمینی تهران – سایپا تهران (ساعت ۱۵ – ورزشگاه دستگردی تهران)

*نساجی قائمشهر – شهرداری نوشهر (ساعت ۱۵ – ورزشگاه شهید وطنی قائمشهر)

*نفت و گاز گچساران – صنعت نفت آبادان (ساعت ۱۵ – ورزشگاه شهدای نفت و گاز)

جدول رده بندی

۱ – نساجی قائمشهر ----- (۳۹ امتیاز)

۲ – مس شهربابک ----- (۳۵ امتیاز)

۳ – صنعت نفت آبادان ----- (۳۵ امتیاز)

۴ – سایپا تهران ----- (۳۴ امتیاز)

۵ – پارس جنوبی جم ----- (۳۱ امتیاز)

۶ – هوادار تهران ----- (۲۷ امتیاز)

۷ – پالایش نفت بندرعباس ----- (۲۶ امتیاز)

۸ – مس کرمان ----- (۲۶ امتیاز)

۹ – فرد البرز ----- (۲۵ امتیاز)

۱۰ – آریو اسلامشهر ----- (۲۴ امتیاز)

۱۱ – نیروی زمینی تهران ----- (۲۲ امتیاز)

۱۲ – بعثت کرمانشاه ----- (۲۰ امتیاز)

۱۳ – شهرداری نوشهر ----- (۱۹ امتیاز)

۱۴ – نود ارومیه ----- (۱۹ امتیاز)

۱۵ – شناورسازی قشم ----- (۱۹ امتیاز)

۱۶ – نفت و گاز گچساران ----- (۱۸ امتیاز)

۱۷ – مس سونگون ----- (۱۲ امتیاز)

۱۸ – داماش گیلان ----- (۶ امتیاز)

مسابقات لیگ دسته اول فوتبال ایران – جام آزادگان – طبق برنامه پیش می رود. در هفته بیستم این پیکارها، تیم های مدعی نساجی قائمشهر و صنعت نفت آبادان به مصاف هم رفتند. این بازی حساس در آبادان برگزار شد و طی آن تیم نفت به برتری ۲ بر ۱ دست پیدا کرد. نفتی ها به دنبال برتری مقابل صدرنشین مسابقات، هم جلوی پیشروی نساجی را گرفتند، هم خودشان امیدوار شدند و هم اینکه تنور مسابقات را گرم تر کردند. نساجی که در دور رفت، امتیازات خوبی را جمع کرده و با فاصله امتیازی زیاد نسبت به رقیبا پیشتازی می کرد، در دور برگشت اما این شرایط را حفظ نکرده است. شاگردان فراز کمالوند در دور برگشت نتایج ضعیفی را کسب کرده اند. آنها در ۳ مسابقه برابر تیم های پالایش نفت بندرعباس، پارس جنوبی جم و صنعت نفت آبادان، فقط ۱ امتیاز دشت کرده اند. در واقع سه تیمی که زیر نظر وزارت نفت هستند و نفتی اطلاق می شوند، در سه هفته پیاپی به کابوس تیم ریشه دار و قدرتمند مازنی تبدیل شدند.

نتایج هفته بیستم

*شهرداری نوشهر ۱-داماش گیلان ۱

گلها: امیرحسین موسی زاده (۷۸) برای

شهرداری، امیرحسین یوسفی (۶۲) برای

داماش

داور: پوریا افشاریان

ورزشگاه: شهدای نوشهر

*نود ارومیه ۱-نفت و گاز گچساران ۱

گلها: محمد زینالی (۹۰ – پنالتی) برای

نود، امید علیپور (۳۰) برای نفت

داور: محمدحسین یحیی زاده

ورزشگاه: شهید باکری ارومیه

*مس کرمان ۱-شناورسازی قشم ۲

گلها: جلیل پناهی (۴۷) برای مس،

عبدالرحمان واحدیان (۸) و عارف غلامپور

(۴۴) برای شناورسازی

داور: ایمان کھیش

ورزشگاه: شهید باهنر کرمان

*سایپا تهران ۲ – بعثت کرمانشاه ۱

گلها: سامان محرابی زاده (۲) و علی

دهقان (۸۰) برای سایپا، مجتبی ممشلی (۱۵

– پنالتی) برای بعثت

داور: میلاد کهزادی

ورزشگاه: آزادی کرمانشاه

*فرد البرز ۱ – مس شهربابک ۱

گلها: میثم نقی زاده (۷۱) برای فرد،

محمدرضا رئوفی منش (۸۱) برای مس

داور: غلامرضا ادیبی

ورزشگاه: انقلاب کرج

*آریو اسلامشهر صفر – هوادار

تهران صفر

داور: مهرداد خسروی

ورزشگاه: امام خمینی اسلامشهر

*پارس جنوبی جم ۵ – مس سونگون

صفر

گلها: میلاد شیخی سلیمانی (۲۰)،

حسین زامهران (۲۶)، محمد محمدزاده (۶۷)،

همایون افتخاری (۷۱) و فردین نجفی (۹۰

– پنالتی)

داور: محمدعلی صلاحی

ورزشگاه: تختی جم

*پالایش نفت بندرعباس صفر –

نیروی زمینی بندرعباس صفر

داور: احسان اکبری

ورزشگاه: خلیج فارس بندرعباس

*صنعت نفت آبادان ۲ – نساجی

قائمشهر ۱

گلها: طالب ریکانی (۳۷، ۴۹ – پنالتی)

برای نفت، مهدی طهماسبی (۴+۴۵) برای

نساجی

داور: مرتضی منصوریان

ورزشگاه: تختی آبادان

ناکامی پرهزینه هندبال ایران در آسیا وقتی حمایت بود اما تصمیم درست، نه

■ طباطبایی

دوباره هندبال ایران کمک کند و زمینه جذب اسپانسر را فراهم آورد؛ اما حالا کسب رتبه‌ای پایین‌تر از هشتم، بار دیگر این رشته را با سرخوردگی و عقب‌گرد مواجه کرده است. از همان ابتدا نیز انتقادهایی نسبت به انتخاب رافائل به‌عنوان سرمربی تیم ملی مطرح بود. کارشناسان اعتقاد داشتند او در سطح یک مربی طراز اول بین‌المللی و کار دربار نیست و فدراسیون دست‌کم باید با نظارت و پشتیبانی فنی قوی‌تری از او حمایت می‌کرد. اگرچه سرمربی تیم ملی از هماهنگی با دستیارانش صحبت کرده بود، اما تصمیم‌گیری‌ها، انتخاب‌ها و مدیریت فنی مسابقات نشان داد این هماهنگی به نتیجه مطلوب نرسیده است.

در نهایت، انتظار می‌رود علیرضا پاکدل، رئیس فدراسیون هندبال، به همراه کمیته فنی با دقت و حساسیت بیشتری نسبت به انتخاب کادر فنی تیم ملی تصمیم‌گیری کنند. سرمربی تیم ملی باید از وزن فنی و مدیریتی لازم برخوردار باشد تا بتواند از تمام ظرفیت‌های موجود هندبال ایران استفاده کند. هرچند اتحاد و همدلی میان بازیکنان در این دوره وجود داشت، اما اشتباهات کادر فنی باعث شد این سرمایه ارزشمند به نتیجه نرسد و ناکامی تلخی برای هندبال ایران رقم بخورد.



بیست‌ودومین دوره مسابقات هندبال قهرمانی مردان آسیا به میزبانی کویت برگزار شد و تیم ملی ایران در مرحله گروهی با تیم‌های عربستان، ژاپن و استرالیا هم‌گروه بود. ملی‌پوشان ایران با پیروزی برابر استرالیا و دو شکست نزدیک مقابل عربستان و ژاپن، در رده سوم گروه قرار گرفتند و از صعود به جمع هشت تیم برتر بازماندند. با این نتیجه، تیم ملی ایران شانس حضور در مسابقات قهرمانی جهان را نیز از دست داد.

در ادامه رقابت‌ها، ایران موفق شد تیم‌های هند و استرالیا را شکست دهد، اما برابر چین تن به شکست داد. دیدار پایانی مقابل اردن نیز به علت آسیب دیدگی و کسالت برخی بازیکنان تیم ملی ایران برگزار نشد تا تیم ملی با عملکردی دور از انتظار، به کار خود در این دوره از رقابت‌ها پایان دهد.

در بررسی دلایل این ناکامی، باید به دو سال گذشته بازگشت؛ زمانی که تیم ملی در اختیار کادر فنی فعلی قرار گرفت. واقعیت این است که فدراسیون هندبال در این مدت حمایت قابل توجهی از تیم ملی داشت. با وجود شرایط اقتصادی، تیم ملی در تورنمنت‌های تدارکاتی متعددی از جمله مسابقات کشورهای اسلامی، تورنمنت تونس و همچنین رقابت‌هایی در بحرین و اسپانیا شرکت کرد. چنین برنامه آماده‌سازی‌ای انتظار عملکردی به‌مراتب بهتر را از کادر فنی ایجاد می‌کرد؛ انتظاری که برآورده نشد.

یکی از نکات قابل تأمل، عدم شناخت کافی کادر فنی از بازیکنان بود؛ موضوعی که به‌ویژه در دیدار حساس مقابل عربستان به‌وضوح دیده شد. تیم ملی با پتانسیل موجود می‌توانست نتایج بهتری در مرحله گروهی کسب کند و حتی مانند دوره گذشته، سهمیه مسابقات جهانی را به دست آورد.

انتخاب بازیکنان و نحوه استفاده از آن‌ها نیز محل انتقاد جدی کارشناسان قرار گرفت. حضور چهار بازیکن در یک پست که اقدامی غیرمعمول است، در حالی که دو نفر از آن‌ها عملاً روی سکوها بودند، پرسش‌برانگیز شد. همچنین استفاده نکردن از برخی خط‌زن‌ها و به‌کارگیری بازیکنان در پست‌های غیرتخصصی، از جمله تعویض‌های عجیب در جریان مسابقه، ضربه بزرگی به ساختار فنی تیم وارد کرد.

در دیدار مقابل ژاپن، تیمی که چند بازیکن اصلی شاغل در لیگ‌های اروپایی خود را به همراه نداشت و با ترکیبی جوان‌تر وارد مسابقات شده بود، انتظار می‌رفت ایران با اختلاف به پیروزی برسد. در شبی که بازیکنانی چون پویا نوروزی‌نژاد، محمد رضا اورعی و محمد سیاوشی عملکرد خوبی داشتند، شکست برابر ژاپن برای کارشناسان قابل توجیه نبود. بسیاری از کارشناسان معتقدند ایران حتی می‌توانست برابر عربستان و ژاپن با اختلاف پیروز شود، چراکه از نظر مهره و توان فردی، برتری محسوسی داشت.

بدون تردید، صعود تیم ملی به مسابقات قهرمانی جهان می‌توانست به رشد و جان گرفتن

فینال رقابت‌های قهرمانی هندبال آسیا پایان دوران خوش قطر با قهرمانی بحرین

فینال رقابت‌های قهرمانی هندبال آسیا میان بحرین و قطر انجام شد. در حالی که بحرین تا دقایق پایانی جلو بود اما قطر توانست در دقایق پایانی وقت قانونی بازی را به تساوی بکشاند و این دیدار در پایان وقت ۶۰ دقیقه با تساوی ۲۴ بر ۲۴ به پایان رسید.

در وقت اضافه بحرین توانست با نتیجه ۲۸ بر ۲۶ به برتری برسد و عنوان قهرمانی را بعد از ۶ دوره از قطر بگیرد.

قطر ۶ دوره پیاپی قهرمان آسیا شده و بحرین نیز ۵ دوره نایب قهرمان این مسابقات شده بود. در دیدار رده‌بندی این مسابقات نیز تیم ملی کویت میزبان مسابقات با نتیجه ۳۳ بر ۳۲ ژاپن را شکست داد و به عنوان سومی میزبان این دوره از رقابت‌ها دست یافت.



لیگ برتر بانوان سپاهان، شهر آورد اصفهان را فتح کرد

هفته هشتم بیست و یکمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های کشور با برگزاری سه دیدار در شهرهای مختلف پیگیری شد.

در اصفهان و در شهرآوردی جذاب میان سپاهان و نامی‌نو این تیم صدرنشین سپاهان بود که از ابتدا برتری خود را به تیم هم‌شهری دیکته کرد و در نهایت موفق شد با نتیجه ۳۱-۲۰ از سد نامی‌نو عبور کند. با این نتیجه سپاهان نیم‌فصل دوم را با پیروزی آغاز کرد و ضمن رقم زدن چهارمین باخت نامی‌نو در این فصل، هم‌چنان در لیگ بی‌شکست باقی‌ماند.

نفت و گاز گچساران میزبان بازنده هفته هشتم لیگ برتر لقب گرفت. این تیم که این هفته از زاگرس جنوبی کازرون پذیرایی می‌کرد، در همان نیمه اول قافیه را به حریف خود باخت؛ تا جایی که تلاش‌های گچسارانی‌ها هم در نیمه دوم برای جبران اختلاف به‌وجود آمده راه‌گشا نبود و این زاگرس جنوبی بود که ۲۸-۲۴ میزبان خود را از پیش رو برداشت.

در دیگر دیدار این هفته استقلال تهران میزبان آذرخش هرمزگان بود. استقلال که پس از چند هفته ناکامی در پیروزی رو در روی حریف خود قرار گرفته بود، در پایان این بازی بار دیگر طعم پیروزی را چشید و موفق شد ۳۵-۲۰ تیم آذرخش را شکست دهد. این هشتمین شکست پی در پی آذرخش هرمزگان در لیگ برتر بود.

این هفته قرار بود همزمان با دیگر مسابقات، سنگ آهن بافق نیز میزبان کسری گرمدره البرز باشد که این دیدار به علت عدم حضور تیم کسری گرمدره برگزار نشد. پرونده این بازی جهت تصمیم‌گیری در خصوص نتیجه به کمیته انضباطی ارجاع داده خواهد شد.

نتایج هفته هشتم لیگ برتر بانوان به شرح زیر است:

- *سپاهان اصفهان ۳۱ - نامی‌نو اصفهان ۲۰
- *نفت و گاز گچساران ۲۴ - زاگرس جنوبی کازرون ۲۸
- *استقلال تهران ۳۵ - آذرخش هرمزگان ۲۰

در جدول رده‌بندی لیگ برتر هندبال بانوان در پایان هفته هشتم سپاهان اصفهان با ۱۵ امتیاز صدرنشین است و سنگ آهن بافق با یک بازی کمتر و ۱۲ امتیاز در جایگاه دوم قرار دارد. نفت و گاز گچساران با ۱۰، استقلال تهران با ۸ و زاگرس جنوبی کازرون نیز با ۸ امتیاز به ترتیب سوم تا پنجم هستند. نامی‌نو اصفهان با ۶ امتیاز ششم است و کسری گرمدره با یک بازی کمتر و ۲ امتیاز و آذرخش هرمزگان بدون امتیاز به ترتیب جایگاه هفتم و هشتم جدول را به خود اختصاص داده‌اند.

مطالبات کشتی‌گیران بعد از گذشت دو ماه هنوز وصول نشده است لیگ «حرفه‌ای» کشتی با پرداخت‌های «آماتوری»!

■ محمود محمدی

کشتی‌روال پرداختی‌ها به این صورت است که ابتدا کشتی‌گیران ۳۰ درصد در شروع لیگ، ۳۰ درصد در پایان دور رفت و ۴۰ درصد نیز پیش و یا پس از مرحله پایانی دریافت می‌کنند. تیم کشتی‌فرنگی دانشگاه آزاد در هیچ مرحله‌ای به کشتی‌گیران پولی پرداخت نکرد و همین موضوع هم باعث شده بود تا کشتی‌گیران تمایلی به حضور در مرحله پایانی لیگ نداشته باشند که البته با وساطت مدیران و وعده و وعید آن‌ها روی تشک رفتند ولی پرداختی نداشتند.

نیمه‌نهایی مقابل بانک شهر، با تصمیم سازمان لیگ به عنوان سومی رسید. خبیری‌ها امسال با مدیریت غلامرضا محمدی و سرمربیگری احسان امینی در لیگ کشتی حضور داشتند اما این تیم هم رقم قرارداد کشتی‌گیران را پرداخت نکرده و تنها عده‌ای از کشتی‌گیران آن هم رقم بسیار ناچیز در حد ۱۰ درصد قراردادهای خود را دریافت کرده‌اند. تیم دانشگاه آزاد خوزستان که با هدایت امیر قاسمی منجزی در لیگ کشتی‌فرنگی به عنوان سومی مشترک رسید. در لیگ برتر

اما در کشتی آزاد با وجود نفراتی چون حسن یزدانی و امیرحسین فیروزپور و با هدایت کمیل قاسمی به عنوان نایب قهرمانی رسیدند. باشگاه استقلال تا ابتدای هفته گذشته ۷۰ درصد رقم قرارداد کشتی‌گیران فرنگی و ۶۰ درصد رقم قرارداد کشتی‌گیران آزاد را پرداخت کرده است اما باقی‌مانده طلب کشتی‌گیران هنوز پرداخت نشده است. تیم کشتی آزاد خیبر خرم‌آباد که امسال به عنوان سومی در لیگ کشتی آزاد رسید یکی دیگر از تیم‌های بدهکار است. این تیم به دلیل عدم حضور تیم ستارگان پاس ساری در مرحله

پرونده رقابت‌های لیگ کشتی ایران ۲۱ آذر ۱۴۰۴ با برگزاری دیدار فینال لیگ برتر کشتی آزاد بین استقلال و بانک شهر بسته شد. از آن زمان تا به امروز برخی باشگاه‌ها هنوز مطالبات خود را به کشتی‌گیران پرداخت نکردند و همین موضوع باعث ناراحتی کشتی‌گیران شده است. باشگاه استقلال که امسال در هر دو رشته کشتی‌فرنگی و آزاد تیم‌داری کرد یکی از تیم‌هایی است که هنوز مطالبات کشتی‌گیران را پرداخت نکرده است. استقلالی‌ها در کشتی‌فرنگی با سرمربیگری روح‌الله میکائیلی به عنوان قهرمانی رسیدند،



منجزی: نمی‌دانم چه جوابی به کشتی‌گیران بدهم

دانشگاه آزاد اسلامی یکی از تیم‌هایی است که مطالبات بازیکنان خود را پرداخت نکرده است. امیر قاسم منجزی سرمربی تیم کشتی فرنگی دانشگاه آزاد درباره وضعیت تیم کشتی فرنگی دانشگاه آزاد و عدم پرداخت حق و حقوق کشتی‌گیران گفت: تیم ما امسال شرایط عجیب و غریبی داشت. دو روز قبل از مسابقات لیگ تیم برای حضور در لیگ آماده شد و جمع و جور کردن کشتی‌گیران زمان بر شد. با این حال تیم به میدان رفت و نتوانست روی سکو قرار بگیرد، طبق قانون دانشگاه آزاد تیم‌هایی که در جایگاه چهارم و پنجم قرار می‌گیرند باید ۱۰ درصد از قراردادهایشان کم شود.

وی ادامه داد: ابتدا قرار بود ۱۰ درصد از قرارداد همه ما کم شوند و جریمه شویم اما

مسئولان باشگاه پشیمان شدند و از قرارداد کشتی‌گیران کم نکردند. پس از آن فیلم کشتی وزن ۹۷ کیلوگرم مورد بازبینی قرار گرفت و در نهایت با اعلام سازمان لیگ تیم ما به عنوان سومی مشترک رسید. طبق قانون دانشگاه آزاد روال پرداختی این باشگاه به این صورت است که ابتدا کشتی‌گیر ۳۰ درصد در شروع لیگ، ۳۰ درصد در پایان دور رفت و ۴۰ درصد نیز پیش و یا پس از مرحله پایانی دریافت می‌کند.

سرمربی تیم کشتی فرنگی دانشگاه آزاد عنوان کرد: متأسفانه برخی مشکلات در شروع مسابقات لیگ و کشتی نگرفتن برخی کشتی‌گیران و پس از آن تغییر نتیجه پس از بازبینی فیلم توسط سازمان لیگ باعث شد تا دانشگاه آزاد نتواند در زمان مقرر پرداختی داشته باشد. در حال حاضر رئیس مرکز ورزش

و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی به شدت پیگیر مطالبات کشتی‌گیران است اما این روند در سیکل اداری قرار گرفته و همگی منتظر اداره مالی هستند.

وی گفت: ابتدا قرار بود ۳۰ دی ماه مطالبات کشتی‌گیران پرداخت شود اما اعلام شد که در این بازه زمانی باید مطالبات اساتید دانشگاه پرداخت شود. هنوز پرداختی صورت نگرفته است اما طبق قولی که مسئولان دانشگاه آزاد به ما دادند طی چند روز آینده پول کشتی‌گیران پرداخت خواهد شد.

سرمربی تیم کشتی فرنگی دانشگاه آزاد عنوان کرد: این تأخیر در پرداخت مطالبات کشتی‌گیران باعث شده تا خود مسئولان باشگاه هم از این وضعیت ناراحت باشند، اما همگی پیگیر هستند و به زودی مطالبات واریز خواهد شد. واقعا وضعیت اقتصادی خوب نیست و کشتی‌گیران حق دارند که به خاطر عدم پرداخت مطالبات خودشان ناراحت باشند، اما واقعا اتفاقات عجیب و غریب افتاد و امیدوارم هر چه زودتر این مشکلات برطرف شود.

قاسم منجزی عنوان کرد: من خودم از این موضوع به شدت ناراحتم و حتی نمی‌دانم چه جوابی به کشتی‌گیران بدهم. الان شرایط اقتصادی سخت شده است و با این نوسان قیمت ارز، حتی یک روز دیرکرد هم جبران ناپذیر است. با این حال امیدواریم که هر چه زودتر مشکلات برطرف شود.

یاری: هنوز کسی شکایت نکرده است

در همین خصوص حمید یاری رئیس سازمان لیگ کشتی در گفت و گویی با خبرگزاری مهر درباره بدهی برخی باشگاه‌ها در لیگ برتر کشتی آزاد و فرنگی به کشتی‌گیران گفت: در مورد عدم پرداخت مطالبات کشتی‌گیران هنوز چیزی به صورت مکتوب به ما اعلام نشده است. ضمن اینکه فقط موضوع عدم پرداخت مطالبات کشتی‌گیران از سوی باشگاه خیبر خرم آباد مطرح است که ما هم این موضوع را در حال پیگیری هستیم.

وی ادامه داد: مدیرعامل باشگاه خیبر خرم آباد چک مطالبات کشتی‌گیران را به مدیر فنی تیم (غلام محمدی) داده است اما به خاطر برخی مشکلات هنوز این چک نقد نشده است. در واقع اصلا بحث این نیست که باشگاه قصد پرداخت حق و حقوق کشتی‌گیران را نداشته باشد، چک آن‌ها داده شده و باید صبر کرد تا برخی مشکلات حل و در نهایت نقد شود.

رئیس سازمان لیگ کشتی در پاسخ به این سوال که آیا سازمان لیگ به موضوع پرداخت مطالبات از سوی باشگاه خیبر ورود کرده است یا خیر، گفت: ما هم موضوع را پیگیری می‌کنیم ولی همانطور که گفتم این گونه نیست که مالک باشگاه قصد نداشته باشد که حق و حقوق کشتی‌گیران را پرداخت کند، چک مطالبات داده شده است و امیدوارم که به زودی هم نقد شود.

یاری همچنین در مورد عدم پرداخت حق و حقوق کشتی‌گیران فرنگی از سوی دانشگاه آزاد گفت: در این موضوع هم چیزی به ما مکتوب داده نشده است؛ ضمن اینکه دانشگاه آزاد یک سیکل برای پرداختی‌ها دارد و با توجه به شرایطی که این روزها حاکم است به احتمال زیاد زمان پرداخت مطالبات کشتی‌گیران از مدت زمان عادی بیشتر خواهد

شد. در نهایت ما امیدواریم که همه مطالبات کشتی‌گیران به زودی پرداخت شود و مشکلی از این بابت پیش نیاید.

قهرمانی استقلال و بانک شهر در کشتی فرنگی و آزاد

امسال و در رقابت‌های لیگ برتر کشتی فرنگی عنوان قهرمانی به استقلال رسید. استقلال قم در دیدار نهایی به مصاف نفت و گاز زاگرس جنوبی رفت و در نهایت با نتیجه ۸ بر ۲ از سد نماینده استان فارس گذشت و عنوان قهرمانی این دوره از رقابت‌ها را از آن خود کرد.

استقلال قم ۸ - نفت و گاز زاگرس جنوبی ۲ (اسامی تیم استقلال در ابتدا آمده)

۵۵ کیلوگرم: حسین بیژنی ۸ - علیرضا امیری صفر

۶۰ کیلوگرم: علیرضا نجاتی ۳ - حسین جاویدی ۱

۶۳ کیلوگرم: محمدجواد ابوطالبی ۷ - میثم دلخانی ۲

۶۷ کیلوگرم: احمدرضا محسن‌نژاد ۹ - محمد کمالی صفر

۷۲ کیلوگرم: ایمان محمدی ۱۰ - امید بهمنی ۱

۷۷ کیلوگرم: امیرعبدی ۱ - امین کاویانی نژاد ۲

۸۲ کیلوگرم: محمد ناقوسی ۱ - محمدرضا مختاری ۳

۸۷ کیلوگرم: جمال اسماعیلی ۸ - محمدحسین استادمحمد معمار ۲

۹۷ کیلوگرم: ناصر علیزاده ۷ - مهدی بالی ۱

۱۳۰ کیلوگرم: مرتضی الغوثی ۸ - محمد کاظمی صفر

در لیگ برتر کشتی آزاد هم عنوان قهرمانی به تیم بانک شهر رسید. این تیم با هدایت رضا یزدانی با نتیجه ۶ بر ۴ از سد استقلال جویبار گذشت و توانست عنوان قهرمانی این مسابقات را از آن خود کند. سال گذشته بانک شهر عنوان نایب قهرمانی این مسابقات را از آن خود کرده بود و امسال توانست با حضور کشتی‌گیران روس خود عباس گادجی‌ماگمدوف، عبدالمجید کودیف، زائوریک سیداکوف بر سکوی قهرمانی بایستد. تیم خیبرخرم آباد هم به دلیل انصراف تیم ساری عنوان سوم را به خود اختصاص داد.

بانک شهر ۶ - استقلال جویبار ۴ (اسامی تیم استقلال در ابتدا آمده است)

۵۷ کیلوگرم: احمد ادریسوف ۵ - رضا اطری ۵

۶۱ کیلوگرم: علی قلی‌زادگان صفر - عباس گادجی‌ماگمدوف ۱۰

۶۵ کیلوگرم: پیمان نعمتی ۴ - عبدالمجید کودیف ۶

۷۰ کیلوگرم: محمد بخشی ۴ - ابراهیم الهی ۳

۷۴ کیلوگرم: امیرحسین حسینی صفر - زائوریک سیداکوف ۹

۷۹ کیلوگرم: عبدالله شیخ‌اعظمی ۳ - محمد نخودی ۴

۸۶ کیلوگرم: ابراهیم کادیف ۵ - عزت‌الله اکبری ۴

۹۲ کیلوگرم: امیرحسین فیروزپور ۳ - محمدمبین عظیمی ۵

۹۷ کیلوگرم: حسن یزدانی ۴ - مجتبی گلچ صفر

۱۲۵ کیلوگرم: امیررضا صحرایی ۷ - امیررضا معصومی صفر



قدیر بحری ، «امپراتور رکورده» در ملوان

شکنی مدافع مستحکم و بازنشسته این تیم یعنی محمد قدیر بحری است کسی که طی هفده سال و چند ماه حضور در ملوان ، ۹ سال در این باشگاه نشان کاپیتانی بر بازو داشت و مهمتر اینکه با حضور ۱۷ ساله ، فقط و فقط ۱۷۸ هزار تومان از تیمش پول دریافت کرد ! که اگر در آن سال ها به تقاضای زیاد بسیاری از تیم ها برای پیوستن به تیم آنها پاسخ مثبت می داد با مبالغ دریافتی می توانست به زندگی اش در انزلی رونق دهد ولی عشق به ملوان و شهر انزلی و هواداران متعصب ، این فرصت را از محمد آقای با تعصب و خیلی دیگر از ملوانی های وفادار گرفت تا با حداقل مبلغ دریافتی بسوزند و بسازند ، توپچی با حجب و حیای دهه ۶۰ ملوان می گوید هیچ وقت نشده حسب الامر بهمن خان صالح نیا مربی با دانش ، وظیفه شناس و منضبط آن سالها ، ساعت یازده شب را با چشم ببیند چراکه جملگی شاگردان وی طبق توصیه استاد ، ساعت ۲۲:۳۰ به خواب می رفتند و باقی قضایا ... در روز مراسم ختم مرحوم

هر چند تیم پرآوازه ملوان انزلی به خاطر عدم حمایت مالی در دو دهه هشتاد و نود اوضاع خوبی در لیگ فوتبال کشور نداشت منتها در دهه های پنجاه و شصت با داشتن مربیان و بازیکنان توانمند به رغم نداری فقط به لطف تلاش و جنگندگی توپچی های با تعصب و وفادار از جمله تیم های مطرح و با وجود ایران محسوب می شد و هربار با نمایش چشمگیر لرزه بر اندام حریفان می انداخت و حتی در این سال ها به افتخارات زیادی هم دست یافت ، علاوه بر پیشتازی سه تفنگدار (غفور ، مرحوم نیاکانی و اسپندار) و متعاقب آن محمد احمدزاده در صدر جدول گلزنان ، این تیم توانست هشت بار در فینال جام حذفی کشور برابر رقبای صف آرای کند و سه بار نیز با شکست تیم های تراکتور در تبریز ، خیبر در تهران و استقلال در تهران جشن قهرمانی بر پا کند ، با همه این تفصیلات شاگردان بهمن خان صالح نیا صاحب رکوردهای جالبی نیز هستند که اشاره به یک مورد آن خالی از لطف نیست و آن رکورد

غفور ، پیشگاه هادیان ، پورغلامی ، فکری ، محمدیان ، عزت الهی ، باقری ، درجی ، رافت ، ویشگاهی ، دشتی ، فداکار ، فیضی مقدم ، رشید سیمای و خیلی دیگر از نفرت بازنشسته بود ... کسانی که دست خالی اما با یک دنیا تعصب به ملوان آمدند ولی با جیب خالی خود را بازنشسته کردند.

پرویز قایقران ابوی گرانقدر شادروان سیروس قایقران در منطقه کولیور انزلی در گوشه ای از آرامگاه دیار ابا و اجدادی خاندان قایقران با قدیربحری گپ و گفت یک ساعته داشتیم، که او از دوران بازیگری اش خیلی چیزها گفت... درد و دل های وی خیلی شبیه درد و دل های سایر ملوانان ، آقایان ایراندوست، اسپندار ،



ملوان ، رده هفتم را نشانه رفت

بازی ملوان با چادرملو یزد ، آخرین مصاف هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال ایران ، در غیاب مازیار زارع ، سرمربی تیم انزلی چی در ورزشگاه سن سیروس ، مهیج و پرحادثه سپری شد . در این میان روند مسابقه طوری بود که اگر تیمی سهل انگاری می کرد به تیم حریف فرصت گلزنی می داد و این گونه هم شد . درست در نیمه اول بود که توپچی های قوی سپید در یک حمله ، از غافلگیری حریف بهره بردند و فرهان جعفری بازیکن تیم فوتبال امید کشورمان و با آتیه ملوان گل برتری تیمش را از دومتی به ثبت رساند . از این لحظه به بعد ، انزلی چی ها با پرس در تمام نقاط زمین ، دوندگی بی امان و نمایش مدبرانه ، بازی و حریف را اداره کردند تا مسابقه با همین یک گل به پایان برسد . با این برد بارزش و خانگی قایق ملوانان در ایستگاه هفتم جدول لنگر انداخت.



خبر خوش برای لنگرودی ها

ماهان (علی)صیادیان بازیکن خوش تکنیک و با استعداد جوانان ملوان بندرانزلی با نظر مازیار زارع رسماً با عقد قرارداد پنج ساله به تیم بزرگسالان این باشگاه پیوست ، ماهان در چند فصل اخیر در تیم های نوجوانان و جوانان ملوان عضویت داشت و عملکرد فوق العاده اش باعث شد تا زارع او را به لیست تیم بزرگسالان اضافه نماید ، بازیکن لنگرودی در باشگاههای کشاورز و عقاب لنگرود سابقه بازی دارد ، مربی ملوان تاکنون چند بازیکن جوان و با آتیه را از تیم های پایه خود به تیم بزرگسالان فراخوانده است .

حسن دشتی: ملوانی ها نیمه اول گل زدند، نیمه دوم بازی کردند!

حسن دشتی ، بازیکن آبادانی و اسبق ملوان گفت: در مسابقه با چادرملو ، ملوان در نیمه اول نمایش خوبی نداشت اما گلزنی کرد، در نیمه دوم هر چند از گل خبری نبود ولی ملوانی ها با صلابت تر توپ زدند ، خروج چند بازیکن سرباز از تیم باعث شد تا دست مازیار زارع برای رسیدن به یک ترکیب ایده آل خالی شود ، جابجایی و مصدومیت چند بازیکن نیز تاثیرگذار بود ، این باشگاه نه تنها در انزلی بلکه در کشور طرفداران زیادی دارد، توقع زیاد است ، الان نیز با وجود بودجه ناچیز هم خوب بازی می کند و هم در جایگاه مناسبی بسر می برد ، گله من از مسئولان باشگاه عدم توجه به نسل گذشته است ، دریغ از یک کارت دعوت !



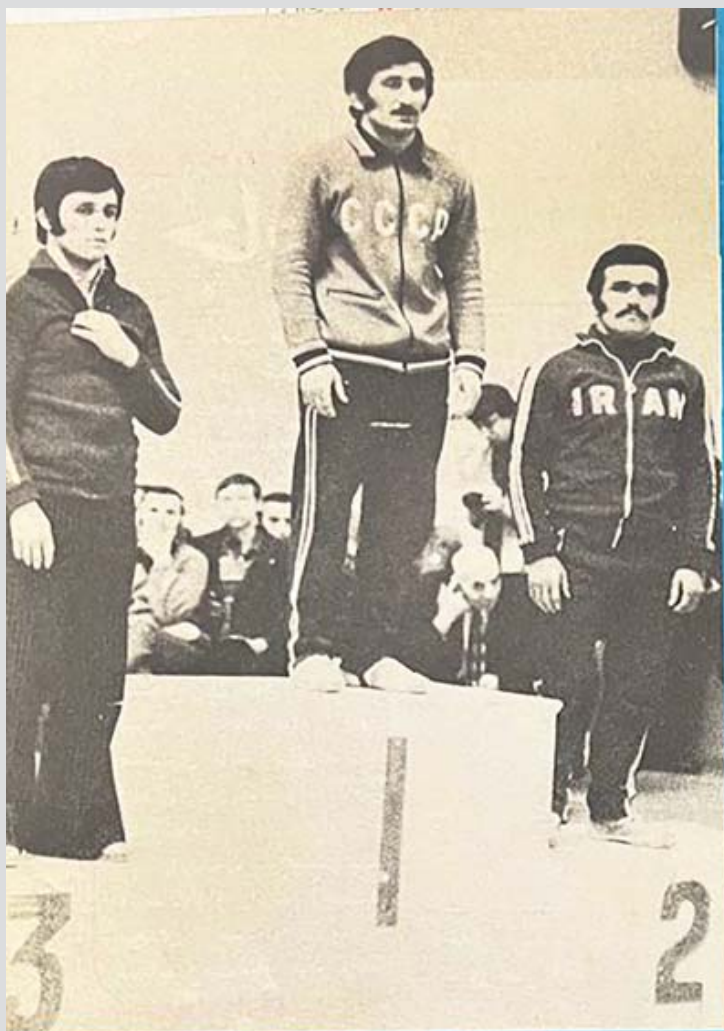
رسول زاده رفت، جعفری سرمربی چوکا شد !



در پی تغییر و تحولات در سه باشگاه شهرداری بندر آستارا، داماش گیلان و سپیدرود رشت ، سه نماینده لیگ های دو و یک فوتبال در کشور ، شنیدیم تیم چوکای تالش نیز به دنبال عدم نتیجه گیری در این پیکارها دست به تغییر کادر فنی زد و سرمربی سابق این تیم در لیگ دسته یک بار دیگر هدایت آنها را برعهده گرفت. پس از استعفای علی اصغر رسول زاده از هدایت تیم چوکا و پذیرش کناره گیری ایشان از سوی مالک این باشگاه، جهانبخش جعفری با صلاح دید مدیریت و بعد از توافق نهایی به عنوان سرمربی جدید سبزپوشان تالشی انتخاب شد، جعفری در لیگ دسته اول نیز سابقه سرمربیگری چوکا را در کارنامه دارد که توانست با این تیم نتایج قابل قبولی را کسب کند. وی سابقه سرمربیگری در تیم های نفت امیدیه، البندرگنگ، شهرداری بم، کیمیا فرآیند قم، بعثت کرمانشاه و... را در کارنامه دارد. این اتفاق در شرایطی رقم خورد که چوکا این روز ها با قبول چند شکست و تساوی از صف مدعیان صعود خارج و تارده هشتم جدول پایین رفت . حال باید صبر کرد و دید که جعفری در بازگشت مجدد چه عملکردی خواهد داشت.

چراغ جام گیل خاموش شد!

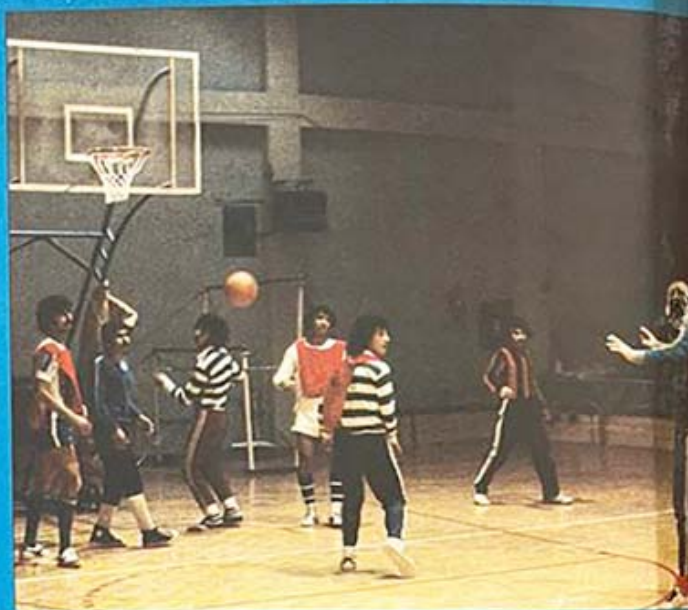
با برگزاری هفت بازی ، چراغ رقابت های لیگ برتر فوتبال گیلان با قهرمانی تیم شاهین خشکبیجار به پایان رسید ، باید به روسای فوتبال این استان دست مرزاد گفت چرا که در ادامه راه قدیمی ها ، همکاران الماسخاله نیز با جدیت هر چه تمام تر هر سال بهتر از پارسال ، این رقابت ها را برگزار می کنند که جای تحسین و ستایش دارد و این در شرایطی است که بارش برف و باران به طور مرتب این بازی ها را تهدید می کرد ، البته تعدادی از شهرها زمین های خود را به چمن مصنوعی تبدیل کرده اند که این خود فاکتور خوبی است برای برپایی بازی ها در موعد مقرر ... استان همجوار گیلان یعنی مازندران هفته پیش بازی های این فصل خود را با برتری شهروند فریدونکنار به پایان رسانده بود .



کیهان ورزشی

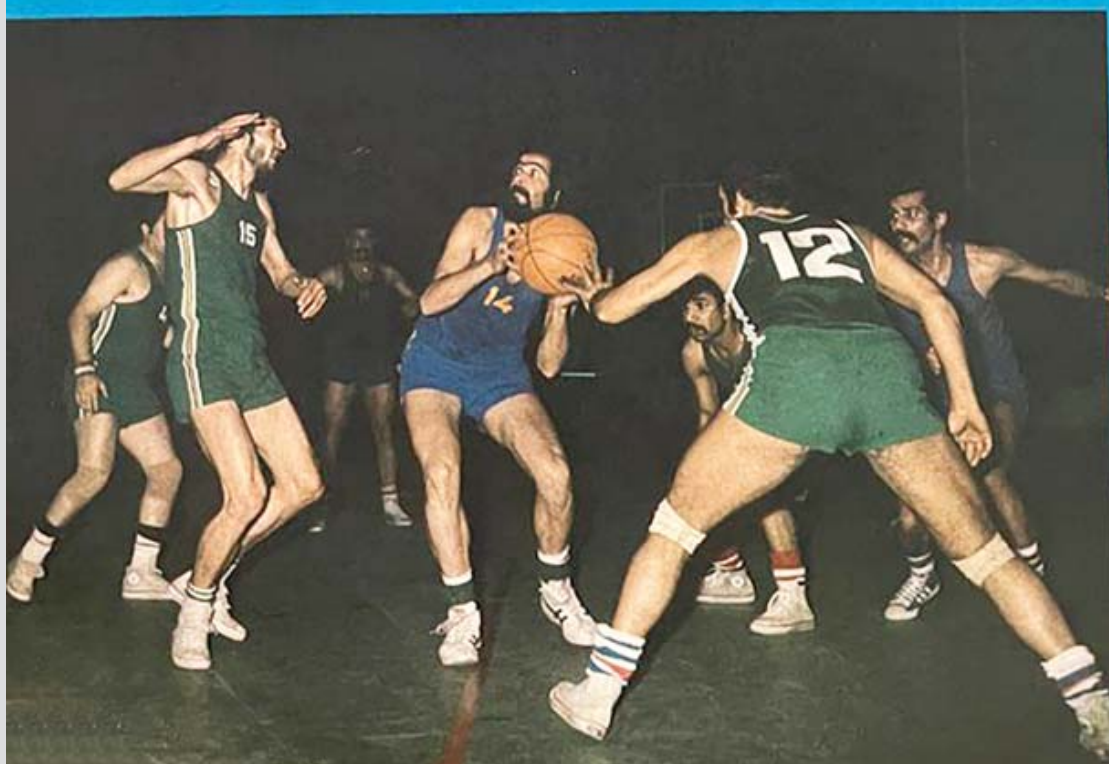
شماره ۱۳۳ - شنبه هجده بهمن ماه ۵۴ - بهای ۱۰ ریال

در رده بندی حقیقی جام تفلیس،
فقط سبحان روحی چهارم شد!



۵۰ میلیون تومان، بودجه ورزش سال ۱۳۵۵

بسکتبال



برسپولیس گرگان ۷۱
نوب آهن اصفهان ۵۶
برسپولیس تهران ۸۰
پاس کرمانشاه ۵۴

اللیال جام پاسارگاد

برسپولیس ۳ - هما
تاج ۲ - تهران جوان
دخانیات ۳ - آبگینه ۲
پاس رضاییه ۳ - کمرك
نوب آهن ۲ - راه آهن ۲
پاس همدان ۳ - شیراز

برای مسابقه با تیم فوتبال ارتش عربستان

۳۲ بازیکن به اردو رفتند

آینده به سودان خواهد رفت و طی یک دوره مسابقه بین المللی با تیم های سودان، ایتالیا، مصر، آلمان و نروژ مسابقه خواهد داد و آنگاه به مصر خواهد رفت تا در مسابقه های بین المللی قاهره شرکت کند.

بازیکنان منتخب ارتش

* دروازه بان ها : بهرام مودت، رمضان احمدپور، مصطفی شعبانی و حجت خاکسار تهرانی.

* مدافعان : حسین کازرانی، مجید حلوانی، حبیب زین نام، پیشگاه هادیان، سهام الدین میرفخرانی، آندرانیک اسکندریان، رضایشتگاهی، مصطفی عرب و حبیب خبیری.

* هافبک ها : مهدی مناجاتی، همایون شاهرخ، مائیس میناسیان، محسن مصباح ذاکری، الیاس عبداللهی، ابوالفضل مزدستان، نصرت ایراندوست و عبدالله نصراللهی.

* مهاجمان : حسن روشن، علیرضا خورشیدی، ایرج دانایی فرد، غفور جهانی، علی نیاکانی، عزیز اسپندار، جهانگیر نصیری و شاهرخ اصلانی.

برای انجام یک دیدار دوستانه:

امید ها به عمان می روند

تیم فوتبال امید ایران برای انجام یک دیدار دوستانه با تیم ملی فوتبال عمان بیستم بهمن ماه جاری راهی مسقط خواهد شد.

در جلسه بی که با حضور سرهنگ هوشمند الماسی رئیس تربیت بدنی نیروهای مسلح، مسؤولان تیم فوتبال ارتش و نماینده فدراسیون فوتبال تشکیل شد، اساسی ۳۲ بازیکن برای شرکت در تمرینات تدارکاتی مسابقه با تیم عربستان سعودی اعلام گردید. این افراد روز سه شنبه گذشته به اردوی داوودیه رفتند.

این نخستین بار است که با تقاضای تربیت بدنی نیروهای مسلح شاهنشاهی فدراسیون فوتبال برای تدارک و آمادگی تیم فوتبال ارتش همکاری خواهد کرد. به همین دلیل هم سرهنگ محمد رنجبر سرپرستی تیم را به عهده خواهد داشت و فرانک - اوفارل مربی تیم ملی ایران نیز از طرف فدراسیون فوتبال مربیگری این تیم را به عهده خواهد گرفت و اصغر شرفی هم او را یاری خواهد داد.

از جمع بازیکنان دعوت شده پس از دوازده روز تمرین ۱۸ تن برای سفر به عربستان برگزیده خواهند شد.

تیم ارتش ایران که با تیم های عربستان و آلمان غربی هم گروه است در فاصله ۲۶ بهمن تا دوم اسفند در ریاض دیدار رفت خود را برگزار خواهد کرد و تیم عربستان برای دیدار برگشت دوم اردیبهشت ماه آینده به تهران خواهد آمد و بیروز نهایی این دیدارها با تیم ارتش آلمان رویرو خواهد شد.

تیم فوتبال ارتش ایران سوای دو دیدار با عربستان سعودی، در مردادماه

هماهم ضرب شست گران را دید



علیرضا بدالی و بیش از ده گران به تیم هما آسیب رساندند. در عکس منصوریان را در حالتی مشاهده می کنید که روی پاس نوری می رود تا سید هما را بکشد در حالیکه کوشش جعفر فرخانی (نمر دوم از چپ) و فریدون انتظاری (۱۵) برای متوقف ساختن او می نایند بنظر می رسد.

توفیق بزرگ و آلاء از جان مایه گذاشتند و با تعصب و قدرتی خیره کننده چنان محکم و کوبنده با حریف مبارزه کردند که تصور آن حتی برای خوشبین ترین تماشاگر گران نیز ممکن نبود. در میان بازیکنان پرسپولیس حمیدرضا منصوریان ۹، رضا نوری ۸ و

تیم بسکتبال پرسپولیس گران در دیدار با هما (تهران) ضمن درخششی چشمگیر با اختلاف ۱۹ امتیاز (۵۶ بر ۵۷) به پیروزی رسید و یکبار دیگر استحکام و قدرت نفوذی خود را عملاً به ثبوت رساند. گرانها برای دسترسی به این

ایران میزبان جام جهانی فوتبال جوانان میشود

بانکوک (بعنوان نماینده آسیا در اولین دور این مسابقات شرکت خواهد کرد. اولین دور این مسابقات در ۱۹۷۷ در تونس انجام خواهد شد. با توجه به امکانات و موقعیت ایران بخت میزبانی ایران در ۱۹۷۹ بسیار است.

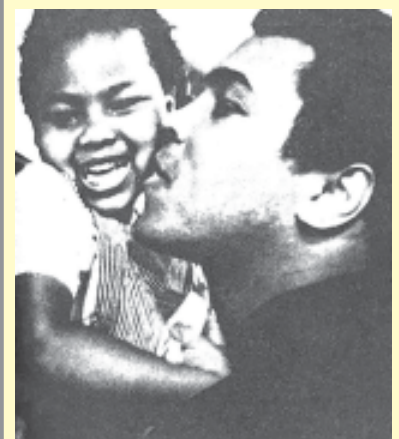
ایران خواستار میزبانی دومین دوره جام جهانی فوتبال جوانان در سال ۱۹۷۹ شده است. این جام جهانی هر دو سال یکبار انجام میشود و ایران در صورت پیروزی و کسب مقام قهرمانی برای چهارمین بار در مسابقات فوتبال جوانان ۱۹۷۶ آسیا (در

تیم امید ایران برگزیده شد

نگارش، محسن یزدخواستی، حمید شستری، نوری خدایاری، حمید شهبازی، هادی نراقی، محمود ابراهیم زاده، محمود حقیقیان، اکبر میثاقیان، منوچهر طاهرخانی و حسین حسینی روز ۲۱ بهمن به همراه فیروز پروز، فرانک اوفارل، فرامرز طلی و کیومرث سروش یاری راهی مسقط خواهند شد.

بازیکنان تیم امید ایران برای انجام چند دیدار دوستانه در عمان برگزیده شدند.

تیم امید ایران متشکل از محمدرضا کسریکندی، حسین راغفر، اسماعیل نوربخش، علی شجاعی، ناصر میرزائی، مصطفی مسلمی، محمد پنجه علی، حسن



این آخرین تصویر از محمد علی قهرمان سنگین وزن شست زنی جهان است. محمد علم گونه یک طرفدار خردسال و سیاه را که در فرودگاه پورتریکو به او خبر مقدم گفت میبوسد. محمد علی برای مسابقه اش با ژان پیر کوپمانس بلژیکی به سان ژان پورتریکو رفت. این مسابقه در اوایل اسفند انجام خواهد شد.

جام سوم برای آبادانی هام مطلوب نبود



تیم صفت لست آبادان در سوس دوره سابقه های جام تخت جمشید به علت درگیری و آسیب دیدگی های فراوان، کمتر از حد خود و انتظار ظاهر شد آغاز کار صفت نفت حتی تا روزهای عظیم و هشتم در صورت توجه بود اما از این بعد سبایل فراوان در انگیزش شد و از آنچه سعی آن بود دورساند بهر حال شاید تمام اینها همداری باشد برای ماندن آبادان نادر جام چهارم آبادان ظاهر شود.

بازیکنان تیم صفت نفت
ایستاده از راست: جیمه
معدی، حسن پورسوف،
عبدالمطلب سیاح، عبدالمواحد

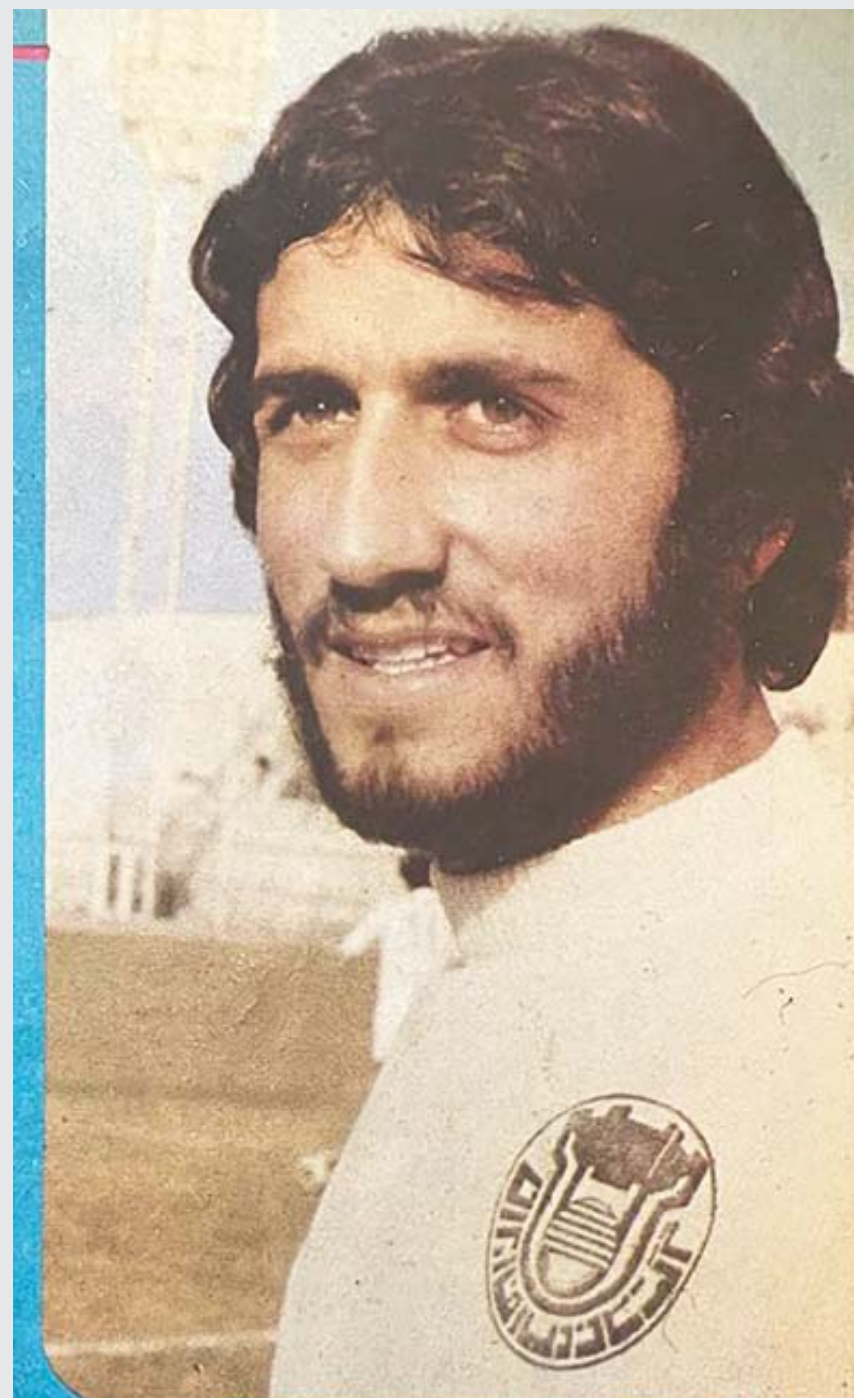
نشیننده از راست: ذوالفقار
فریدون لیلیان، حسن بهاربان، حیدرینده و
سرمربی: محمد یوسف پورمحمدی.

ذوب آهن روزهایی نیکو در پیش دارد

تیم ذوب آهن اهستان نخستین نماینده فولاد در جام تخت جمشید این روزها ستاره های نیکو روزهای درخشان آینده را بروز داده.
این تیم به مربیگری هوشیارانه نادین و کنگدوب زاده با مدد مربی خوب سرود تا ضمن اینکه یکبار به جی-سی با بهره های از یک فوتبالیست سرور توجه و تشراف نام گردد.



بازیکنان ذوب آهن
ایستاده از راست: جیمه
نادرسیان، علیرضا دولانی
محمد رضا کریمکندی، حمزه
اهری، احمد باقری و علی
تجایی. نشسته از راست:
محمدتویونجی، علیرضا دولانی
جیمه و نسیمی. اکثر وادریا
و پایک خرم اهستان.



علی شجاعی از اهستان بسوی تیم ملی میرود

علی شجاعی مدافع میانی تیم ذوب آهن اهستان با ویژگیهای لازم یک خنثی کننده از تیم ملی جوانان، چهره کرد و در تیم برگزیده اهستان در جام تخت جمشید بر فراغ شد. شجاعی از انتخاب شده های تیم ملی امید بود و بعد از تیم ملی جوانان دومین گام را بسوی تیم ملی برداشت. چهره هایی نظیر او به این والعت — که تیم ملی باید از همه ایران تشکیل شود — رنگی آشناسید دهند.

جباری: باشگاه هم میخواهد با مهر پیری مرا باز نشسته کند



جباری: از کجایم کی من پیر شدم؟
مسؤل تاج: از اونجا که مثل جوونها همیشه گولت زد!!



سایپا و بازی

(تشریفاتی)

سپاهان

در انتظار

نتیجه برقی ها

محسن گروسی، مهاجم سپاهان (راست) و احمد جانعلی، مدافع سایپا در انتظار توپ هستند.

سایپا ۱-۱

گل: سیدعلی افتخاری (۵- پنالتی)

سپاهان ۱-۱

گل: محسن گروسی (۴۰)

داور: حسین عسگری با کمک سعید رمزی و مرتضی درودیان
 اختصار: احمد جانعلی (۵۹)، علیرضا سهند رازیان (۲۰) فرهاد فلاح‌زاده (۴۹)، (سایپا) تماشاگر: ۵۰۰ نفر
 نتیجه دیدار رفت: (۳-۱) سپاهان
 ورزشگاه شهید شیرودی چهارشنبه ۱۸ بهمن ۷۴ ساعت ۱۹

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| سایپا | سپاهان |
| - جلال بشرزاد | - محمد رضا مهربان |
| - احمد جانعلی | - ولی میرزایی |
| - فرهاد فلاح‌زاده | - علیرضا پورمند |
| - مجتبی تقوی | - حسین فخر محمدی |
| - علیرضا سهند رازیان | - حمید معماریان |
| - سیدعلی افتخاری | - مجید بصیرت |
| - سید مهدی نجفی | - احمد مؤمن‌زاده |
| (۴۶- مهدی فتونی‌زاده) | - علی اکبر دهقان |
| - بیژن طاهری | - احمد باغبان‌باشی |
| - مجید صالح | - هوشنگ لومینیان |
| - رامین محتشمی | (۸۵- داود دهقان) |
| - جمشید شاه محمدی | - محسن گروسی |
| مری: نصراله عبدالمهدی | مری: محمود یآوری |

فوتبال داخل سالن تهران جام رمضان

صعود استقلال، انتظام و بهمن به مرحله دوم



مسابقه‌های فوتبال داخل سالن، باشگاه‌های تهران - جام رمضان - تاکنون سه تیم خود را برای حضور در مرحله دوم معرفی کرد. در گروه اول، صعود هر دو تیم در پرده ابهام است و تیم اول تا ششم این گروه بخت صعود دارند. در گروه دوم، انتظام و بهمن، بالاتر از پیروزی قرار گرفتند و صعود کردند. در گروه سوم، استقلال صعود کرده و تیم دوم از بین تیم‌های کارگران، فجر سپاه یا هفت‌تاج خواهد شد.

از دیدارهای مهم انجام شده، باید به بازی‌های پیروزی با بهمن، استقلال با هما و فتح یا دانشگاه آزاد اشاره کرد. پیروزی در دیداری که سالن لریر از تماشاگر بود، ۴-۸ مغلوب بهمن شد. فتح، تهران سال پیش بازی کرده ۳-۱ را در وقت دوم ۲-۲ به دانشگاه آزاد باخت! استقلال در یک بازی نزدیک و فشرده، ۵-۶ همارا شکست داد.

انتظام با بازیکنان سالنی‌باز و مربیگری سعید آخوندی، یکی از مدعیان قهرمانی این مسابقات است. در این تیم، که با ۶۰ گل زده صاحب بهترین خط آتش بازی‌ها است، مهمان‌دوست‌تر صدر گل‌زنان قرار دارد. در کنار او، زورخانه‌ای، سید صالحی و شمسایی خوب بازی می‌کنند.

بازی‌های «سالنی» به خاطر شیخ‌های قدر از پنج‌شنبه به مدت ۵ شب تعطیل شد و دوباره از روز شنبه ۲۴ بهمن ماه ادامه خواهد یافت.

شب سیزدهم

رامین ۷-۲ پاکیزان ۳
 گل: مهدی خامی، علی شکوری (هر کدام ۲ گل)، حمیدرضا آسافی، مهدی سیددست و رضا شلیک کرده است.

۱۲ کیشان وزشی



گل: اندون بریک (۳ گل)، عزیزک سید...
 گل: اکبر فرجی، غلامرضا جعفری، شاهرخ مصدق...
 گل: سر داوود حسین عسگری، اسماعیل...
 گل: انتظام ۸- پارس ۶
 گل: علیرضا مهمان‌دوست (۲ گل)، سید...
 گل: سید صالحی (۲ گل)، امیر شمسایی (۲ گل)،...
 گل: انتظام - محمد رضا مهدی (۳ گل)،...
 گل: میلوند (۲ گل) و داود حسینی (۱ گل) -...
 گل: سر داوود: علیرضا جعفری، داوود،...
 گل: بهمن ۸- پیروزی ۲
 گل: هاشم جباری (۳ گل)، مهدی...
 گل: (۳ گل)، فرهاد مجیدی، سیدمهدی...
 گل: یوسفی (بهمن)، محمود شافعی (۳ گل)،...
 گل: مهدی (پیروزی)،...
 گل: سر داوود: حسین عسگری، داوود،...
 گل: فرهادی

شب شانزدهم

کارگران ۴- معادن ۱
 گل: محمد مصدق (۴ گل)، سید...
 گل: حمیدرضا جباری (۱ گل)،...
 گل: سر داوود: مصطفی شهبازی، داوود،...
 گل: کشاورز ۷- سایپا ۶
 گل: عباس میرزایی (۳ گل)، مجتبی...
 گل: کیروش برک و ساحل سالیسی...
 گل: سعید رحیمی، مهدی نجفی (هر کدام ۲ گل)،...
 گل: فلاحت‌زاده و حامد عاطفی (سایپا) -...
 گل: سر داوود: رضا شمس رفیعی، داوود،...
 گل: خشنود

استقلال ۶- هما ۵
 گل: علیرضا منصور (۲ گل)، مهدی...
 گل: علی حاج اکبری (استقلال)، فرهاد...
 گل: گل، محسن جعفری، حسین آله...
 گل: احمدیان (هما)
 گل: سر داوود: محمدعلی فروغی، داوود،...
 گل: خشنود

فجر سپاه ۴- شهرتاری ۱
 گل: احمد علیرزائی (۳ گل)، و...
 گل: (شهرتاری) و محمد نواری (۳ گل)،...
 گل: سید مهدی چینی (فجر)
 گل: سر داوود: علی راسته، داوود،...
 گل: عباس جباری

شب شانزدهم

دانشگاه آزاد ۲- پورا ۲
 گل: فرهاد مجیدی، بهنام...
 گل: عبدالصمد سالک، زمانی و...
 گل: (دانشگاه) و یوسف جودی و...
 گل: (پورا)
 گل: سر داوود: صرالدین موسوی، داوود،...
 گل: سید مصطفی

فتح ۱- پاکیزان ۱
 گل: حسین مصدق (فتح)، محمد...
 گل: (پاکیزان)
 گل: سر داوود: مصطفی حاج محمدی، داوود،...
 گل: طاهریان

مهمان‌سازی ۹- بازیافت ۶
 گل: ناصر شیردل (۳ گل)، علی...
 گل: مجید آسادی (۳ گل)، جواد دادجو و...
 گل: (مهمان‌سازی)، علی قربانی (۲ گل)،...
 گل: (بازیافت)
 گل: سر داوود: احمد اسماعیلی، داوود،...
 گل: (بازیافت)

پارس خودرو ۴- راهان ۳
 گل: مجتبی بیانی (۳ گل)، و...
 گل: خودرو - رضا مرتضی‌زاده، احمد...
 گل: (راهان)
 گل: سر داوود: حسن بنی، داوود،...
 گل: علی خاکی

شب هجدهم

انتظام ۱۵- آتش‌نشانی ۶
 گل: سید حسین سید صالحی (۳ گل)،...
 گل: مهمان‌دوست و رضا زرجانی (هر کدام ۱ گل)،...
 گل: (آتش‌نشانی)

دور رفت بازی های مقدماتی جام ملت های آسیا

(قسمت ۱۷۶)

ایران، جشنواره گل به راه انداخت

■ آرش حیدرزاده

یافت.

تیم های حاضر در این گروه بازی های سوم خود را روز جمعه ۲۵ خرداد برگزار کردند در این روز ابتدا تیم ملی سریلانکا با نتیجه ۳ بر یک از سد نپال عبور کرد و سپس دو تیم مدعی ایران و عمان به مصاف هم رفتند گزارش این بازی چنین است.

■ ورزشگاه آزادی تهران - جمعه ۲۵ خرداد ۱۳۷۵ - دیدار آخر دور رفت مرحله مقدماتی جام ملت های آسیا گروه پنجم - داور: دیرار التیمی از اردن، کمک داوران: سراجل از مالزی و خلیل محمد فادل از سوریه - تماشاگر: بیش از ۱۰۰ هزار نفر

■ تیم ملی ایران ۲ - تیم ملی عمان صفر گل ها: علی دایی در دقیقه ۵ و حمید استیلی در دقیقه ۸۴

■ بازیکنان تیم ملی ایران:

احمد رضا عابدزاده (دروازه بان و کاپیتان)، کریم باقری، افشین پیروانی، علی اکبر استاد اسدی، نعیم سعداوی، حمید استیلی، علیرضا حکیم زاده، سیروس دین محمدی (از دقیقه ۸۰ علیرضا منصوریان)، رضا شاهرودی، ادموند اختر (از دقیقه ۵۸ محسن گروسی) و علی دایی

سرمربی: محمد مایلی کهن

بازیکنان تیم ملی عمان:

یوسف القیلاتی (از دقیقه ۸۰ سبیت العلوی دروازه بان)، المزروعی، احمد خمیس (از دقیقه ۹۰؟ غلام صالح)، خمیس جمعه، الموخینی، الحیسی (از دقیقه ۵۴ علی حسن)، المعمری، المور الوهیسی، محمد خمیس، مرهون سیابی، مبارک بوسعیدی

سرمربی: رشید جابر

تیم ملی در سومین بازی خود در دور رفت مرحله مقدماتی جام ملت های آسیا به مصاف قویترین حریف خود در این گروه رفت. در این روز و در همان دقایق آغازین بازی ایران توسط علی دایی گلزن درجه یک خود به گل رسید. در دقیقه ۵ علی دایی در جناح چپ و نزدیک نقطه کرنر توپ را تصاحب کرد و پس از عبور از دو عمانی از گوشه ۱۸ قدم با ضربه ای دیدنی زاویه مخالف دروازه عمان را هدف گرفت و آن را فرو ریخت. نیمه اول با وجود برتری نسبی تیم ما با همین تک گل دایی خاتمه یافت. در نیمه دوم هم برتری با ملی پوشان ایران بود اما برای رویش گل دوم دقایق زیادی سپری شد تا اینکه در دقیقه ۸۴ حمید استیلی سانتر رضا شاهرودی را با یک ضربه سر شیرجه ای به زیبایی تبدیل به گل کرد تا ایران این دیدار را هم با نتیجه دو بر صفر پیروز شود و با اقتدار تمام دور رفت بازی های مقدماتی جام ملت ها را به پایان برساند. با پایان بازیهای دور رفت تیم های ملی با استیلا به شهر مسقط پایتخت عمان سفر کنند تا از روز دوشنبه ۲۸ خرداد بازی های دور برگشت را آغاز نمایند. ادامه دارد...



■ تیم ملی ایران ۷ - تیم ملی سریلانکا صفر گل ها: علی دایی در دقایق (۳۰ و ۶۴ و ۶۶ و ۷۰ و ۷۷)، کریم باقری در دقیقه (۶۲) و محسن گروسی در دقیقه (۶۸)

■ بازیکنان تیم ملی ایران:

احمد رضا عابدزاده (دروازه بان و کاپیتان)، علی اکبر استاد اسدی، محمد خاکپور، رضا شاهرودی، کریم باقری، صادق ورمزیار، سیروس دین محمدی (از دقیقه ۷۲ ابراهیم تهامی)، امیر قلعه نویی (از دقیقه ۶۴ علیرضا حکیم زاده)، حمید استیلی، محسن گروسی و علی دایی (از دقیقه ۸۰ علیرضا منصوریان)

سرمربی: محمد مایلی کهن

■ بازیکنان تیم ملی سریلانکا:

لالیت ویراسینگا (از دقیقه ۶۵ هیتا راجی - دروازه بان)، هاسیم دیم، جاگات روهاثا، قاضی غفور، سرینسا، کبیر، پرمانتا لیاناگه (از دقیقه ۷۰ آستین وال)، روسان پریرا، اماثیلا، یاگوسن، و ویرمان گاماگه

سرمربی: هارولد آنتونی

تیم ملی ایران در دومین بازی خود در مرحله مقدماتی جام ملت های آسیا به مصاف زرد پوشان سریلانکا رفت اما تیم ملی در میان تعجب همگان در ۴۵ دقیقه اول چندان موفق نبود و تنها توانست به یک گل آنهم توسط علی دایی دست یابد. در نیمه دوم موتور گلزنی تیم ایران از دقیقه ۶۲ آغاز شد و ملی پوشان ما تا دقیقه ۷۷ شش بار دیگر تور دروازه سریلانکا را به لرزه درآوردند. و در نهایت این بازی با نتیجه ۷ بر صفر به سود ایران خاتمه

بال گویال مهاراجان، دیاک اماثیلا (از دقیقه ۷۲ ناراندرا شریستا)، هاری کادکا (از دقیقه ۶۲ راجو پولای ماگار)

سرمربی: لاسیت سرستا

بالاخره روزی که همگان منتظرش بودند از راه رسید و مردم دوستدار تیم ملی، چهره جدید این تیم را در ورزشگاه بزرگ آزادی تهران از نزدیک دیدند. این بازی را می توان سرآغاز حضور نسل درخشانی دانست که محمد مایلی کهن آن را در فوتبال ایران و تیم ملی بنا گذاشت. تیمی که آرام آرام به سوی تکامل پیش رفت و یکبار دیگر فوتبال آسیا را با قدرت بی مانند فوتبال ایران آشنا ساخت. در بازی با نپال، تیم ایران بازی خوبی ارائه داد، در نیمه اول ملی پوشان ایران موفق به زدن ۳ گل شدند هر چند که فرصت های زیادی هم از دست رفت، با آغاز نیمه دوم آهنگ تیمی ایران بهتر شد و ملی پوشان ما در این نیمه پنج بار دیگر دروازه حریف را باز کردند و در نهایت این بازی هشت بر صفر به نفع تیم ملی ایران خاتمه یافت. ملی پوشان ما می بایست دو روز بعد به مصاف سریلانکا بروند پیش از این بازی و در روز چهارشنبه تیم ملی عمان موفق

شد در دومین بازی خود تیم ملی نپال را با حساب هفت بر صفر شکست دهد. گزارش بازی ایران و سریلانکا را باهم مرور می کنیم.

■ ورزشگاه آزادی تهران - چهارشنبه ۲۳

خرداد ۱۳۷۵ - دیداری از دور مقدماتی جام ملت های آسیا - داور: سراجل از مالزی، کمک داوران: دنلواز خان از پاکستان و رشید عبدالله از امارات - تماشاگر: بیش از ۵۰ هزار نفر

روز دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۳۷۵ بازی های مقدماتی جام ملت های آسیا ۱۹۹۶ با دیدار دو تیم ملی عمان و سریلانکا در ورزشگاه آزادی تهران آغاز شد در این بازی عمانی ها توانستند ۳ بر صفر حریف خود را شکست دهند. پس از این بازی تیم های ملی ایران و نپال به دیدار یکدیگر رفتند که گزارش این بازی بدین شرح است.

■ ورزشگاه آزادی تهران - دوشنبه ۲۱ خرداد ۱۳۷۵ - دیداری از دور رفت مقدماتی جام ملت های آسیا - داور: دیرار التیمی از اردن، کمک داوران: حامد الهندیانی از کویت و خلیل محمد فادل از سوریه - تماشاگر: بیش از ۵۰ هزار نفر

■ تیم ملی ایران ۸ - تیم ملی نپال صفر گلها: کریم باقری (در دقایق ۱۰ از روی نقطه پنالتی و ۶۰)، علی دایی (در دقایق ۱۴ و ۳۶ و ۸۴ و ۸۷)، محسن گروسی (در دقیقه ۵۱) علیرضا حکیم زاده (در دقیقه ۷۳)

■ بازیکنان تیم ملی ایران:

احمد رضا عابدزاده (دروازه بان و کاپیتان)، نعیم سعداوی، افشین پیروانی، اکبر استاد اسدی، کریم باقری، رضا شاهرودی، علیرضا حکیم زاده (از دقیقه ۷۶ حمید استیلی)، امیر قلعه نویی، سیروس دین محمدی (از دقیقه ۷۰ علیرضا منصوریان)، ادموند اختر (از دقیقه ۴۶ محسن گروسی) و علی دایی

سرمربی: محمد مایلی کهن

■ بازیکنان تیم ملی نپال:

بینود خاریل (دروازه بان)، دیوناریان چودری، راجیش نایا، راجیش مانندار (از دقیقه ۸۴ پوسپاراج کیسی)، ساوگیش شیرستا، راجو کاجی شاکیا، آمیش پرادان، جیانندرا شیرجان،

صفحه ای که با عنوان آرشیو کیهان ورزشی پیش روی شماست، با چاپ عکس های قدیمی و بعضا منتشر نشده از ورزش کشور، شما خوانندگان گرامی را به دهه های گذشته می برد؛ روزگاری که ورزش در تمامی ابعاد متفاوت از امروز بود. ضمنا خوانندگانی که قصد دارند عکسهای قدیمی خود از ورزش کشور را برای چاپ به مجله ارسال کنند می توانند از طریق ایمیل کیهان ورزشی اقدام نمایند.

kayhanvarzeshi@yahoo.com



■ تیم فوتبال بوتان در دهه ۶۰



■ دیدار استقلال و پرسپولیس و جدال زنده یاد مهر داد میاوند از پرسپولیس با علیرضا منصوریان، هافبک استقلال

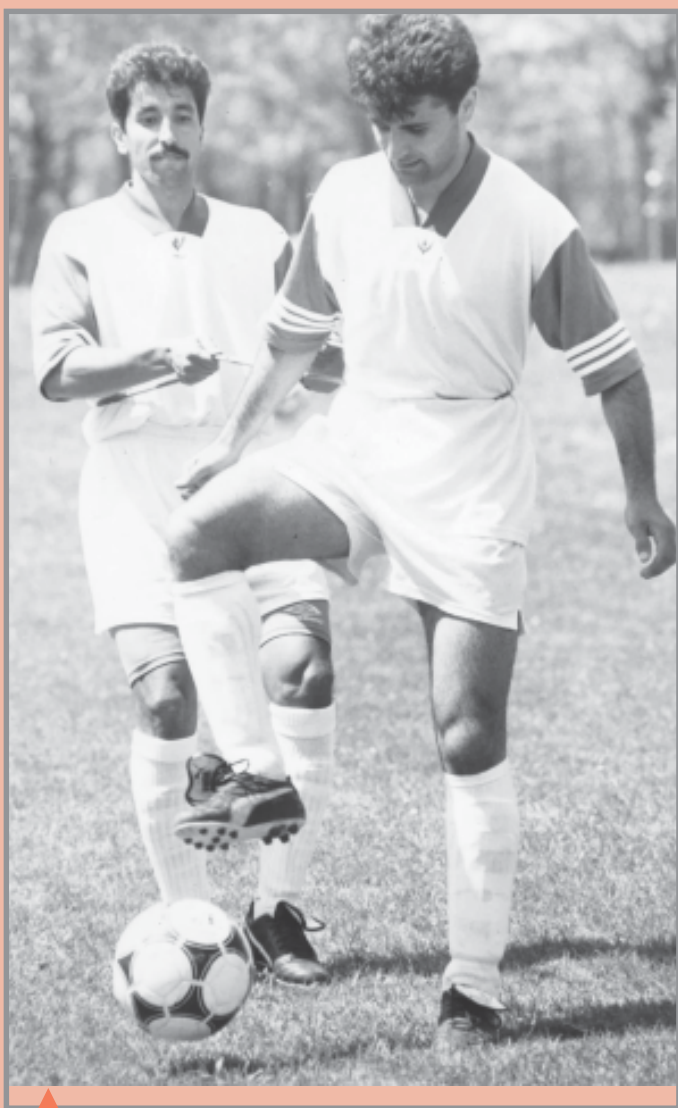


■ زنده یاد علی انصاریان، بازیکن اسبق پرسپولیس در کنار کریم باقری در

سال ۱۳۸۱



■ زنده یاد رضا احدی، سرمربی امیدهای استقلال تهران در کنار عبدالصمد مرفاوی در سال ۱۳۸۰



■ محمدخرمگاه و محسن گروسی در اردوی تیم ملی فوتبال ایران در سال ۱۳۷۶



■ سه چهره فقید فوتبال در دهه ۴۰. زنده یاد مهرباب شاهرخی پایه توپ و پشت سر وی زنده یاد اکبر افتخاری (راست) و زنده یاد داریوش مصطفوی (چپ) دیده می شوند

می‌خواهم تولد دوباره‌ام را جشن بگیرم

■ مافی

-بله خاطرات خوبی از حضور در پارسه دارم. آنجا ۲۲ بازی انجام دادم و گل‌های زیادی زدم تا مسیر حضورم در پرسپولیس هموارتر شود و پیراهن قرمز را بر تنم پرو کنم.

***چی شد که دوباره از پرسپولیس جدا شدی؟**

-من هفتاد و هفت بازی برای پرسپولیس بازی کردم و یازده گل هم زدم، اما گذراندن خدمت سربازی اجازه نداد ادامه دهم و با تصمیم خودم راهی تراکتور شد. قصه من و پرسپولیس اما همچنان ادامه داشت.

***چطور؟**

-خب در مقطعی لژیونر شدم و به فوتبال اروپا هجرت کردم. بازی در «شلاسک» جذابیت‌های خاص خودش را داشت و منجر به کسب تجربه شد. این اما پایان راه من نبود و در بازگشت به ایران دوباره پیراهن سرخ را تنم کردم.

***اشتباه اگر نکنیم سه فصل خوب را هم در نصف جهان پشت سر گذاشتی.**

-بله سه فصل با پیراهن طلایی سپاهان جنگیدم و به یکی از محبوب‌ترین بازیکنان بدل شدم. اصفهانی‌ها نهایت لطف و مهربانی را با من داشتند و کاری کردند که خاطرات زندگی در خیابان چهارباغ برای همیشه در خاطرم بماند.

***و دوباره پرسپولیس. هر جا که رفتی، دوباره برگشتی اینجا. نقطه سر خط.**

-خب من افتخارات زیادی با تن پوش قرمز به دست آوردم و سه بار همراه دیگر بازیکنان پرسپولیس جام قهرمانی را بالای سر بردم.

***چند سال است مزدوج شدی؟**

-چهار سال است که متاهل شدم و یک فرزند دارم. زندگی متاهلی دنیای جدیدی را پیش روی آدم‌ها قرار می‌دهد. دنیایی که با تفاهم و عشق زیباتر می‌شود. من از زندگی ام به شدت راضی‌ام و در کنار همسر و جگرگوشه‌ام آرامش دارم.

***به این فکر کردی سی سال بعد کجایی و چکار می‌کنی؟**

-دوست دارم در حال زندگی کنم. گذشته‌ها خاطره شده و آینده هنوز نیامده است. پس بهتر است از همین دم بیشترین بهره را ببریم و کارهایی کنیم که دلمان خوش شود. دلخوشی‌ها بهانه‌هایی برای ادامه دادن به زندگی هستند و از اینکه در داخل زمین فوتبال و خارج از آن دلخوشی‌هایی دارم خرسندم.

***به تیم ملی و جام جهانی هم فکر می‌کنی؟**

-شک ندارم اگر به همین روند رو به جلو در فولاد ادامه دهم اتفاقات امیدوارکننده‌ای خواهد افتاد. من ۳۳ سال بیشتر ندارم و هنوز می‌توانم برای فوتبال کشورم در صحنه‌های بین‌المللی مفید باشم. تا خدا چه بخواهد.

***مواظب خودت باش. ممنون.**

اینکه همگام با فوتبال از درس غافل نشدم خوشحالم. خانواده ام همیشه تاکید داشتند فوتبال و علم مکمل یکدیگرند و نباید به بهانه فوتبال، قید درس و مشق را زد. برادرم فرشید نیز دامپزشک است و مدارج عالی علمی را پشت سر گذاشته است.

***فوتبال را از کجا کلید زدی. بذریه‌های کجا افشاندند شد؟**

-از کودکی عاشق توپ چهل تکه بودم و فوتبال در خونم بود. در ابتدا برای مقاومت ارومیه بازی می‌کردم، بعد به صنایع تهران پیوستم. از صنایع به داماش رفتم و مدتی آنجا بازی کردم و بالاخره به پرسپولیس پیوستم و برای جوانان پرسپولیس به میدان رفتم.

***در ادامه اکران درخشان‌ترین سر از پارسه درآوردی. درسته؟**

نزدیک تیم‌ها و سبک بازی متفاوت هر تیم قطعاً بازی‌های پیش رو چشم‌نواز خواهد شد.

***راستی اکران لیگ در سکوت چه طعمی دارد؟**

-آنچه مسلم است اینکه فوتبال با حضور تماشاگران زیبا و مهیج است و بدون آنها هیچ جذابیتی ندارد. وقتی سکوها خالی باشند بازی‌ها بی‌روح می‌شود و کمتر کسی از مسابقه لذت می‌برد. ان‌شاءالله شرایطی ایجاد گردد تا دوباره ورزشگاه‌ها پر شوند و تب فوتبال بالاتر رود. تیم‌های پرهواداری مثل فولاد نباید از این امتیاز محروم باشند.

***تو اصلان کجایی هستی فرشاد؟**

-من اهل ارومیه هستم.

***در دانشگاه تحصیل کردی؟**

-بله لیسانس فیزیولوژی دارم و از



جهان شمیم پونه و بابونه گرفت، وقتی تفنگچی دنیادیده غران و بُزان به سیم آخر زد و در طرفه العینی سنگر عشقی قدیمی و مانا را به آتش کشید. توفان فرشاد احمدزاده کمی آنسو تر از کارون بشارت روزهای روشن تر را برای توپچی ۳۳ ساله داد. بشارت روزهایی با طعم سمبوسه و فلافل و قلیه ماهی، آنهم در هنگامه التهاب و اضطراب. حرف‌های فاتح دروازه عشقی به مسلخ رفته پیش روی شماس‌مردی که جشمانش مجوز نداد سوالات بودار را روی دایره بریزیم و کفش‌های متن و حاشیه را توامان جفت کنیم.

***در کمترین زمان پس از جدایی از قرمزها گل زدی، آنهم به پرسپولیس.**

-تقدیر اینگونه رقم خورد که ۳۳ روز پس از جدایی ام از پرسپولیس گل بزنم. فوتبال است دیگر. هر دقیقه و هر ثانیه اش آبستن حادثه‌ای تازه است.

***پس از گل دست‌هایت را روی صورتت گذاشتی و اشک ریختی. از آن لحظات بگو؟**

-خب به عنوان بازیکن فولاد به وظیفه ام عمل کردم و در حساس‌ترین دقایق کفه ترازو به نفع تیم سنگین کردم. حقیقت این است برای لحظاتی خاطراتم را مرور کردم و گریستم. به هر حال من مدت‌ها برای این تیم بازی کردم و خاطرات زیادی از حضور در این تیم دارم. هر چند به خاطر سربندی فولاد بال درآوردم. من اینجا به تولد دوباره ام می‌اندیشم.

***فکر می‌کردید تیم مدعی صدرنشینی را از سر راه بردارید؟**

-ما تیم یکدست و قدرتمندی هستیم و دور هم جمع شده ایم تا از اعتبار باشگاه بزرگ فولاد دفاع کنیم. با صحبت‌هایی که کادرفنی پیش از بازی و پس از نیمه نخست کردند و با توجه به استراتژی تیم این اتفاق دور از دسترس نبود و به آنچه می‌خواستیم رسیدیم.

***سانتر تماشایی رامین رضاییان و ضربه سر غافلگیرانه تو به زاویه مخالف. انگار روی این کار تمرین کرده بودید.**

-بله در تمرینات اینگونه کارهای ترکیبی را مرور می‌کنیم. ما در فاز هجومی برنامه‌های متنوعی داریم و با اتکا به پتانسیل بالای بازیکنان در خطوط سه‌گانه قادر هستیم از راه‌های مختلف خود را به دروازه حریفان برسانیم.

***حالا فولاد به کمرکش جدول رسیده. تصور می‌کنی افق پیش‌روی این تیم چگونه باشد؟**

-مطمئن باشید در هفته‌های پیش‌رو با نمایش‌های قابل قبول از پله دهم بالاتر خواهیم آمد و فولاد را به جایگاه واقعی‌اش رهنمون خواهیم کرد. استحقاق فولاد با گذشته درخشانش بیش از اینهاست.

***از دوئل‌های پیش‌رو برایمان بگو؟**
-قطعاً بازی با حریفان در چنین ماراتنی آسان نخواهد بود و همه در بالا و پایین جدول به کسب نتیجه می‌اندیشند. با توجه به فاصله

لغزش بی‌موقع



در حالی که منچستر سیتی و لیورپول در مسابقات این فصل قدرت سابق را ندارند، آرسنالی که توانسته بود نهایت بهره‌ر را از این شرایط ببرد و بر صدر جدول لیگ برتر تکیه بزند نیز دچار لغزش شده است. شکست این تیم مقابل منچستر یونایتد باعث شد تا فاصله شاگردان آرتتا در صدر با تیم‌های تعقیب‌کننده به ۴ امتیاز کاهش پیدا کند و حالا زمره‌هایی از شک و تردید در میان هواداران آرسنال دیده می‌شود. توپچی‌ها "۲۲ سال به قهرمانی لیگ نرسیده‌اند و چندین سال است که امید زیادی به توانایی‌های میکِل آرتتا برای پایان دادن به این ناکامی بسته‌اند. حال باید منتظر ماند و دید که نتایج اخیر صرفاً یک لغزش بوده یا انتظار آرسنالی‌ها برای رسیدن به عنوان قهرمانی لیگ همچنان باید ادامه پیدا کند.

■ آرمین زمانی



بزرگ‌ترین خطر در مسیر قهرمانی

جیمز مک‌نیکلاس(اتلتیک)

در حال حاضر بزرگ‌ترین خطر در مسیر قهرمانی آرسنال در لیگ برتر خود آرسنال است. این توهینی به هواداران منچسترسیتی یا استون ویلا نیست. اگر تیم دیگری قهرمانی این فصل را از چنگ تیم میکِل آرتتا درآورد، باید به شدت از آنها تقدیر کرد، چرا که هنوز هم فاصله امتیازی زیادی در صدر جدول وجود دارد اما نمی‌توان از این موضوع فرار کرد که اگر آرسنال واقعا دچار لغزش شود، باید بازیکنان این تیم را "معمار سقوط" خودشان دانست.

شکست سه‌بر دو در خانه مقابل منچستر یونایتد به معنای سومین بازی بدون برد شاگردان آرتتا در لیگ برتر بود. برتری این تیم در صدر جدول به ۴ امتیاز کاهش پیدا کرده ولی تبعات شکست در برابر "شیاطین سرخ"، بیش از اینهاست، چرا که زخم‌های قدیمی را در میان هواداران باز کرده و وحشت قدیمی طرفداران آرسنال مبنی بر به پایان رساندن فصل در جایگاه دوم بار دیگر شروع شده است.

دیدن شکست آرسنال مقابل یونایتد غیرمنتظره بود. آنها پیش از این بازی و در لیگ قهرمانان نمایشی عالی از خود بر جای گذاشته و موفق شده بودند اینتر را با نتیجه سه بر یک در "سن سیرو" شکست دهند، آن هم در شرایطی که آرتتا به بسیاری از بازیکنان اصلی استراحت داده بود و همین نشان از توانایی بالای "توپچی‌ها" در این فصل دارد.

البته باید به این نکته اشاره کرد که یونایتد در وسط هفته بازی نداشت و شاگردان کار یک یک هفته کامل زمان داشتند تا خود را برای این بازی آماده کنند و در ادامه فصل نیز می‌توانند در تقابل باتیم‌های بالانشین از این برتری بهره ببرند. آرسنال هنوز در چهار جبهه برای قهرمانی می‌جنگد و باید راهی پیدا کند تا با فشار بازی‌های فشرده‌ای که در پیش دارد، کنار بیاید.

ولی علت شکست مقابل یونایتد به موضوعی بیش از این که کدام تیم بیشتر استراحت کرده بود، برمی‌گردد. در هفته‌های اخیر، این حس به وجود آمده که انگار دو تیم آرسنال متفاوت وجود دارد: یک تیم با اعتماد به نفس و قدرتمند در لیگ قهرمانان و جام‌های حذفی و سایه‌ای کم‌رق از همان تیم در لیگ برتر.

در دیدار مقابل لیورپول، ناتینگهام فارست و منچستر یونایتد، آرسنال شبیه تیمی بود که زیر فشار انتظارات خم شده است. یونایتد در حالی به ورزشگاه امارات رفت که از پیروزی در شهرآورد منچستر سر از پانمی شناخت اما همچنان تیم ضعیف‌تر میدان محسوب می‌شد و همین باعث آزادی عمل در بازیکنان یونایتد شد. این طور به نظر می‌رسید که یونایتد در تقابل باتیمی که از شکست می‌ترسد، چیزی برای از دست دادن ندارد.

بعد از این دیدار، آرتتا به خبرنگاران گفت: به نظرم تبعیض قائل شدن بین تورنمنت‌ها کار سختی است. حداقل برای من که این طور است. نمی‌توان عملکرد فردی بازیکنان را از عملکرد جمعی تیم جدا کرد ولی این یک حقیقت است که مادر سه بازی اخیر در لیگ برتر به پیروزی نرسیده ایم و باید امتیاز بگیریم.

شاید الان خیلی‌ها به خاطر نیلور نداما آرسنال بازی مقابل یونایتد را عالی شروع کرد و گل به خودی لیزاندر و مارتینز پاداشی برای تسلط کامل "توپچی‌ها" بر ۲۰ دقیقه اول بازی بود ولی به محض پیش افتادن آرسنال، اشتباهات فردی بازیکنان این تیم شروع شد و در نهایت به پاس فاجعه‌بار مار تین زوییمندی و گل تساوی یونایتد انجامید.

آرسنال در نیمه دوم هم به سختی تنبیه شد و دوشوت فوق العاده از پاتریک دورگو و ماتیاس کونیایر دیونایتد را به دنبال داشت. تعویض‌های آرتتا، از جمله ۴ تعویض قبل از گذشت یک ساعت از بازی هم نتوانست ورق را به سود آرسنال برگرداند. یکی از تعویضی‌ها یعنی میکِل مرینو گلزنی کرد تا بازی ۲-۲ شود اما این تساوی تنها چند دقیقه دوام آورد.

گل مرینو هم از روی ضربه ایستگاهی به ثمر رسید. خطر سازی آرسنال روی ضربات شروع مجدد تحسین برانگیز و همچنین کاملاً مورد نیاز است ولی در جریان بازی، خط حمله این تیم در گلزنی دچار مشکلاتی است که در میان تمام بازیکنان تهاجمی تیم آرتتا دیده می‌شود. در حال حاضر هیچ یک از مهاجمین آرسنال در شرایط ایده‌آل خود نیستند. حتی بازیکنانی نظیر بوکایوساکا و مار تین اودگارد نیز که آرتتا بیشترین اعتماد را به آنها دارد

این روزها در برآورده کردن انتظارات ناکام بوده‌اند.

با این حال، این که بگوییم شانس قهرمانی آرسنال از بین رفته، مبالغه محسوب می‌شود، چرا که استون ویلا و منچسترسیتی هم در نتیجه گیری ثبات نداشته‌اند اما روند نتایج اخیر آرسنال در لیگ برتر خدشه‌ای به سپر روحی و روانی این تیم وارد کرده است. ضمن این که تاریخ‌نشان داده پپ گواردیولا و منچسترسیتی در نیمه دوم فصل معمولاً اوج می‌گیرند و این می‌تواند برای آرسنال خطر ساز باشد.

احساس خطر را می‌شد از سکوهای ورزشگاه امارات نیز احساس کرد، چرا که شادی و سر و صدای هواداران، بعد از شکست جای خود را به ناراحتی و اضطراب داد. ترکیب ترس و انتظارات بالایی می‌تواند خطرناک باشد. هواداران سایر تیم‌ها معمولاً باخوش بینی بیشتری نسبت به خود هواداران آرسنال به شانس قهرمانی این تیم نگاه می‌کنند. خاطره بد سه بار متوالی قرار گرفتن در جایگاه دوم جدول و از دست دادن برتری امتیازی و فرصت‌های خوب، به شدت روی تیم آرتتاسنگینی می‌کند.

شاید این بدترین زمان برای از دست دادن امتیاز برای تیم آرتتا بود و شاید هم اینجا دقیقاً جایی است که آرسنال تیمش را به روزهای خوب برمی‌گرداند و بر مشکلات چیره می‌شود. شاید این باخت تبدیل به نقطه عطف شود و از همین

جا آرسنالی‌ها ترس عدم قهرمانی در پایان فصل را رها کنند و باتلاش مضاعف در بازی‌های خود به پیروزی برسند و جام قهرمانی را بالای سر ببرند.

اگر آرسنال در حد توانایی هایش بازی کند، به راحتی توانایی کسب عنوان قهرمانی را دارد. نباید از خاطر برد که شکست مقابل یونایتد، تازه سومین باخت این فصل شاگردان آرتتا بود و هیچ بحرانی به وجود نیامده است ولی می‌توان گفت که تیم آرتتا از لحاظ اعتماد به نفس قطعا در بحران قرار دارد و این در شرایطی است که هنوز در ماه ژانویه به سر می‌بریم. اگر آرسنال الان دچار بی‌ثباتی شود، در ماه مارس، آوریل و می که فشار ها به شدت زیاد می‌شود چه خواهد کرد؟

در فصول اخیر، آرسنال دلایل قابل قبولی برای ناکامی در کسب جام قهرمانی لیگ داشته است. مصدومیت‌ها، درخشش سیتی و... ولی این بار باترکیبی با عمق عالی و بازیکنان بسیار خوب، هیچ بهانه‌ای وجود ندارد. اگر آرسنال در لیگ برتر قهرمان نشود، آرتتا و این تیم باید تنها خودشان را ملامت کنند.

مشکلات میکِل آرتتا

اولیور یوو(اسکای)

آرسنال ۲۲ سال فاتح لیگ برتر نشده است. آیا اثرات این مسئله در حال نمایان شدن است؟ به نظر می‌رسد که فشار پایان دادن به انتظار طولانی برای قهرمانی در لیگ برتر حالا خودش را نشان می‌دهد و شکست مقابل منچستر یونایتد در ورزشگاه امارات یکی از این نشانه‌ها بود. این نتیجه زنگ‌های خطر را در آرسنال به صدا درآورده و حالا فاصله این تیم در صدر جدول باتیم دوم، بعد از سه بازی بدون برد از ۷ امتیاز به ۴ امتیاز کاهش پیدا کرده است ولی دلیل این لغزش در لیگ چیست؟ وب‌سایت اسکای اسپورت‌نگاهی به مشکلات "توپچی‌ها" در فصلی انداخته که قصد دارند بالاخره به عنوان قهرمانی برسند.

فشار بیش از حد؟

هواداران آرسنال باید امیدوار باشند که تیم‌شان در حال حاضر فشار زیادی را احساس نکند چون اگر آرتتا و شاگردانش در ماه ژانویه زیر فشار قرار گرفته‌اند، در صورتی که در ماه آوریل و می در کورس قهرمانی باشند، چطور می‌خواهند فشارها را مدیریت کنند؟ آرسنال در دیدار مقابل منچستر یونایتد در حالی اولین شکست خانگی فصلش را تجربه کرد که اضطراب به وضوح در میان بازیکنان دیده می‌شد و همین امر پرسش‌هایی در مورد روحیه و طرز فکر آنها به وجود آورده است. البته شاید بعد از اتفاقاتی که در سه فصل اخیر برای آرسنال افتاده و از دست دادن صدرنشینی لیگ و دوم شدن در دو سال از سه سال اخیر، این اضطراب قابل درک باشد.

آرسنال بعد از نیم ساعت فوق العاده مقابل یونایتد، ناگهان از هم پاشید. این اتفاق در دیدار با لیورپول هم افتاده بود اما شاگردان آرنه اسلوت در آن بازی در گلزنی ناکام بودند. در دیدار مقابل ناتینگهام فارست نیز این تنش‌ها وجود داشت که باعث شد آرسنال شانس افزایش فاصله خود در صدر جدول به ۱۱ امتیاز را از دست بدهد و منچسترسیتی و استون ویلا در فاصله ۴ امتیازی این تیم قرار بگیرند.

در حال حاضر آرسنال در دو بازی از ۴ بازی اخیر خود اشتباهات منجر به گل حریف داشته و گابریل در بازی مقابل بورنموث و زوییمندی در دیدار با یونایتد دچار این اشتباهات شدند. هفته‌های آینده به مان‌شان خواهد داد که این وضعیت صرفاً یک لغزش است یا موضوع نیاز به توجه بیشتری دارد.

آیا آرتتا و شاگردانش از اشتباهات خود در گذشته درس گرفته‌اند یا هنوز در وحشت و کابوس ناکامی‌های فصول قبل به سر می‌برند؟ این چیزی است که به زودی متوجه می‌شویم و عیار "توپچی‌ها" مشخص خواهد شد.

درست کردن خط حمله

گلزنی بازیکنان تهاجمی به وضوح به آرتتا کمک خواهد کرد تا اندکی از فشاری که در حال تجربه است، رها شود. این روزها خط حمله آرسنال به شدت دچار مشکل است. مهاجمان کلیدی وظایف خود را به خوبی انجام نمی‌دهند و آرسنال اتکای بیش از حدی به ضربات شروع مجدد پیدا کرده است. آمار مهاجمان این تیم واقعا نگران کننده است. به طور مثال بوکایوساکا در ۱۳ بازی اخیر در تمام تورنمنت‌ها گلی نزده و ویکتور گئوکرش در ۱۱ بازی اخیرش در لیگ برتر به جز از نقطه پنالتی، دروازه حریفان را باز نکرده است. گابریل مارتینلی در ۱۳



صاحب بهترین ترکیب لیگ برتر در حال حاضر است، مخالفت کند. با این حال، اگر از این عمق ترکیب به درستی استفاده نشود، کاملاً بی ارزش است.

همه چیز "بد" نیست

با وجود سرو صداهای منفی بعد از شکست مقابل منچستر یونایتد، شاید خیلی ها به راحتی از یاد ببرند که آرسنال هنوز با ۴ امتیاز اختلاف در صدر جدول قرار دارد. آنها صدر نشین لیگ قهرمانان نیز هستند و با پیروزی در تمام مسابقات به دور حذفی صعود کرده اند. این تیم در دیدار برگشت نیمه نهایی کارابائو کاپ با یک گل برتری مقابل چلسی قرار می گیرد و در دور چهارم اف ای کاپ هم باید با ویگان بازی کند. آرسنال دقیقاً در جایی است که می خواست باشد. آنها هنوز با قدرت در هر ۴ جبهه حضور دارند.

با وجود روند سه بازی بدون برد، "توپچی ها" هنوز هم شانس اول کسب قهرمانی لیگ بعد از ۲۲ سال هستند. بنابر آمار "ایتا"، شاگردان آرتتا ۱۷/۸ درصد شانس قهرمانی در مسابقات امسال را دارند و بعد از آنها استون ویلا با ۴/۹ درصد و سیتی با ۷/۸ درصد ایستاده است.

آرسنال مقابل لیورپول، ناتینگهام فارست یا منچستر یونایتد، خود همیشه شگلی اش نبود اما الان زمان وحشت کردن نیست چون سر نوشت همه چیز هنوز در دستان این تیم است. شکست در دناک در دیدار با منچستر یونایتد، فرصتی برای به خود آمدن آرسنالی ها و نشان دادن این حقیقت است که آنها می توانند بالاخره به ناکامی ۲۲ ساله شان پایان دهند.

کاپیتان مار تین اودگارد از بازیکنان خواسته در کنار هم باشند و با توجه به بازی های نسبتاً آسان تر پیش رو در لیگ، آرسنال شانس خوبی دارد تا امیدهای قهرمانی خود را یک بار دیگر زنده کند. با این حال، اگر فرم "توپچی ها" به سرعت به روزهای خوب برگردد، تر دیدهایی در مورد لیاقت آنها برای قهرمانی به وجود خواهد آمد و فشار روی آرتتا و شاگردانش بیشتر از پیش خواهد شد.

بازی اخیر خود در لیگ برتر در پیدا کردن دروازه حریفان ناکام بوده است، نونی مادوئکه در ۲۵ بازی اخیر خود در لیگ برتر گلی به ثمر نرسانده و لیندر و تروسارد نیز در ۱۱ بازی اخیرش در تمامی تورنمنت ها تنها یک بار گلزنی کرده است.

به جز از روی ضربات ایستگاهی، هیچ کس دیگری به طور پیوسته برای آرسنال در لیگ گل نزده و همین باعث ایجاد مشکل در حملات تیم شده است. در حال حاضر در میان ۲۰ گلزن موفق لیگ برتر در فصل جاری حتی یک بازیکن آرسنال هم دیده نمی شود و این تیم سومین در صد پایین در گلزنی توسط مهاجمان در این رقابت ها را دارد. این شرایط در تضاد شدیدی با شرایط آرسنال در لیگ قهرمانان است. "توپچی ها" در ۷ بازی در این تورنمنت ۱۸ گل به ثمر رسانده اند و توانسته اند به تیم های قدرتمندی نظیر بایرن مونیخ و اینتر سه گل و به اتلتیکو مادرید ۴ گل بزنند. به همین خاطر این سوال به وجود می آید که چرا مهاجمان آرسنال در گلزنی در لیگ برتر ناکام هستند؟

گفته می شود حریفان آرسنال در لیگ قهرمانان بیشتر به این تیم حمله می کنند و در نتیجه بازیکنانی نظیر ساکا، اودگارد و تروسارد، فضای بیشتری در اختیار دارند اما برخی می گویند مشکل در رویکرد آرتتا در مسابقات لیگ برتر است که ابتدا امنیت و گل نخوردن را مدنظر قرار می دهد. البته نمی توان گفت این رویکرد نتیجه ای نداشته، چرا که تیم آرتتا تا امروز در شرایطی خوب و در صدر جدول قرار دارد ولی این که او چگونه توازن درستی در خط حمله خود به وجود می آورد نیز نکته ای کلیدی خواهد بود.

مشکل اودگارد

در دیدار مقابل یونایتد و در بسیاری از مواقع، مار تین اودگارد که عاملی کلیدی در حملات آرسنال است، در بازی سازی ناکام می ماند. همین موضوع هم باعث شد آرتتا تنها بعد از ۶۲ دقیقه کاپیتان تیمش را از زمین بیرون بکشد. این اتفاق در چند فصل اخیر حتی قابل تصور نیز به نظر نمی رسید، چرا که اودگارد همیشه موتور محرکه تیم آرتتا بود. با این حال، اودگارد که مقابل یونایتد تنها ۲۷ لمس توپ داشت، زمانی که تیمش بیش از هر وقت دیگری به او نیاز داشت، ناکام بود.

در گذشته ای نه چندان دور، هیچ تردیدی وجود نداشت که اودگارد یکی از بازیکنان همیشگی ترکیب اصلی تیم آرتتا است. آرتتا به بازیکنان روزی اطمینان دارد و از کنترل می گذرد که او در جریان بازی ایجاد می کند، لذت می برد. با این حال، آرتتا این روزها گزینه دیگری به نام ابرچی ازه را در اختیار دارد.

اگر چه از هم در هفته های اخیر فرم ایده آلی نداشته امانمی توان انکار کرد که برخی از بهترین نمایش های تهاجمی آرسنال در بازی های اخیر زمانی بوده که ستاره سابق کریستال پالاس در پست شماره ۱۰ بازی کرده است. پیروزی مقابل اتلتیکو، بایرن و اینتر و در هم شکستن تاتنهام با ۴ گل در دربی شمال لندن همه در شرایطی به دست آمد که از ه سکان هدایت تیم در میانه زمین را در دست داشت.

اودگارد در فصول اخیر بازیکنی حیاتی برای آرتتا بوده ولی شاید زمانش رسیده باشد که این مربی رو به "ازه" ای بیاورد که کاملاً غیر قابل پیش بینی است.

استفاده درست از ترکیب

عملکرد ضعیف آرسنال مقابل یونایتد، فرسنگ ها با نمایش عالی آنها در میلان فاصله داشت ولی آیا آرتتا برای این دو بازی از ترکیب درستی استفاده کرده بود؟

وقتی ترکیب تیم برای بازی وسط هفته اعلام شد، سوال های زیادی به وجود آمد زیرا آرتتا تعدادی از بازیکنان اصلی خود را در این دیدار که اهمیت چندانی نداشت به میدان فرستاده بود. صعود آرسنال به مرحله حذفی لیگ قهرمانان حتی قبل از دیدار با اینتر هم قطعی شده بود. ساکا، تروسارد، زوییمندی، تیمبر و سالیبا همگی در کنار نورگارد، مادوئکه، هاورتز، نوانری و... به میدان رفتند.

آرسنال تلاش زیادی برای افزایش عمق ترکیب خود کرده و کمتر کسی پیدا می شود که با این موضوع که





احسان محروقی مهاجم تیم فولاد خوزستان طی هفته های اخیر به یکی از چهره های موثر قرمزپوشان بدل شده است. فورواردی است که مسیر دشواری را از دسته های پایین طی کرده و اکنون در لیگ برتر، مقابل بزرگ ترین تیم های درخشد و گل های سرنوشت سازی به ثمر می رسانده است. محروقی برابر پرسپولیس در هفته هجدهم فصل کنونی لیگ برتر نه تنها نقطه اوج تیم بود بلکه گل نخست مسابقه را به ثمر رساند. گلزنی به تیم های بزرگ از اهداف احسان در فصل کنونی است. این هفته سراغ احسان محروقی مهاجم فولاد رفتیم:

■ کیوان طباطبایی

احسان محروقی، مهاجم تیم فولاد خوزستان

گلزن هفته های سرنوشت ساز





مهره‌کلیدی

محروقی چند هفته ای است که به یکی از مهره های کلیدی شاگردان حمید مطهری در هفته های اخیر تبدیل شده است. احسان نقش مهمی در نتایج مثبت فولاد داشته و با گلزنی های پیاپی، نامش را در جمع برترین گلزنان لیگ برتر قرار داده است.

"خیز برداشتن" برای "آقای گل" شدن

احسان، حالا با اعتماد به نفس بالا، عطش موفقیت و نگاهی رو به آینده، نه تنها به دنبال ادامه این روند در فولاد خوزستان است، بلکه اهداف بزرگ تری را نیز در ذهن دارد، از رقابت برای آقای گلی گرفته تا رسیدن به پیراهن تیم ملی که با این روند خوب شکل جدی تری به خود گرفته و خیز برای آقای گلی در لیگ بیست و پنجم برداشته است.

واقعا مقابل پرسپولیس جنگیدیم

بازی فولاد خوزستان و پرسپولیس در هفته هجدهم لیگ برتر برای هر دو تیم بسیار مهم بود، هم برای فولاد و هم برای پرسپولیس، هر دو تیم به سه امتیاز این مسابقه نیاز داشتند. پرسپولیس برای صدر جدول می جنگید و فولاد هم به دنبال بهبود جایگاه بهتر بود. فولاد از آنجا که در نیم فصل اول فصل کنونی لیگ برتر به آن چیزی که حقتش بود نرسید می خواست در این مصاف پیروز شود. احسان در این خصوص می گوید: خدا را شکر توانستیم از همین بازی استارت خوبی بزنیم. بچه ها واقعا جنگیدند، تلاش کردند و در نهایت به نتیجه ای که می خواستیم رسیدیم و سه امتیاز خانگی را حفظ کردیم.

یک کار "تمرین شده"

گل نخست فولاد خوزستان در بازی برابر پرسپولیس را احسان محروقی به ثمر رسید. به زعم مهاجم فولاد در جلسه تمرینی قبل از بازی روی صحنه رسیدن به گل کار کرده بودند. یک کار تمرین شده و حساب شده بود و توانستند با این روش پرسپولیس را اغافلگیر کنند و به گل اول برسند.

به پیروزی خود باور داشتیم

محروقی در باره برد در امتیاز فولاد برابر پرسپولیس در وقت اضافه نیمه دوم می گوید: اگر باور در وجود تک بازیکنان نباشد، چنین بازی گشتی رخ نمی داد. حتی بازیکنانی که روی نیمکت بودند این باور را داشتند. ما بر خلاف جریان بازی گل مساوی را خوردیم. در نیمه اول که بیشتر مالک توپ بودیم و در نیمه دوم موقعیت های بیشتری نسبت به پرسپولیس داشتیم و آمار هم این را نشان می دهد. همین امید در درون تمام بازیکنان بود و باعث شد بدانیم می توانیم جبران کنیم و در نهایت به گل های بعدی رسیدیم و برنده شدیم.

نیازمند، مانع از گلزنی احسان شد

فصل گذشته که محروقی در تیم شمس آذر قزوین بود، مقابل پرسپولیس و استقلال موقعیت هایی داشت اما با بدشانسی و اختلاف خیلی کم ضرباتش به توپ گل نشد و به زعم خودش قسمت نبود گلزنی کند. امسال هم در بازی رفت پرسپولیس - فولاد، واکنش خوب پیام نیازمند سنگربان سرخ ها مانع از گلزنی احسان شد.

هدف بعدی، گشودن دروازه استقلال است

محروقی فوروار د فولاد خوزستان بر این عقیده است که استارت گل زدن به تیم های پایتخت را در هفته هجدهم لیگ بیست و پنجم زد و این شروع بازی پرسپولیس رقم خورد و هدف بعدی وی گلزنی به استقلال است. وی در این خصوص می گوید: هر بازیکنی دوست دارد به تیم های بزرگ گل بزند و من نیز مانند سایر بازیکنان همین انگیزه را دارم. البته تیم های پایتخت قابل احترام هستند.

راز جنگندگی فولاد در نیم فصل دوم

فولاد خوزستان طی هفته های اخیر در دقایق پایانی برابر حریفانش عملکرد خوبی داشت و مقابل فجر سپاسی شیراز، ملوان بندرانزلی و پرسپولیس تاسوت پایان جنگید و به نتیجه رسید. به زعم محروقی این جنگندگی بیشتر یک موضوع حسی در بین بازیکنان فولاد است و بازیکنان فولاد باور دارند که برای برد بازی می کنند و اصلا ذهنیت مساوی ندارند. احسان در این باره می گوید: از نیم فصل دوم تصمیم گرفتیم در هر بازی برای کسب سه امتیاز به میدان برویم.

تیمی یکدست

فولاد خوزستان با تغییراتی که در نقل و انتقالات نیم فصل دوم داشت، به زعم احسان تیم هجومی و یکدست شده و نقاط ضعف اش را پوشش داده است. همین موضوع خیلی به فولاد کمک کرده است تا بهر تبه های بالای جدول رده بندی برسد.

گل محمدی " ثابت شده " است

جدایی یحیی گل محمدی از تیم فولاد خوزستان باعث شد تا حمید مطهری دستیار وی مسئولیت فنی تیم برعهده بگیرد. به زعم احسان، یحیی گل محمدی از نظر فنی، شخصیتی ورز و مته مثبت شده است و در نیم فصل اول خیلی به تیم کمک کرد. به گفته محروقی، گل محمدی با وجود تمام چالش ها توانست از بازیکنان جدیدش استفاده کند و نتایج آنطور که انتظار داشت رقم نخورد و در نهایت جدا شد.

توانمند و با انگیزه

مهاجم فولاد در باره حمید مطهری سرمربی خود می گوید: آقای مطهری مربی توانمند و با انگیزه ای است، ایشان کارش را بلد است و یک مربی ثابت شده است. بانگرش ایشان و مهره هایی که داریم امیدواریم اتفاقات خوبی را در ادامه مسیرمان رقم بزنیم.

آمار محروقی

در حال حاضر احسان محروقی تا پایان هفته هجدهم لیگ بیست و پنجم با ۹ گل زده در رتبه دوم جدول گلزنان است. شروع فصل کنونی برای محروقی چندان آسان نبود. مهاجم فولاد برای به ثمر رساندن اولین گل خود با پیراهن این تیم، هفت هفته انتظار کشید تا سرانجام دروازه ذوب آهن اصفهان را باز کند. پس از آن، گلزنی مقابل پیکان نقطه شروعی برای ورود او به یک روند مثبت بود. محروقی در هفته های اخیر به اوج آمادگی رسید، ابتدا هر دو گل فولاد را در پیروزی شیرین برابر فجر سپاسی شیراز به ثمر رساند، سپس مقابل ملوان بندرانزلی گل زد و حالا هم در دیدار بزرگ برابر پرسپولیس موفق شد نام خود را در فهرست گلزنان ثبت کند.

از اولین بازی در لیگ تا آمدن به فولاد

محروقی نخستین بازی لیگ برتری خود را مقابل استقلال تهران انجام داد و نمایش قابل قبولی داشت. او در ادامه برای شمس آذر قزوین در فصل گذشته گلزنی کرد، پاس گل داد و حتی با گرفتن پناالتی نقش مهمی در امتیاز گیری تیمش ایفا کرد. درخشش هایی که سهم بزرگی در بقای شمس آذر در لیگ برتر داشت. همین روند رو به رشد باعث شد یحیی گل محمدی در تابستان گذشته تصمیم بگیرد این مهاجم را به فولاد بیاورد و فرصت جدیدی در اختیار او قرار دهد.

فرناندز در میان پارسی ها

تکنیکی و بلندپرواز

■ اعظم فکوری

"ولی" و دیگری "درو" نامیده شود. از آن زمان برای فرناندز از لقب "درو" استفاده می شود.

زوج خطرناک

ژاوی روکسو، یکی از مربیان مدرسه "وال مینور" می گوید: "با تلاش درو فرناندز و پدرو ویلار تیم ما در بازی های زیادی به پیروزی رسید و توانست با سلتا رقابت کند. آنها زوج خطرناکی را تشکیل می دادند."

آمار خیره کننده

آمار فرناندز در اولین بازی اش در لالیگا مقابل رئال سوسیه داد خیره کننده است: ۹۲ درصد پاس دقیق، ۲ دربیبل موفق، برتری در ۵ درگیری، یک پاس کلیدی.

درو فرناندز: اینجا پارسی است!

درو فرناندز اخیرا به جمع شاگردان لوئیس انریکه اضافه شده و انتظار می رود با توجه به جوانی و استعداد زیاد خود دوران موفقی را سپری کند. او در اولین مصاحبه خود با رسانه پاری سن ژرمن انتقال به این تیم را "گامی بزرگ" توصیف کرده است.

■ رسانه پاری سن ژرمن: "درو"،

تبریک می گوئیم. به پاری سن ژرمن خوش آمدی. چه احساسی داری؟

درو فرناندز: بسیار ممنونم. خیلی خوشحال و فوق العاده هیجان زده ام. لحظه ای غرور انگیز برای من و خانواده ام است. برای بازی در پاری سن ژرمن لحظه شماری می کنم.

■ تو فوتبال را در آکادمی بارسلونا

آغاز کردی و اکنون در پاری سن ژرمن حضور داری.

-این یک گام بزرگ است. من تصمیم گرفتم به پاری سن ژرمن ملحق شوم تا پیشرفت کنم و باور دارم به بهترین تیم ممکن پیوسته ام.

■ پاری سن ژرمن تیمی جوان و

بسیار بلندپرواز است. آیا به همین دلیل بود که این تیم را انتخاب کردی؟

-به همین دلیل است که اکنون اینجا هستم. اعتقاد دارم برای من تیمی بهتر از پاری سن ژرمن وجود نداشت. این تیم سرمایه گذاری فوق العاده ای بر روی جوانان کرده است.

■ آیا می توانی خودت را به عنوان

یک انسان و یک بازیکن توصیف کنی؟

-من بازیکنی خلاق هستم که بازی با توپ را دوست دارم و تصمیمات درستی می گیرم. در ضمن بازی های تماشگرپسندی ارائه می دهم. من آدمی آرام و خانواده محور از یک شهر کوچک هستم و از زندگی خانوادگی لذت می برم. دوست دارم تنها باشم یا اینکه اوقات خود را در کنار خانواده ام سپری کنم.

■ آیا برای هواداران پاری سن ژرمن

پیامی داری؟

-برای دیدار با آنها و حضور در ورزشگاه پاری سن ژرمن لحظه شماری می کنم. اینجا پاریس است!

به دردسر انداختن حریفان

آنتون داویلا، اولین مربی درو فرناندز می گوید: "من فرناندز را در کنار بازیکنانی که دو سال از او بزرگتر بودند، به میدان می فرستادم اما وی همه را شگفت زده می کرد. همیشه یک مدافع کارآمد، در تعقیب فرناندز بود ولی او از سد وی می گذشت. فرناندز بازیکنان حریف را به شدت به دردسر می انداخت."

نقطه ضعف

هرچند استعداد فرناندز غیرقابل انکار بود ولی او نقاط ضعفی هم داشت. آندره، یکی از مربیان سابق فرناندز می گوید: "فرناندز در ابتدا در زدن پنالتی مشکلاتی داشت و چند ضربه را از دست داد. او مدتی از زدن پنالتی امتناع می کرد ولی ما از وی حمایت کردیم."

درخشش در تیم زیر ۱۹ ساله ها

فرناندز در فصل ۲۰۲۵-۲۰۲۴ با وجودی که تنها ۱۶ سال داشت به تیم زیر ۱۹ ساله های بارسا راه یافت و در قهرمانی این تیم در لیگ جوانان یوفا نقش مهمی ایفا کرد.

او در ۷ بازی در این رقابت ها به میدان رفت و دو بار توپ را درون دروازه حریفان جای داد.

تور تابستانی باشگاه بارسلونا

فرناندز در تور تابستانی بارسلونا در ژاپن و کره جنوبی درخشید. او در ۲۷ ژوئیه ۲۰۲۵ دروازه تیم ویسل کوبه را باز کرد و اولین گل خود را برای تیم بزرگسالان بارسا به ثمر رساند.

دادن پاس گل در یک دیدار حرفه ای

فرناندز در ضمن یک بار در لیگ قهرمانان اروپا به میدان رفت و در دیدار با تیم المپیاکو برای اولین بار در یک دیدار حرفه ای پاس گل داد. این بازی در ۲۱ اکتبر ۲۰۲۵ انجام شد و با برتری ۱-۶ یاران او پایان یافت.

حضور در رده های مختلف

درو فرناندز در رده های مختلف تیم کشورش حضور داشته است. او در تیم زیر ۱۷ ساله های اسپانیا در ۹ بازی ۴ گل زد و در مرحله مقدماتی رقابت های اروپایی در این رده ۳ بار به میدان رفت و در دیدار با نروژ گل برتری تیمش را به ثمر رساند.

۲۴ بازی

فرناندز از زمان راه یافتن به تیم زیر ۱۸ ساله های اسپانیا ۳ بازی انجام داده و تعداد بازی های خود در رده های زیر ۱۵، زیر ۱۶، زیر ۱۷ و زیر ۱۸ ساله های اسپانیا را به ۲۴ بازی رسانده است.

کشته شدن پدر بزرگ

آیا می دانستید در روز ۳۱ ژانویه ۱۹۹۲ داوید فرناندز، پدر بزرگ "درو" یکی از ۴ قربانی حمله ای مسلحانه بود؟ پدر "درو" از این حادثه جان سالم به در برد و پسرش را در گالیسیا بزرگ کرد.

لقب

فرناندز در گالیسیا همیشه با دوست صمیمی خود پدرو ویلار بازی می کرد و چون نام هر دو "پدرو" بود، قرار شد یکی از آنها

درو فرناندز، هافبک ۱۸ ساله اسپانیایی به تیم پاری سن ژرمن پیوست. او پیراهن شماره ۲۷ را بر تن خواهد کرد و تا سال ۲۰۳۰ در میان پارسی ها حضور خواهد داشت.

نقش مهم لوئیس انریکه

گفته می شود فرناندز در ازای ۶ میلیون یورو به پاری سن ژرمن پیوسته و لوئیس انریکه، مربی سابق بارسا که در حال حاضر سکان هدایت پارسی ها را در دست دارد، در این انتقال نقش مهمی داشته است.

سیستم مناسب تر

هانسی فلیک، سرمربی بارسلونا، فرناندز را به تیم اول دعوت کرد و در ۱۷ سالگی او را در ترکیب قرار داد اما بازیکن اسپانیایی فرصت زیادی برای هنرنمایی نداشت و در ۵ بازی تنها ۱۴۸ دقیقه به میدان رفت. فلیک از سیستم ۴-۳-۲-۱ استفاده می کند ولی به نظر می رسد که سیستم ۳-۳-۴ لوئیس انریکه با توجه به سبک بازی فرناندز مناسب تر باشد و او در پاری سن ژرمن بتواند قابلیت های خود را به خوبی نشان دهد.

بازی با تمام توان

هانسی فلیک می گوید: "ما به جوانان فرصت تمرین کردن در کنار بهترین بازیکنان جهان را می دهیم. ما از آنها حمایت می کنیم و به توانایی هایشان باور داریم. اگر می خواهید برای بارسلونا بازی کنید باید از تمام توان خود مایه بگذارید. این حرف من به بازیکنان فعلی و همه افرادی است که در آینده به بارسا ملحق می شوند. باید برای این پیراهن با تمام توان مبارزه کنید. من برای پرورش جوانان تلاش زیادی کرده ام ولی برخی از اطرافیان بازیکنان ۱۷-۱۸ ساله به جای آنها تصمیم می گیرند. نمی خواهم بیشتر از این چیزی بگویم."

شرایط ناخوشایند

خوان لاپورتا، رئیس باشگاه بارسلونا در مصاحبه ای رادیویی گفت: "شرایط ناخوشایندی پیش آمد. ما با درو فرناندز به توافق رسیده بودیم اما در کمال شگفتی نماینده اش به ما اطلاع داد که او نمی تواند به تعهدات خود عمل کند."

برنامه جدید

جذب فرناندز اسپانیایی در راستای اجرای برنامه جدید باشگاه پاری سن ژرمن برای بها دادن به جوانان قرار دارد.

آغاز فوتبال

پدرو فرناندز سارمینتو، ملقب به "درو" در ۱۲ ژانویه ۲۰۰۸ در نیگران در گالیسیا به دنیا آمد. پدر او اهل گالیسیا و مادرش فیلیپینی هستند. "درو" در ۴ سالگی فوتبال را در تیم زادگاه خود "وال مینور نیگران" آغاز کرد. او در سال ۲۰۲۲ به تیم بارسلونا ملحق شد و به مدت ۳ فصل به روند رو به رشد خود ادامه داد و با توجه به تکنیک بالا، تیزبینی و توانایی در بازی میان خطوط به سرعت جایگاه خود را تثبیت کرد.





کعبه ان ورزشی

فتحی کمیل، مهاجم تیم ملی کویت و بازیکنی از نسل طلایی فوتبال آسیا در دهه ۷۰ و اوایل ۸۰ میلادی - (۲۰۲۶ - ۱۹۵۵)

کچھ ان ورزشی
صفر ایرانپاک مهاجم اسبق پرسپولیس (۱۳۸۷-۱۳۲۵)



بدون قربانی کردن همه چیز، جام جهانی فتح نمی‌شود

دونگا: آمادگی و فداکاری، کلید افتخار است

■ سید محمدطاهر شاهین

جزئیات کوچک نقشی

حیاتی دارند

اسطوره فوتبال برزیل در گفت‌وگو با فیفا از ارزش آمادگی در مسیر رسیدن به افتخار در بزرگ‌ترین صحنه فوتبال جهان می‌گوید. کاپیتان قهرمان جام جهانی ۱۹۹۴ توضیح می‌دهد که چرا تیم‌های حاضر در جام جهانی ۲۰۲۶ باید در جست‌وجوی بی‌وقفه برای دستیابی به برتری‌های رقابتی در فینال‌های جهانی باشند.

آغاز رقابت پیش از سوت اول

اکنون که برنامه زمان‌بندی جام جهانی ۲۰۲۶ نهایی شده است، شهر مکزیکوسیتی خود را برای دیدار افتتاحیه پرزرق‌وبرق این تورنمنت بزرگ میان میزبان مشترک، مکزیک، و آفریقای جنوبی آماده می‌کند. در حالی که بسیاری از هواداران در حال شمارش معکوس تا شنیدن نخستین سوت هستند، از نگاه برخی دیگر، رقابت از مدتها پیش آغاز شده است.

دست‌کم، این همان نگاهی است که دونگا، کاپیتان تیم ملی برزیل در مسیر قهرمانی جام جهانی ۱۹۹۴ آمریکا، معتقد است بازیکنان باید داشته باشند؛ اگر واقعا می‌خواهند در تاریخ ۱۹ جولای جام ارزشمند قهرمانی را در دستان خود بگیرند.

مسیر رسیدن به دیدار نهایی تا حد زیادی مشخص شده و تنها چند سهمیه باقی مانده است که از طریق تورنمنت پلی‌آف جام جهانی و پلی‌آف‌های یوفا تکمیل خواهد شد. دونگا با مرور خاطرات سه دهه پیش خود، می‌گوید: "وقتی یک کشور قهرمان جام جهانی می‌شود، به این دلیل است که کارهایی را انجام داده که دیگران انجام نداده‌اند. شما باید بازی را پیش از تمرین و در مرحله آمادگی، ببرید."

قرعه‌کشی؛ نقطه آغاز واقعی

تورنمنت

پس از انجام قرعه‌کشی، تیم‌ها بلافاصله شروع به مطالعه حریفان خود می‌کنند و وارد مرحله آماده‌سازی‌های اختصاصی می‌شوند؛ آماده‌سازی‌هایی که در آنها جست‌وجو برای جزئیاتی آغاز می‌شود که می‌توانند تفاوت‌ها را رقم بزنند. دونگا به یاد می‌آورد که تیم برزیل دوران او چگونه از اطلاعات محدودی که در آن زمان در دسترس بود استفاده و همان اطلاعات اندک را به سرمایه‌ای ارزشمند تبدیل کرد.

او توضیح می‌دهد: "امروزه خیلی‌ها می‌گویند که ما در آن زمان حریفانمان را مطالعه نمی‌کردیم اما این درست نیست. ما این کار را انجام می‌دادیم، فقط کمی زمان‌برتر بود."

او ادامه می‌دهد: "ابتدا باید منتظر پخش تلویزیونی می‌ماندیم، سپس کادر فنی - کارلوس آلبرتو پیرا (سرمربی)، زاگالو (دستیار) و امریکو فاریا (مدیر تیم) - شروع به تحلیل هر تیم می‌کردند."

بدیهی است که در سال ۲۰۲۶ شرایط کاملا متفاوت است؛ ویدیوها و داده‌های مربوط به هر ۴۸ تیم حاضر در تورنمنت





به راحتی در دسترس هستند. با این حال، از نگاه این کاپیتان باتجربه، طرز فکر تغییری نکرده است. ابزارها متفاوت شده‌اند ولی جست‌وجوی برتری رقابتی باید بی‌وقفه ادامه داشته باشد.

اطلاعات، طلاست

دونگا با افتخار به آن روزها نگاه می‌کند. بخش بزرگی از فرآیند آمادگی، در قالب گفت‌وگوهایی شکل می‌گرفت که حتی هنگام صرف شام نیز ادامه داشت. البته، جهانی‌شدن تدریجی فوتبال نیز اندکی کمک می‌کرد. تبادل اطلاعات میان بازیکنان برزیلی که در سراسر اروپا بازی می‌کردند، نقشی حیاتی داشت.

او به یاد می‌آورد: "سر میز شام کنار بازیکنانی می‌نشستم که در کشورهای مختلف بازی می‌کردند و درباره نقاط قوت و ضعف حریفان و شیوه بازی آنها صحبت می‌کردیم." به گفته او، این تبادل اطلاعات فراتر از مسائل فنی بود و حتی به بررسی ویژگی‌های احساسی و روانی هر بازیکن حریف نیز می‌پرداخت. او می‌افزاید: "همین موضوع به ما کمک می‌کرد تا به یک برتری دست پیدا کنیم."

امروزه، وفور داده‌ها و تصاویر باعث شده تیم‌های ملی بتوانند تقریباً همه‌چیز را درباره حریفان خود بدانند ولی از نگاه دونگا، چالش

اصلی دیگر دسترسی به اطلاعات نیست، بلکه دانستن این است که چگونه باید آنها را فیلتر کرد.

او توضیح می‌دهد: "آن زمان ما فیلم نداشتیم. با عکس‌ها و اسلایدها کار می‌کردیم اما همیشه آنها را مطالعه می‌کردیم. امروز حجم اطلاعات بیش از حد است. شما باید معیار داشته باشید تا در این حجم گم نشوید."

از این منظر، قرعه‌کشی جام جهانی همچنان نقطه آغاز واقعی تورنمنت است؛ جایی که نقشه راه آمادسازی ترسیم می‌شود، چه با منابع محدود و چه با پیشرفته‌ترین فناوری‌ها.

آنچه برای قهرمانی لازم است

مطالعه حریفان، یک موضوع است و اجرای برنامه، موضوعی دیگر. شناخت حریف تنها گام نخست محسوب می‌شود؛ آنچه پس از آن می‌آید به همان اندازه اهمیت دارد. از نگاه دونگا، اینجاست که ستون‌های اصلی هر مسیر موفقیت‌آمیز نمایان می‌شوند. آمادگی هرگز متوقف نمی‌شود.

او می‌گوید: "اگر نتوانید آنچه را یاد گرفته‌اید اجرا کنید، مطالعه حریفان هیچ فایده‌ای ندارد. شما باید هر روز بهتر شوید." در جام جهانی، بداهه‌پردازی کافی نیست. هر مسابقه اهمیت دارد. یک اشتباه

می‌تواند تفاوت میان صعود به مرحله بعد و رفتن به فرودگاه باشد. به همین دلیل، دقت و سواس‌گونه در تفسیر اطلاعات جمع‌آوری‌شده ضروری است.

یکی دیگر از ارکان اساسی، ذهنیت است. دونگا با قاطعیت می‌گوید که قهرمانی در جام جهانی بدون قدرت ذهنی ممکن نیست. او معتقد است: "برای همه سخت خواهد بود ولی اگر می‌خواهید قهرمان جام جهانی شوید، باید توانایی شکست دادن هر تیمی را داشته باشید."

از نظر او، هیچ مسیر آسانی وجود ندارد. تیم‌ها باید آماده رویارویی با هر حریفی باشند و فشار نمایندگی از یک کشور را تحمل کنند. انضباط نیز در قلب تحلیل او قرار دارد.

او می‌گوید: "مهم‌ترین چیز برای بردن جام جهانی این است که همه حاضر باشند بهای آن را بپردازند. بهایی که برای بالا بردن آن جام می‌پردازید بسیار سنگین است اما ارزشش را دارد."

فداکاری فردی، افتخار جمعی

این بها شامل فداکاری‌های شخصی می‌شود. دونگا توضیح می‌دهد: "در آن ۳۰ روز، باید دنیا را فراموش کنید. خیلی‌ها دوست ندارند این را بشنوند ولی باید خانواده‌تان را فراموش کنید، همه‌چیز را کنار بگذارید و فقط

روی کارتان تمرکز کنید." از نظر دونگا، همین تعهد مطلق است که "قهرمانان" را از "مدعیان" جدا می‌کند. به گفته کاپیتان تیم ملی برزیل که در آمریکا به قله جهان رسید، اتحاد تضمین می‌کند که حتی کوچک‌ترین جزئیات نیز مورد توجه قرار گیرند؛ و در جام جهانی، جزئیات همان تفاوت میان پیروزی و شکست هستند.

او فلسفه خود را در جمله‌ای خلاصه می‌کند که بارها تکرار کرده است: "پیروزی‌های جمعی، پاداش‌های فردی." قهرمانی در تورنمنت نتیجه تلاشی جمعی است که بسیار فراتر از بازیکنانی است که پا به زمین مسابقه می‌گذارند و درست در همین‌جا است که آمادگی گذشته با دنیای امروز پیوند می‌خورد؛ یا برای تیم‌های حاضر در جام جهانی ۲۰۲۶، با آمادگی‌ای که همین حالا در حال شکل‌گیری است.

دونگا در پایان می‌گوید: "تمام ساختار باید در یک جهت پارو بزند. کافی نیست فقط در یک قایق باشید؛ باید در یک مسیر حرکت کنید. در آن ۳۰ روز، شما این شانس را دارید که به چیزی دست پیدا کنید که تا پایان عمرتان دیگر هرگز تکرار نخواهد شد."

رقابت برای جذب مارک گوئهی "قرعه شانس" به نام "سیتی" افتاد

■ عرفان خماند



کنند، در هفته‌های اخیر با چندین متقاضی مذاکره کردند و بایرن مونیخ پیشنهاد بسیار خوبی ارائه داد. تا همین اواخر، پالاس امیدوار بود کاپیتان خود را حفظ کند و گوئهی عجله‌ای برای انتقال نداشت. اگرچه او از عدم تکمیل انتقالش به انفیلد در ماه سپتامبر ناامید شده بود ولی در پالاس خوشحال بود. او مرتباً در سطح بالایی بازی می‌کرد که این مسئله در سال جام جهانی مهم است.

گوئهی همچنین می‌دانست که در تابستان حقوق خود را به میزان قابل توجهی افزایش خواهد داد، تا حدی به این دلیل که باشگاه‌های علاقه‌مند مجبور به پرداخت هزینه نقل و انتقالات نبودند. او به انتقال به خارج از کشور متمایل بود اما به نظر نمی‌رسید اسپانیا گزینه واقع‌بینانه‌ای باشد زیرا رئال مادرید تصمیم گرفته بود که این انتقال را دنبال نکند و نه بارسلونا و نه اتلتیکو مادرید - که مشتاق بودند - نمی‌توانستند از پس هزینه‌های او برآیند.

مارک گوئهی دقیقاً چه نقشی را در منچستر سیتی بر عهده خواهد گرفت و چگونه می‌تواند پیشرفت کند؟ او ویژگی‌های لازم برای پیشرفت در تیم پپ گواردیولا را دارد. سیتی از جذب گوئهی خوشحال است. این کار سهمیه بازیکنان بومی آنها را افزایش می‌دهد و به کاهش مصدومیت‌ها کمک می‌کند، چرا که مدافعان میانی روبن دیاس، یوسکو گواردیول و جان استونز همگی در حال حاضر مصدوم هستند. استونز احتمالاً با پایان قراردادش در تابستان به صورت آزاد از تیم جدا خواهد شد و عملاً گوئهی را جایگزین خود خواهد کرد.

سیتی خوشحال خواهد بود که یک بازیکن ملی‌پوش انگلیسی را در سال‌های اوج دوران حرفه‌اش، با بسته مالی‌ای به خدمت گرفته اند که ارزش آن بسیار کمتر از مبلغی است که اگر در اواسط قراردادش با پالاس بود، باید پرداخت می‌کردند. برخی دیگر اشاره می‌کنند که هزینه کلی در عرض شش ماه

به نظر می‌رسید همه باور داشتند که مارک گوئهی تا پایان فصل در کریستال پالاس خواهد ماند، همه به جز منچستر سیتی که عجله داشت. اخیراً این مدافع میانی ۲۵ ساله با قراردادی تا سال ۲۰۳۱ به مبلغ ۲۰ میلیون پوند (۲۶/۹ میلیون دلار) به سیتی پیوست. او بدون شک این تیم را برای نیمه دوم فصل تقویت می‌کند اما همچنین باید بهترین سال‌های دوران حرفه‌اش را در این باشگاه سپری کند.

عزم سیتی برای شکست دادن چندین رقیب به منظور جذب گوئهی باعث شده که آنها علاوه بر پولی که ملی‌پوش انگلیسی و نمایندگان انتظار داشتند در تابستان - زمانی که قرارداد او با پالاس منقضی شد - به دست آورند، هزینه نقل و انتقالات دیگری نیز بپردازند. منابع آگاه از این معامله که برای حفظ روابط خود به صورت ناشناس صحبت می‌کنند، به "اتلتیک" گفته‌اند که علاوه بر مبلغ ۲۰ میلیون پوند، سیتی کمیسیون قابل توجهی به نماینده گوئهی پرداخت کرده است. این قرارداد یک بند فروش دارد که به پالاس اجازه می‌دهد از فروش آینده، که گمان می‌رود ۱۰ درصد باشد، سود ببرد.

دستمزد درخواستی گوئهی حدود ۳۰۰۰۰۰ پوند در هفته در نظر گرفته شده بود ولی منابع نزدیک به سیتی می‌گویند که شرایط نهایی توافق شده کمتر از این مقدار بوده است. تنها همین ترکیب تعهد و قدرت مالی می‌توانست اوضاع را تغییر دهد زیرا حتی چند هفته پیش، توافق در ژانویه بعید به نظر می‌رسید. پس از اینکه انتقال گوئهی به لیورپول در آخرین روز مهلت نقل و انتقالات تابستان گذشته منتفی شد، او تصمیم گرفت که قرارداد جدیدی با "سلهرست پارک" امضا نکند اما تا پایان قراردادش که در سال ۲۰۲۱ امضا کرده بود، بماند.

نمایندگان گوئهی که از اول ژانویه می‌توانستند با باشگاه‌های خارجی صحبت

به طور قابل توجهی کمتر می‌شد. بسیاری از باشگاه‌های پیشروی اروپا حاضر بودند در تابستان پول زیادی بپردازند ولی اخیراً یا قادر به انجام این کار نبودند یا تمایلی به انجام آن نداشتند.

بازسازی

سیتی که تصمیم گرفته بود هرگونه انتقال بزرگ را در تابستان ۲۰۲۰ به تعویق بیندازد، از ژانویه گذشته تیم خود را تقریباً به طور غیرقابل تصویری بازسازی کرده است. لیورپول با توجه به اینکه در ماه سپتامبر به امضای قرارداد با گوئهی بسیار نزدیک شده بود، در موقعیت مناسبی برای جذب او قرار داشت. وقتی پالاس این معامله را لغو کرد، گوئهی در یک کلینیک خصوصی در لندن تحت معاینه پزشکی لیورپول بود. پالاس به دلیل عدم توانایی در جذب جایگزین مناسب و همچنین به دلیل عصبانیت اولیور گلاسرنر، سرمربی تیم، از فروش کاپیتانش، از این پیشنهاد منصرف شد. سیتی معتقد بود که لیورپول رقیب اصلی برای انجام معامله در این ماه است اما واقعیت کاملاً متفاوت بود. لیورپول تصمیم گرفته بود که فقط در تابستان ۲۰۲۶ برای جذب گوئهی اقدام کند و امیدوار بود که این بازیکن نیز منتظر بماند. وقتی آنها مطلع شدند که پالاس در این ماه معامله‌ای انجام خواهد داد و هزینه این معامله چقدر خواهد بود، تصمیم گرفتند آن را دنبال نکنند و به این نتیجه رسیدند که این کار از نظر مالی منطقی نیست.

بایرن مونیخ در پایان فصل تلاش زیادی برای جذب گوئهی کرده بود و هری کین (همبازی او در تیم ملی انگلیس) و مایکل اولیس (هم تیمی سابقش در پالاس) با وی تماس گرفته بودند. باشگاه آلمانی پیشنهاد مالی جذابی ارائه داد ولی آنها همچنین یک انتقال تابستانی را در نظر داشتند. باشگاه چلسی، جایی که گوئهی از شش سالگی در آکادمی آن پرورش یافت، ۱۲ ماه پیش به جذب مجدد این مدافع میانی علاقه‌مند بود اما در عوض، ترووه چالوبا را به خدمت گرفت. باشگاه به دلیل ارزشگذاری کریستال پالاس در آن زمان، که به گفته منابع ناشناس با "اتلتیک" ۶۵ میلیون پوند بود، از این تصمیم منصرف شد. چلسی تابستان گذشته نیز تحت تأثیر این تصور بود که پالاس گوئهی را نخواهد فروخت. آنها دین هویسن را قبل از اینکه تصمیم به پیوستن به رئال مادرید از بورنموث بگیرد، دنبال کردند. هزینه هنگفت انجام این معامله باعث شد که او به عنوان یک هدف بالقوه در این ماه کنار گذاشته شود.

چلسی همچنین به دنبال یک مدافع میانی با ویژگی‌های متفاوت است. آنها در حال مذاکره با جرمی ژاکه، مدافع ۲۰ ساله رن هستند. اینکه آیا چلسی به لطف بند فروش موجود در آن انتقال ۲۰۲۱، قرار است از انتقال گوئهی به سیتی درآمد کسب کند، مورد بحث است. قرار بود چلسی حدود ۲۰ درصد از هر سودی را که پالاس از فروش او به دست می‌آورد، دریافت کند. منابع نزدیک به چلسی ادعا می‌کنند که مبلغ کمی باید

پرداخت شود، اگرچه منابع پالاس می‌گویند که اینطور نیست. در هر صورت، با توجه به هزینه انتقال، هر مبلغی نسبتاً کم خواهد بود. آرسنال مانند سایرین، همیشه از تحسین‌کنندگان بزرگ گوئهی بوده است. آنها تابستان گذشته به این بازیکن علاقه‌مند بودند و به اصرار میکل آرتتا، آندره آرتا، مدیر ورزشی، پارامترهای یک قرارداد انتقال آزاد احتمالی در تابستان ۲۰۲۶ را بررسی کرد. انتقال در ژانویه به دلایل زیادی، از جمله پولی که آنها پیش از این فصل خرج کرده بودند، تعداد مدافعان حاضر در باشگاه و تعهد به دائمی کردن قرارداد قرضی پیرو هینکپی، غیرممکن تلقی می‌شد. به گفته منابع نزدیک به این وضعیت، گوئهی همچنین در مورد پیوستن به باشگاهی که در آن انتخاب اول بلامنازع نباشد، تردید داشت، اگرچه بعید است که پپ گواردیولا در این مورد به او اطمینان خاطر داده باشد. سیتی در طول ژانویه برای جذب گوئهی سخت تلاش کرده بود و سرانجام با پالاس به توافق رسید.

گلاسرنر گفت که ساعت ۱۰:۳۰ صبح جمعه در مورد احتمال جدایی گوئهی به او اطلاع داده شده است. منابع می‌گویند که کمی قبل از آن، او در جریان این انتقال قرار گرفته بود و امیدوار بود که گوئهی بخشی از تیم برای بازی مقابل ساندرلند باشد. حدود ساعت ۱۰:۳۰ صبح بود که گوئهی به او اطلاع داد که نمی‌خواهد بازی کند. چند ساعت بعد، گلاسرنر تقریباً این انتقال را در کنفرانس مطبوعاتی خود تأیید کرد و همچنین از جدایی خود در پایان فصل خبر داد و نارضایتی خود را از هیات مدیره پالاس آشکار کرد، چیزی که پس از شکست ۲-۱ در ورزشگاه "لایت" ادامه یافت.

گلاسرنر به خبرنگاران گفت: "ما در حال آماده‌سازی هستیم و دیروز (جمعه) به من گفته شد که کاپیتان ما فروخته خواهد شد ولی چرا هفته آینده نه؟ حداقل او می‌تواند این بازی را انجام دهد و سپس هفته آینده، بازیکنان دیگر برمی‌گردند. این واقعاً مرا ناراحت می‌کند."

آنتوان سمنیو، دیگر خرید سیتی در ژانویه، تنها پس از به ثمر رساندن گل پیروزی‌بخش دقیقه آخر برای بورنموث مقابل تاتنهام هاتسپر، برای تکمیل انتقال خود به منچستر پرواز کرد و حتی این انتقال هم برای سیتی دیر محسوب می‌شد، چرا که همان شب با برایتون مساوی کرده بود. مذاکرات سیتی برای سمنیو با تغییر دیرهنگام شرایط به تعویق افتاد و سیتی موافقت کرد که ۶۲/۵ میلیون پوند را در طول ۲۴ ماه بپردازد. این فضای آزاد ممکن است به آنها کمک کرده باشد تا منابع مالی لازم برای هزینه انتقال، دستمزد و کمیسیون ایجنت گوئهی را فراهم کنند.

گوئهی روز یکشنبه برای انجام معاینات پزشکی و تکمیل تشریفات انتقال به منچستر پرواز کرد و روز دوشنبه به عنوان یازدهمین بازیکنی که از ابتدای ژانویه گذشته به تیم



کرد، خود آکه نیز در این ماه هدف پالاس بود، اگرچه وضعیت مصدومیت سیتی این انتقال را منتفی کرد. او در چهار دیدار آخر بازی کرده است. ویتور ریس، که او هم ژانویه گذشته به منچستر منتقل شد، تا پایان فصل به صورت قرضی در خیرونا خواهد ماند زیرا سیتی از پیشرفت او در لالیگا راضی است. اگرچه ریس از نظر فیزیکی وضعیت خوبی ندارد ولی باشگاه به لطف تجربه اولیه‌اش در لیگ سخت برزیل در نوجوانی، نگرانی کمی در مورد آمادگی جسمانی او دارد و از پیشرفت وی در دوران حضورش در اسپانیا دلگرم شده است. این بدان معناست که سیتی فصل آینده مدافعان میانی بسیار قدرتمندی خواهد داشت اما باشگاه امیدوار است که گوئهی در حال حاضر تأثیرات مثبت زیادی بگذارد.

نباید نگرانی ای در مورد زمان بازی گوئهی در هفته‌های آینده وجود داشته باشد زیرا دیاس سه تا چهار هفته از میادین دور است. در مورد تاریخ بازگشت استونز عدم قطعیت وجود دارد و گواردیول احتمالاً در پایان فصل در ترکیب اصلی قرار خواهد گرفت. احتمال دارد گوئهی در این مدت در کنار عبدالقدیر خوسانوف بازی کند، چرا که این بازیکن ۲۱ ساله در هفته‌های اخیر عملکرد خوبی داشته است. مکس آلین که در ۱۵ سالگی به آکادمی سیتی پیوست و پس از مصدومیت دیاس و گواردیول از وانفورد فراخوانده شد، گواردیولا را تحت تأثیر قرار داده و با توجه به حضور در چهار بازی گذشته، گزینه مناسبی برای تیم اصلی محسوب می‌شود. همانطور که گلاسرن اخیراً به آن اشاره

ترک می‌کند. پول زیادی از فروش او به دست می‌آید زیرا زمانی که تنها یک سال از قرارداد قبلی‌اش باقی مانده بود، برای باشگاه و کشورش عالی عمل کرده است. در حالی که بازیکن سابق اورتون و بارنزلی در سیتی دستمزدهای بالایی دریافت می‌کند، شرایط پیرامون ورود گوئهی و رقابت برای جذب او، روند اخیر پیشنهاد حقوق بسیار پایین‌تر به بازیکنان آینده‌دار نسبت به اسلاف آنها را نقض می‌کند. ورود سمنیو همچنین نشانه‌ای از قصد سیتی برای جذب اوست، به خصوص که این وینگر مورد توجه تقریباً تمام باشگاه‌های برتر انگلیس قرار گرفته بود اما خیلی زود تصمیم گرفت که به "اتحاد" برود. سیتی همچنین قصد دارد با فروش اسکار باب در این ماه، ضرر ناشی از جذب او را جبران کند.

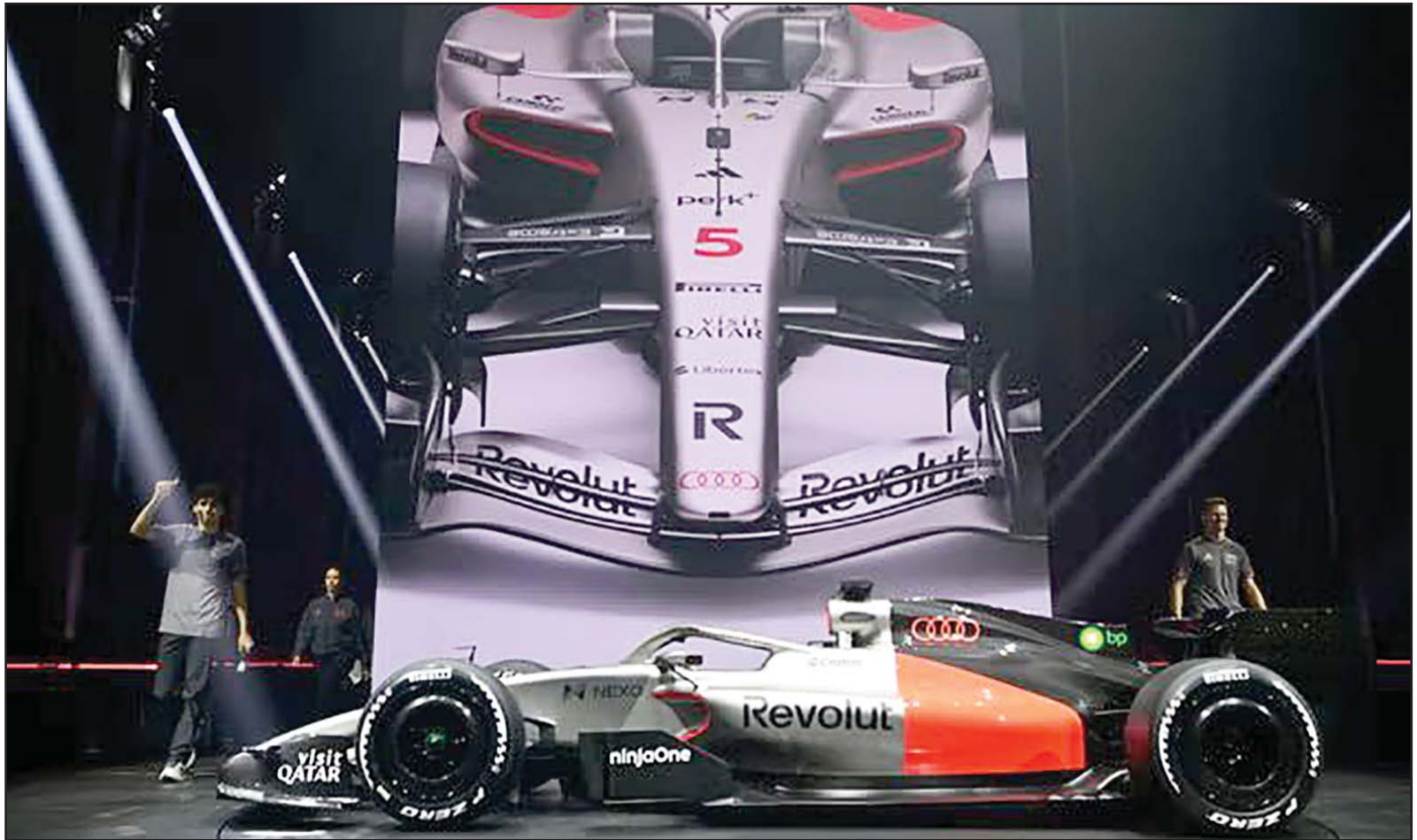
اصلی سیتی پیوسته است، اعلام شد. چندین اسطوره باشگاه، از جمله ادرسون، کایل واکر، ایلکای گوندوغان و کوین دی بروینه و همچنین بازیکنان کلیدی در موفقیت سه‌گانه ۲۰۲۳، مانند جک گریلیش و مانوئل آکانجی، در این مدت باشگاه را ترک کرده‌اند.

کاهش دستمزدها

بخش کلیدی اصلاحات سیتی، کاهش قابل توجه دستمزدها با جذب جایگزین‌هایی با دستمزدهای بسیار پایین‌تر از بازیکنان جدا شده بوده است، چیزی که در طول سال ۲۰۲۵ به آن دست یافت. گواردیولا تقریباً تأیید کرده است استونز، که بخش زیادی از ۱۸ ماه گذشته را به دلیل مصدومیت از دست داده، به بازیکن بعدی باسابقه‌ای تبدیل خواهد شد که در پایان این فصل سیتی را

برندگان و بازندگان نخستین تست پیش فصل در بارسلونا آیا "مرسدس"، مدعی اصلی قهرمانی فرمول یک ۲۰۲۶ است؟

■ طاهر شاهین



مجموعاً ۴۰ ساعت حضور خودروها در پیست، محدودیت‌های شدیدی برای عکاسی، فیلم‌برداری، مصاحبه‌ها و حتی انتشار زمان دورها اعمال شده بود.

اطلاعاتی که ناگزیر به بیرون درز کرد
با این حال، همان‌گونه که انتظار می‌رفت، اطلاعاتی به بیرون درز کرد. با توجه به این‌که دو تست پیش فصل دیگر در ماه فوریه در بحرین برگزار خواهد شد - پیش از آغاز فصل در استرالیا در تاریخ ۸ مارس - روشن بود که تیم‌ها هنوز در بهترین وضعیت عملکردی خود قرار ندارند. برخی از تیم‌ها حتی برای حضور در این تست نیز با دشواری مواجه شدند؛ چنان‌که ویلیامز به دلیل تاخیر در آماده‌سازی خودرو، به‌طور کامل غایب بود.

در این میان، تیم‌هایی مانند مرسدس و ردبول خیلی سریع از پیت‌لین خارج شدند، در حالی که فراری، مک‌لارن و استون مارتین با هدف به حداکثر رساندن زمان توسعه، در اواخر هفته به پیست پیوستند. میزان مسافت طی‌شده در میان تیم‌ها متفاوت بود اما برای تیم‌های تازه‌واردی چون آئودی و کادیلک، هر دور ارزشمند بود؛ چرا که به جمع‌آوری داده‌های حیاتی برای آماده‌سازی فصل پیش‌رو کمک می‌کرد.

ولی پرسش اصلی این است: برندگان و بازندگان نخستین تست پیش فصل چه تیم‌هایی بودند؟

برندگان

مرسدس

با توجه به برتری چشمگیر مرسدس



عجیب و غیرمعمول برای فصل ۲۰۲۶ رقم خورد. از همان ابتدا نیز مشخص بود که برگزاری این رویداد پنج‌روزه پیش فصل - که اساساً به نخستین آزمایش خودروی جدید هر تیم اشاره دارد - آن هم به‌صورت محرمانه، در تقویم پیش فصل یک ناهنجاری محسوب می‌شود. با وجود

شده بودند، نگرانی‌های پرهیاهو که با جدیت از ورود ناخواسته افراد جلوگیری می‌کردند و در نهایت، خاموشی کامل رسانه‌ای؛ پارادوکسی نهایی در عصر فرمول یکی که ادعای «مکس روی دیوار بودن» دارد. در مجموع، در بارسلونا، شروعی

یک «شیک‌داون» (تست محصولات جدید به صورت دستگرمی) خصوصی پنج‌روزه، نخستین تصویر جذاب و در عین حال مبهم از بزرگ‌ترین تغییر مقرراتی در تاریخ فرمول یک را پیش روی ما گذاشت. تماشاگرانی بودند که از فراز تپه‌ها با دوربین‌های دوچشمی به پیست خیره

در توسعه واحد قدرت خود در سال ۲۰۱۴، این تیم از همین حالا به‌عنوان یکی از مدعیان اصلی فصل ۲۰۲۶ شناخته می‌شود و هیچ‌یک از اتفاقات این هفته این برجسب را تضعیف نکرد؛ بلکه برعکس، آن را تثبیت کرد.

پیکان‌های نقره‌ای صبح دوشنبه راس ساعت ۹ اولین خودرویی بودند که از پیت‌لین خارج شدند و به‌سرعت آمار قابل‌توجهی به ثبت رساندند. تا پایان روز سوم، جورج راسل و کیمی آنتونلی در مجموع ۵۰۰ دور پیست را میان خود تقسیم کرده بودند. افزون بر این، آنتونلی سریع‌ترین راننده روز دوم بود و راسل در روز چهارم صدرنشین جدول زمان‌ها شد.

البته در هفته‌ای مانند این، باید با احتیاط به زمان‌های ثبت‌شده نگاه کرد. تمرکز اصلی باید بر جدول نهایی تست پیش‌فصل بحریں (۱۸ تا ۲۰ فوریه) باشد. با این حال، قابلیت اطمینان و سرعت خالص مرسدس در شرایط مرطوب کاتالونیا چشمگیر بود. هیچ تصادفی رخ نداد و هیچ انحرافی از برنامه زمانی تعیین‌شده دیده نشد.

زمزمه‌ها حاکی از آن است که مرسدس اکنون از مرحله تمرکز بر قابلیت اطمینان عبور کرده و وارد فاز تنظیمات دقیق خودرو شده است. اگر در این مقطع مجبور به انتخاب یک مدعی باشیم، تیم توتو ولف در جایگاه کسب سکو قرار دارد.

ردبول - فورد

همکاری جدید ردبول با غول آمریکایی، فورد، بدون مشکل هم نبود. تصادف ایساک هادجار در اواخر روز سه‌شنبه که به آسیب شدید سیستم تعلیق عقب منجر شد، بی‌تردید یک عقبگرد محسوب می‌شود.

با این حال، هادجار سریع‌ترین راننده روز نخست بود و مکس فرشتپن نیز جمعه یک روز کامل را به رانندگی اختصاص داد؛ آن هم پس از آن‌که قطعات یدکی در آخرین لحظات از میلتن کینز به بارسلونا ارسال شد. تیم ریسینگ بولز نیز ۳۲۱ دور را تکمیل کرد که تجربه‌ای حیاتی برای راننده تازه‌کار بریتانیایی، آروید لیندبلاد، به شمار می‌رود.

جرج راسل از عملکرد ردبول ابراز رضایت کرد؛ چرا که - دست‌کم تا جایی که اطلاعات موجود نشان می‌دهد - این تیم با هیچ مشکلی در واحد قدرت مواجه نشد. تردیدهای زیادی درباره توان رقابت یک سازنده جدید موتور در فصل نخست وجود داشت اما تا اینجا زنگ خطر جدی به صدا درنیامده است؛ نکته‌ای که قطعاً نشانه‌ای مثبت محسوب می‌شود.

فراری

با توجه به فصل فاجعه‌بار ۲۰۲۵ برای فراری و لوئیس همیلتون، شاید امیدها شکننده باشد ولی در مجموع، این هفته برای اسکودریا هفته‌ای قابل قبول بود. فراری خودرویی را آزمایش می‌کرد که بر پایه فلسفه‌ای کاملاً جدید ساخته شده است؛ از جمله سیستم تعلیق جدید در جلو و عقب. این تیم از روز سه‌شنبه و در شرایط بارانی کار خود را آغاز کرد و حتی برنامه کاری خود را تغییر نداد؛ تصمیمی که نشان‌دهنده اعتمادبه‌نفس تیم بود.

نه کارل لکلرک و نه همیلتون در ابتدا جدول زمان‌ها را به آتش نکشیدند اما قهرمان هفت‌دوره جهان در ساعت پایانی تست، سریع‌ترین زمان هفته را ثبت کرد؛ یک‌دهم ثانیه سریع‌تر از راسل در روز

پنج‌شنبه. فراری بیش از ۴۰۰ دور را طی کرد و واحد قدرت این تیم، با احتساب همکاری کادیلاک و هاس، نزدیک به ۹۰۰ دور کار کرد. فراری که معمولاً با مشکلات فنی شناخته می‌شود، این بار هیچ نقص آشکاری از خود نشان نداد.

بازندگان

مکلارن

کندی آغاز کار قهرمانان جهان در این هفته، تا حدی مشکوک به نظر می‌رسید. تیم زک براون که برای روز سوم برنامه‌ریزی شده بود و با پوشش موقت مشکلی‌رنگ وارد پیست شد، تا اواخر صبح چهارشنبه وارد میدان نشد.

مدیر تیم، آندره‌آ استلا، تاکید کرد که این تصمیم برای به حداکثر رساندن زمان توسعه اتخاذ شده، چرا که خودرو تا ملبورن تغییرات اساسی نخواهد داشت. با این حال، اسکار پیاستری بیشتر روز پنج‌شنبه را به دلیل مشکل در سیستم سوخت در گاراژ سپری کرد.

دور سریع لندو نوریس در اواخر جمعه - تنها یک‌دهم ثانیه کندتر از راسل - می‌تواند مایه امیدواری باشد ولی در مقایسه با رقبای مستقیم، مکلارن در این مقطع عقب‌تر به نظر می‌رسد؛ هرچند تیم مهندسی قدرتمند آنها به رهبری راب مارشال می‌تواند در هفته‌های آینده ورق را برگرداند.

استون مارتین

رونمایی از نخستین خودروی طراحی‌شده توسط آدریان نیوی به‌عنوان مدیر ارشد طراحی استون مارتین، با آشفته‌گی همراه بود. تنها در ساعت پایانی روز پنج‌شنبه بود که لنس استرول با AMR26،

آن هم با پوشش کاملاً مشکلی وارد پیست شد.

گمانه‌زنی‌ها حاکی از آن است که بیشتر تاخیرها به تنظیم دقیق واحد قدرت جدید هوندا مربوط می‌شود. در نتیجه، برنامه تست استون مارتین محدود بود و فرناندو آلونسو تنها در روز جمعه فرصت کوتاهی برای آشنایی با خودرو پیدا کرد.

با این حال، یک نکته جذاب وجود دارد: خودروی استون مارتین در مقایسه با سایر رقبای بسیار متفاوت است. دماغه‌ای پهن‌تر از حد معمول، پهلوهایی باریک با برش شدید و کاور موتور بریده‌شده، همگی نشان از ایده‌هایی متفاوت دارند. این بار نیوی چه چیزی در آستین دارد؟

آئودی

آئودی که صبح دوشنبه در میان هیجان فراوان یکی از اولین تیم‌هایی بود که وارد پیست شد، در طول هفته با مشکلاتی مواجه بود.

گابریل بورتولتو روز دوشنبه تنها ۲۷ دور را پیش از بروز مشکلی نامشخص طی کرد و نیکو هالکنبرگ نیز روز چهارشنبه به‌دلیل نقص هیدرولیکی مجبور به توقف در پیست شد.

به‌جز کادیلاک که آن هم با چند مشکل روبرو بود و استون مارتین که دیر وارد تست شد، آئودی کمترین تعداد دور هفته - حدود ۲۰۰ دور - را ثبت کرد. البته هیچ‌کس انتظار ندارد این دو تیم تازه‌وارد در سال‌های نخست حضور خود در اوج رقابت کنند. مسیر دشواری پیش روی آئودی و کادیلاک قرار دارد؛ مسیری که با نزدیک شدن به گرنده‌پری افتتاحیه فصل، چالش‌های آن آشکارتر خواهد شد.





..... در ورزش مافقط حرف می زنند و از عمل خبری نیست

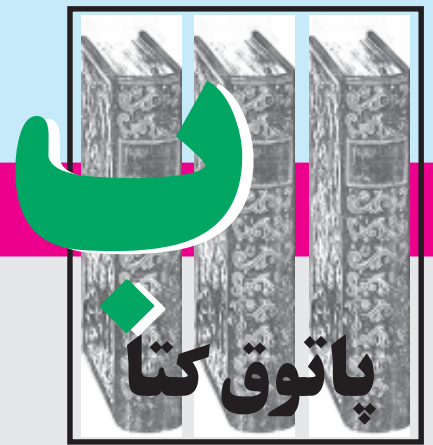


..... نشان دادن آگهی در حین پخش بازی ها



..... برای بعضی، "ندیدن" و "نشیدن" نعمت است





روبرتو باجو؛ ستاره ای از «سرزمین آفتاب تابان»

■ اشکان رضایی

کارگران ذهن هستیم که جسمی زائد داریم؛ وقتی هم که در باشگاه ورزشی هستیم، حرکات کششی می‌کنیم، می‌دویم و وزن نه می‌زنیم، ذهن مان بیکار است. دیمین یانگ این دوگانه انگاری را زیر سوال می‌برد و معتقد است که با ورزش کردن هم می‌توان جسم را پرورش داد و هم ذهن را. او ورزش هاو تمرین های بدنی مختلف را با کمک نظریه های فلسفی باستانی و مدرن بررسی می‌کند و به این ترتیب لذت هاو فضیلت هاو ارزش های ورزش و تندرستی را آشکار می‌سازد. اگر ورزش را با تفکر توام سازیم، می‌توانیم از دوگانگی رهاشویم و وجودی یکپارچه بیابیم و زندگی مان را بهبود بخشیم.



در سال ۲۰۰۲ با اینکه خیلی از کارشناسان فوتبال معتقد بودند که باید به تیم ملی دعوت شود و در جام جهانی بازی کند اما سرمربی وقت ایتالیا (جووانی تراپاتونی) وی را به تیم ملی دعوت نکرد و ایتالیا نیز جام ناموفقی را تجربه نمود. ظاهر اسن باجودلیل عدم دعوت او توسط سرمربی مطرح شد اما کارشناسان و رسانه ها خصوصت و مسائل شخصی تر اپاتونی با باجو را دلیل دعوت نشدن او قلمداد کردند. با جو پس از اینکه در سال ۲۰۰۴ کفش هایش را آویخت به عنوان رئیس کمیته فنی فدراسیون فوتبال ایتالیا منصوب شد اما چندی بعد استعفاى خود را از این سمت اعلام کرد.

در بخشی از کتاب روبرتو باجو، دری رو به آسمان می‌خوانیم:
"انتقال توبه یوونتوس در هجدهم مهر، رسمی و در فلورانس جنگ شروع شد. در آن شرایط سورئال، چگونه زندگی می‌کردی؟ خیلی بد. من در کالدونیو بودم. گریه می‌کردم و آنچه را که در تلویزیون می‌دیدیم یاد روز نامه‌ها می‌خواندم باور نمی‌کردم. من ساکت و عاشق صلح و آرامش ولی مسئول شرایطی بسیار جدی در شهری بودم که دوستش داشتم. پذیرش چنین سرنوشتی اصلا ساده نبود.

با این حال هنوز هم هستند کسانی که می‌گویند برای پول به یووه رفتم. در یوونتوس سه برابر فلورانس حقوق می‌گرفتم، اما سرسوزنی برایم اهمیت نداشت. تا جایی که می‌توانستم جنگیدم، تا خسته شدم. آندرینا باردار بود و جام جهانی در یک قلمی، چرا باید تنهایی با سیستم می‌جنگیدم؟ اگر پافشاری می‌کردم لیم می‌کردند. بنابراین به تورین رفتم. حداقل از نظر اقتصادی برایم مفید بود. اما خدا حافظی در دناکی بود. آن آندوه درونی باعث شد تا همیشه غمی نهفته همراهم باشد، طعم تلخی که هرگز از بین نرفت. بارها در دوران حرفه‌ایم صحبت از بازگشت به فلورانس بود. بیشتر آنها شایعات روزنامه‌نگارها بودند تا احتمالات عینی. هرگز به عنوان یک فوتبالیست به فلورانس برنگشتم. نمی‌خواستم دوباره همه را با مشمشیرهای آخته در مقابلم ببینم. ترجیح می‌دادم خاطراتم دست نخورده باقی بمانند و فقط به عنوان عاشقی ساده به شهری که دوستش دارم برگردم.

کتاب «چگونه به ورزش فکر کنیم»

ورزش با فعال سازی همزمان بدن و مغز، یکی از موثرترین عوامل شکل دهنده طرز فکر و احساس انسان است. فعالیت بدنی منظم باعث افزایش ترشح انتقال دهنده های عصبی مانند اندورفین و سروتونین می‌شود که نقش مستقیمی در کاهش استرس و بهبود خلق و خودارند. همزمان، جریان خون بیشتر به مغز موجب تقویت تمرکز، حافظه و قدرت تصمیم گیری می‌گردد. تداوم ورزش ساختارهای عصبی مرتبط با خودکنترلی و تاب‌آوری روانی را تقویت می‌کند و ذهن را در برابر فشارهای روزمره مقاوم تر می‌سازد. تجربه چالش های جسمی، الگوهای فکری ما درباره توانایی ها و محدودیت ها را بازتعریف می‌کند. در نتیجه، احساس شایستگی و اعتماد به نفس به شکلی پایدار رشد می‌یابد. ورزش هم چنین تنظیم هیجانات را بهبود می‌بخشد و واکنش های احساسی افراطی را کاهش می‌دهد. بدین سان، فعالیت بدنی به پلی علمی میان سلامت مغز، تعادل روان و نگرش مثبت به زندگی تبدیل می‌شود.

کتاب چگونه به ورزش فکر کنیم اثر دیمین یانگ، نگاهی به چگونگی تاثیر ورزش بر طرز فکر و احساس ما است. این کتاب توسط سما قرایی ترجمه و با همت نشر هنوز به چاپ رسیده است. در جوامع امروزی با توجه به گسترش تکنولوژی و افزایش استفاده از اینترنت در زندگی روزمره ورزش کردن بسیار مهم تر از دوران قبل شده است. در یک نگاه کلی در می‌یابیم که مصرف گرایی بر دنیا غالب شده و اکثر انسانها سعی دارند تا از همه چیز بیشترین استفاده و بهره را ببرند. نوع غذاها و خوراکی های جدید به گونه ای است که چربی و کلسترول بالایی دارد. در آن سومردم با توجه به کار و مشغله های فراوان شاید نتوانند ورزش کردن را در برنامه هفتگی خود قرار دهند و به همین دلیل مصرف غذاهای جدید برای آن ها چیزی جز ضرر در طولانی مدت به همراه نداشته باشد. به همین خاطر در عصر کنونی ورزش کردن بیش از هر زمان دیگری مهم و حیاتی است. از طرف دیگر ورزش و ذهن ارتباط مستقیم باهم دارند. هر چه بدن سالم تر باشد در نتیجه ذهن هم کارایی بهتری از خود نشان می‌دهد.

قسمت هایی از کتاب «چگونه به ورزش فکر کنیم»:

اغلب این طور به نظر می‌رسد که هستی مادو گانه است: ذهن و بدن، جسم و روح، تحرک و تفکر. وقتی در دفتر کار یا اتاق مطالعه مان هستیم،

در پاتوق این هفته قصد داریم یک ناداستان که در قالب زندگی نامه است را معرفی کنیم. کتاب "روبرتو باجو، دری رو به آسمان" زندگی و زمانه این ستاره ایتالیایی را به روی کاغذ آورده که تجربیات جالبی از او در این کتاب بیان شده است. این اثر به لایه های مختلف شخصیت باجو به صورت عمیق پرداخته است. کتاب بعدی "چگونه به ورزش فکر کنیم" اثر دیمین یانگ است که نگاهی به چگونگی تاثیر ورزش بر طرز فکر انسان دارد. این کتاب توسط سما قرایی ترجمه و با همت نشر "هنوز" به چاپ رسیده است.

کتاب "روبرتو باجو، دری رو به آسمان"

روبرتو باجو در سال های فوتبالش نماد ظرافتی بود که با رنج گره خورده بود. او از زمین های فیورنتینا تا اوج یوونتوس، باتوپ حرف می‌زد و بازی را به جریان خیال بدل می‌کرد. زانوهای زخمی اش بارها می‌توانستند پایا را ه باشند، اما هر بازگشتش آغاز فصلی درخشان تر بود. در میانه میدان می‌ایستاد و بایک لمس، نظم دفاع ها را فرو می‌ریخت. باجو در دورانش ثابت کرد نبوغ می‌تواند آرام، کم ادعا و در عین حال ویرانگر باشد. سال های فوتبال او حماسه مرئی بود که با هنر، بر در غلبه کرد. "کتاب روبرتو باجو، دری رو به آسمان" یک ناداستان در قالب زندگی نامه است. ناداستان چیست؟ در یک تقسیم بندی می‌توان ادبیات را به دو گونه داستانی و غیر داستانی تقسیم کرد. در واقع متون غیر داستانی را ناداستان می‌گویند. در این گونه، نویسنده برای تشریح وقایع، معرفی اشخاص یا ارائه اطلاعات یا دلایل دیگر شروع به نوشتن می‌کند. هدف ناداستان تغییر و اصلاح نگرش، رشد افکار، ترغیب یا بیان تجارب و واقعات از طریق مکاشفه مبتنی بر واقعیت است. انواع ادبی غیر داستانی می‌تواند شامل این موارد باشد: جستارها، زندگی نامه ها، کتاب های تاریخی، یادداشت ها، گفت و گوها، سفر نامه ها، نامه ها، خاطره ها، نقد های ادبی و سندها.

این کتاب ۱۳ فصل دارد که شامل یک مصاحبه مفصل با یکی از بزرگان فوتبال ایتالیا است. در این اثر همزمان که زندگی باجو را می‌خوانیم با تحولات فوتبال هم آشنایی می‌شویم. در این کتاب خواننده همراه با روبرتو باجو به زمین های فوتبال ایتالیایی رود و یک سفر را تجربه می‌کند. باجو یک ستاره فراموش نشدنی است اما این کتاب فقط به ابعاد فوتبالی او نمی‌پردازد. این اثر به لایه های مختلف شخصیت و نگاهی عمیق دارد. باجو یک انسان چندبعدی است که به جنبه های مختلف زندگی و شخصیتش در کتاب پرداخته شده است. او در ۱۸ فوریه ۱۹۶۷ میلادی در کالدونمتولد شد؛ شهری با هشت هزار نفر جمعیت در ده کیلومتری ویچنزا. او ششمین بچه از هشت خواهر و برادرش است.

این کتاب با عنوان "autobiografia Una porta nel cielo: Un." در سال ۲۰۲۱ توسط انتشارات تیار در ایتالیا و با اجازه رسمی ناشر ایتالیایی در ایران ترجمه و منتشر شده است. این اثر توسط ماشاله صفری ترجمه و با همت نشر گلگشت به چاپ رسیده است. در این اثر نویسنده با صراحت به تمام وقایع زندگی اش اشاره می‌کند. این کتاب به صورت گزیده گویی نیست بلکه باجو خاطراتش، رازها، فراز و فرود های دوران حرفه ای اش را به طور کامل نوشته است.

باجو در سال ۱۹۹۳ به عنوان مرد سال فوتبال اروپا انتخاب شد و جایزه توپ طلای اروپا را کسب کرد. تکنیک او در بازی زیباتر د بود و بازی هایش در خطر اهالی فوتبال هست. باجو در ۳ جام جهانی در تیم ملی ایتالیا بازی کرد. او درخشش او در جام جهانی ۱۹۹۴ بود. ایتالیا به لطف بازی درخشان باجو و نه قدرت تیمی، به فینال مسابقات جام جهانی ۱۹۹۴ آمریکا رسید. او درخشش روبرتو بازی یک هشتم نهایی در مقابل تیم نیجریه بود. گل به یادماندنی باجو در دقیقه ۸۹ آن دیدار کار را به تساوی و در نهایت پیروزی لاجوردی ها کشید. باوجود اینکه قدرت و توانایی او در ضربات گلشسته مشهور بود ولی آخرین پالتی تیمش در فینال جام جهانی ۱۹۹۴ مقابل برزیل را هدر داد تا دست ایتالیا از جام کوتاه بماند.



انسان همه چیز است!

امام خمینی: آن چیزی که مطرح است پیش انبیا انسان است، چیز دیگری مطرح نیست. انسان مطرح است پیش انبیا، چیز دیگری پیش انبیا مطرح نیست. انبیا می خواهند همه چیز به صورت انسان در بیاید، می خواهند انسان درست کنند، انسان که درست شد، همه چیز درست می شود.

مقصر اصلی



- مسئول همه وقایع و نتایج آن فقط شخص خود مان هستیم و پس. مقصر اصلی ما هستیم.

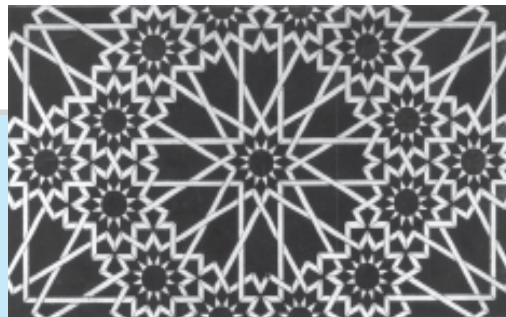
- در نوشتن یک گونه تاثیر قویتر وجود دارد تا در گفتن.
- مطلبی نوشتن همیشه چیزی است شبیه کار کردن و معروف است که بشر در اثر کار کردن منزه و پاک می شود.
فئودور داستایوسکی (یادداشت های زیر زمینی)

آدم شدن چه مشکل!

- اینکه گفته اند " ملا شدن چه آسان، آدم شدن چه مشکل " حقیقتی است، چه تنها سواد نیست که آدمی را برتری می دهد و مقبول خلق می سازد، بلکه خوی آدمی و انسانیت و مردمی است که شخصیت افراد را در جامعه بالا می برد و چیزی به او می بخشد که " فضیلت " نام دارد، نه دانش.

حکایت نادر شاه و خار کن

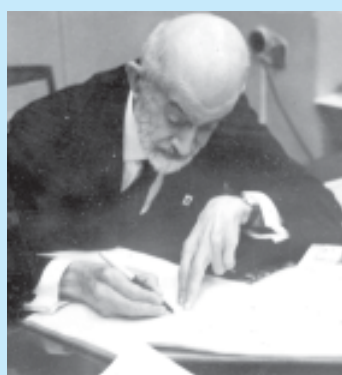
روزی نادر شاه با سید هاشم خار کن -، روحانی نجف- در نجف ملاقات کرد. (این مرد را بدین سبب خار کن می خوانند که با خار کنی روزگار می گذرانید) نادر به سید هاشم گفت: شما واقعا همت کرده اید که از آخرت گذشته اید! سید هاشم با سادگی خاص خود گفت: بر عکس، شما همت کرده اید که از آخرت گذشته اید! د کتر باستانی پاریزی (سیاست و اقتصاد عصر صفوی)



سفارش پیامبر (ص) در باره جوانان

سفارش می کنم که با جوانان به نیکی و خوبی رفتار کنید. دل جوانان نازک است. خداوند مرا به پیامبری برانگیخت، جوانان به من گرویدند و با من همراه شدند اما پیران به مخالفت و ستیز برخاستند.

مردان بزرگ



مردان بزرگ، بزرگی را در خود می جویند، نه از کاسه لیسان بی شرم. هرگز کسی بزرگی را به زور و زور نخریده است. اصلا در بازار جهان بزرگی نمی فروشد. این کالایی است که طبیعت در نهانگاه خزانه خود برای نیک بختانی که زنده جاویدان اند، ذخیره کرده است. طبیعت در بخشیدن این متاع بخیل نیست، تنها همتی و از خود گذشتگی خاصی، انسان را به پای این خوان نعمت بی دریغ می رساند.

سعید نفیسی (خاطرات)

فرهنگ ادبی

استاد محمد رضا حکیمی :- هر اندازه که بتوانید از فرهنگ ادبی وسیعتری برخوردار باشید، از روشن بینی و دید وسیع و دامنه دارتری برخوردار خواهید بود.

لفظ خوب، لفظ بد

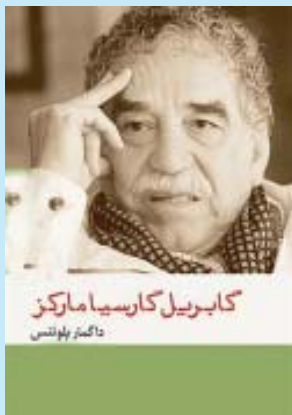
- این جعل و آفرینش الهی است که لفظ خوب، در جان ها و دل های نشیند و اثر می کند. بر عکس، لفظ ناهنجار و کلام غیر بلیغ کمترین نقش و تاثیری ندارد و خستگی و بیزاری می آورد.
استاد محمد رضا حکیمی



سخن مشاهیر

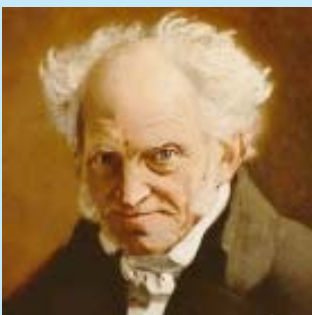
کین هوبارد (طنزنویس آمریکایی): وقتی در خیابان سیاستمداری به من سلام می کند، فوراً می فهمم که انتخابات نزدیک است!

هنری هاینه (شاعر و نویسنده آلمانی): من به عمرم ندیده ام که الاغ مثل انسان حرف بزند ولی بعضی انسان ها را دیده ام که مثل آن زبان بسته حرف می زنند!
گابریل گارسیا مارکز (نویسنده آمریکای لاتین): برای

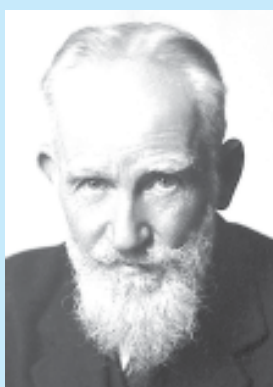


نوشتن رمان "صد سال تنهایی" هجده ماه خودم را در اتاقم زندانی کردم... تنهایی بار از اتاق خارج شدم: روزی که از فرط بی پولی برای گرو گذاشتن اتومبیل به بنگاه رهنی رفتم...
ویلیام پن (مصلح مذهبی آمریکایی): وقت متاعی است که ما از هر چیز بیشتر می خواهیم اما افسوس که از هر چیز بدتر هدرش می دهیم.

جان هاو: چه حماقتی! ما از اینکه تمام زندگیمان به هدر برود، وحشت داریم اما هر روز از تکه تکه ریختن آن ابایی نداریم!
جورج سانتایانا (شاعر و فیلسوف اسپانیایی): آنها که نمی توانند گذشته را به یاد آورند، محکوم اند که آن را تکرار کنند.
نشوپنهاور: سکوت کردن وقتی مشکل می شود که آدم چیزی



برای گفتن نداشته باشد!
جرج برنارد شو: آمریکایی صدر در صد خالص یعنی ۹۹ درصد



افکار عوضی!
- انسان وقتی می خواهد پلنگی را بکشد اسمش را می گذارد شکار اما وقتی پلنگ به فصد کشتن او خیز بر می دارد، اسمش را می گذارد: درنده خویی

افققی

۱- باشگاه قدیمی اصفهان - اثری از جان اشتاین بک ۲- پول چین
- لباس تمرین - گردن نهادن ۳- پیشینه - اتحادیه جهانی والیبال -
اتومبیلرانی ۴- ویدئو چک - سوسن صحرایی - فلانی - همبازی ۵-
یکی از دوشریک زندگی - یکهوبی کس - مدافع اسبق تیم ملی فوتبال
۶- مدافع لیگ برتری - درد - محصول صابون ۷- وسیله قایقرانی -
قضاوت ورزشی - میوه تلفنی ۸- بازار سازمان یافته - ظرفی در آشپزخانه
- ضربه ای در فوتبال ۹- نمو - بازیکن میانی فوتبال - مخفف تعدادی
از نام ها ۱۰- در بساط ندارد تا باناله سودا کند - طریق و راه - تیم منحل
شده تهرانی ۱۱- قهرمان جام جهانی ۱۹۷۴ - لباس شناگر - عدد
ترکی ۱۲- تیم پرافتخار و سبز قبا پایتخت - غلاف شمشیر - توان
- صدویازده ۱۳- گلزن پیشین وانگلیسی پرسپولیس - مذهب نشات
گرفته از بنی اسرائیل - نرسیده به یکی از کشورهای آفریقایی ۱۴-
دستگاه یافتنی - دوره آموزش عالی - ممکن شدن ۱۵- گلزن پیشین
و مهاجم ولزی لیورپول - از تیم های ریشه دار استان فارس

عمودی

۱- پرسپولیس سابق - بازیکن پیشین تیم قرمز پوش پایتخت ۲-
شهری در سوئیس - لازمه پرونده سازی - از اسامی خاتم ها ۳- پشتیبان
- اصطلاح کامپیوتری - قسمتی از لباس ۴- و رای آن محلی در مکه -
مهاجم اسپانیایی - نقش هنر پیشه - شهری در استان فارس ۵- جزیره
ژاپنی - نام عبداللهمی باز یگر سریال پایتخت - حرف همراهی ۶- کلام
پوست کننده - بااهمیت - خواننده جوان اما فقید ۷- اتحادیه جهانی
دوومیدانی - کشتی گیر قدیمی شرق اروپا - به ناهار نمی رسد ۸- نام
خارجی - اولی تصدیق روسی دومی مادر باران - کج و معوج ۹- پارچه
زینتی و بسته بندی - خوشامدگویی فرهنگی - نوعی بستنی ۱۰- ساختار
درون دهان - مربی هلندی - مردن از غصه ۱۱- پیش درآمد اشغال
وزنه بردار آزاده - ماده ای در قایقرانی ۱۲- از آنطرف از دروس فنی -
تکرارش چشمه آب مکه - نوعی سبزی - بی سواد ۱۳- کشتی گیر
قدیمی - نصف کشور ارمنستان - نام سرمربی تیم ملی فوتبال ۱۴- نام
دخت کاسیوس کلی در بوکس - قدیمی ها به تیم منتخب می گفتند -
باشگاه اسمو و رسم دار فوتبال جهان ۱۵- والیبالیست پیشین - باشگاه
تهرانی مرحوم سیروس قایقران



حل جداول شماره گذشته

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

Kayhanvarzeshi.ir

جدول

و سرگرمی



۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

افققی

۱- سرمربی تیم ملی کشتی آزاد - شهرزله ۲- اتومبیلرانی - عملی در کشاورزی ۳- مدافع فوتبال
- اشاره به دور - ورزش مفرح ۴- وسیله ای در ورزش و برای شکار - مرکز یونان باستان ۵- واحد سطح
- ماه کارگری - عدد دروازه بان ۶- میدان مشترکی - هنر هفتم ۷- تیم بلژیکی - برهنه و لخت ۸-
شریک مرد در زندگی - کفش روستایی - عدد کار خراب کن ۹- وسیله جابجایی اجسام سنگین - کباب
بی آب ۱۰- بزرگتر از آیه در کتاب آسمانی - آژانس ضد دوپینگ

عمودی

۱- شهر آورد - بازیکن دهه پنجاه تیم هما ۲- بازیگر آمریکایی - آداب و مراسم ۳- بیماری خطرناک
- نسبت تغییرات ابعاد به ابعاد - ضمیر غایب ۴- بازیکن آفریقایی و سابق استقلال - تیمی در لیگ برتر
فوتبال ۵- خالص - از اسامی خاتم ها ۶- حرف انگلیسی - پرستار - سوسن صحرایی ۷- مرکز یکی
از سه استان شمالی - دستمزد سربازان و مزدوران ۸- مادر ترک ها - علامت موسیقی - ویتامین جدولی
۹- پدر مرده - دروازه بسکتبال ۱۰- از مربیان فعال و کار بلد کشتی ایران

نکات کلیدی درباره تغذیه ورزشکاران



نکات تغذیه ای برای ورزشکاران چیست؟

تغذیه پایه و اساس عملکرد ورزشی است. چه یک ورزشکار حرفه ای باشید و چه از علاقه مندان به تناسب اندام، آنچه قبل، حین و بعد از تمرین می خورید می تواند تفاوت را ایجاد کند. تغذیه مناسب نه تنها عملکرد شما را تقویت می کند، بلکه به ریکاوری، ترمیم عضلات و سلامت طولانی مدت نیز کمک می کند.

این راهنما به استراتژی های تغذیه ای ضروری می پردازد که ورزشکاران باید در طول تمرینات خود دنبال کنند. با درک و به کارگیری این نکات، می توانید سطح انرژی خود را بهینه کنید، عملکرد خود را افزایش دهید و به اهداف تناسب اندام خود برسید.

تغذیه قبل از تمرین: تامین انرژی برای موفقیت

یکی از نکات تغذیه ای برای ورزشکاران مربوط به قبل تمرین است، وعده غذایی یا میان وعده قبل از تمرین، منبع اصلی انرژی بدن شماست. بدون سوخت مناسب، احتمالاً به سرعت خسته می شوید و عملکرد ضعیفی دارید. در اینجا نحوه صحیح تغذیه قبل از تمرین آورده شده است:

ما پیشنهاد مشخص و کاملی برای نکات تغذیه ای برای ورزشکاران داریم که امیدواریم به آن توجه کنید:

۱- کربوهیدرات ها

بخشی از نکات تغذیه ای برای ورزشکاران مربوط به نوع تغذیه است؛ کربوهیدرات ها منبع انرژی مورد علاقه بدن شما هستند. آنها سوخت سریعی را که برای حفظ فعالیت بدنی نیاز دارید، فراهم می کنند.

کربوهیدرات های پیچیده مانند بلغور جو دوسر، نان سبوس دار یا برنج قهوه ای را انتخاب کنید که انرژی پایدار را برای بدن شما تامین می کنند.

مثال: یک موز یا کره بادام یا یک تکه نان تست غلات کامل با آووکادو یک میان وعده عالی قبل از تمرین است.

چرا کربوهیدرات های پیچیده انرژی پایدارتری دارند؟
کربوهیدرات های پیچیده به دلیل

ساختار مولکولی پیچیده ترشان، نسبت به کربوهیدرات های ساده، انرژی پایدارتری را برای بدن فراهم می کنند. این موضوع به دلایل زیر اتفاق می افتد:

ساختار پیچیده و زنجیره های طولانی تر: کربوهیدرات های پیچیده از زنجیره های طولانی تری از مولکول های قند تشکیل شده اند. این زنجیره ها برای تجزیه و تبدیل به گلوکز (سوخت اصلی بدن) به زمان بیشتری نیاز دارند.

هضم تدریجی و جذب آهسته: به دلیل ساختار پیچیده شان، هضم کربوهیدرات های پیچیده در دستگاه گوارش کندتر انجام می شود. این امر باعث می شود که گلوکز به تدریج وارد جریان خون شده و سطح قند خون به طور پایدار افزایش یابد.

کاهش نوسانات قند خون: برخلاف کربوهیدرات های ساده که باعث افزایش سریع و سپس کاهش ناگهانی قند خون می شوند، کربوهیدرات های پیچیده نوسانات قند خون را کاهش می دهند. این امر باعث می شود که احساس انرژی پایدارتری داشته باشید و از افت انرژی ناگهانی جلوگیری شود.

حفظ احساس سیری طولانی تر: کربوهیدرات های پیچیده به دلیل هضم تدریجی و جذب آهسته، احساس سیری طولانی تری ایجاد می کنند و باعث می شوند که از پرخوری دور شویم.

به طور خلاصه: کربوهیدرات های پیچیده به دلیل ساختار پیچیده و هضم تدریجی، انرژی پایدارتری را برای بدن فراهم می کنند. این انرژی پایدار باعث می شود که سطح قند خون به طور یکنواخت حفظ شود، احساس سیری طولانی تری داشته باشید و از نوسانات انرژی جلوگیری شود.

مثال هایی از کربوهیدرات های پیچیده:
غلات کامل: برنج قهوه ای، نان سبوس دار، جو دوسر

حبوبات: لوبیا، نخود، عدس
سبزیجات نشاسته ای: سیب زمینی، سیب زمینی شیرین، ذرت

مزایای مصرف کربوهیدرات های پیچیده:
کنترل وزن: کاهش نوسانات قند خون و احساس سیری طولانی تر به کنترل وزن

کمک می کند.
سلامت قلب: کربوهیدرات های پیچیده حاوی فیبر هستند که برای سلامت قلب مفید است.

عملکرد بهتر مغز: انرژی پایدار حاصل از کربوهیدرات های پیچیده به بهبود عملکرد مغز کمک می کند.

نتیجه گیری: برای داشتن انرژی پایدار و حفظ سلامت بدن، توصیه می شود که کربوهیدرات های پیچیده را جایگزین کربوهیدرات های ساده کنید.

۲- پروتئین ها

گنجاندن مقادیر متوسط از پروتئین بدون چربی به ترمیم و ریکاوری عضلات کمک می کند، به خصوص برای تمرینات قدرتی. غذاهایی مانند تخم مرغ، ماست یونانی یا یک شیک پروتئینی کوچک را اگر وگان نیستید در نظر بگیرید.

چرا پروتئین بدون چربی برای گیاهخواران ورزشکار به ریکاوری عضلات کمک می کند؟

پروتئین بدون چربی برای همه ورزشکاران، از جمله گیاهخواران، برای ریکاوری عضلات ضروری است. اما چرا؟ پروتئین به عنوان بلوک های سازنده عضلات شناخته می شود. پس از تمرینات ورزشی، عضلات آسیب هایی را تجربه می کنند و برای ترمیم و رشد مجدد، به پروتئین نیاز دارند.

گیاهخواران نیز مانند سایر افراد، به پروتئین کافی برای حفظ سلامت و عملکرد مطلوب بدن نیاز دارند. اگرچه منابع پروتئین حیوانی، معمولاً غنی از پروتئین هستند، اما گیاهخواران می توانند از منابع گیاهی متنوعی برای تأمین نیازهای پروتئینی خود استفاده کنند.

چرا پروتئین بدون چربی برای گیاهخواران ورزشکار اهمیت دارد؟

تامین اسیدهای آمینه ضروری: پروتئین ها از اسیدهای آمینه تشکیل شده اند که برخی از آنها را بدن نمی تواند تولید کند و باید از طریق رژیم غذایی تأمین شوند. پروتئین بدون چربی، این اسیدهای آمینه ضروری را به بدن می رساند که برای ساخت و

ترمیم عضلات بسیار مهم هستند.

جذب سریع تر: پروتئین بدون چربی، سریع تر از پروتئین های حاوی چربی هضم و جذب می شود. این امر باعث می شود که اسیدهای آمینه سریع تر به عضلات برسند و فرآیند ریکاوری را تسریع کنند.

کاهش التهاب: برخی مطالعات نشان می دهند که مصرف پروتئین می تواند به کاهش التهاب در عضلات پس از تمرین کمک کند. این امر برای ریکاوری سریع تر و بهبود عملکرد ورزشی بسیار مهم است.

تنوع در رژیم غذایی: گیاهخواران می توانند با ترکیب انواع مختلف منابع پروتئین گیاهی، نیازهای بدن خود را به طور کامل برآورده کنند و از یک رژیم غذایی متنوع و سالم بهره مند شوند.

منابع پروتئین بدون چربی برای گیاهخواران:

حبوبات: لوبیا، نخود، عدس

آجیل و دانه ها: بادام، گردو، تخمه آفتابگردان، دانه کتان

توفو و تمپه: محصولات سویایی

سبزیجات برگ سبز: اسفناج، کلم پیچ
غلات کامل: کینوا، بلغور جو دوسر

نکات تغذیه ای برای ورزشکاران گیاهخوار:

توجه به ترکیب اسیدهای آمینه: اطمینان حاصل کنید که رژیم غذایی شما حاوی تمام اسیدهای آمینه ضروری است.

مصرف کافی کالری: برای رشد و ترمیم عضلات، علاوه بر پروتئین، به کالری کافی نیز نیاز دارید.

مکمل ها: در صورت نیاز، می توانید از مکمل های پروتئینی گیاهی استفاده کنید. اما قبل از مصرف هر گونه مکمل، با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنید.

هیدراتاسیون مناسب: نوشیدن آب کافی برای ریکاوری عضلات بسیار مهم است.
در نهایت:

پروتئین بدون چربی، چه برای گیاهخواران و چه برای افراد غیرگیاهخوار، یک عنصر ضروری برای ریکاوری عضلات پس از تمرین است. با برنامه ریزی دقیق رژیم غذایی و انتخاب منابع پروتئینی مناسب، گیاهخواران نیز می توانند به اهداف ورزشی خود دست یابند و از مزایای ورزش به طور کامل بهره مند شوند.

۳- چربی ها (در حد اعتدال)

در حالی که هضم چربی ها به زمان بیشتری نیاز دارد، چربی های سالم مانند آجیل، دانه ها و آووکادو افزودنی هایی عالی برای فعالیت های استقامتی هستند. آنها انرژی ثابتی را بدون ایجاد تصادف فراهم می کنند.

چرا چربی های سالم برای فعالیت استقامتی گیاهخواران عالی هستند؟

چربی های سالم، به ویژه برای ورزشکاران استقامتی، منبع انرژی بسیار مهمی هستند. برای گیاهخواران نیز، چربی های سالم نه تنها انرژی مورد نیاز برای فعالیت های طولانی مدت را تامین می کنند، بلکه به بهبود عملکرد کلی بدن نیز کمک می کنند.

چرا چربی‌های سالم برای ورزشکاران استقامتی مهم هستند؟
منبع انرژی پایدار: چربی‌ها نسبت به کربوهیدرات‌ها، انرژی بیشتری را در خود ذخیره می‌کنند و به آرامی در بدن سوزانده می‌شوند. این ویژگی، آن‌ها را به منبع انرژی ایده‌آلی برای فعالیت‌های استقامتی تبدیل می‌کند.

حفاظت از عضلات: چربی‌ها به عنوان یک لایه عایق عمل کرده و از عضلات در برابر آسیب دیدگی محافظت می‌کنند.

حمل و نقل ویتامین‌ها: ویتامین‌های محلول در چربی مانند A، D، E و K، برای عملکرد صحیح بدن ضروری هستند و چربی‌ها به بدن کمک می‌کنند تا این ویتامین‌ها را جذب کند.

کاهش التهاب: برخی از چربی‌های سالم دارای خواص ضدالتهابی هستند که به کاهش التهاب در بدن و به بهبود ریکاوری پس از تمرین کمک می‌کنند.

چرا گیاهخواران باید به چربی‌های سالم توجه کنند؟

جایگزینی چربی‌های حیوانی: گیاهخواران با محدود کردن مصرف محصولات حیوانی، باید منابع دیگری برای تامین چربی‌های سالم پیدا کنند.

تامین اسیدهای چرب ضروری: برخی از اسیدهای چرب ضروری مانند امگا ۳ و امگا ۶، تنها از طریق رژیم غذایی قابل تامین هستند و چربی‌های گیاهی منابع غنی از این اسیدهای چرب هستند.

بهترین منابع چربی‌های سالم برای گیاهخواران

آووکادو: آووکادو سرشار از چربی‌های تک‌اشباع‌نشده است که برای قلب مفید هستند و به کاهش کلسترول بد کمک می‌کنند.

مغزها و دانه‌ها: بادام، گردو، تخمه آفتابگردان، دانه کتان و چیا از منابع غنی از چربی‌های سالم هستند.

روغن زیتون: روغن زیتون سرشار از چربی‌های تک‌اشباع‌نشده است و به کاهش خطر بیماری‌های قلبی کمک می‌کند.

آجیل کره‌ای: آجیل کره‌ای دارای چربی‌های سالم و مقادیر زیادی منیزیم است. **چگونه چربی‌های سالم را به رژیم غذایی خود اضافه کنیم؟**

اضافه کردن آووکادو به سالاد. مصرف آجیل و دانه‌ها به عنوان میان وعده.

استفاده از روغن زیتون برای پخت و پز. اضافه کردن آجیل کره‌ای به اسموتی‌ها. استفاده از کره بادام زمینی طبیعی.

نکات تغذیه ای برای ورزشکاران تعادل: اگرچه چربی‌های سالم برای سلامتی ضروری هستند، اما باید به مقدار مناسب مصرف شوند. مصرف بیش از حد چربی می‌تواند به افزایش وزن منجر شود. **تنوع:** سعی کنید از انواع مختلف چربی‌های سالم در رژیم غذایی خود استفاده کنید تا از تمام فواید آن‌ها بهره‌مند شوید. **مشورت با متخصص:** اگر گیاهخوار ورزشکار هستید، بهتر است با یک متخصص تغذیه مشورت کنید تا یک برنامه غذایی متناسب با نیازهای شما طراحی شود.

در نتیجه: چربی‌های سالم برای گیاهخواران

ورزشکار، به ویژه ورزشکاران استقامتی، بسیار مهم هستند. با گنجاندن منابع غنی از چربی‌های سالم در رژیم غذایی، می‌توانید انرژی مورد نیاز برای فعالیت‌های ورزشی خود را تامین کرده و عملکرد خود را بهبود بخشید.

زمان بندی برای نکات تغذیه ای برای ورزشکاران

در ادامه بهترین زمانبندی را به شما معرفی خواهیم کرد:

۲-۳ ساعت قبل تمرین: روی یک وعده غذایی متعادل که شامل کربوهیدرات، پروتئین و چربی است تمرکز کنید.

مثال: کینوآ به همراه سبزیجات بخارپز. **۳۰-۶۰ دقیقه قبل ورزش:**

اگر وقتتان کم است، به سراغ یک میان وعده سبک تر با کربوهیدرات و پروتئین سریع هضم بروید.

مثال: یک تکه میوه یا یک مشت مخلوط دنباله دار.

آبرسانی قبل از تمرین هیدراتاسیون را فراموش نکنید! حداقل ۱۶ تا ۲۰ اونس آب ۲ تا ۳ ساعت قبل از تمرین بنوشید تا مطمئن شوید بدن شما به خوبی هیدراته شده است.

تغذیه در حین تمرین: هیدراته ماندن و پایدار

پس از شروع تمرین، تمرکز اصلی تغذیه شما باید به حفظ سطح هیدراتاسیون و انرژی تغییر کند.

نقش هیدراتاسیون عرق باعث از دست دادن آب و الکترولیت های بدن شما می شود که برای عملکرد ماهیچه ها بسیار مهم هستند. کم آبی بدن می تواند منجر به خستگی و گرفتگی عضلات شود، بنابراین هیدراته ماندن بسیار مهم است. آب برای تمرینات کمتر از ۶۰ دقیقه کافی است.

نوشیدنی های الکترولیت برای تمرینات طولانی تر یا با شدت بالا برای جبران سدیم، پتاسیم و منیزیم از دست رفته توصیه می شود.

در طول ورزش هر ۱۵ تا ۲۰ دقیقه یک جرعه کوچک آب بنوشید تا هیدراته بمانید. سوخت گیری در طول تمرینات طولانی مدت.

برای تمرینات استقامتی که بیش از یک

ساعت طول می کشد (مانند دویدن، دوچرخه سواری، یا شنا)، سوخت گیری با کربوهیدرات ها برای حفظ انرژی مهم است.

کربوهیدرات های سریع هضم شامل ژل های انرژی زا، موز یا نوشیدنی های ورزشی است.

در طول فعالیت های طولانی مدت ۳۰ تا ۶۰ گرم کربوهیدرات در ساعت مصرف کنید.

تغذیه بعد از تمرین: تقویت ریکاوری و رشد عضلات یکی دیگر از مهم ترین نکات تغذیه ای برای ورزشکاران مربوط به بعد از تمرین است؛ بعد از تمرین بدن شما وارد حالت ریکاوری می شود. تغذیه بعد از تمرین برای ترمیم عضلات، پر کردن ذخایر گلیکوژن و کاهش درد عضلانی ضروری است.

پروتئین برای ترمیم عضلات پروتئین با کیفیت بالا را ظرف ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پس از پایان تمرین خود مصرف کنید. غذاهایی مانند سینه مرغ، توفو، تخم مرغ یا پودرهای پروتئینی به ریکاوری و رشد عضلات کمک می کنند.

مصرف توصیه شده: ۲۰-۴۰ گرم پروتئین.

کربوهیدرات برای پر کردن انرژی ذخایر گلیکوژن خود را با کربوهیدرات‌ها پر کنید. پروتئین را با غذاهای غنی از کربوهیدرات مانند سیب زمینی شیرین، جو، یا غلات کامل جفت کنید.

نسبت توصیه شده: نسبت کربوهیدرات به پروتئین ۳:۱ برای بهبودی ایده آل است.

چربی های سالم (اختیاری) چربی ها تمرکز اصلی بعد از تمرین نیستند، اما می توان آنها را در حد اعتدال گنجاند، مانند آووکادو یا روغن زیتون در وعده غذایی خود.

آبرسانی بعد از ورزش آبرسانی مجدد بعد از تمرین به همان اندازه مهم است. به ازای هر پوند از وزن بدن که در طول ورزش از دست می دهید، ۱۶ تا ۲۴ اونس آب بنوشید. اگر یک جلسه شدید و پر عرق داشته اید، یک نوشیدنی الکترولیتی اضافه کنید.

تطبیق تغذیه با ورزش های خاص همه ورزش ها نیازهای تغذیه ای یکسانی ندارند و نکات تغذیه ای برای ورزشکاران یکسان نیست؛ در اینجا آمده است که چگونه

فعالیت های مختلف ورزشی نیاز به تنظیمات خاص دارند:

ورزش های استقامتی (مانند دویدن، دوچرخه سواری) بر روی وعده های غذایی پر کربوهیدرات قبل، حین و بعد از ورزش تمرکز کنید تا سطح انرژی را حفظ کنید. پر کردن الکترولیت نیز به دلیل از دست دادن طولانی مدت تعریق کلیدی است.

تمرینات قدرتی (به عنوان مثال، وزنه برداری، پاورلیفتینگ) پروتئین را برای حمایت از ترمیم و رشد عضلات در اولویت قرار دهید. برای بهبودی مطلوب، کربوهیدرات های متوسط را با پروتئین ترکیب کنید.

ورزش های تیمی (به عنوان مثال، فوتبال، بسکتبال) اینها به ترکیبی از میان وعده های پر انرژی و محلول های آبرسانی در طول استراحت نیاز دارند تا سطح انرژی را در طول بازی ثابت نگه دارند.

رژیم غذایی خود را با اصول تمرینات قدرتی هماهنگ کنید، اما برای ریکاوری سریع‌تر، بلافاصله بعد از تمرین از کربوهیدرات‌های سریع هضم استفاده نکنید.

اهمیت ثبات در تغذیه یک وعده غذایی سالم عملکرد شما را متحول نمی کند، اما حفظ عادات غذایی ثابت و متعادل این کار را می کند. **هدف ورزشکاران باید:** برای جلوگیری از انتخاب های ناسالم لحظه آخری، وعده های غذایی را زودتر آماده کنید.

هیدراتاسیون روزانه را دنبال کنید، نه فقط در روزهای تمرین.

از رژیم غذایی شدید یا حذف وعده های غذایی خودداری کنید، زیرا این کار می تواند عملکرد و بهبودی را مختل کند.

از انواع غذاهای غنی از مواد مغذی استفاده کنید تا مطمئن شوید که تمام نیازهای ویتامین و مواد معدنی خود را برآورده می کنید.

ثبات سلاح مخفی برای دستیابی به اوج عملکرد ورزشی و سلامتی طولانی مدت است. برای عملکرد بهتر، تغذیه خود را در اولویت قرار دهید.

***دکتر بیتا شکوفایی**



بر سر دوراهی نگاهی به ناکامی پل پوگبا

■ خماند

رقابتی، مسیری طولانی و دشوار بوده و نزدیک به دو سال و نیم از زمان محرومیت اولیه‌اش می‌گذرد ولی او هنوز نتوانسته خود را به طور جدی بازیابی کند، هرچند بالاخره به موناکو بازگشته است. سیتامیر ۲۰۲۳، در دوران حضورش در یوونتوس، مشخص شد که آزمایش بازیکن فرانسوی برای DHEA - یک هورمون ممنوعه که به طور طبیعی می‌تواند سطح تستوسترون را افزایش دهد - مثبت بوده و بازی او به طور موقت توسط مقامات ایتالیایی با اثر

شده است. وضعیت آمادگی جسمانی او در حاله‌ای از ابهام قرار دارد، چرا که یوونتوس - که پوگبا به دلیل عدم حمایت در دوران محرومیت دوپینگش از آن انتقاد کرده است - در آخرین مرحله از لیگ قهرمانان اروپا به مصاف موناکو خواهد رفت اما اگر پوگبا در دسترس باشد، مصمم خواهد بود در اولین قدم برای بازگشت به مسیر حرفه‌ای خود، تأثیرگذار باشد.

بازگشت طولانی

مسیر بازگشت پوگبا به فوتبال

۳۰ دقیقه زمان بازی در سه دیدار برای تیم جدیدش داشته، بازگشتی طاقت‌فرسا به آمادگی جسمانی که با سه مشکل مصدومیت جداگانه همراه بوده است. در نتیجه، این حس وجود دارد که آینده او در این کشور پس از تابستان به هیچ وجه قطعی نیست زیرا موناکو در حال بررسی این مسئله است که آیا ضررهای خود را کاهش دهد یا خیر. در همین حال، رویای پوگبا برای دعوت به تیم ملی فرانسه و بازی در جام جهانی ۲۰۲۶ مطمئناً نقش بر آب

پل پوگبا می‌تواند برای اولین بار پس از جدایی از گول‌های ایتالیایی، زیر سایه محرومیت دوپینگ در سال ۲۰۲۴، مقابل تیم سابقش یوونتوس به میدان برود. البته اگر او آماده باشد زیرا بازگشت بسیار مورد انتظارش به موناکو - پس از بیش از دو سال دوری از میادین - با مصدومیت‌های جزئی همراه بوده است. با بازگشت کارفرمایان سابقش به شهر، پوگبا خود را در دوراهی دیگری می‌بیند. بازیکن فرانسوی که در ماه مارس ۳۳ ساله می‌شود، تاکنون تنها



فوری به حالت تعلیق درآمد. پنج ماه بعد، وی توسط مقامات ضد دوپینگ ایتالیا با محرومیت ویرانگر چهار ساله مواجه شد، تصمیمی که او را به فکر بازنشستگی انداخت. این محرومیت متعاقباً پس از تجدیدنظرخواهی به دادگاه داوری ورزش (CAS) به ۱۸ ماه کاهش یافت. دادگاه پذیرفت که این هافبک به طور ناخواسته DHEA را در مکملی که توسط یک پزشک در ایالات متحده تجویز شده بود، مصرف کرده اما همچنان معتقد است که وی به دلیل بی‌احتیاطی در آن شرایط به عنوان یک ورزشکار حرفه‌ای "بی‌تقصیر" نبوده است. با توجه به اینکه محرومیت پوگبا به تعویق افتاده بود، او می‌توانست در مارس ۲۰۲۵ به فوتبال رقابتی بازگردد اما یک ماه پس از کاهش محرومیت، قراردادش با یوونتوس به طور متقابل فسخ

شد و او را به حال خود رها کردند. تا ژوئن ۲۰۲۵ - تقریباً دو سال پس از محرومیتش - آینده پوگبا مشخص نشد زیرا به موناکو در سرزمین مادری خود پیوست.

بازگشتی پر از لکنت!

با این حال، هر کسی که امیدوار بود یکی از بااستعدادترین هافبک‌های نسل خود را به سرعت در باشگاه سلطنتی ببیند، به شدت ناامید خواهد شد. بازگشت پوگبا به هیچ وجه آسان نبوده و همچنان نمی‌توان گفت که برای مدتی طولانی به میادین بازگشته است. با وجود تمرین انفرادی در طول دوران دوری از میادین، این بازیکن آشکارا هنوز از آمادگی لازم برای مسابقه برخوردار نبود. در ماه اکتبر بود که او به اولین بازی مورد انتظار خود - بیش از دو سال پس از آخرین حضور حرفه‌ای‌اش - نزدیک می‌شد، چرا که موناکو با احتیاط

بسیار رفتار کرد. این احتیاط موجه بود. در ابتدا مصدومیت ران حضورش را به مدت دو هفته به تعویق انداخت ولی پیچ خوردگی مچ پا در روزهای منتهی به اولین بازی بسیار مورد انتظارش، بازگشت او را به ماه نوامبر موکول کرد و روند بدشناسی این بازیکن فرانسوی ادامه یافت. سرانجام، در ۲۲ نوامبر، پوگبا در ورزشگاه "روآزون پارک" رن وارد میدان شد تا اولین بازی خود (به مدت پنج دقیقه) را پس از ۲۶ ماه انجام دهد.

ناکامی ناپهنگام

پوگبا حضور کوتاه دیگری در پیروزی بزرگ مقابل پاری سن ژرمن - پیش از آنکه در ۲۱ دقیقه پایانی شکست مقابل برست در اوایل دسامبر به او فرصت بازی داده شود - داشت. تا امروز، این آخرین دیدار پوگبا باقی‌مانده، با تنها نیم ساعت بازی با پیراهن موناکو به این دلیل که در آخرین جلسه تمرینی باشگاه قبل از رویارویی با مارسی در اواسط دسامبر، دچار مصدومیت ساق پا شد. این مصدومیت در ابتدا به عنوان "جزئی" توصیف شد که در نهایت، او را از هفت بازی آخر موناکو دور نگه داشت، درست زمانی که به نظر می‌رسید در آستانه بازیابی خود است. در حالی که باشگاه علناً اصرار داشته که این هافبک برای تقویت مقاومت بدنی خود به زمان نیاز دارد، نشانه‌هایی وجود دارد که صبر آن رو به پایان است. سباستین پوکونولی، سرمربی او، در زمان این اتفاق گفت: «اینکه پوگبا از جایی که بود برگشته و دوباره بازی کرده، فوق‌العاده است اما در حال حاضر، نمی‌توانم به آینده نگاه کنم. او در حال تلاش است و ما آنجا هستیم تا از وی حمایت کنیم. نگرانی‌ها را درک می‌کنم ولی نمی‌توانم نگران این مسئله باشم. من تیم را مدیریت می‌کنم و پل بخشی از چیزی است که می‌خواهم به محض اینکه آماده کمک به ما باشد، اجرا کنم.»

تنها هفت ماه پس از پیوستن پوگبا به باشگاه لیگ ۱ فرانسه، به نظر می‌رسد که او بار دیگر با آینده‌ای نامعلوم روبروست زیرا موناکو احتمالاً در نظر دارد ضررهای خود را با قراردادی که تا سال ۲۰۲۷ اعتبار دارد، کاهش دهد.

چالش‌ها

تیاگو اسکورو، مدیرعامل موناکو، اوایل این ماه در یک کنفرانس مطبوعاتی، در مورد ناامیدی خود و باشگاه از وضعیت پیش آمده در بحبوحه بحران گسترده‌تر مصدومیت‌ها، رک و پوست‌کنده صحبت کرد و اذعان داشت که انتظار داشتند وقتی پوگبا تابستان گذشته به تیم اضافه شد، اوضاع بسیار متفاوت پیش برود. او گفت: «واضح است که برنامه پل آنطور که در ابتدا انتظار داشتیم، پیش نمی‌رود. ما سخت تلاش می‌کنیم تا راه‌حلی برای او پیدا کنیم. او شخصاً آشفته است. برنامه همیشه با توجه به موقعیت‌هایی که با آنها روبرو می‌شویم، تغییر می‌کند. چند مصدومیت کوچک در قسمت‌های مختلف بدن، چالش‌هایی را برای این روند ایجاد می‌کند. ما همچنان تلاش می‌کنیم تا آنچه را که در تابستان هنگام ورود او توافق کردیم، اجرا کنیم. این تعهد ماست.»

این وضعیت با این واقعیت که موناکو در میانه جدول لیگ ۱ فرانسه قرار گرفته

و ۱۰ امتیاز با سهمیه لیگ قهرمانان اروپا فاصله دارد، بهبود نمی‌یابد و آنها می‌توانند با توجه به کیفیت بازی و تجربه پوگبا به پیشرفت خود در جدول رده‌بندی کمک کنند.

روایای جام جهانی

روایای پوگبا درباره کسب جایگاهی در تیم دیدیده‌شان برای جام جهانی ۲۰۲۶ نقش بر آب شده، مگر اینکه معجزه‌ای رخ دهد. او خودش در ماه نوامبر پس از بازگشتش گفت: «اگر من آماده نباشم، اگر ضعیف بازی کنم، اگر در موناکو عملکرد خوبی نداشته باشم، دعوت به تیم ملی فرانسه منتفی است.» با توجه به اینکه پنج ماه تا شروع این رویداد مهم در ایالات متحده، کانادا و مکزیک باقی‌مانده، متأسفانه این موضوع برای هافبک سابق منچستر یونایتد که زمان کافی برای اثبات ارزش‌هایش ندارد، صدق می‌کند. فرانک لوبوف، بازیکن سابق تیم ملی فرانسه، در مصاحبه با GOAL در ماه دسامبر گفت: «برای دشان سخت خواهد بود که بگوید: "باشد، من او [پوگبا] را می‌گیرم." شاید او همین الان هم بخواهد انگولو کانتیه را بگیرد. انگولو کانتیه و پل پوگبا... چرا با [آنتوان] گریزمان و [زین‌الدین] زیدان هم تماس نمی‌گیرید؟! سخت خواهد بود. من پنج درصد به او شانس می‌دهم چون می‌خواهم خوب باشم اما برای من دیگر تمام شده است."

آینده‌ای نامعلوم

اگر اختلافات پوگبا آینده او را در سطح باشگاهی در هاله‌ای از ابهام قرار نداده بود، سخنان تیاگو اسکورو هیچ اطمینانی ایجاد نمی‌کرد زیرا او اظهار داشته که بندهای فاش نشده در قرارداد این بازیکن فرانسوی می‌تواند باعث شود که دوران حضورش در ورزشگاه "لووی دوم" در تابستان امسال کوتاه شود. مدیرعامل باشگاه موناکو ادامه داد: «چیزهای زیادی در قرارداد پل وجود دارد که با آنچه مردم فکر می‌کنند بسیار متفاوت است. فکر نمی‌کنم افشای هر چیزی مفید باشد. رابطه ما صادقانه است. ما باید با برنامه پیش برویم، حتی اگر طولانی‌تر شده باشد. شما همیشه دو احتمال دارید: یکی اینکه این برنامه خوب کار کند و او به زودی به زمین برگردد و بتواند تأثیرگذار باشد. [یا] اگر جواب ندهد، مطمئناً طرفین می‌توانند در تابستان بنشینند و بحث دیگری در مورد مسیر پیش رو داشته باشند. الان وقت بحث در مورد این موضوع نیست، چون ما روی پیدا کردن راه حل کار می‌کنیم."

با توجه به اینکه پوگبا تلاش کرده ولی تاکنون نتوانسته دوران حرفه‌ای‌اش را به روال عادی برگرداند، به نظر می‌رسد تابستان امسال دوباره بر سر دو راهی قرار خواهد گرفت. بازیکن فرانسوی در ماه مارس ۳۳ ساله می‌شود و با توجه به از دست دادن زمان ارزشمند زیادی به دلیل محرومیت، تقویت آمادگی جسمانی و مصدومیت‌های جزئی بعدی، باید به خاطر حرفه‌اش در بالاترین سطح، حرکت بعدی خود را درست انجام دهد.



تعقیب و گریز همچنان ادامه دارد

■ کامبیز هوشمند

ولی تعقیب و گریز همچنان ادامه دارد، در گروه اول پنج تیم با یک باخت و امتیازات نزدیک در بالای جدول، رده های اول و دوم را نشان داده اند، در گروه دوم تیم دنا با سه امتیاز اختلاف نسبت به تعقیب کننده جدی خود از استان البرز پیش می تازد، اسپاد تهران و شهرداری بندر آستارا تیم های قدر نشین دو گروه محسوب می شوند .



هر چه از عمر بازی های لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های ایران می گذرد، حساسیت در بالای جدول بیشتر می شود، تا حدی که هیچ صدر نشینی تاکنون در امان نبوده و خواب آسوده ای ندارد، چوکا، تیمی که فصل را خیلی خوب آغاز کرده بود اکنون در مکان هشتم جدول بسر می برد و همچنین تیم رخس خودرو تبریز که تازه سوم پایین رفته است، با آنکه نیم فصل دوم تازه شروع شده

نتایج هفته چهاردهم گروه اول

■ پادیاب خلخال صفر - امید تهران یک
 ■ ملوان بوشهر صفر - شهرداری ماهشهر یک گل: علی لشنی زند
 ■ کیا تهران صفر - شهید قندی یزد ۳ گل: آرمان مردانی (۲ گل)، فرشاد قاسمی
 ■ سپیدرود رشت صفر - شاهین تهران صفر
 ■ فولاد (ب) خوزستان ۳ - فولاد هرمزگان ۲ گل: خیرالله ویسی آرا، ابراهیم مرادی، مهدی عبدالحانی
 برای خوزستان، مهر داد آوخ، فواد نجاهی برای هرمزگان
 ■ رخس خودرو ۶ - شهرداری آستارا یک گل: مهدی غیائی فرد (۲ گل)، مهدی بابازاده (۲ گل)، کیا شامیری، ابراهیم شریفیات برای رخس خودرو، امید پاشایی برای آستارا
 ■ برق شیراز ۲ استقلال زاهدان یک گل: فرزانه دانا (پنالتی)، وحید نعمتی برای برق، حسام بایگان برای استقلال

گروه دوم

■ اسپاد تهران یک - شاهین بندر عامری ۲ گل:
 نصرالله در فشی (پنالتی)، امین اسدی برای شاهین
 ■ سپاهان (ب) اصفهان صفر - شهرداری بندر عباس ۲ گل: حسین بنترکیان، مازیار شفایی
 اخراج: کیان عالی پور (سپاهان ب)
 ■ اتحاد طر قبه و شاندیز ۳ - دنا یاسوج یک گل:
 حمیدر ضاهبودی (۲ گل)، جلال چوپانی برای شاندیز، احمد محمدیان برای دنا ×
 ■ نفت مسجد سلیمان ۵ آسمان گلستان یک گل: علی آل کثیر، جواد جوکار، میلاد حسن پور، امیر عباسی، کیانوش میرزایی برای نفت، محمد مرالی برای گلستان
 ■ ایران جوان بوشهر یک - ستارگان سرخ آسیا یک گل: محمد مهدی قاسمی (پنالتی) برای بوشهر، محمد رضا قاسمی برای ستارگان
 ■ چوکا تالش صفر - شهر آرکا البرز ۲ گل:
 مهدی خلج، محمد امین بالش زریان ×
 ■ شایان دیزل فارس یک - پاس همدان صفر گل:
 فخرالدین قلی زاده



تا پایان هفته چهاردهم - گروه دوم

رتبه تیم	بازی	برد مساوی باخت	گل خورده گل زده	تفاضل امتیاز
1. دنا یاسوج	14	8 4 2	9 14	5
2. شهر آرکا البرز	14	6 7 1	5 15	10
3. شاهین بندر عامری	14	6 6 2	6 16	10
4. نفت مسجد سلیمان	14	7 5 2	9 20	11
5. اتحاد طر قبه و شاندیز	14	6 5 3	9 15	6
6. سپاهان (ب) اصفهان	14	5 6 3	12 13	1
7. شهرداری بندر عباس	14	5 5 4	9 10	1
8. چوکا تالش	14	5 4 5	12 15	3
9. ستارگان سرخ آسیا	14	3 6 5	14 9	-5
10. پاس همدان	14	3 3 8	12 6	-6
11. شایان دیزل فارس	14	2 6 6	18 10	-8
12. ایران جوان بوشهر	14	1 9 4	16 8	-8
13. آسمان گلستان	14	3 3 8	19 9	-10
14. اسپاد تهران	14	2 2 10	17 10	-7

مطابق حکم کمیته انضباطی 3 امتیاز از تیم نفت مسجد سلیمان کسر شده است.

تا پایان هفته چهاردهم - گروه اول

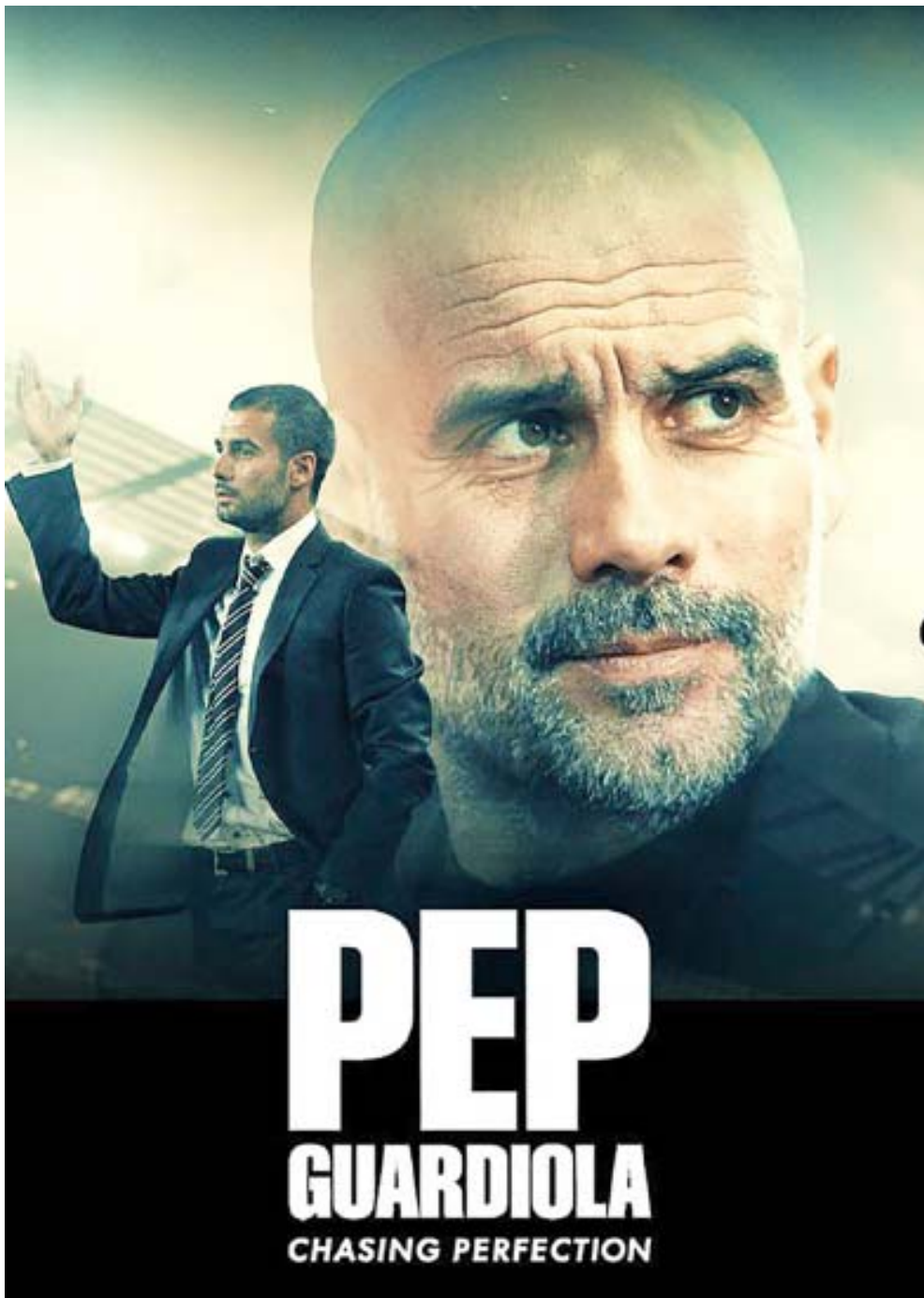
رتبه تیم	بازی	برد مساوی باخت	گل خورده گل زده	تفاضل امتیاز
1. شهرداری بندر ماهشهر	14	9 4 1	4 17	13
2. فولاد (ب) خوزستان	14	9 4 1	9 21	12
3. رخس خودرو تبریز	14	7 6 1	6 17	11
4. برق شیراز	14	7 6 1	7 14	7
5. شهید قندی یزد	14	6 7 1	11 21	10
6. شاهین تهران	14	5 5 4	11 10	-1
7. فولاد هرمزگان	14	5 4 5	15 18	3
8. پادیاب خلخال	14	4 5 5	16 15	-1
9. استقلال زاهدان	14	4 2 8	17 12	-5
10. ملوان بوشهر	14	4 3 7	15 11	-4
11. سپیدرود رشت	14	2 6 6	12 11	-1
12. آکادمی کیا تهران	14	3 3 8	22 16	-6
13. امید تهران	14	2 3 9	22 6	-16
14. شهرداری بندر آستارا	14	2 1 11	30 6	-24

مطابق حکم کمیته انضباطی 3 امتیاز از تیم شهرداری بندر آستارا کسر شده است.



گواردیولا و فوتبال؛ صورت بندی یک جاودانگی مدرن

رضایی ■



در کلاکت این هفته قصد داریم به سراغ یکی از مربیان موفق حال حاضر در فوتبال برویم و در همین راستا مستند "پپ گواردیولا: کمالگرا" را معرفی می کنیم. دومین تورنت، بسیار سابق پپ گواردیولا، در مورد پپ به خبرگزاری اتلنتیک می گوید: "او همیشه به دنبال راه های جدید برای بازی کردن است. مواقعی به نظر می رسد شاگردان او همیشه در حال بازی کردن با یک شیوه هستند، اما این درست نیست. او هر بار تغییری جزئی را صورت می دهد تا مطمئن شود که متفاوت باشد. مردم متوجه این ها نمی شوند، چون برای درک فازهای متفاوت بازی پپ باید به شدت پیگیر فوتبال بود"

پپ گواردیولا فوتبال را به عنوان یک سیستم پیچیده از فضا، زمان و تصمیم تحلیل می کند. در نگاه او، مالکیت توپ ابزار سلطه است نه هدف، و هر پاس باید برتری موقعیتی ایجاد کند. ساختار تیمی اش بر اشغال هوشمندانه فضاها و ایجاد برتری عددی در نقاط کلیدی زمین بنا شده است. او با جابه جایی های دقیق، خطوط حریف را از هم می شکند بدون آنکه ریتم تیمش از بین برود. پپ به بازیکن آزادی نمی دهد مگر در چارچوب نظم، زیرا اخلاقیات را نتیجه انضباط می داند. تمرینات او بازتاب مستقیم بازی واقعی اند و هر الگو برای حل یک مسئله مشخص طراحی می شود. در فلسفه اش، دفاع و حمله دو مفهوم جدانیستند بلکه یک فرآیند پیوسته اند. او همواره به پیش دستی تاکتیکی فکر می کند، نه واکنش صرف به حریف. موفقیت های مداومش حاصل تکرار نیست، بلکه نتیجه بازاندیشی دائمی است. گواردیولا نماد مربی ای است که فوتبال را می فهمد، نه فقط هدایت می کند.

پپ گواردیولا: کمالگرا محصول سال ۲۰۲۴ کشور انگلیس است و توسط کمپانی ففخس زئذ تولید شده است. این اثر اولین بار از شبکه BBC در انگلیس پخش شد. تهیه کنندگی مستند را گبی کوک، پل هادکینسون و مارک وستنی به صورت مشترک برعهده داشته و تدوین آن نیز کاری از گریگوری امرسون می باشد؛ این مستند به بررسی عمیق تلاش های بی وقفه پپ گواردیولا برای رسیدن به کمال، روش ها و انگیزه هایی که باعث شده او تا این حد در فوتبال موفق باشد، می پردازد. پپ قبل از ورود به دنیای فوتبال به عنوان توپ جمع کن در مسابقات محلی فعالیت می کرد تا اینکه در سال ۱۹۸۴ و در سن ۱۳ سالگی به آکادمی جوانان بارسلونا پیوست. او تمریناتش را در پست مدافع مرکزی با جوانان بارسلونا آغاز کرد و طی شش سال بازی، توانست توجه مربی تیم بزرگسالان، یوهان کرایف، را به خود جلب کند. در سال ۱۹۸۸، حدود چهار سال پس از ورود پپ به عرصه فوتبال، موفق به حضور در تیم سوم بارسلونا شد. وی به مدت یک سال در باشگاه حرفه ای بارسلونا سی (Barcelona) حضور داشت. پپ پس از تلاش های بی وقفه در سال ۱۹۹۰ به باشگاه حرفه ای و تیم اصلی بارسلونا راه یافت. پپ در مه ۱۹۹۲ با گلی که رونالد کومان هلندی در وقت اضافه به ثمر رساند، توانست با بارسلونا در فینال لیگ قهرمانان اروپا بر سمپدوریا جنوا غلبه کرده و جام قهرمانی را در ورزشگاه ویمبلی لندن بالای سر ببرد. بازیکنانی که با او کار کرده اند بر این باور هستند که پپ خسته کننده است، زیرا او بسیار سخت گیر است، اما با همین سخت گیری، آنها را به موفقیت نزدیک می کند. شاید به همین دلیل هست که بیشتر آنها خواهان ادامه دادن با پپ هستند. جک گریش می گوید: "من نمی توانم در باره جایگاه بالای او درست صحبت کنم، او باور نکردنی. من فکر نمی کنم کسی بتواند حتی نزدیک پپ بشه. نکات و چیزهایی که پپ به آن فکر می کند و بیان می کند فوق العاده است، تو با خودت می گی، او چطور می این نکات به ذهنش می رسه؟ پپ یک مربی باور نکردنی. یک آدم فوق العاده که همه، چه توی زمین تمرین و چه توی رختکن عاشقش."

ادرسون، درباره خواسته های پپ در تمرین اینگونه توضیح می دهد: "پپ فوتبال رو زندگی می کنه، باهاش نفس می کشه. توی هر بازی می تونی اینو ببینی که اون داره باهاش زندگی می کنه. چه موقعی که شما اشتباهی کنید و او بر سر تان فریاد بکشد، یا موقعی که یک پاس خوب بدهید و شما را تشویق کند، می توانید فردی را ببینید که با

گواردیولاست که مشخص می کند بازیکنان چه موقعی نیاز به استراحت دارند. و با این حال او دوست ندارد که روش هایش توسط روزنامه نگاران زیر سوال برود، او با کمک مربیان خود و افراد پیرامون تیم به دنبال راه حل های جایگزین برای غلبه بر حریفان است."

گواردیولا مربی پر افتخاری است و رکورد کوردهای مهمی را از خود برجا گذاشته است. بهترین فصل گواردیولا در منچستر سیتی قطعا فصل ۲۳-۲۰۲۲ است که منچستر سیتی، به عنوان دومین تیم انگلیسی پس از منچستر یونایتد، فاتح سه گانه (لیگ برتر - لیگ قهرمانان و جام حذفی) شد. تا پیش از حضور او منچستر یونایتد تنها تیم انگلیسی بود که موفق به انجام این کار بزرگ شده بود. کسب این افتخار نخستین سه گانه تاریخ باشگاه سیتی و نخستین لیگ قهرمانان در تاریخ این باشگاه بود.

رقبای پپ همیشه به دنبال مهار تیم های قدرتمند او هستند. آنتونیو کونته، مورینیو و یورگن کلوپ هر کدام با کسب ۴ پیروزی، رکورددار پیروزی مقابل گواردیولا در لیگ برتر هستند. سرالکس فرگوسن ۱۳ عنوان قهرمانی در لیگ برتر انگلیس دارد و گواردیولا استثنای این مورد به سرالکس نخواهد رسید اما این افتخار را دارد که پس از فرگوسن دومین مربی پر افتخار لیگ برتر لقب بگیرد.

فوتبال زندگی می کند. ذهن او دائماً سرشار از ایده ها و تفکرات است، و این طبیعیه. وقتی که زمانش باشد که از شما انتقاد کنه، اون انتقاد می کنه، وقتی زمانش باشد که بهتون فحش بده، فحش می ده، و وقتی زمانش باشد که تشویقتون کنه، تشویقتون می کنه. پپ از اون مربی های خوبیه که هر چی که نیاز به بهتون گفته بشه رو تورو خودتون بهت می ده."

خاویر ماسکرانو که با گواردیولا در بارسلونا کار کرده بود، می گوید: "پپ کلا یک چیز دیگه است؛ فوتبال روزندگی می کنه و اون روبراتون به چیز مسری می کنه. اون یک کاری می کنه وقتی هر روز بلند می شید، این حس رو دارید که انگار دارید یک کار ارزشمند رو انجام می دید، این رو درک می کنید که تمرین یک چیز مهم و اساسیه، و این همون چیزیه که منجر می شه شما از نظر حرفه ای و شخصی یک آدم مفید باشید. اون این رو هم می گه همه چیز باید با تلاش و استعداد به دست بیاد."

مارتی پرانگوا از نزدیکان پپ و نویسنده کتاب پر فروش "پپ گواردیولا" می گوید: "یکی از عناصر کمتر شناخته شده در روش مدیریتی پپ، مهارت او در دانستن این که چه زمانی بازیکنان نیاز به استراحت دارند، می باشد. او با مشاهده علائم کوچک در زبان بدن آن ها این موضوع را متوجه می شود. با اینکه سیتی یک ساختار علمی - ورزشی مهم دارد، ولی اکثراً این

درنگی بر حواشی و متن این فوتبال پرسروصدا آفتاب و مهتاب در پهنای صورت موسیو!

■ امید مافی



را آشفته تر سازد.

■ به چفت شدن قفل ها فکر نکن!

با یک شکست دنیا به آخر نرسیده و ما دوباره به کارزار برخواییم گشت. این حرف های ناخدای خسته جانی است که دور از کف و هورا به چفت شدن قفل های چمدانش می اندیشد و در ذهن و ضمیر خویش بدرودی حزن انگیز را تجسم می کند. اوسمار ویرا که آمده تا تفنگ ها را پر از فشنگ کند و آتش در خیمه حریفان بیندازد، حالا پس از شکست سپاهان و استقلال نفسی از ته دل می کشد و به این فکر می کند که چگونه شب های بی ماه را تأویل پذیر کند. او بیش از هر کس دیگری می داند که ارتش سرخ تنها با عبور از خاکریزها و برپا کردن جشن قهرمانی می تواند گلخنده ها را بر لبان میلیون ها دواآتشه بنشلند. برای اینکه زود دیر نشود و پرواری بی پروای رویاهای کال در قاب چشمها بنشیند مرد برزیلی گریز و گزیری ندارد جز آنکه در ایستگاه های پیش رو گرد و خاک کند و پشت حریفان را به چمن بمالد.

درهم رفته فاصله نیمکت تا رختکن را گز کند. حالا سعید دقیقی با مسافران برای پیکان به عبور از جاده های صعبناک تر می اندیشد. آیا نوار رستگاری مردی که می خواهد سرفصل های تازه ای را رقم بزند در افق پیش رو ادامه خواهد داشت؟ هیچ کس نمی داند!

■ مردی که فانوس به دست شد!

روزهای جهنمی از راه رسیده اند و مردی که روزگاری ردپایش در ارتفاعات لیگ دیده می شد، حالا فانوس به دست نگران زنگ های پیش روست. مردی که ابایی از بهادادن به جوانان نداشت، حالا با جوانهایش به کوچه بن بست رسیده و رخت کاندیدای سقوط را بر تن کرده است. اینک موج ها و خیزاب ها بر تن مجتبی حسینی می پیچند تا در گردنه های لغزنده فروچکیدن را از ذهن بگذرانند و کاسه چه کنم چه کنم به دست بگیرد. بی تعارف اگر حسینی آستین ها را بالا زند و طرحی نو درنیندازد آلومینیوم در سکوتی وهمناک با لیگ برتر وداع خواهد کرد. فوتبال بی رحم است و این قساوت می تواند گریبان سکندار اراکی ها را بگیرد و خواب های آشفته

بر بسته است، مرهمی بر زخم های ناسور این فوتبال دلال پرور بگذار لطفا!

■ محاکمه به سبک سعید

در اکباتان!

وقتی با کارت قرمز قاضی الفضا مواجه شد و به سوی سکوها قدم برداشت، کمتر کسی تصور می کرد او فاتح نبرد دوزخی غروب خاکستری شود. پسر قزوین اما نسخه آبی های غوطه ور در غرور را چید و پشت دست سلبریتی های پوشالی را داغ گذاشت تا پیکان فیروزه ای در لاین سبقت تیک آف بکشد و روی اعصاب حریفی تا بن دندان مسلح رژه برود.

آنجا در سکوت سکرآور غرب پایتخت، مربی جوان کاری کرد کارستان تا با آخرین سوت داور به خوشبخت ترین موجود دنیا مبدل شود و با تحقیر لاجوردی های مغموم و مغبون سر از آسمان هفتم درآورد. حیرت آور اینکه استقلال در جدال با پیکان حتی به یک موقعیت نصف و نیمه دست پیدا نکرد تا ساپینتو با دست های بسته به تماشای نمایشی تراژیک بنشیند و با سگرمه های

غریبه آرام بی تبختر و بی تفرعن پرچم سرخ را در دامنه سهند افراشت تا دنیا دوباره به کام پرشورها شود. دراگان اسکوچیچ برای آنکه خیز دوباره ای بگیرد و برای مدعیان خط و نشان بکشد، طلایی های نصف جهان را به مسلخ فرستاد و با پلن خاص خود دوتل مرگبار آن سوی ایل گلی را برد. مات کردن محرم نویدکیا در شطرنجی مرموز کاری بود که فرزند کوچه باغ های آنسوی زاگرب از پس آن برمی آمد. همو که در غروب سرد یادگار اشک سرما را درآورد و با نمایشی چشم نواز زاینده رودی ها را غرق کرد تا به شانس اول قهرمانی به دقیقه اکنون بدل شود. بی لاف و گراف تحول تراکتور در زمستان مرهون تدابیر فرمانده ۵۷ ساله ای است که به لطف تدقیق و تأمل خواب تی تی ها را تعبیر کرده و می رود تا در میان رقص رنگ ها و نغمه ها دستی به شیشه های مه گرفته بکشد و دوباره تراختور را به لشکری بی رقیب بدل نماید.

مقصد نهایی کجاست موسیو؟ وقتی آفتاب و مهتاب به رویت لبخند می زنند و حسرت و حرمان از اتراقگاه تبریزی ها رخت

دوزخی.

دوزخ، برزخ، بهشت

پس از هزار دقیقه محبوس شدن در جزیره ای خاموش، بالاخره با یک گل آزاد شد و پایان بدبازی های خود را نقطه گذاشت. برای علی علیپور گل زدن از روی نقطه پنالتی اما خوش یمن نبود و لحظاتی پس از پاگشایی پسر مازندران دو بار قرمزها زانو زدند تا علیپور زیر تاقه های سیاه ابر اهواز را به مقصد تهران ترک کند. یاخته های آقای گل سال های ماضی از اندوه پر شد، وقتی فولادی ها نارنجک ها روی پیشانی سرخ ها مشق

کردند!

پایان تلخ یک قصه پرغصه

داستان قاسم تمام شد و فوتبال روی بی رحم خود را به یک ذوبی آنتیک نشان داد. قاسم حدادی فر قول داده بود گاندوها را از بستر احتضار بلند کند و تیمی در شأن باشگاهی که روزی تا فینال قاره پیش رفت بسازد. اما وقتی شعارها پوشالی درآمد و بوی سقوط در فولادشهر استشمام شد نامه الوداع به دست سکندار جوان رسید. کشتی سبز تهی از باد و بادبان شده و گریزی جز خداحافظی با قاسم نیست.

*سنگربان روی شیروانی داغ!

روزهای برزخی از راه رسیده اند و سنگربان قدیمی با چشمهایی که سوسو می زنند به خاکریزهای بلند پیش رو می نگرد. مهدی رحمتی که در نیم فصل اول گرد و خاک قابل ملاحظه ای کرد، حالا در شیب سقوط قرار گرفته و از ضیافت های حساس دست خالی خارج می شود. مربی ۴۳ ساله برای آنکه علامت سوالی جای کارنامه اش نکارد باید از سیاهچاله های عمیق ناکامی خارج شود. او با این دست فرمان روزهای سخت تری را تجربه خواهد کرد.



آیا مسافری از سواحل ریو خواهد توانست گلوله ها را بر پیشانی حریفان بنشاند و پرسپولیس را در قامت مدعی تمام قد جام نشان دهد. آیا او با این مهره ها می تواند روی عصرهای ساکت زمستان اکلیل بپاشد. وقتی خودش از شنیدن آژیر سفید حرف می زند، لابد قرار است اتفاقات تازه ای بیفتد. پلک زنید لطفا.

*عذاب مکرر هشت مغموم!

هشت شاکی دوباره دستمال سفید را بالای سر برد و دوباره زانو زد تا فوتبال به عذابی مکرر بدل شود و بوی سقوط در مشام رفسنجانی ها بیچد. روزگار بر وفق مراد فانتزیست کهنه کار نیست و او با ردای سرمربی میخکوب می شود تا باور کند معجزه ای در کنار خط اتفاق نخواهد افتاد.

شکست تلخ مس در قزوین کار را برای مجتبی سخت تر کرد تا دلش به کوره آتشی با آهن های تفته میل شود. بی تردید اگر اتفاق ویژه ای نیفتد و برگ برنده ای رو نشود، کاپیتان سابق آبی ها به سرنوشت محتوم خویش سلام خواهد داد و دود شدن آرزوهای خود و پسرانش را نظاره گر خواهد شد. جباری باید بجند و روحی تازه بر کالبد تیمی بدمد که اشتباهی بهت آوری برای افتادن از چشم ها دارد. تیمی که به باختن خو گرفته و همای سعادت از شانه هایش پریده است.

*تحقیر عشق قدیمی!

چشمه‌هایش شعله کشیدند در روز انتقام. روزی که خیلی زود از راه رسید تا مغضوب ترین سرخ دنیا بی ترس و لرز عشقی قدیمی را تحقیر و کاری کند که ابرهای غلیظ، مرگ را تا آستین های مردی از سواحل ریو پیش ببرند. فرشاد احمدزاده برای آنکه ثابت کند هنوز تمام نشده و به خط پایان نرسیده است سنگر پیام نیازمند را تسخیر کرد تا امضای یک پرسپولیسی دواآتش در زیر برگه ناکامی قرمزها به چشم بخورد. گلی به جمال فرشاد که پس از ناکار کردن قرمزها شادی نکرد و دست هایش را روی صورتش گذاشت تا کسی اشک هایش را نبیند.

*شادی در فراسوی موج شکن

قوی سفید دوباره بال گشود و در کرانه های خزر پرواز کرد تا سیاحان از فرط شادی دنیا را روی سرشان بگیرند و آنسوتر از فانوس ها با سرخوشی دل به دریا بزنند. غرق کردن چادرملو در حوالی موج شکن کار راحتی نبود اما شمالی ها فعل خواستن را صرف کردند تا خیال پیاله زدن با ستاره ها و آب به گل دادن ماه به سر مازیار بزنند. او حالا با قشون ۲۵ امتیازی اش خود را به نیمه بالای جدول الصاق کرده است.

*این فرمانده قابل احترام

وقتی نقش جهان قربانگاه سیرجانی ها نشد و میهمانان در فراسوی چهل ستون به مسلخ قدم نگذاشتند، نام مهدی تارتار ورد زبان سکوهاي خالی شد و فوتبال بار دیگر به احترام تیمی که معادلات لیگ را یک تنه برهم زده کلاه از سر برداشت. حالا گل گهر در قامت یک مدعی تمام عیار پایبج مدعیان فتح لیگ شده و ناقوس ها را زیر گوش رقیبان به صدا درآورده است. متوقف کردن نصف جهانی های متفرعن کاری بود که از دست تارتار و شاگردانش برمی آمد. کاری کارستان در کوران یک مارا تن

توقف سیتیزن ها در لندن

باواریایی ها در « فولکسپارک » کم آوردند

■ اشکان هوشمند

فیورنتینا را برد و رم نیز با یک گل نتیجه را به اودینزه واگذار کرد. در آلمان، بایرن مونیخ مقابل هامبورگ با تساوی ۲-۲ متوقف شد. دور تموند هم از توقف باواریایی ها نهایت بهره را برد و ۳-۲ هایدنهایم را شکست داد. در فرانسه، موناکو با ۴ گل رن را درهم کوبید. لیون با یک گل لیل را پشت سر گذاشت. مارسی در زمین پاریس اف سی تن به تساوی ۲-۲ داد و پاری سن ژرمن به سختی و با نتیجه ۲-۱ بر استراسبورگ غلبه کرد. لازم به ذکر است که جدول لیگ های انگلیس، اسپانیا و ایتالیا بدون احتساب بازی های ساندرلند و برنلی (لیگ برتر انگلیس)، مایور کاسویا (لالیگا)، اودینزه بارم (سری آ) و بولونیا با میلان (سری آ) تنظیم شده است.

لیگ های فوتبال اروپا هفته گذشته برگزار شد. در انگلیس، منچستر یونایتد در جدالی پر گل، ۳-۲ از سد میهمانش فولام گذشت. منچستر سیتی در زمین تاتنهام با تساوی ۲-۲ متوقف شد. آرسنال ۴-۰ صفر لیدز را درهم کوبید. لیورپول برابر نیوکاسل برتری ۴-۱ را جشن گرفت و چلسی ۳-۲ از سد وستهم گذشت. در اسپانیا، رئال مادرید مقابل وایه کانو با نتیجه نزدیک ۲-۱ پیروز شد. اتلتیکو مادرید برابر لوانته تن به تساوی بدون گل داد و بارسولنا ۳-۱ الچه را مغلوب کرد. در ایتالیا، یوونتوس جشنواره گل به راه انداخت و ۴-۱ پارما را شکست داد. اینتر با ۲ گل میزبانانش کرمونزه را از پیش رو برداشت. ناپولی ۲-۱

نتایج

انگلیس- هفته بیست و چهارم

- **برایتون ۱ - اورتون ۱**
گل: گروس (۷۳) برای برایتون، بتو (۷+۹۰) برای اورتون
- **لیدز صفر - آرسنال ۴**
گل: زوییمندی (۲۷) دارلو (۳۸) بازیکن حریف گیو کرش (۶۹) ژسوس (۸۶)
- **ولورهمپتون صفر - بورنموث ۲**
گل: کروپی (۳۳) اسکات (۹۰)
- **چلسی ۳ - وستهم ۲**
گل: پدرو (۵۷) کوکوریا (۷۰) فرناندز (۲+۹۰) برای چلسی، بوون (۷) سومرویل (۳۶) برای وستهم
- **لیورپول ۴ - نیوکاسل ۱**
گل: اکیته (۴۱ و ۴۳) ویرتز (۶۷) کوناته (۳+۹۰) برای لیورپول، گوردون (۳۶) برای نیوکاسل
- **استون ویلا صفر - برنتفورد ۱**
گل: اوتارا (۴۵)
- **منچستر یونایتد ۳ - فولام ۲**
گل: کاسمیرو (۱۹) کونیا (۵۶) ششکو (۴+۹۰) برای منچستر، خیمنز (۸۵- پنالتي)
- کوبن (۹۰) برای فولام
- **ناتینگهام ۱ - کریستال پالاس ۱**

- گل: وایت (۵) برای ناتینگهام، سار (۲+۴۵ - پنالتي) برای کریستال پالاس
- **تاتنهام ۲ - منچستر سیتی ۲**
گل: سولانکه (۵۳ و ۷۰) برای تاتنهام، شرکی (۱۱) سمنیو (۴۴) برای منچستر سیتی
- **ساندرلند ۳ - برنلی صفر**
گل: توآزیه (۹) بازیکن حریف دیارا (۳۲) تالبی (۷۲)

اسپانیا- هفته بیست و دوم

- **اسپانیول ۱ - آلاوس ۲**
گل: جین (۱۵) برای اسپانیول، بلانکو (۲۷) بویه (۷۱) برای آلاوس
- **اویگو ۱ - خیرونا صفر**
گل: چایرا (۷۴)
- **اوساسونا ۲ - ویا رئال ۲**
گل: مونیز (۲۰) بودیمیر (۴۵) برای اوساسونا، مورنو (۱۷ - پنالتي و ۷۰) برای ویا رئال
- **لوانته صفر - اتلتیکو مادرید صفر**
- **الچه ۱ - بارسولنا ۳**
گل: رودریگز (۲۹) برای الچه، یامال (۶) تورس (۴۰) رشفورد (۷۲) برای بارسولنا
- **رئال مادرید ۲ - وایه کانو ۱**
گل: وینیسیوس (۱۵) امباپه (۱۰+۹۰ -

- پنالتي) برای رئال، فروتوس (۴۹) برای وایه کانو
- **بتیس ۲ - والنسیا ۱**
گل: آویلا (۲۳ - پنالتي) فورنالس (۸۸) برای بتیس، ریوچا (۲۰) برای والنسیا
- **ختافه صفر - سلتاویگو صفر**
- **بیلباو ۱ - سوسیداد ۱**
گل: گالارتا (۸۸) برای بیلباو، گوئدس (۳۷) برای سوسیداد
- **مایورکا ۴ - سویا ۱**
گل: موریگی (۲۶ - پنالتي) کوستا (۵۳) داردر (۷۴) توره (۴+۹۰) برای مایورکا، مویا (۴۵) برای سویا

ایتالیا- هفته بیست و سوم

- **لاتزیو ۳ - جنوا ۲**
گل: رودریگز (۵۶ - پنالتي) تیلور (۶۲) کاتالدی (۱۰+۹۰ - پنالتي) برای لاتزیو، مالیونسکی (۶۷ - پنالتي) اولیویرا (۷۵) برای جنوا
- **پیزا ۱ - ساسولو ۳**
گل: ابیشر (۵۱) برای پیزا، براردی (۲۵) کاراچپولو (۴۵) بازیکن حریف کنه (۵۸) برای ساسولو
- **ناپولی ۲ - فیورنتینا ۱**
گل: ورگارا (۱۱) گوتیرز (۴۹) برای

- ناپولی، سولومون (۵۷) برای فیورنتینا
- **کالیاری ۴ - ورونا صفر**
گل: مازیتلی (۳۶) کیچسوی (۴۵) کاکاری (۸۴) ادریس (۹۰)
- **تورینو ۱ - لچه صفر**
گل: آدامز (۲۹)
- **کومو صفر - آتالانتا صفر**
- **کرمونزه صفر - اینتر ۲**
گل: مارتینز (۱۶) زیلنسکی (۳۱)
- **پارما ۱ - یوونتوس ۴**
گل: کامیاسو (۵۲ - بازیکن حریف) برای پارما، برمر (۱۵ و ۵۴) مک کنی (۳۷) دیوید (۶۴) برای یوونتوس
- **اودینزه ۱ - رم صفر**
گل: اکلنکمپ (۴۹)

آلمان- هفته بیستم

- **کلن ۱ - ولفسبورگ صفر**
گل: ماینا (۲۹)
- **آگزبورگ ۲ - سن پائولی ۱**
گل: گرگوریش (۴۱ و ۵۹) برای آگزبورگ، سینانی (۳۲ - پنالتي) برای سن پائولی
- **فرانکفورت ۱ - لورکوزن ۳**
گل: کوخ (۵۰) برای فرانکفورت، آرتور (۲۶) تیلمن (۳۳) گارسیا (۳+۹۰) برای لورکوزن

جدول لیگ ایتالیا

تیم	بازی برد	مساوی	باخت	گل-+/-	تفاضل	امتیاز
۱ - اینتر	۲۳	۱۸	۴	۵۲-۱۹	۳۳	۵۵
۲ - آث میلان	۲۲	۱۳	۸	۳۵-۱۷	۱۸	۴۷
۳ - ناپولی	۲۳	۱۴	۵	۳۳-۲۱	۱۲	۴۶
۴ - یوونتوس	۲۳	۱۳	۶	۳۹-۱۸	۲۱	۴۵
۵ - آس رم	۲۲	۱۴	۷	۲۷-۱۳	۱۴	۴۳
۶ - کومو	۲۳	۱۱	۸	۳۷-۱۶	۲۱	۴۱
۷ - آتالانتا	۲۳	۹	۹	۳۰-۲۰	۱۰	۳۶
۸ - لاتزیو	۲۳	۸	۷	۲۴-۲۱	۳	۳۲
۹ - بولونیا	۲۲	۸	۶	۳۲-۲۷	۵	۳۰
۱۰ - ساسولو	۲۳	۸	۵	۲۷-۲۹	-۲	۲۹
۱۱ - اودینزه	۲۲	۸	۹	۲۵-۳۴	-۹	۲۹
۱۲ - کالیاری	۲۳	۷	۹	۲۸-۳۱	-۳	۲۸
۱۳ - تورینو	۲۳	۷	۵	۲۲-۴۰	-۱۸	۲۶
۱۴ - جنوا	۲۳	۵	۸	۲۷-۳۴	-۷	۲۳
۱۵ - کرمونزه	۲۳	۵	۸	۲۰-۳۱	-۱۱	۲۳
۱۶ - پارما	۲۳	۵	۸	۱۵-۳۰	-۱۵	۲۳
۱۷ - لچه	۲۳	۴	۶	۱۳-۳۰	-۱۷	۱۸
۱۸ - فیورنتینا	۲۳	۳	۸	۲۵-۳۶	-۱۱	۱۷
۱۹ - پیزا	۲۳	۱	۱۱	۱۹-۴۰	-۲۱	۱۴
۲۰ - هلاس ورونا	۲۳	۲	۸	۱۸-۴۱	-۲۳	۴

جدول لیگ اسپانیا

تیم	بازی برد	مساوی	باخت	گل-+/-	تفاضل	امتیاز
۱ - بارسولنا	۲۲	۱۸	۳	۶۰-۲۳	۳۷	۵۵
۲ - رئال مادرید	۲۲	۱۷	۳	۴۷-۱۸	۲۹	۵۴
۳ - اتلتیکو مادرید	۲۲	۱۳	۶	۳۸-۱۷	۲۱	۴۵
۴ - ویا رئال	۲۱	۱۳	۵	۳۹-۲۳	۱۶	۴۲
۵ - رئال بتیس	۲۲	۹	۵	۳۶-۲۸	۸	۳۵
۶ - اسپانیول	۲۲	۱۰	۴	۲۶-۲۷	-۱	۳۴
۷ - سلتاویگو	۲۲	۸	۹	۲۹-۲۳	۶	۳۳
۸ - رئال سوسیداد	۲۲	۷	۷	۳۰-۳۰	۰	۲۸
۹ - اوساسونا	۲۲	۷	۵	۲۶-۲۷	-۱	۲۶
۱۰ - آلاوس	۲۲	۷	۴	۲۰-۲۷	-۷	۲۵
۱۱ - اتلتیک بیلباو	۲۲	۴	۵	۲۱-۳۱	-۱۰	۲۵
۱۲ - خیرونا	۲۲	۶	۷	۲۱-۳۶	-۱۵	۲۵
۱۳ - الچه	۲۲	۵	۹	۳۰-۳۲	-۲	۲۴
۱۴ - سویا	۲۱	۷	۳	۲۸-۳۳	-۵	۲۴
۱۵ - ختافه	۲۲	۶	۵	۱۶-۲۷	-۱۱	۲۳
۱۶ - والنسیا	۲۲	۵	۸	۲۳-۳۵	-۱۲	۲۳
۱۷ - رایو وایه کانو	۲۲	۵	۷	۱۸-۳۰	-۱۲	۲۲
۱۸ - مایورکا	۲۱	۵	۶	۲۴-۳۳	-۹	۲۱
۱۹ - لوانته	۲۱	۴	۶	۲۴-۳۴	-۱۰	۱۸
۲۰ - رئال اویگو	۲۲	۳	۷	۱۳-۳۴	-۲۳	۱۶



یکشنبه- ۱۹ بهمن - نیس - موناکو، لوآور - استراسبورگ، آنژه - تولوز، اوسر - پاریس اف سی، پاری سن ژرمن - مarse

گلزنان برتر

انگلیس: هالنداز منچسترسیتی با ۲۰ گل
اسپانیا: امپابه از رئال مادرید با ۲۲ گل
ایتالیا: مارتینز از اینتر با ۱۳ گل
آلمان: هری کین از بایرن مونیخ با ۲۲ گل
فرانسه: گرینووداز مarse با ۱۳ گل

پائولی - اشتوتگارت، ولفسبورگ - دورتموند، گلداباخ- لورکوزن
یکشنبه- ۱۹ بهمن: کلن - لایپزیش، بایرن مونیخ- هوفنهایم

فرانسه- هفته بیست و یکم

جمعه- ۱۷ بهمن: متر- لیل
شنبه- ۱۸ بهمن: لانس - رن، برست - لوریان، نانت- لیون

جدول لیگ آلمان

تیم	بازی برد	مساوی	باخت	گل-+/-	تفاضل	امتیاز
۱- بایرن مونیخ	۲۰	۱۶	۳	۱-۷۴	۵۶	۵۱
۲- دورتموند	۲۰	۱۳	۶	۱۹-۴۱	۲۲	۴۵
۳- هوفنهایم	۲۰	۱۳	۳	۲۳-۴۳	۲۰	۴۲
۴- اشتوتگارت	۲۰	۱۲	۳	۲۶-۳۷	۱۱	۳۹
۵- لایپزیش	۲۰	۱۱	۳	۲۷-۳۸	۱۱	۳۶
۶- بایر لورکوزن	۱۹	۱۱	۲	۲۶-۳۸	۱۲	۳۵
۷- فرایبورگ	۲۰	۷	۶	۳۳-۳۱	-۲	۲۷
۸-ایتراختفرلکهور	۲۰	۷	۶	۴۵-۴۰	-۵	۲۷
۹- یونیون برلین	۲۰	۶	۶	۳۳-۲۵	-۸	۲۴
۱۰- کلن	۲۰	۶	۵	۳۲-۲۹	-۳	۲۳
۱۱- آگزبورگ	۲۰	۶	۴	۳۷-۲۴	-۱۳	۲۲
۱۲-موشن گلدباخ	۲۰	۵	۶	۳۳-۲۴	-۹	۲۱
۱۳- هامبورگ	۱۹	۳	۷	۲۹-۱۹	-۱۰	۱۹
۱۴- ولفسبورگ	۲۰	۵	۴	۴۲-۲۸	-۱۴	۱۹
۱۵- وردربرمن	۲۰	۴	۷	۳۸-۲۲	-۱۶	۱۹
۱۶- ماینس	۲۰	۴	۶	۳۳-۲۳	-۱۰	۱۸
۱۷- سن پائولی	۲۰	۳	۵	۳۴-۱۸	-۱۶	۱۴
۱۸- هایدنهایم	۲۰	۳	۴	۴۵-۱۹	-۲۶	۱۳

جدول لیگ فرانسه

تیم	بازی برد	مساوی	باخت	گل-+/-	تفاضل	امتیاز
۱-پاری سن ژرمن	۲۰	۱۵	۳	۱۶-۴۳	۲۷	۴۸
۲- لانس	۲۰	۱۵	۱	۱۶-۳۴	۱۸	۴۶
۳- مarse	۲۰	۱۲	۳	۲۲-۴۶	۲۴	۳۹
۴- لیون	۲۰	۱۲	۳	۲۰-۳۳	۱۳	۳۹
۵- لیل	۲۰	۱۰	۲	۳۰-۳۴	۴	۳۲
۶- رن	۲۰	۸	۷	۳۱-۳۰	-۱	۳۱
۷-استراسبورگ	۲۰	۹	۳	۲۵-۳۳	۸	۳۰
۸- تولوز	۲۰	۸	۶	۲۳-۳۱	۸	۳۰
۹- لوریان	۲۰	۷	۷	۳۱-۲۷	-۴	۲۸
۱۰- موناکو	۲۰	۸	۳	۳۳-۳۲	-۱	۲۷
۱۱- آنژه	۲۰	۷	۵	۲۵-۲۱	-۴	۲۶
۱۲- برست	۲۰	۶	۵	۳۳-۲۶	-۷	۲۳
۱۳- نیس	۲۰	۶	۴	۳۸-۲۷	-۱۱	۲۲
۱۴-پاریس اف سی	۲۰	۵	۶	۳۴-۲۶	-۸	۲۱
۱۵- لوآور	۲۰	۴	۸	۲۵-۱۶	-۹	۲۰
۱۶- نانت	۲۰	۳	۵	۳۶-۱۹	-۱۷	۱۴
۱۷- اوسر	۲۰	۳	۴	۲۹-۱۴	-۱۵	۱۳
۱۸- متر	۲۰	۳	۳	۴۶-۲۱	-۲۵	۱۲

کاستیلودل (۱۵ - پnالتی) دومبیا (۲۳) برای برست

تولوز صفر- اوسر صفر

استراسبورگ ۱ - پاری سن ژرمن ۲

گل: دوئه (۲۷) برای استراسبورگ، مایولو (۲۲) مندز (۸۱) برای پاری سن ژرمن

برنامه بازی های دور آینده

انگلیس- هفته بیست و پنجم

جمعه- ۱۷ بهمن: لیدز- ناتینگهام
شنبه- ۱۸ بهمن: منچستر یونایتد - تاتنهام، آرسنال - ساندرلند، بورنموث - استون ویلا، برنلی - وستهم، فولام - اورتون، ولورهمپتون - چلسی، نیوکاسل - برنتفورد
یکشنبه- ۱۹ بهمن: برایتون - کریستال پالاس، لیورپول - منچستر سیتی

اسپانیا- هفته بیست و سوم

جمعه- ۱۷ بهمن: سلتاویگو- اوساسونا
شنبه- ۱۸ بهمن: وایه کانو- اویو، بارسلونا - مایورکا، سویا - خیرونا، سوسیداد - الجه
یکشنبه- ۱۹ بهمن: آلاوس - ختافه، بیلباو- لوانته، اتلتیکومادرید - بتیس، والنسیا - رئال مادرید

دوشنبه- ۲۰ بهمن: ویارئال - اسپانیول

ایتالیا- هفته بیست و چهارم

جمعه- ۱۷ بهمن: ورونا- پیزا
شنبه- ۱۸ بهمن: جنوا- ناپولی، فیورنتینا - تورینو
یکشنبه- ۱۹ بهمن: بولونیا- پارما، میلان - کومو، لچه- اودینزه، ساسولو- اینتر، یوونتوس - لاتزیو
دوشنبه- ۲۰ بهمن: آتالانتا - کرمونزه، رم- کالیاری

آلمان- هفته بیست و یکم

جمعه- ۱۷ بهمن: یونیون برلین - فرانکفورت
شنبه- ۱۸ بهمن: فرایبورگ - وردربرمن، هایدنهایم- هامبورگ، ماینس- آگزبورگ، سن

■هوفنهایم ۳ - یونیون برلین ۱
گل: کراماریچ (۴۲ - پnالتی و ۴۵) لیته (۴۷) بازیکن حریف) برای هوفنهایم، خدیرا (۶۸) برای یونیون برلین
■لایپزیش ۱ - ماینس ۲
گل: هاردر (۴۰) برای لایپزیش، امیری (۶ + ۴۵ - پnالتی) اموومپا (۴۹) برای ماینس

وردربرمن ۱ - گلداباخ ۱

گل: تاپ (۴ + ۹۰) برای وردربرمن، تاباکوویچ (۶۱) برای گلداباخ

هامبورگ ۲ - بایرن مونیخ ۲

گل: ویرا (۳۴ - پnالتی) ووسکوویچ (۵۳) برای هامبورگ، هری کین (۴۲) دیاز (۴۶) برای بایرن

اشتوتگارت ۱ - فرایبورگ صفر

گل: دمیروویچ (۹۰)

دورتموند ۳ - هایدنهایم ۲

گل: آنتون (۴۴) گیراسی (۶۸ - پnالتی و ۷۰) برای دورتموند، نیهوس (۵ + ۴۵ و ۴۸) برای هایدنهایم

فرانسه- هفته بیستم

لانس ۱ - لوآور صفر

گل: آگیلار (۴۵)

پاریس اف سی ۲ - مarse ۲

گل: ایکنه (۸۲) کabal (۳ + ۹۰ - پnالتی) برای پاریس، گرینوود (۱۸ - پnالتی) اوبامیانگ (۵۳) برای مarse

لوریان ۲ - نانت ۱

گل: دینگ (۳۲) کواسی (۸۹) برای لوریان، آبلین (۷۴) برای نانت

موناکو ۴ - رن صفر

گل: فاتی (۳۳) آکلیوش (۵۰) کولیبالی (۵۹) موزاملو (۸۹)

لیون ۱ - لیل صفر

گل: نارتی (۳۷)

آنژه ۱ - متر صفر

گل: موتون (۲۵)

نیس ۲ - برست ۲

گل: عبدی (۶۳) واهی (۷۱) برای نیس،

جدول لیگ انگلیس

تیم	بازی برد	مساوی	باخت	گل-+/-	تفاضل	امتیاز
۱- آرسنال	۲۴	۱۶	۵	۱۷-۴۶	۲۹	۵۳
۲- منچستر سیتی	۲۴	۱۴	۵	۲۳-۴۹	۲۶	۴۷
۳- استون ویلا	۲۴	۱۴	۴	۲۶-۳۵	۹	۴۶
۴- منچستر یونایتد	۲۴	۱۱	۸	۳۶-۴۴	۸	۴۱
۵- چلسی	۲۴	۱۱	۷	۲۷-۴۲	۱۵	۴۰
۶- لیورپول	۲۴	۱۱	۶	۳۳-۲۹	۶	۳۹
۷- برنتفورد	۲۴	۱۱	۳	۳۲-۳۶	۴	۳۶
۸- فولام	۲۴	۱۰	۴	۳۵-۳۴	-۱	۳۴
۹- اورتون	۲۴	۹	۷	۲۷-۲۶	-۱	۳۴
۱۰- نیوکسل	۲۴	۹	۶	۳۳-۳۳	۰	۳۳
۱۱- ساندرلند	۲۳	۸	۹	۲۶-۲۴	-۲	۳۳
۱۲- بورنموث	۲۴	۸	۹	۲۳-۴۰	-۳	۳۳
۱۳- برایتون	۲۴	۷	۱۰	۳۲-۳۴	۲	۳۱
۱۴- تاتنهام	۲۴	۷	۸	۳۳-۳۵	۲	۲۹
۱۵- کریستال پالاس	۲۴	۷	۸	۲۹-۲۵	-۴	۲۹
۱۶- لیدز	۲۴	۶	۸	۴۲-۳۱	-۱۱	۲۶
۱۷-ناتینگهام فرست	۲۴	۷	۵	۲۵-۲۴	-۱۱	۲۶
۱۸- وستهم	۲۴	۵	۵	۴۸-۲۹	-۱۹	۲۰
۱۹- برنلی	۲۳	۳	۶	۴۴-۲۵	-۱۹	۱۵
۲۰- ولورهمپتون	۲۴	۱	۵	۴۵-۱۵	-۳۰	۸

پرسپولیس برنده دربی نونهالان

گلباران کرد و شکست عجیبی را به این تیم تحمیل کرد، پرسپولیس مقابل سایپا به برتری رسید و رده سوم را در جدول برای خود به ثبت رساند، پیکان و استقلال در دیداری جذاب به تساوی رسیدند تا رتبه های سوم و چهارم را از آن خود کنند، پاس قوامین و سفیر از این رده سقوط کردند. رقابت های لیگ برتر امید با قهرمانی قاطع سایپا به پایان رسید. یاران امیر فلاحتی در پایان موفق شدند با پنج امتیاز اختلاف نسبت به دیگر تیم خود راسا جام قهرمانی را در خانه نگه دارند. در بهترین بازی های برگزار شده این هفته دربی خود راسا با تساوی به پایان رسید، شاگردان رضانور محمد در تیم استقلال با سه گل بر داماش غلبه کردند و به رده سوم رسیدند، پرسپولیس با ادامه بازی یک نیروی زمینی را از پیش رو بر داشت تا با رتبه چهارم به کار خود پایان دهد. پاس قوامین مقابل عقاب به تساوی رسید تا حکم به بقای خود و سقوط عقاب به رده پایین بدهد، هوادار و اکباتان در یک بازی پر گل مقابل هوادار به تساوی رسید و پارسین از سد ماهر سقوط کرده گذشت. ■ مهدی گروبی

تساوی عوض کرد، پیکان دیگر مدعی این رده آریا پارس را گلباران کرد، سایپا هم مقابل نارنجی پوشان پیروزی شیرین را کسب کرد و استقلال مقابل پسران آریایی به برتری قاطع دست یافت، دیدار تیم های نه جدولی به سود توانا پایان رسید.

پریز زاکرس صفر - دوستی مهر ۲
گلزنان: امیر محمد قادری (۴۲-۸)
ورزشگاه: اتحاد باغستان داور:

پارسین جوان ایرانیان ۱ - راه آهن نوین باقرشهر ۱

گلزنان: محمد حسین ترکی (۲) برای پارسین، سمیرا صنعتی فر (۵۷) برای راه آهن
ورزشگاه: چمران داور: حسین سلیمانی
پیکان ۵ - آریا پارس صفر
گلزنان: جعفر اسدی (۲۰)، طه پور محمدی (۶۰-۴۵)، امیر علی قلی پور (۷۳)، صدرا عنقائی (۷۵)

ورزشگاه: غدیر داور: محسن چگینی
توانا ۳ - انرژی پیشرو ۱
گلزنان: احسان افرادی (۹۴-۶۷-۶۵) برای توانا، امیر سام جنت علی پور (۴۰) برای انرژی
ورزشگاه: باقری داور: داود قهرمانی
پرسپولیس ۳ - کیا ۳

گلزنان: امیر حسین طایفه (۴۸)، محمد امین قرنجیک (۵۵)، حسین محمد ولی (۵۸) برای پرسپولیس، علی نصیری (۱)، سید امیر حسین محفوظیان (۲۰)، ابوالفضل عافیتی (۲۳) برای کیا
ورزشگاه: درفش فر داور: پوریا افشاریان
سایپا ۴ - نارنجی پوشان ۱
گلزنان: امیر محمد برفر (۶)، رامان عباسی (۱۲)، بوقا احمدی (۳۲)، حسین

آریا گستر صفر - آریا پارس ۱
گلزنان: امیر سجاده نیمی (۱۲)
ورزشگاه: حامی داور: فرزین تمیزی
استقلال صفر - پرسپولیس ۳
گلزنان: محراب نور محمدی (۱۶)، امیر محمد جمشیدی (۴۱)، علی معافی (۸۶)
ورزشگاه: امام رضا (ع) داور: ابوالفضل سیاه منصوری

دوستی مهر ۲ - پیکان ۶
گلزنان: امیر علی ژیان زارع (۶۰)، محمد جواد معتمد (۸۰) برای دوستی مهر، کمیل یحیی زاده (۵)، رضا نوروزی (۴۷-۴۴)، امیر محمد مشفق (۷۷-۵۸-۱) برای پیکان
ورزشگاه: زمزم داور: مهدی کریوند
ایران مهر صفر - پارسین ۱
گلزنان: محمد عرفان سلمانی (۵۴)
ورزشگاه: باباخانی داور: میلاد حسن زاده

حامی صفر - پاس قوامین ۲
گلزنان: امیر طاهاتالوتی (۱۷)، محمد متین عبادی (۳۴)

ورزشگاه: حامی داور: مهدی جوکار

گلزنان رده نونهالان

۱۶ گل: نیما کاظمی گردودباری (پرسپولیس)
۱۴ گل: محمد عرفان سلمانی قمصری (پارسین)
جوان ایرانیان (امیر علی ژیان زارع (دوستی مهر)

نوجوانان

هفته بیستم لیگ برتر نوجوانان جمعه ۱۰
بهمن برگزار شد. در این هفته پرسپولیس صدر نشین در حالی که در پایان نیمه اول با سه گل از کیا شکست خورده بود در پایان شکست را با

در مهمترین دیدارهای برگزار شده رده نونهالان پرسپولیس مدافع عنوان قهرمانی در دربی تهران و در ورزشگاه امام رضا میزبان خود استقلال را از پیش رو بر داشت، پیکان در دیداری پر گل دوستی مهر را در خانه خود گلباران کرد تا دیدار هفته پایانی این تیم مقابل پرسپولیس برای قهرمانی حساس شود و چهره قهرمان در این دیدار مشخص شود، سایپا از سد کیا گذشت تا در جدول ماندگار شود در این رده تیم های آریا گستر و اهورا پارسه تیم های سقوط کرده این رده مشخص شدند. در رده نوجوانان، پرسپولیس صدر نشین در حالی که در پایان نیمه اول با سه گل از کیا شکست خورده بود در پایان شکست را با تساوی عوض کرد، پیکان دیگر مدعی این رده آریا پارس را گلباران کرد، سایپا هم مقابل نارنجی پوشان پیروزی شیرین را کسب کرد و استقلال مقابل پسران آریایی به برتری قاطع دست یافت، دیدار تیم های نه جدولی به سود توانا پایان رسید. در مهمترین دیدارهای برگزار شده هفته بیست و دوم رده جوانان، شاهین که هفته گذشته قهرمانی خود را امسجیل کرده بود در یک بازی پر گل پیروزان ورزش را در ورزشگاه شاهین



■ شادی نونهالان پرسپولیس پس از برتری مقابل استقلال

نونهالان

رقابت های لیگ برتر نونهالان پنجشنبه ۹ بهمن پی گیری شد. در مهمترین دیدارهای برگزار شده این هفته پرسپولیس مدافع عنوان قهرمانی در دربی تهران و در ورزشگاه امام رضا میزبان خود استقلال را از پیش رو بر داشت، پیکان در دیداری پر گل دوستی مهر را در خانه خود گلباران کرد تا دیدار هفته پایانی این تیم مقابل پرسپولیس برای قهرمانی حساس شود و چهره قهرمان در این دیدار مشخص شود، سایپا از سد کیا گذشت تا در جدول ماندگار شود در این رده تیم های آریا گستر و اهورا پارسه تیم های سقوط کرده این رده مشخص شدند.

جدول لیگ برتر نونهالان

گروه ۱	بازی برد	مساوی	باخت	تفاضل گل	امتیاز
۱- پرسپولیس	۲۱	۱۶	۵	۳۰	۴۸
۲- پیکان	۲۱	۱۴	۴	۳۱	۴۵
۳- استقلال	۲۱	۱۲	۵	۱۹	۴۰
۴- پارسین	۲۱	۱۱	۶	۵	۳۷
۵- پاس قوامین	۲۱	۱۰	۵	۶	۳۵
۶- ایرانمهر	۲۱	۱۰	۹	۰	۳۲
۷- دوستی مهر	۲۱	۹	۱۰	-۱۳	۲۹
۸- حامی	۲۱	۸	۱۲	-۶	۲۵
گروه ۲	بازی برد	مساوی	باخت	تفاضل گل	امتیاز
۹- آراز آتی	۲۱	۹	۱۰	-۷	۲۹
۱۰- کیا	۲۱	۷	۸	۷	۲۷
۱۱- ماه سما	۲۱	۸	۱۰	-۳	۲۷
۱۲- توپان	۲۱	۷	۹	-۱	۲۶
۱۳- آریا پارس	۲۱	۵	۱۰	-۶	۲۵
۱۴- سایپا	۲۱	۷	۱۰	-۷	۲۵
۱۵- آریا سپاکو	۲۱	۴	۷	-۷	۱۹
۱۶- اهورا پارسه	۲۱	۲	۱۹	-۴۵	۶

جدول لیگ برتر نوجوانان

گروه ۱	بازی برد	مساوی	باخت	تفاضل گل	امتیاز
۱- پرسپولیس	۲۰	۱۵	۴	۳۹	۴۹
۲- پیکان	۲۰	۱۲	۷	۴۰	۴۳
۳- سایپا	۲۰	۱۲	۷	۲۶	۴۳
۴- کیا	۲۰	۱۰	۳	۷	۳۳
۵- پیام کوثر	۲۰	۷	۷	۴	۲۸
۶- ایرانمهر	۲۰	۷	۶	-۱	۲۸
۷- حامی	۲۰	۶	۹	-۱۹	۲۳
۸- کوهسار	۲۰	۷	۲	-۲۰	۲۳
گروه ۲	بازی برد	مساوی	باخت	تفاضل گل	امتیاز
۹- دوستی مهر	۲۰	۸	۵	۵	۲۹
۱۰- استقلال	۲۰	۸	۴	۱۱	۲۸
۱۱- شاهین	۲۰	۶	۸	-۵	۲۴
۱۲- پارسین	۲۰	۵	۸	-۴	۲۳
۱۳- پسران آریایی	۲۰	۵	۱۰	-۱۵	۲۰
۱۴- سزار	۲۰	۴	۶	-۱۷	۱۸
۱۵- توانا	۲۰	۳	۱۳	-۲۰	۱۵
۱۶- انرژی پیشرو	۲۰	۱	۱۲	-۳۲	۱۰



عبدی (۸۸) برای سایپا، مهدیار شفتی (۶۲) برای نارنجی پوشان
ورزشگاه: سازه گستر داور: مبین قاسمیان
استقلال تهران ۳ - استعداد های پسران آریایی صفر
گلزنان: محمدر استی پور (۵۰)، نیما فرهنگ (۵۵)، امیرحسین نیگان (۸۰)
ورزشگاه: امام رضا (ع) داور: مهدی روشن
ایران مهر صفر - پیام کوثر ۱
گلزنان: امیر مهدی ادهم (۹۰)
ورزشگاه: باباخانی داور: عماد غلامرضایی
جدول گلزنان رده نوجوانان
۲۱ گل: امیر رضا ولی پور (پرسپولیس)
۱۴ گل: امیر رضا غفوری (سایپا) امیر عباس قره بیگلو (دوستی مهر)

جوانان

هفته پایانی رقابت های لیگ برتر جوانان دوشنبه ۱۳ بهمن برگزار شد. در مهمترین دیدار های برگزار شده هفته بیست و دوم، شاهین که هفته گذشته قهرمانی خود را مسجل کرده بود در یک بازی پر گل پیروزان ورزش را در ورزشگاه شاهین گلباران کرد و شکست عجیبی را به این تیم تحمیل کرد، پرسپولیس مقابل سایپا به برتری رسید و رده سوم را در جدول برای خود به ثبت رساند، پیکان و استقلال در دیداری جذاب به تساوی رسیدند تارتبه های سوم و چهارم را از آن خود کنند، پاس قوامین و سفیر از این رده سقوط کردند.

کیا صفر - نارنجی پوشان ۳

ورزشگاه: بعثت

سفیر ۱ - پسران آبی آسمان صفر

گلزنان: سجادر حیمزاده (۳۵)

ورزشگاه: بهرندی داور: مبین قاسمیان

پاس قوامین ۴ - ایران مهر ۱

گلزنان: سارو احمدی (۲۱)، امیر علی پناهی (۲۸)، محمدمهدی صابرنیا (۵۳-۴۵) برای

پاس قوامین، علی مرادی (۶۰) برای ایران مهر

ورزشگاه: باران داور: فرشادر همنائیان

پیکان ۲ - استقلال ۲

گلزنان: آریین رادین کیا (۳۵)، علی فرج الله زاده

(۴۱) برای پیکان، احسان خرد پیشه (۳۶)، گل به

خودی (۶۶) برای استقلال

تیم سایپا، قهرمان رقابت های لیگ برتر امید

ورزشگاه: امام رضا (ع) داور: عرفان اخوان

هوادر ۴ - اکباتان ۴

گلزنان: ابوالفضل ناصری (۳)، حسین فیضی (۸)، علیرضا ارحمی (۲۱)، علی شیخ (۷۴) برای

هوادر، مهرزاد عظیمی (۱۴) محمد علی فتاح (۴۷-۲۵-۱۲) برای اکباتان

ورزشگاه: باکری داور: علیرضا ولایت

پارسیان جوان ۳ - ماهوری ۲

گلزنان: مهدی چوپانی (۱۸)، دانیال قیصری (۸۰-۷۱) برای پارسیان، ارشیاهوشمند (۶۶) نیکان اکبری (۶۸)،

برای ماهوری

ورزشگاه: چمران داور: محمدرضا ایمانی

آبی پوشان روشن ۱ - مقاومت صفر

گلزنان: محمد حسین شریعتی (۴۵)

ورزشگاه: آزادگان داور: امیرمهدی خسروانی

پاس قوامین ۱ - عقاب نهجا ۱

گلزنان: امیرمحمد اکرامی (۴۵) برای پاس

قوامین، مبین ایوری (۲۲) برای عقاب

ورزشگاه: باران داور: امیرمهدی خسروانی

گلزنان رده امید

۱۱ گل: اسماعیل آرخی (سایپا)، نیما نوروزی

(دلوار افراز)

موفق شدند با پنج امتیاز اختلاف نسبت به دیگر

تیم خودروساز جام قهرمانی را در خانه نگه دارند.

در هفته پایانی این رقابتها که روز یکشنبه ۱۲

بهمن برگزار شد در بهترین بازیهای برگزار شده

این هفته دربی خودرو سازان با تساوی به پایان

رسید، شاگردان رضانور محمد در تیم استقلال

با سه گل بر داماش غلبه کردند و به رده سوم

رسیدند، پرسپولیس با ادموند بزیک نیروی

زمینی را از پیش رو برداشت تا با نتیجه چهارم به

کار خود پایان دهد. پاس قوامین مقابل عقاب به

تساوی رسید تا حکم به بقای خود و سقوط عقاب

به رده پایین بدهد، هوادر و اکباتان در یک بازی

پر گل مقابل هوادر به تساوی رسید و پارسیان از

سد ماهور سقوط کرده گذشت.

پیکان ۱ - سایپا ۱

گلزنان: نیما احمدی (۷۵) برای پیکان، یاسین

پناهی (۲۷) برای سایپا

ورزشگاه: غدیر داور: فرشادر همنائیان

استقلال ۳ - داماش صفر

گلزنان: پوریا اروجی (۳۲)، حسین قارلقی

(۳۷)، امیرضانجفی (۶۳)

ورزشگاه: غدیر داور: مجتبی جوادی مقدم

پیروزان ورزش آسیا ۱ - شاهین ۹

گلزنان: محمدرضا عطائی (۶۶) برای پیروزان

ورزش، دانیال نقدی (۸۸-۸۳-۷۹-۱۱-۵)، حسین

نوری (۲۰)، سینا اسحاقی (۳۳-۳۰)، محمد

ویسی (۴۹) برای شاهین

ورزشگاه: شاهین داور: مهرداد کریمیان

پرسپولیس ۲ - سایپا صفر

گلزنان: امیررضاسینکایی (۵۴-۴۵)

ورزشگاه: در فشی فر داور: مسعود میر نظام

توانا ۲ - پارسیان جوان ۱

گلزنان: متین غنی زاده (۸۱-۵۱)، آرمین

حامدی فرد (۹۰) برای پارسیان

ورزشگاه: باکری داور: محسن باقرزاده

سمشنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۴

المپیک اندیشه صفر - پدیده جوان ۲

گلزنان: محمد حسین حداد پور (۸۸-۷۳)

ورزشگاه: زمزم داور: علی اکبر نوری

امید

رقابت های لیگ برتر امید با قهرمانی قاطع

سایپا به پایان رسید. باران امیر فلاحی در پایان

جدول لیگ برتر امید

گروه ۱	بازی	برد	مساوی	باخت	تفاضل گل	امتیاز
۱- سایپا	۲۲	۱۹	۲	۱	۳۵	۵۹
۲- پیکان	۲۲	۱۶	۶	۰	۲۷	۵۴
۳- استقلال	۲۲	۱۲	۷	۳	۲۵	۴۳
۴- پرسپولیس	۲۲	۱۰	۶	۶	۱۲	۳۶
۵- اکباتان	۲۲	۸	۶	۸	۰	۳۰
۶- داماش تهران	۲۲	۷	۶	۹	-۱۳	۲۷
۷- هوادر	۲۲	۶	۷	۱۰	-۶	۲۵
۸- نیروزمینی	۲۲	۷	۳	۱۲	-۱۰	۲۴
گروه ۲	بازی	برد	مساوی	باخت	تفاضل گل	امتیاز
۹- دلوار افراز	۲۲	۸	۷	۷	۶	۳۱
۱۰- داماش پارسه	۲۲	۶	۹	۷	-۳	۲۷
۱۱- پارسیان	۲۲	۶	۷	۹	-۷	۲۵
۱۲- لی پوشان روشن	۲۲	۵	۹	۸	-۴	۲۴
۱۳- مقاومت	۲۲	۵	۹	۸	-۴	۲۴
۱۴- پاس قوامین	۲۲	۵	۷	۱۰	-۵	۲۲
۱۵- عقاب نهجا	۲۲	۴	۸	۱۰	-۱۴	۲۰
۱۶- ماهوری	۲۲	۰	۵	۱۷	-۲۹	۵

جدول لیگ برتر جوانان

گروه ۱	بازی	برد	مساوی	باخت	تفاضل گل	امتیاز
۱- شاهین	۲۲	۱۴	۷	۱	۲۴	۴۹
۲- پرسپولیس	۲۲	۱۳	۶	۳	۲۱	۴۵
۳- سایپا	۲۲	۱۳	۴	۵	۱۳	۴۳
۴- پیکان	۲۲	۱۱	۴	۵	۱۳	۴۱
۵- استقلال	۲۲	۱۲	۴	۶	۱۱	۴۰
۶- کیا	۲۲	۹	۵	۸	۹	۳۲
۷- ایستاتیس	۲۲	۷	۸	۷	-۶	۲۹
۸- کوهسار	۲۲	۷	۵	۱۰	-۴	۲۶
گروه ۲	بازی	برد	مساوی	باخت	تفاضل گل	امتیاز
۹- المپیک اندیشه	۲۱	۸	۸	۶	۳	۲۹
۱۰- پدیده جوان	۲۱	۷	۶	۸	۲	۲۷
۱۱- توانا	۲۲	۵	۸	۹	-۱۶	۲۳
۱۲- پسران آبی	۲۲	۵	۷	۱۰	-۱۶	۲۲
۱۳- ایران مهر	۲۲	۵	۶	۱۱	-۱۰	۲۱
۱۴- پارسیان	۲۲	۵	۶	۱۱	-۱۰	۲۱
۱۵- پاس قوامین	۲۲	۵	۴	۱۳	-۱۲	۱۹
۱۶- سفیر	۲۲	۲	۴	۱۶	-۲۹	۱۰

تاریخ سازی در این استرالیا

آلکاراس، جوان ترین فاتح گرند اسلم کامل

■ شاهین



شرایط جوی نمناک باعث شد سقف ورزشگاه "راد لیور" در ابتدا نیمه‌باز باشد اما در ادامه بسته‌تر شد؛ موضوعی که اعتراض‌هایی از سوی آلکاراس به همراه داشت. با این حال، هیچ چیز نتوانست تمرکز او را بر هم بزند.

ست پایانی و لحظه تاریخ‌ساز

با ورود به ست چهارم، قهرمان ده‌باره این استرالیا نشانه‌هایی آشکار از فرسودگی داشت، هرچند همچنان مانند همیشه می‌جنگید. جوکوویچ با نجات شش بریک پوینت در یک گیم سرویس نفسگیر، خود را در مسابقه نگه داشت و در امتیاز ۴-۴ حتی به بریک پوینت دست یافت اما خستگی، سرانجام کار خود را کرد.

آلکاراس با حفظ خونسردی، گیم سرویس خود را نگه داشت و سپس کنترل کامل را بازپس گرفت تا آخرین قطعه پازل گرند اسلم دوران حرفه‌اش را کامل کند. ضربه نهایی که به بیرون رفت، آلکاراس را به زمین انداخت؛ لحظه‌ای که تاریخ تنیس را برای همیشه تغییر داد.

واکنش‌ها: از جوکوویچ تا نادال

جوکوویچ در سخنرانی پایانی خود با طنزی تلخ گفت: "مطمئنم در ۱۰ سال آینده بارها همدیگر را خواهیم دید... نه." او با صداقتی تأثیرگذار افزود که حتی مطمئن نیست بار دیگر فرصت حضور در چنین فینالی را داشته باشد. جیمی ماری، اسطوره دبل بریتانیا، گفت: "آلکاراس در سخت‌ترین لحظات لب‌خند می‌زند. مردم به همین دلیل عاشق او هستند. او در حال حمل کردن کل این ورزش است."

تیم همن نیز تأکید کرد که جوکوویچ همچنان فرصت‌های گرند اسلم را پیش رو دارد ولی این شب، شب آلکاراس بود؛ شبی که در آن، جوانی، تاریخ و جاودانگی به هم رسیدند.

او در ماه‌های اخیر بارها تأکید کرده بود که این عنوان را بیش از هر تورنمنت دیگری در جهان می‌خواهد و حاضر است چندین عنوان از سه گرند اسلم دیگر را فدای نخستین قهرمانی‌اش در این استرالیا کند. بار دیگر، ایمان درونی او بسیار قوی‌تر از فشاری بود که جاه‌طلبی‌های بزرگش به همراه داشت.

لایه‌ای دیگر از رضایت نیز در این قهرمانی نهفته است. تنها شش هفته از زمانی می‌گذرد که آلکاراس با تصمیمی شوکه‌کننده، همکاری خود را با مربی قدیمی‌اش، خوان کارلوس فررو - شماره یک سابق جهان - پایان داد و ساموئل لوپس، دستیار پیشین فررو، را به‌عنوان سرمربی جدید منصوب کرد. این تصمیم با موجی از تردید و انتقاد همراه شد. پاسخ آلکاراس اما قاطع بود: فتح همان گرند اسلمی که بیش از همه در آرزویش بود. با این قهرمانی، او به جوان‌ترین مرد تاریخ تبدیل شد که هفت عنوان گرند اسلم را فتح کرده است.

روایت مسابقه: از سلطه جوکوویچ

تا بازگشت آلکاراس

درست مانند فینال المپیک، جوکوویچ می‌دانست که با فرصتی نادر روبروست. او مسابقه را با ضرباتی باشکوه از همان امتیاز نخست آغاز کرد، سرویس‌هایی درخشان زد و با فورهندی آتشین، آلکاراس ناآرام را در ست اول کاملاً تحت سلطه گرفت.

ولی توپ در ست دوم و در امتیاز ۱۵-۱۵ گیم سوم، با خوش‌شانسی به نوار تور برخورد کرد و ورق برگشت؛ جایی که توپ در سمت زمین جوکوویچ فرود آمد و آلکاراس با بالا بردن هر دو دست، عذرخواهی کرد. دو امتیاز بعد، آلکاراس موفق به بریک شد و برای نخستین بار جای پای خود را در مسابقه محکم کرد، در حالی که آمارهای جوکوویچ به‌وضوح رو به افول گذاشته بود.

۸۷ سال پیش، در سال ۱۹۳۸، به این افتخار دست یافته بود. در تمام تاریخ تنیس، تنها هشت مرد دیگر موفق شده‌اند هر چهار عنوان گرند اسلم را فتح کنند.

به لطف پیروزی شگفت‌انگیز جوکوویچ در دیدار پنج‌سته مقابل یانیک سینر، این مسابقه فارغ از نتیجه، رویدادی تاریخی محسوب می‌شد اما با شکست جوکوویچ، آلکاراس مانع از تحقق یکی از بزرگ‌ترین دستاوردهای ممکن در دوران بی‌نظیر "صربیناتور" شد؛ جایی که جوکوویچ در پی آن بود تا به مسن‌ترین قهرمان گرند اسلم در دوران این و دارنده رکورد تاریخی ۲۵ عنوان انفرادی گرند اسلم تبدیل شود.

بلوغ یک قهرمان جوان

این نمایشی پخته، آرام و سنجیده از ورزشکاری خاص بود که پیش‌تر نیز جایگاه خود را به‌عنوان یکی از اسطوره‌های بازی تثبیت کرده است. آلکاراس مقابل سطحی خیره‌کننده از جوکوویچ، که با سرویس‌های دقیق و ضربات فورهند بی‌نقص ست نخست را به نام خود رقم زد، به‌آهستگی آغاز کرد.

با این حال، آلکاراس به‌تدریج وارد مسابقه شد و به‌جای عبور صرف با ضربات قدرتی از رقیب ۳۸ ساله‌اش، با هوشمندی جوکوویچ را با استفاده از عرض زمین از موقعیت خارج کرد و با دفاعی بی‌همتا، تهاجم شدید او را خنثی ساخت. حتی زمانی که جوکوویچ در اواخر مسابقه از نظر جسمانی دچار افت شد، همچنان شجاعانه جنگید ولی آلکاراس با مقاومت مثال‌زدنی فشار او را تحمل کرد و پیروزی‌ای عظیم را به پایان رساند.

ایمان درونی، فراتر از فشار

در حالی که بسیاری از بازیکنان ممکن بود از فشار تکمیل گرند اسلم دوران حرفه‌ای شانه خالی کنند، آلکاراس از آن استقبال کرد.

کارلوس آلکاراس در ۴۵ دقیقه ابتدایی نخستین فینال این استرالیا در دوران حرفه‌اش، بیشتر شبیه یک سایه بود تا ستاره‌ای درخشان. در حالی که این تنیس‌باز اسپانیایی در یکی از مهم‌ترین لحظات زندگی ورزشی خود با احتیاطی دردناک بازی می‌کرد، زیر فشار درخشش همیشگی نواک جوکوویچ قرار گرفت؛ قهرمانی که با عطشی بی‌امان برای در دست گرفتن ابتکار عمل و تعیین ریتم مسابقه، پا به این دیدار تاریخی گذاشته بود.

نسخه‌ای جوان‌تر از آلکاراس شاید این شروع کند را با ضربات بیش‌ازحد تهاجمی بدتر می‌کرد؛ همان‌طور که ۱۸ ماه پیش در بخش‌هایی از نبرد سرنوشت‌ساز المپیک‌شان در پاریس چنین شد اما این‌بار، او با آرامش راه خود را به درون مسابقه باز کرد و سپس کنترل کامل را در دست گرفت. در این مسیر، آلکاراس یکی از بزرگ‌ترین دستاوردهای ورزشی سال‌های اخیر را رقم زد؛ بازگشتی تماشایی پس از واگذاری ست نخست و پیروزی با نتیجه ۲-۶، ۶-۲، ۶-۳ و ۷-۵ در برابر جوکوویچ، تا برای نخستین بار در دوران حرفه‌ای خود قهرمان این استرالیا شود.

جایگاه آلکاراس در تاریخ تنیس

این ورزش، قهرمانان جوان افسانه‌ای بسیاری به خود دیده است؛ از بیورن بورگ گرفته تا رافائل نادال که خود از ردیف نخست ورزشگاه "راد لیور" شاهد این فینال بود. با این حال، آلکاراس بیش از پیش ادعای خود را به‌عنوان بزرگ‌ترین تنیس‌باز جوان تاریخ تنیس مردان مطرح می‌کند.

تنیس‌باز اسپانیایی در ۲۲ سالگی، به جوان‌ترین مرد تاریخ تبدیل شد که گرند اسلم دوران حرفه‌ای را کامل می‌کند؛ رکوردی که پیش از این در اختیار دان بادج بود، کسی که

کیمپان ورزشی

رامین رضاییان
(فولاد خوزستان)
بهترین بازیکن
هفته هجدهم لیگ برتر
فوتبال ایران



مسابقات فوتسال زیر ۱۸ سال هرمزگان «ستارگان احمدی» به ساحل قهرمانی رسید



■ ستارگان احمدی قهرمان شد



■ اتحاد سرخون در مکان دوم ایستاد

رقابت های فوتسال لیگ برتر زیر ۱۸ سال باشگاه های استان هرمزگان پس از ۱۵ بازی با قهرمانی تیم ستارگان احمدی به پایان رسید. در این دوره از رقابت ها که با حضور ۸ تیم در دو گروه چهار تیمی در شهرهای بندرعباس به میزبانی تیم ستارگان احمدی و در میناب به میزبانی تیم کنعان برگزار شد پس از انجام بازی های مرحله گروهی از گروه بندرعباس دو تیم "ستارگان احمدی و اتحاد بندرعباس" و از گروه میناب تیم های اتحاد سرخون بندرعباس و آوای حدید میناب به مرحله نیمه نهایی راه یافتند. در این مرحله تیم های ستارگان احمدی و اتحاد سرخون بندرعباس با غلبه بر حریفان خود به بازی پایانی رسیدند، در دیدار پایانی که به میزبانی سالن فجر بندرعباس با حضور خانواده بازیکنان و گروهی از هواداران دو تیم برگزار شد، تیم خوش ترکیب ستارگان احمدی با نتیجه ۴ بر ۲ به پیروزی دست یافت و جام قهرمانی را تصاحب و به ویرترین خود انتقال داد و تیم اتحاد سرخون نیز نایب قهرمان شد.

در این دوره از مسابقات محمد مهدی رحمت زاده بازیکن خوش تکنیک و فنی تیم اتحاد سرخون با ۱۲ گل زده به عنوان آقای گل مسابقات معرفی شد. مهرداد مقدسی، سنگربان تیم ستارگان احمدی نیز که با عکس العمل های بجا توانست تیمش را به قهرمانی برساند، به عنوان بهترین دروازه بان انتخاب گردید. همچنین علیرضا حسین پور از تیم ستارگان احمدی با تکنیک های ناب خود و زدن گل های حساس به عنوان بهترین بازیکن لقب گرفت و ابوالفضل میرزاده از تیم ستارگان احمدی میناب به عنوان پدیده مسابقات معرفی شد. تیم دهیاری نمرودی سیریک هم به عنوان تیم اخلاق این دوره از مسابقات انتخاب گردید، همچنین احمد کندوشی مربی با دانش و جوان ستارگان احمدی که توانست با هدایت فکورانه تیمش را قهرمان کند، عنوان بهترین مربی را به خود اختصاص داد. ضمناً دو باشگاه کنعان میناب و ستارگان احمدی به عنوان میزبانان این دوره از مسابقات تقدیر به عمل آمد. قضاوت دیدار پایانی را محسن قاسم زاده، علی اکبر سحر خیز، احسان رضایی، مرتضی کبابی، حمید رضا بهرامی برعهده داشتند. نماینده استان هم مهرداد دهقانی بود. در پایان طی مراسمی باشکوه با حضور مهدی دسینه رئیس هیات فوتبال استان هرمزگان،

قهرمانی اهدا شد.
■ بندرعباس - حسین نارنجی نسب

پیروان، مهدی ربیع پور و محمد ضیا اعضای
کمیته فوتسال، به تیم های برتر لوح، مدال و جام

حسین جباری زاده دبیر هیات، حمید رضایی
رئیس کمیته فوتسال، آرش هاشمی، محمد

در گذشت پیشکسوت فوتبال تبریز

رحمان هاشمی، پیشکسوت فوتبال تبریز، دارفانی را وداع گفت. مرحوم رحمان هاشمی از چهره های فعال و تأثیرگذار فوتبال تبریز بود که سال ها در عرصه ورزش فعالیت داشت و نقش مهمی در پرورش نسل های مختلف فوتبال ایفا کرد. در گذشت این پیشکسوت ارزنده، ضایعه ای تلخ برای جامعه ورزش و فوتبال آذربایجان به شمار می رود. ضمن تسلیت این فقدان به خانواده محترم ایشان و جامعه ورزش استان، برای آن مرحوم رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.
■ تبریز - خبرنگار کیهان ورزشی

روی خط فوتبال تبریز

بازی درون تیمی مریان

به مناسبت میلاد حضرت علی (ع)، مریان تیم های تبریزی یک بازی درون تیمی برگزار کردند. حضور پیشکسوتانی چون صابر تقی زاده، داود رستمی، علی ابراهیمیان، مهدی محمدپور، علی سلطان پناه، پیمان سلطانپور، علی نجاتی و... بر جذابیت این بازی درون تیمی افزود.

صعود «دبیری» به مرحله دوم

تیم زیر ۱۸ سال دبیری تبریز با پیروزی خانگی ۲ بر صفر مقابل آتورینا مشهد، دو هفته مانده به پایان مرحله گروهی، صعود خود به مرحله دوم لیگ برتر کشور را قطعی کرد. گل های تیم دبیری در این دیدار را علی جبارزاده و حامد دادجویان به ثمر رساندند. تیم دبیری در هفته آینده مهمان تیم کشاورز نوین طبرستان خواهد بود و در هفته پایانی نیز با قهرمان استراحت روبه روی می شود. هدایت تیم زیر ۱۸ سال دبیری تبریز بر عهده رسول محمدپور است.





پایان لیگ برتر فوتبال رده سنی ۱۲ سال آینده سازان چادرملو شیپور قهرمانی زدند

نهایی شدند. در دیدار نهایی، تیم چادرملو اردکان به مربیگری "مجتبی خانزاده" موفق به شکست حریف شد و بر سکوی قهرمانی ایستاد. در مراسم اختتامیه به تیم‌های برتر جوایزی اهدا شد و از عوامل برگزاری تجلیل به عمل آمد.

■ یزد - علی محمد قادریان

رقابت‌های لیگ برتر فوتبال رده سنی ۱۲ سال شهرستان اردکان برگزار شد و در پایان تیم چادرملو اردکان شیپور قهرمانی را به صدر آورد. این مسابقات با حضور هشت تیم در دو گروه چهار تیمی در محل چمن مصنوعی آقامحمد افخمی (کوشکنو) برپا شد و پس از انجام دیدارهای مرحله گروهی، تیم‌های برتر راهی مراحل نیمه‌نهایی و سپس

مسابقات لیگ برتر فوتبال استان گیلان - جام گیل

شاهین خشکبیجار ، سرود قهرمانی سر داد « سپیدرود شهر باران » به لیگ دسته اول سقوط کرد

پس از ماه‌ها تلاش در سرما و گرما و اتفاقات ریز و درشت، سرانجام پرونده لیگ برتر فوتبال استان سرسبز گیلان با برتری تیم شاهین خشکبیجار و نایب قهرمانی تیم اتحاد یا همان تقی خواه خمام بایگانی شد، در این رقابت‌ها که با حضور ۱۴ تیم پی‌گیری شد، تیم سپیدرود شهر باران رشت با قرار گرفتن در قعر جدول، وداع تلخی با لیگ برتر داشت و به دسته اول سقوط کرد، در عوض دو تیم کشاورز چوبر شفت و پیمان رستم‌آباد توانستند با کلامه خوب در لیگ دسته اول به لیگ برتر پرواز کنند، در پیکارهای لیگ دسته اول گیلان ۸ تیم به مبارزه برخاستند که ابر الگوی رضوانشهر در پایین جدول قرار گرفت.

در لیگ برتر گیلان، که فراز و نشیب‌های زیادی داشت، سه تیم در نیمه‌راه، کورس قهرمانی هستند که تعقیب و گریز تیم‌های مدعی قهرمانی تا آخرین روز ادامه داشت، در واقع تیم شاهین اگر در روز پایانی بر تیم ملوان ب در انزلی پیروز نمی‌شد عنوان قهرمانی را دو دستی تقدیم نماینده خمام می‌کرد، شاهین با ۱۹ برد، ۵ تساوی و ۲ باخت با ۵۱ گل زده، ۱۹ گل خورده، با ۶۲ امتیاز بار قهرمانی بست، تیم تقی خواه خمام با همین تعداد برد، چهار تساوی و سه باخت نایب قهرمان شد و علاوه بر حضور دوباره در لیگ برتر استان، نماینده گیلان در جام حذفی کشور نیز لقب گرفت. آنها با ۶۱ امتیاز پرونده خود را آرشو کردند، شاهین نیم فصل اول را بدون باخت پشت گذاشت و منتها در نیم فصل دوم به چالش افتاد و در دو مسابقه خانگی باشهراری رضوانشهر، تیم سوم جدول و پدیده املش تیم رده دوازدهم، متحمل دو باخت ۳-۲ و ۴-۲ شد ضمن آنکه در بازی با آزادی زیبا کنار به خاطر درگیری و حمله تماشاگران بنتر کیاشهر به داور برای کمیته انضباطی سه امتیاز بادآورده را کسب کرد، بررسی عملکرد تیم بشهرداری کلاچای در این رقابت‌ها را شماره آینده خواهیم داشت. آنها در گام آخر در تالش با تیم خطبه سرا صفر بر صفر شدند.

نتایج هفته پایانی

- خطبه سرا تالش صفر.....شهرداری کلاچای صفر
- آزادی زیبا کنار ۳.....شهرداری بندرانزلی ۲
- مقاومت گیلان ۳.....زیتون نمونه رودبار صفر
- ملوان بندرانزلی صفر.....شاهین خشکبیجار یک
- علم و ادب تالش صفر.....تقی خواه خمام ۲
- پدیده املش ۳.....شهرداری رضوانشهر یک
- دیلمیان سیاهکل ۳.....سپیدرود شهر باران صفر
- عدم حضور سپیدرود شهر باران

■ کلاچای - سیاوش حسینی

شاهین، از شروع تا پایان

دور رفت: خطبه سرا یک - شاهین ۲، شاهین ۲ - شهرداری کلاچای یک، شاهین ۴ - سپیدرود شهر باران یک، شهرداری رضوانشهر صفر - شاهین یک، شاهین یک - شهرداری انزلی صفر، تقی خواه خمام صفر - شاهین یک، شاهین ۳ - زیتون نمونه رودبار صفر، دیلمیان سیاهکل یک - شاهین ۲، شاهین یک - مقاومت یک، علم و ادب تالش یک - شاهین یک، شاهین ۴ - آزادی زیبا کنار یک، پدیده املش صفر - شاهین ۳، شاهین ۳ - ملوان بندرانزلی ۳

عملکرد نیم فصل اول: ۱۳ بازی، ۱۰ برد، سه تساوی، بدون باخت، ۳۳ امتیاز
دور برگشت: شاهین ۳ - خطبه سرا صفر، شهرداری کلاچای صفر - شاهین ۳، سپیدرود شهر باران صفر - شاهین یک، شاهین ۲ - شهرداری رضوانشهر ۳، شهرداری انزلی صفر - شاهین یک، شاهین صفر - تقی خواه خمام صفر، زیتون نمونه یک - شاهین یک، شاهین یک - دیلمیان صفر، مقاومت صفر - شاهین یک، شاهین ۵ - علم و ادب یک، آزادی زیبا کنار صفر - شاهین ۳ (آزادی یک بر صفر جلو بود که بازی با حمله مربی و تماشاگران به داور نیمه تمام ماند و طبق رای تیم شاهین سه بر صفر برنده شد)، شاهین ۲ - پدیده املش ۴، ملوان بندرانزلی صفر - شاهین خشکبیجار یک

عملکرد نیم فصل دوم: ۱۳ بازی، ۹ برد، ۲ تساوی و ۲ باخت، ۲۰ امتیاز

ردیف	نام تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز
1	شاهین خشکبیجار	26	19	5	2	52	19	33	62
2	تقی خواه خمام	26	19	4	3	42	14	28	61
3	شهرداری رضوانشهر	26	17	5	4	49	25	24	56
4	آزادی زیبا کنار	26	13	6	7	43	25	18	45
5	ملوان بندرانزلی	26	10	7	9	33	29	4	37
6	مقاومت گیلان	26	10	7	9	31	28	3	37
7	شهرداری کلاچای	26	9	10	7	30	27	3	37
8	شهرداری بندرانزلی	26	10	5	11	32	29	3	35
9	زیتون نمونه رودبار	26	8	6	12	34	37	-3	30
10	علم و ادب تالش	26	7	8	11	25	32	-7	29
11	خطبه سرا تالش	26	8	5	13	29	38	-9	29
12	پدیده املش	26	6	8	12	24	37	-13	26
13	دیلمیان سیاهکل	26	4	4	18	22	53	-31	16
14	سپیدرود شهر باران	26	0	4	22	13	66	-53	4

■ جدول نهایی لیگ برتر فوتبال گیلان - ۱۴۰۴

مرگ جهان پهلوان



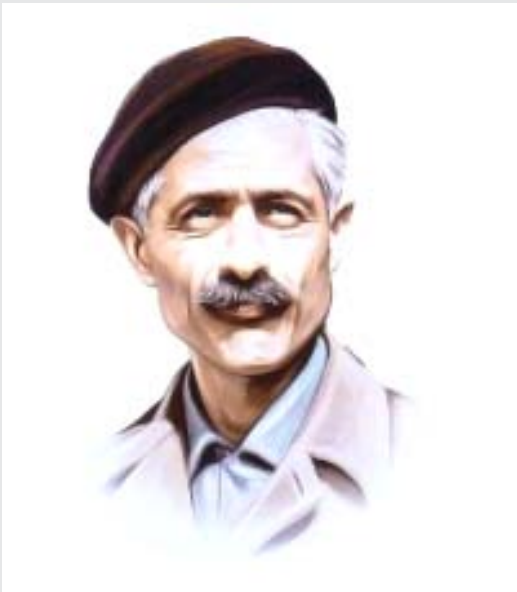
غلامرضا تختی مشهور به جهان پهلوان و قهرمان ملی ایران در روز چهارشنبه پنجم شهر یور ماه ۱۳۰۹ در محله خانی آباد تهران چشم به جهان گشود. وی از سال ۱۳۳۰ تا ۱۳۴۵ عضو تیم ملی کشتی ایران بود و توانست در مجموع ده مدال طلا و نقره آسیایی، جهانی و المپیک کسب کند. روزنامه کیهان در روز دوشنبه هجدهم دیماه ۱۳۴۶ در مورد افتخارات تختی در صفحه پانزدهم می نویسد:

- ۱- ۱۹۵۱..... (هلسینکی) جهانی- نقره.
- ۲- ۱۹۵۲..... (هلسینکی) المپیک- نقره.
- ۳- ۱۹۵۴..... (ورشو) فستیوال- نقره.
- ۴- ۱۹۵۶..... (ملبورن) المپیک- طلا.
- ۵- ۱۹۵۸..... (توکیو) آسیایی- طلا.
- ۶- ۱۹۵۸..... (صوفیا) جهانی- نقره.
- ۷- ۱۹۵۹..... (تهران) جهانی- طلا.
- ۸- ۱۹۶۰..... (روم) المپیک- نقره.
- ۹- ۱۹۶۱..... (یوکوهاما) جهانی- طلا.
- ۱۰- ۱۹۶۲..... (تولیدو) جهانی- نقره.

او حتی در طی سالهای ۱۳۳۵ تا ۱۳۳۷ با شکست دادن حریفان سرسخت خود به بازو بند پهلوانی کشور دست یافت. جوانمردی های تختی زبازد عام و خاص گردیده بود، زیرا منش پهلوانی وی نه تنها در میدان کشتی نبود، بلکه کمک به زلزله زدگان بوئین زهرا در سال ۱۳۴۱ او را به نماد پهلوانی و جوانمردی تبدیل کرده بود. تختی در پاییز ۱۳۴۵ در سن سیوشش سالگی با شهلا توکلی بیست ساله که از خانواده متوسط جامعه و همچنین دانشجوی مقطع کارشناسی دانشگاه تهران بود از دواج نمود، ولی این از دواج حدود چهار ده ماه (دیماه ۱۳۴۶) بیشتر به درازا نکشید؛ زیرا سرانجام جهان پهلوان تختی به دلیل اختلافات خانوادگی که با همسر خود داشت در سن ۳۷ سالگی در اتاق شماره بیست و سه هتل آتلانتیک تهران برای همیشه به زندگی خود پایان داد.

محمدعلی فردین از دوستان صمیمی تختی در کتاب سینمای فردین در صفحات ۵۰ و ۵۱ مینویسد: "دایره معاشرت های او را تنگتر کردند. مقداری هم ناراحتی های خانوادگی داشت... خیلی وقت بود که تصمیم داشت خود کشی کند... روزی هم که خودش را کشت جمعه بود و ما خارج از تهران بودیم. شب که ساعت هشت و نیم رسیدیم خانه، زنی که در خانه ما کار می کرد گفت: آقای تختی بیش از ده بار زنگ زد. ظاهراً لحظاتی بود که گیر کرده بود و کسی را می خواست که با او صحبت کند. تا نه و نیم، ده شب هر جا که به فکرمان می رسید زنگ زدیم، همه اظهار بی اطلاعی کردند. ساعت شش یا شش و نیم صبح روز بعد که شنبه بود یک آقای به نام نقره هچی، که بغل هتلی که تختی خودش را کشت گلفروشی داشت و رفیق مشترک ما بود، تلفن کرد و خبر را داد. موقعی که من رسیدم مأموران آگاهی آنجا بودند. تختی تواناقتی بود که در از پشت روی خودش قفل کرده بود. از روی تختش افتاده بود پایین، و سینه خودش را چنگ زده بود. گوشی تلفن هم روی زمین افتاده بود. سیانور و تریاک را قاطی کرده بود و خورده بود. در دفتر چهای هم نوشته بود که مرگ من به هیچکس ارتباطی ندارد". شعبان جعفری مشهور به شعبان بی مخ نیز در کتاب خاطرات خود در صفحات ۱۸۲ و ۱۸۳ می نویسد: "خود کشی کرد... شب به حبیب بلور زنگ میزنه، بلور نبوده. به امامعلی حبیبی زنگ میزنه، حبیبی که زنده است دیگه برین از اون پیر سین. زنگ میزنه که پاشو بیامن کارت دارم! میگه من میدونم واسه کود باغچه ات که تو چالوسه بامن کار داری! صبح میام. میگه نه، من به کار دیگه باهات دارم. میگه: میگم فردا میام دیگه! او نوقت نمیره. اکه حبیبی رفته بود اون خودشو نمی کشت... اینو بعدها از بلور شنیدم، چون بلور همیشه با تختی بود. اونم تشریح خوبی کرد، گفت: والا، زنش یکی از این دانشگاهی است، از این دانشگاهی های زرنگ. خودشم که به خانی آباد و اینا به همدیگه نمی خور دن! پدر زنش توکلی بود، مدیر هتل در بند... تختی مشکلات شخصی و خانوادگی داشت".

روزنامه اطلاعات در روز دوشنبه هجدهم دیماه ۱۳۴۶ در مورد مرگ تختی در صفحه نخست می نویسد: "خود کشی یک قهرمان... پیش از ظهر امروز تختی خود کشی کرد... خود کشی تختی با خوردن سم صورت گرفته است... تختی در نامه های که از خود باقی گذارده، کسی را مسئول مرگ خود ندانسته است". روزنامه کیهان نیز در روز دوشنبه هجدهم دیماه ۱۳۴۶ در صفحات نخست و پانزدهم می نویسد: "غلامرضا تختی خود را کشت... علت خود کشی تختی بر اثر اختلافات خانوادگی بود... روی صندلی کنار تختش دسته ای از یادداشتهای هتل قرار داشت. تختی روی



یکی از این یادداشت‌ها نوشته بود: نمی‌دانید خودکشی چقدر سخت‌است. خداحافظ...از قول من از مادر عزیزم خداحفظی کنید.ساعت یازده و سی دقیقه ۱۶-۱۰-۴۶".

روزنامه آیندگان نیز در روز سه شنبه‌نوزدهم دیماه ۱۳۴۶ در صفحه یازدهم می‌نویسد: "از قول همسر و خواهر تختی: دلیل اصلی خودکشی تختی اختلافات خانوادگی بود". روزنامه کیهان در روز سه شنبه‌نوزدهم دیماه ۱۳۴۶ به اختلافات خانوادگی تختی و یادداشت‌هایش از تصمیم‌تامرگ در صفحات نخست، چهاردهم و پانزدهم اشاره می‌کند: "همسر تختی: خانواده‌های ما به دو طبقه کاملاً متمایز تعلق داشتند و این اختلاف طبقاتی با اختلاف فکری همراه بود... خواهر تختی: آنها سلیقه‌شان با هم جور نبود به دو دنیای جداگانه تعلق داشتند... من در روی تشک کشتی یک برنده بودم، اما در عرصه زندگی یک بازنده. چه خوب بود در زندگی قهرمان می‌شدم... تقویم بغلی‌اش را باز می‌کنیم خط‌آشنای تختی را می‌بینیم، نوشته است: ده روز بعد: بین من و شهلا بگو مگو شد. او حرف‌هایی زد که من توقع شنیدنش را نداشتم... چهار روز بعد: شهلا در حضور اقوامش به من ناسزا می‌گوید چون مادر فرزند منست، ملاحظه‌اش را می‌کنم... سیزده روز بعد: امروز باز دعوا کردیم. پدر شهلا با صدای بلند فریاد زد: تو اصلاً وصله‌ناجوری در خانواده ما هستی. از شنیدن این حرف سخت ناراحت شدم... چند روز بعد: باز هم با شهلا دعوایم شد. برای شکایت پیش مادرش رفتم. او در جواب من عوض اینکه میانه‌را بگیرد، گفت برو تو یک گدازاده بیسوادی، ما از روز اول هم تورا دوست نداشتیم... بیست مرداد "۱۳۴۶": هیچ مبارزهای مرا خسته نکرد جز از موقعی که به فکر از دواج افتادم. بیست و هفت مرداد: در این از دواج خوشبختانه با بدبختانه هیچ یک از اقوام و آشنایان دخالتی نداشتند... جمعه پانزده دی: از خانه بیرونم کرد، به برادرش گفت این مردیکه. شانزده دی: یهودی سرگردان. هفده دی: همه چیز تمام شد".

اما همیشه برای نگارنده این پرسش به وجود می‌آمد که چرا روزنامه اطلاعات برای خودکشی غلامرضا تختی از واژه قهرمان استفاده کردند نه از واژه پهلوان؛ یعنی نوشت: "خودکشی یک قهرمان"، ولی نوشت: "خودکشی یک پهلوان"؟! پاسخی که توانستم برای پرسش خود بیابم به این شرح است: اگر چه غلامرضا تختی هم قهرمان ملی بود و هم جهان پهلوان، اما به نظر می‌رسد که قهرمان با تنگ شدن عرصه زندگی بر اومی تواند با خودکشی که امری ناپسند است به زندگی خود پایان دهد، ولی پهلوان نباید دست به چنین کاری بزند؛ زیرا باید با سختی‌ها و دشواری‌های زندگی دست‌وپنجه نرم کند و حق خودکشی ندارد.

روزنامه اطلاعات در روز چهارشنبه بیستم دیماه ۱۳۴۶، مقاله‌های را تحت عنوان "راز خودکشی یک قهرمان" در صفحه چهارم منتشر کرد. محمد شاهکار دکترای حقوق و وکیل دادگستری نه تنها خودکشی را مضموم و نکوهیده می‌داند، بلکه آن را در قاموس یلان و پهلوانان نمی‌داند: "خودکشی کار مضموم و نکوهیده‌ایست مخصوصاً در قاموس یلان و پهلوانان راهی ندارد. بدن ورزیده و توانای پهلوان فکر سالم که بدن سالم لازمه آن است با خودکشی سازش ندارد. به خصوص که در یک لحظه عصبانیت و



ناخودآگاهی این کار صورت نگرفته تختی سه روز تمام دنبال اجرای نقشه خود بوده وسایل کار را با خونسردی کامل تهیه کرده بود و کاملاً می‌دانست که خودکشی کاری زشت و به قول خودش خیلی مشکل است. پس با محاسباتی که کرده بود کفه مرگ بر کفه زندگی غلبه کرد و جام زهر را با آرامش کامل به سر کشید و از خود نامه و وصیت‌نامه به جای گذاشت تا پای کسی در این ماجرا کشیده نشود... عمل تختی قابل تأیید و تصویب نیست در آن بدن توانا روحیه ضعیف و ناتوان شده بود به عنوان سرزنش و ایراد نمی‌گویم کار تختی راه حل داشت. او یهودی سرگردان نبود. او مردی محبوب، خوشنام و افتخار آمیز بود. راز و مشکل خود را می‌توانست با مردمان بصیر "و" دانا در میان بگذارد و پاسخ معمای خود را بگیرد هر مشکلی راه حلی دارد و هر دردی علاجی. تختی اگر مشورت می‌کرد می‌توانست از این ناپسامانی جلوگیری کند و بعد هم که گرفتار شده بود می‌توانست راه حل برای آن پیدا کند".

البته **حبیب‌الله بلور** مربی کشتی در گفتگویی با تلویزیون ملی ایران در روز بیست‌وپنجم دیماه و در ساعت نوزده‌منه تنهاییه خصوصیات اخلاقی تختی پرداخت، بلکه از منوچهر قراگوزلو رئیس تربیت بدنی در خواست کرد که خودکشی تختی را از جنبه‌های مختلف مورد ارزیابی قرار دهد. روزنامه اطلاعات در روز چهارشنبه بیست‌وهفتم دیماه ۱۳۴۶ در صفحه چهارم می‌نویسد: "من از آقای قراگوزلو ریاست محترم تربیت بدنی خواهش می‌کنم که خودکشی تختی را از جنبه‌های مختلف زیر نظر یک هیات روانکاو رسیدگی کنند. برای اینکه تنها اگر ما بخواهیم همسر او را محکوم بکنیم که شاید یک اختلاف سنجی داشته‌اند (در واقع یک خانم تحصیل کرده‌ای زندگی‌اش با یک خانواده فنانیک "متعصب" مشکله) این به تنهایی نمیتواند یک مرد آهنین را از پای در بیاورد، بلکه باید از زمان کودکی و مصیبت‌هایی که به او رسیده و بعد دوران کارگری و رنج‌هایی که در این موقع دیده و بالاخره قضاوت‌های ناجوانمردانه‌ای که در مسابقات بین‌المللی مثلاً در ورشو و المپیک رم و تولیدو نسبت به کار او کردند همه را مورد توجه قرار داد. اینها خود یک عقده‌هایی بود برای این مرد و از طرفی بعد از اینکه توفیق چندانی در مسابقات بین‌المللی به دست نیاورد و بعد ناچار شد که از زندگی ورزشی خود کنار برود؛ یعنی آنچه که حیات و هستی‌اش در آن بود، این نیز باید مورد توجه قرار گیرد. تختی حکم یک شاهین را داشت که اگر بال و پرش را میزدند و ولش می‌کردند توی کوچه و بازار، خواهی نخواهی از بین میرفت... تختی اغلب در کشتی‌هایی که با هراس توأم بود بعد از پایان کشتی یک حال غیرطبیعی به خودش می‌گرفت، بعضی وقت‌ها هم غش می‌کرد. مثلاً در کشتی با آلبول در مسکو بعد از اینکه تختی را یکی دوبار روی پل برد و بعد از جنجالی تختی موفق شد که آلبول را ضربه فنی بکند با یک حال جنون راه سیرک را گرفت و از راه زیرزمینی رفت طرف خیابان و هیچکس نمی‌توانست با او حرف بزند. من گرمکن را برداشتم و رفتم دنبالش با فاصله هشت نه متر. همه مردم خیابان مسکو هم این را تماشا می‌کردند. تختی در حدود شاید دویست متر راه رفت و در کنار خیابان نشست و کمی به حال خواب رفت. من گرمکن‌ها را انداختم رویش. بعد پاشد آمدیم... ولی روی هم‌رفته تختی عقیده‌اش

حسره های شمس



سوال

چرا پرسپولیس مقابل هیچ تیمی، جنگنده و برای برد بازی نمی کند و فقط به دنبال پایان دیدار است؟

یکی از خوانندگان

نیاز

سلام. اوسمار ویرا در بازی با فولاد نشان داد که ضعف های اساسی در تعویض ها دارد و یک مربی کار کشته نیست. ایشان به یک کمک داخلی قوی نیاز دارد.

خداپرست

هشدار

سلام. شکست پرسپولیس در اهواز مقابل فولاد خوزستان هشدار مهمی درباره ضعف های اوسمار ویرا بود. این باخت نشان داد که او در لیست خروجی خود در پایان نیم فصل دچار اشتباه شده است. فرشاد احمدزاده به تیم سابق خود گل زد و بالاتر از حد انتظار ظاهر شد.

گودرزی

والیبال

سلام. مطالب والیبال در دو شماره قبلی مجله دیده نشد و فقط یکی دو خبر از این رشته داشتید. نتایج لیگ برتر زنان را هم چاپ نکردید.

کرمانشاهی - شهری

بی اعتمادی

سلام. خواهش می کنم پیام مرا به طور کامل چاپ کنید. برد مهم و ارزشمند پرسپولیس در "ال کلاسیکوی فوتبال ایران" مبارک همه پرسپولیسی های فهیم و محترم. برد خوبی بود. فقط آن پنالتی که بنیادی فر به نفع سپاهان گرفت، به گفته کارشناسان اصلا پنالتی نبود و هم داور و هم VAR اشتباه کردند.

یک سخن هم با سازمان محترم لیگ دارم. در ماه های اخیر هر کار و هر کمکی از دست تان برآمده، به تیم استقلال کرده اید. بازی این تیم مقابل ذوب آهن را بی دلیل یک روز عقب انداختید، فقط به این خاطر که بازیکنان خارجی استقلال به بازی برسند. هر چند خدا جای حق نشسته و این تیم نتیجه نگرفت. در قضیه سهمیه خارجی استقلال به ناحق به ماشا پیوف مجوز بازی دادید، هر چند با مصدومیت این بازیکن تیرتان به سنگ خورد! در ماجرای فسخ قرارداد اندونگ علیرغم تمامی مستندات قانونی فیفا، تلاش کردید این فسخ را نادیده گرفته و این بازیکن را به نوعی به استقلال هدیه دهید! آن هم از ماجرای قرعه کشی های بودار و هفتمند دو فصل اخیرتان در جام حذفی به نفع استقلال!

واقعا با این تصمیمات جنجالی و بحث برانگیز و ناعادلانه به نفع یک تیم خاص به کجای روید؟ آیا رویکرد اشتباه و شبهه برانگیزتان جز نفرت پراکنی و بی عدالتی و باب کردن فضای بی اعتمادی و زیر سوال بردن سلامت فوتبال و لیگ دستاورد دیگری برای مردم و فضای فوتبال دارد؟! در ضمن حال پرسپولیس در مصاف با فولاد خوزستان اصلا مساعد نبود و نتیجه شد آنچه که نباید می شد.

سنگینی ۳ گل بر سایه ای از پرسپولیس!
سعید علوی - اصفهان

مذابیت

سلام. ورزش بدون حضور طرفداران در میادین هیچ لطف و جذابیتی ندارد.

شاپور ذوالفقاری - اهواز

جام جهانی

در جام جهانی از بین تیم های آسیایی، کره جنوبی ۱۲ دوره، ژاپن ۸ دوره، ایران ۷ دوره و عربستان ۷ دوره حضور داشته اند. ژاپن تنها تیمی محسوب می شود که هر ۸ دوره حضورش به صورت پی در پی بوده است.

مسعود ساعدی - تهران

تیم چوبر

سلام. تیم فوتبال چوبر امسال در مسابقات لیگ دسته یک گیلان نشان داد می تواند حرف های خوبی در فوتبال این خطه و کشور داشته باشد. تیم کشاورز گیلان در لیگ فوتبال استان در هر بازی ۲ هزار طرفدار داشت و تیمی پرهوادار است.

محمد خوش اندام - گیلان

تیم مردمی

برق شیراز تنها یک تیم فوتبال نیست؛ بخشی از تاریخ، فرهنگ و هویت ورزشی این استان است، تیمی مردمی که بدون اتکا به بودجه های نجومی و حمایت های ویژه، با حداقل امکانات و بیشترین تعصب دوباره روی پا ایستاد اما امروز به جای تقویت، حمایت و برنامه ریزی، صحبت از انحلال آن به میان می آید.

در شرایطی که این تیم بیش از هر چیز به بازیکنان باکیفیت، گلزن و چارچوب شناس، زمین تمرین مناسب و حداقل زیرساخت های حرفه ای نیاز دارد، آیا راه حل مشکلات، حذف صورت مسئله است؟ آیا به جای فراهم کردن چمن استاندارد و ایجاد شرایط برابر، باید تنها تیم مردمی استان فارس را به سمت نابودی سوق داد؟ سؤال اساسی اینجاست: آیا حمایت از فوتبال مردمی، به معنای کنار گذاشتن آن است؟ آیا پاداش تلاش، تعصب و ایستادگی، انحلال است؟ برق شیراز سرمایه اجتماعی فوتبال فارس است. حذف آن، تنها حذف یک تیم نیست؛ حذف امید، انگیزه و اعتماد هوادارانی است که سال ها با نام برق زندگی کرده اند. انتظار می رود مسئولان ورزشی و تصمیم گیران، پیش از آنکه دیر شود، به جای پاک کردن نام برق از فوتبال ایران، برای حفظ و تقویت این سرمایه مردمی چاره ای جدی بیندیشند.

"پایتخت کورش" فقط تیم برق را دارد.

عباس حاتمی نژاد

انگیزه

سلام. برگزاری دیدارهای لیگ برتر بدون تماشاگر باعث شده که تیم ها بدون انگیزه بازی کنند. استقلال تهران از این بابت لطمه خورد و اگر در مصاف با پیکان با حضور تماشاگران خود به میدان می رفت، نتیجه بهتری کسب می کرد. بازیکنان استقلال بی انگیزه بودند. عدم حضور تماشاگران به ضرر تیم های بزرگ تمام می شود.

غلام مینایی - اهواز

صدرنشینی

سلام. صدرنشینی تراکتور اتفاق خوبی برای تیم محبوب مان بود و امیدواریم به همین روند ادامه دهد. ضمناً آقای شجاع خلیل زاده، کاپیتان تیم تراکتور خواهش می کنیم که تمرکزش روی فوتبال باشد و از مصاحبه های حاشیه ساز خودداری کند. او کاپیتان تراکتور است و مسئولیت بزرگی دارد.

غلامی - تبریز

بازنگری

سلام. سپاهان در رویارویی های مستقیم با مدعیان لیگ، عملکرد ضعیفی داشته است. در پنج دیدار اخیر مقابل تراکتور تبریز و پرسپولیس، طولانی پوشان چهار باخت و یک تساوی ثبت کرده اند. این نتایج، رکوردی منفی برای محرم نویدکیا در بازی های بزرگ بوده و نشان دهنده استمرار ناکامی تیم در مواقع حساس است. طولانی پوشان در ۳۶ روز اخیر با از دست دادن ۱۰ امتیاز حیاتی، صدرنشینی و حاشیه امن خود را از دست داده اند. هر چند سپاهان هنوز بهترین تیم میهمان فصل به شمار می رود و در ۹ بازی خارج از خانه ۲۰ امتیاز کسب کرده اما ناکامی های اخیر در بازی با رقبای مستقیم می تواند جایگاه تیم را در کورس قهرمانی تهدید کند. با شکست یک بر صفر سپاهان در برابر تراکتور تبریز، سپاهان نه تنها به روند ضعیف خود در بازی های بزرگ ادامه داد، بلکه پنجمین باختش در مصاف با مدعیان فصل جاری را تجربه کرد. این شکست نشان می دهد که طولانی پوشان نیازمند بازنگری و اصلاح استراتژی در ترکیب و تاکتیک های خود هستند.

ریاضی - شاهین شهر

کادر فنی

یکی از ضعف های اساسی استقلال، کادر

فنی است و باید ساینپتو در این زمینه پاسخگو باشد. از سوی دیگر، چرا مشکل آقاسی رفع نشده و همچنان باید منتظر بازگشت او به تیم باشیم؟ این مشکل باید تا امروز توسط ساینپتو حل و فصل می شد ولی به جز چند بازی، هنوز برطرف نشده و به نظر می رسد مدیریت باشگاه باید در این زمینه دخالت کند. مشکل آقاسی در حال حاضر فنی نیست و فقط روحی و روانی است.

سهراب ممقانی - بازار آهن تهران

پیگیر

آقای احمد دنیامالی، وزیر ورزش و جوانان گفت: "ما باید حواس مان به جوانان باشد. سیاست دولت پیگیری وضعیت همه جوانان است و ما هم در وزارت ورزش پیگیر وضعیت ورزشکاران هستیم. حضرت آقا سال ۱۴۰۱ هم فرمانی تاریخی در مورد جوانان دادند که برایشان پرونده ای تشکیل داده نشود."

منظور آقای وزیر این است که ایشان پیگیر وضعیت ورزشکاران بازداشت شده در حوادث اخیر است.

چایچی - خوزستان

کار فرهنگی

ما برای پیشرفت ورزشکاران تلاش و سرمایه مملکت را برایشان هزینه می کنیم ولی آنها وقتی مدال می گیرند از دست می روند. فدراسیون ها باید کار فرهنگی را جدی بگیرند. ما باید بیشتر از این کار کنیم. خیلی ها به واسطه همین جمهوری اسلامی در ورزش امکانات گرفتند و پیشرفت کردند اما علیه آن توییت می زنند. فحواً سختم این است که ورزش ما از نظر فرهنگی به ورزشکاران توجه نمی کند. مدیرانی در ورزش داریم که به جای کار فرهنگی به دنبال باندبازی و مهندسی انتخابات فدراسیون ها بودند. به نظر اینها ایرادانی قابل اصلاح است.

امیر مصری - تبریز

گسپ و گسفت با سردیس



برتری فولاد را به ثمر رساند.

مهیار
- این برداشت شماسست. ما بر اساس عملکرد مربیان، تحلیل و نقد می کنیم و درباره ساینپتو نیز همین طور بوده است. استقلال در فصل کنونی هزینه قابل توجهی برای نقل و انتقالات کرده ولی خروجی کار برخلاف انتظار بوده و این مورد بااهمیتی است که ما به عنوان یک رسانه باید مطرح کنیم. اگر اوسمار ویرا، سرمربی برزیلی تیم پرسپولیس پس از چند هفته روند ضعیفی داشته باشد، از او هم انتقاد خواهیم کرد.

قیمت

عرض سلام خدمت آقای مدنی عزیز و آقای شریعتمداری بزرگوار که همیشه حقایق را بیان می کنند. کیهان ورزشی تنها مجله ای است که قیمت را بالا نبرده است. قیمت مجله را افزایش دهید و عکس های رنگی بیشتری با کیفیت بالا چاپ کنید.

کبیری

خوانندگان محترم!
ضمن استقبال از پیام‌های شما از چاپ
مطالبی که همراه با توهین، تهمت و
بی‌حرمتی به اشخاص و تیم‌ها و...
آن‌هم بدون سند باشد معذوریم.

■ شکست پرسپولیس در اهواز یک هشدار مهم بود

■ چرا درباره اوسمار مطلبی نمی‌نویسید؟

■ "برق شیراز" یک سرمایه اجتماعی است

■ ورزش بدون طرفداران هیچ جذابیتی ندارد

■ لیگ برتر امسال فرصتی است برای افتخار آفرینی

■ با رضا محتشم مصاحبه کنید

صورت آهسته، مشخص می‌شود که دروازه بان با پای راست خود به بازیکن تیم حریف ضربه می‌زند و موجب سرنگونی او می‌شود و اعلام پنالتی توسط داور و با کمک تیم "وی‌ای آر" صورت می‌گیرد. قضاوت ما برای انتخاب داور هفته بر اساس اصول داوری است. در ضمن ما سایت هواداری نیستیم که بخواهیم برای خوشامد طرفداران یک تیم یا روی اصول بگذاریم و برخلاف آنچه تشخیص داده ایم، مطلبی را درج کنیم.

شد. کار داور در چنین شرایطی دشوار است و ما بر این اساس، داور هفته را انتخاب می‌کنیم. خطایی که داور در وقت اضافه نیمه دوم به نفع سپاهان اعلام کرد، پس از بازبینی صحنه بود. او پس از بازبینی دقیق صحنه از چند زاویه، تصمیم به اعلام پنالتی گرفت. در نگاه اول چنین به نظر می‌آید که بازیکن مهاجم (سپاهان) با برخوردی که روی هوا با دروازه بان (پرسپولیس) دارد، مرتکب خطا شده ولی با دقت بیشتر و مرور صحنه به

داوری هم اشتباه داور را متفق القول تایید کردند، آن وقت کیهان ورزشی نوشته "داوری خوب" لاا بد هر داوری به ضرر پرسپولیس و به نفع استقلال کار کند، از دید این رسانه می‌شود "خوب"! این چه متر و معیاری است که این نشریه دارد؟ یکی از خوانندگان - انتخاب موعود بنیادی فر به عنوان داور هفته به این علت بود که حساس ترین بازی هفته شانزدهم لیگ برتر را قضاوت کرد. ضمناً این مسابقه زیر بارش شدید برف انجام

-سپاس از آقای کبیری عزیز. به علت وضعیت اقتصادی مردم، قیمت مجله کیهان ورزشی نسبت به سال گذشته تغییری نکرده و این تنها کاری است که ما می‌توانیم در قبال محبت همیشگی خوانندگان گرامی انجام دهیم.

■ ■ ■ معیار ■ ■ ■

آن پنالتی که بنیادی فر در بازی پرسپولیس به نفع سپاهان گرفت، به قول حمید درخشان، اشتباه داوری نبود، فاجعه بود. همه کارشناسان



وداع با سعید پیردوست

سعید پیردوست، بازیگر سینما و تلویزیون، اخیراً (۱۶ دی ۱۴۰۴) به دلیل ابتلا به سرطان درگذشت. زنده یاد پیردوست چندین بار در بیمارستان بستری شده بود. او در اکثر فیلم‌های مسعود کیمیایی، مهران مدیری و سپروس الوند به عنوان بازیگر حضور داشت. شاخص‌ترین آثار این بازیگر عبارتند از: فیلم سینمایی "خائن کشی"، "آنجا همان ساعت"، "قاتل اهلی"، "حکم"، "سربازهای جمعه"، "دختر شیرینی فروش"، "دست‌های آلوده"، "قرمز"، "دندان مار"، "سرب"، "گوزن‌ها" و...

پیردوست همچنین در سریال‌های "کارآگاه علوی"، "پاورچین"، "نقطه چین"، "شب‌های برره"، "مرد هزار چهره"، "خسته‌دلان"، "ستایش" و... حضور داشته است.

زنده یاد پیردوست در زمستان سال ۱۳۸۳، هنگامی که با توجه به حضور در سریال‌هایی مانند "پاورچین" و "نقطه چین" محبوبیت زیادی داشت، مصاحبه‌ای اختصاصی انجام داد و از علاقه‌مندی‌های خود در حوزه فوتبال صحبت به میان آورد. او در بخشی از این گفت‌وگو به تحسین علی دایی و ناصر حجازی، دو بازیکن اسبق تیم ملی پرداخت.

عکس از سایت فدراسیون فوتبال



■ تمرین ملی پوشان در اردوی استعدادیابی فوتسال



ادین ژکو: شالکه همیشه باید در بوندس لیگا باشد

حتی در ۳۹ سالگی هم می توان بهتر شد

■ شاهچراغی



گلزنی در اولین بازی و بازگشت دیر هنگام

■ تنها ۲۰ دقیقه طول کشید تا اولین گلت را بزنی؛ گلی که جرقه بازگشت دیر هنگام شالکه مقابل کایزرسلاترن را زد. گلزنی در اولین بازی، آن هم در ورزشگاهی پر از تماشاگر، چه حسی داشت؟

– هر مسابقه‌ای سخت است؛ چه در خانه بازی کنید و چه خارج از خانه، چون همه تیم‌ها برای کسب چیزی می‌جنگند. من در واقع این فشار را دوست دارم چون تو را به جلو هل می‌دهد. وقتی بتوانی گلی را بزنی که خیلی‌ها انتظارش را داشتند، حس فوق‌العاده‌ای دارد ولی در نهایت، ما بازی را باختیم. با این حال، این هم یک تجربه آموزشی برای تیم است و دقیقاً همین چیزهاست که باید درباره‌شان فکر کنیم و بهتر شویم.

انرژی هواداران پس از گل ■ وقتی گل زدی، آیا فوراً انرژی هواداران را حس کردی؟

– وقتی دو بر صفر عقب هستید، زمان به ضرر شماست و همه به بازگشت ایمان ندارند اما وقتی یک گل می‌زنید، همه بیدار می‌شوند؛ هم هواداران و هم بازیکنان. بعد از آن، کمی بیشتر باور می‌کنید. به این فکر می‌کنید که می‌توانید برگردید؛ البته بازگشت در چنین شرایطی هرگز آسان نیست.

هدف اصلی؛ بازگشت به

بوندس لیگا

■ با ۱۲ پیروزی در ۱۹ بازی، شالکه دو امتیاز جلوتر از دارمشتات است. بازگشت به بوندس لیگا مهم‌ترین هدف است ولی آیا می‌توانی ماندن طولانی‌تر را هم تصور کنی؟

– آنچه اهمیت دارد، همیشه بازی بعدی است؛ به‌خصوص بعد از تساوی آخر هفته در خانه. نگاه کردن بیش از حد به آینده کمکی نمی‌کند چون شروع می‌کنید به فکر کردن به چیزهایی که الان مهم نیستند. ما باید بازی به بازی جلو برویم.

دربی روهر و نقش ژکو

■ آیا انتظار داری در هر بازی در ترکیب اصلی باشی و چقدر برای بازی در لیگ هیجان‌زده‌ای؟

– مهم نیست چند دقیقه بازی می‌کنم؛ آنچه اهمیت دارد این است که خوب بازی کنیم و سه امتیاز را به خانه بیاوریم.

ژکوی ۳۹ ساله در برابر

ژکوی ۲۴ ساله

■ ادین ۳۹ ساله چه کاری را بهتر از ادین ۲۴ ساله انجام می‌دهد؟

– گفتنش سخت است اما قطعاً الان تجربه بیشتری دارم. شاید کمی کندتر شده باشم ولی ادین ژکوی ۳۹ ساله هنوز هم می‌تواند گل بزند؛ درست همان‌طور که در ۲۴ سالگی گل می‌زد.

چند روز اخیر برای ادین ژکو روزهایی فراموش‌نشده بوده است؛ مهاجم بوسنیایی که با ثبت نام خود به‌عنوان مسن‌ترین گلزن تاریخ بوندس لیگای ۲، امیدهای شالکه برای بازگشت به صدر و قهرمانی را زنده نگه داشت.

این مهاجم ۳۹ ساله درباره نخستین هفته پرفرازونشیب خود پس از بازگشت به فوتبال آلمان – هفته‌ای که با گلزنی در اولین بازی همراه بود – و همچنین اهمیت جامعه بوسنیایی حاضر در باشگاه "گلزن کرشن" به گفت‌وگو نشست.

استقبال هواداران و وزن نام

شالکه

■ ادین، پیرامون انتقال تو به شالکه هیجان زیادی وجود داشته و بیش از ۶ هزار پیراهن فروخته شده است. این استقبال را چگونه توضیح می‌دهی؟

– توضیح دادنش سخت است. من با هر دو پا روی زمین به اینجا آمدم. به آنچه در دوران حرفه‌ای‌ام انجام داده‌ام نگاه نمی‌کنم؛ آنها متعلق به گذشته هستند. همیشه می‌توان پیشرفت کرد و همیشه می‌توان بهتر شد، حتی در ۳۹ سالگی. خوشحالم که اینجا هستم و برای شالکه بازی می‌کنم. اولین بازی من نشان داد که این باشگاه واقعاً چقدر بزرگ است.

نقش میرون موسیچ

در تصمیم نهایی

■ تو تنها در ۲۲ ژانویه به شالکه پیوستی. ارتباط با میرون موسیچ چقدر برایت مهم بود؟

– با اینکه تصمیمم را نسبتاً زود گرفته بودم، این موضوع برایم بسیار مهم بود. برایم اهمیت داشت که سرمربی، اهل بوسنی باشد و اینکه نیکلا [کاتیچ] هم اینجا حضور دارد. با افراد زیادی صحبت کردم چون می‌خواستم نظرات متفاوتی بشنوم اما در نهایت، همیشه خودم تصمیم می‌گیرم. خانواده‌ام، به‌ویژه همسر، همیشه می‌گفتند کاری را انجام بده که فکر می‌کنی برایت بهترین است. برای من، در ذهنم فقط شالکه وجود داشت.

بازی در ورزشگاهی

مملو از تماشاگر

■ با وجود اینکه شالکه در بوندس لیگای ۲ حضور دارد ولی با بیش از ۲۰۰ هزار عضو، یکی از پرهوادارترین باشگاه‌های آلمان است. بازی در "ولتینس‌آرنا" با ظرفیت کامل چه احساسی دارد؟

– در کنفرانس خبری‌ام هم گفتم که من به این موضوع به‌عنوان فوتبال دسته دوم نگاه نمی‌کنم. وقتی به شالکه فکر می‌کنم، این باشگاه همیشه باید در بوندس لیگا باشد. شالکه باشگاهی بزرگ با ورزشگاهی فوق‌العاده و هوادارانی شگفت‌انگیز است. در ذهن من، هرگز مسئله رفتن به دسته دوم مطرح نبود؛ مسئله رفتن به شالکه بود و همین اهمیت دارد.



شجاع خلیل زاده، کاپیتان تیم تراکتور تبریز در مصاف حساس با سپاهان اصفهان، مستحکم ترین مدافع صدر نشین لیگ برتر بود



فرید امیری، هافبک تیم پیکان تهران در بازی برابر استقلال ضمن ارسال پاس گل، روز خوبی را پشت سر گذاشت



سرانجام علی کریمی پس از چند سال بازی در فوتبال باشگاهی ترکیه به لیگ برتر ایران بازگشت و به تیم سپاهان اصفهان اضافه شد



مهدی طارمی مهاجم المپیاکوس در دربی آتن مقابل "آک" گلزنی کرد و اجازه نداد تیمش شکست بخورد

بخشی از آثار منتشره

انتشارات کیهان

چاپ اول



نفس می کشم اما زنده نیستم
۳۹۰۰۰ تومان

چاپ اول



فلسطین (پرسش ها و پاسخ ها)
۱۹۰۰۰ تومان

چاپ جدید



گفت و شنود (جلد اول)
۲۲۰۰۰ تومان



حکایت سینماتوگراف : ۲۷۰۰۰۰ تومان



پرواز : ۳۵۲۰۰۰ تومان



خادمان سلطه : ۱۸۳۰۰۰ تومان



برگهای گمشده : ۳۸۸۰۰۰ تومان



فرانکلین در تهران : ۳۴۵۰۰۰ تومان

مجموعه ۱۴ جلدی

داستان پیامبران

۹۸۰۰۰۰ تومان



♦ فروشگاه :

تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان فخر رازی و دانشگاه، فروشگاه کیهان، پلاک ۱۲۱۰

تلفن: ۰۹۱۲۵۲۲۲۵۱۹-۶۶۴۰۳۴۷۹-۶۶۴۶۹۴۷۵

انتشارات کیهان آماده همکاری با ناشران، مراکز
پخش و کتابفروشان محترم در حوزه مبادله، فروش
و پخش آثار انتشارات می باشد

فروش آنلاین کتابها در سایت www.abrbook.ir (ارسال پستی)